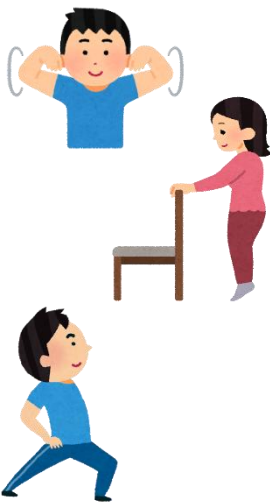


# 雑賀公民館だより

## ハツラツさいか 『おうちで出来る健康体操』

雑賀公民館で毎週行われている「からだ元気塾」でお馴染みの講師さんに、自宅でできる簡単な体操を教わります。楽しく体を動かしましょう。ぜひ、ご参加ください。



日時 3月18日(木) 10:00~11:30  
 会場 雑賀公民館 若槻ホール  
 内容 お話30分程度と体操  
 ＊体操ができる服装でお越しください。  
 ＊上履き、水分補給の飲み物持参  
 講師 株式会社さんびる  
 健康運動指導士 飯塚 彩華さん  
 定員 先着20名 ※3/1から受付開始  
 申込み 雑賀公民館へ(23-8179)へ申し込みください

### 3月の学び塾

【雑賀教育資料館所蔵資料に学ぶシリーズ】

## 郷土読本から見る松江・雑賀その1

日時:令和3年3月18日(木) 13:30~15:00  
 場所:雑賀公民館 若槻ホール  
 説明:雑賀公民館長 赤木直行  
 定員:先着30名 ※3/1(月)から受付開始  
 申込み:雑賀公民館(23-8179)へください



松江市歴史まちづくり部史料編纂課のご尽力で、約3年をかけて雑賀教育資料館に所蔵されている文書等の目録が完成しました。学び塾では、これから折を見て、教育資料館に所蔵されている資料をもとに学習していく場を設けていきたいと思っております。

今回は、雑賀教育資料館に所蔵されている資料の概要を紹介するとともに、昭和初期に雑賀尋常小学校で発行された『郷土読本』に書かれている松江や雑賀に関する記述を取り上げ、学んでいきたいと思っております。みなさんの参加をお待ちしております。



## 「憩い館」開催のお知らせ



3月の憩い館は、春のミニコンサートをします。  
マスク着用でご参加ください。フェイスシールドやマウスシールドでの参加はご遠慮ください。

- ✿ 日時 3月11日(木) 13:30~15:00 ✿ 参加費 100円(お茶・お菓子代)
- ✿ 場所 雑賀公民館 若槻ホール
- ✿ 内容 小草ご夫妻(雑賀町)による“春のミニコンサート”
- ✿ 定員 30名(先着順) ※感染症対策のため、申込み制での参加となります。
- ✿ 申込み 3月1日(月)から3月8日(月)までに雑賀公民館へ Tel23-8179

### 健康まつえ21『いき★いきウォーキング』

3月は、城山・椿谷 梅林コースです。  
3月8日(月) ※雨天中止 雑賀公民館9:00集合・出発



- 服装: 歩きやすい服装、履きなれた靴 ※防寒対策をしっかりとってください。
  - 持ち物: 飲み物・帽子・タオル・マスク ●参加費: 無料 ●申込み: 不要
  - 問合せ: 雑賀公民館 Tel 23-8179
- ☆新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、少しでも体調の良くない方は、参加をお控えください。

### 「被災地から学ぶフォーラム in 鹿島」が開催されます!

日時 令和3年3月20日(土) 10:00~11:30

内容 〈講演〉

演題: 平成30年7月の豪雨災害の被害状況、災害対応など  
災害の教訓や日頃の備えについて

講師: 広島県呉市消防局消防本部 警防課長 広瀬剛司氏



〈パネルディスカッション〉

大雨による土砂災害のメカニズム、鹿島町内の危険個所・災害対応など

鹿島公民館会場では鹿島地域の方のみの参加となりますが、雑賀地区からもオンラインで視聴できます。ただし、申し込みが必要です。

【オンライン配信を希望される方】

「件名: フォーラム視聴申込」として名前と電話番号を次のメールアドレスにお送りください。 [infokashimak@mable.ne.jp](mailto:infokashimak@mable.ne.jp)

### 会議・研修等で無線 LAN(Wi-Fi)が利用できます

【運用開始日】 令和3年3月1日(月)から

【利用可能日】 原則として、公民館の開館時間帯【平日 午前9時~午後5時】

【利用の流れ】 ①利用の予約(来館又は電話)

②利用規約を受け取り、同意書を提出する

③機器・ID・パスワードを受け取る

④無線 LAN の利用

⑤機器・ID・パスワードを返却する



※その他、詳細につきましては公民館へお問い合わせください。

新・話の

# くずかご

(239)

長い冬が

終り、雲の

奥から届く

光の強さで

春の到来を

知ります。

気象協会

発行の冊子中、三月の頁を開

くと、松江では三日が植物生

育の始めとあり、四日には松

江タンポポ開

花とあります。

十年前の冊

子の記述も同

じで、もしか

して、タンポ

ポは測候所の庭に根付いてい

るのでしょうか。

春のタンポポの花は、茎が

短く葉を広げ、夏が近くな

ると、花の首が長くなります。

広辞苑で調べると、若葉は

食用になるとあります。

このこと、実は、昨年年初

春、中国の若い女性たちが、

公園のクローバーの中にタン

ポポの若い株を見つけ、喜々

として根ごと掘り起こしてい

るのに出会いました。

その時の私は、食用になる

とは知らず、質問せめにして

しまい、とがめられていると

思ったのか、彼女たちは、さ

つと姿を消しました。

おかげで勉強になり、今で

は、油炒めにするのかなと想

像しています。

戦後の食糧

難の時代、子

どもの私は春

になると、土

筆やよもぎを

採ってきたもので、タンポポ

の知識はありませんでした。

今年も、クローバーの中に

根をはるタンポポの群落を見

つけ、心が高くなりました。

野草は繁殖力が強く、毛嫌

いされるむきもあります。

こうして春の初めに会った

時、その若い力に元気をもら

える気がします。

(智)

いきいきと 三月生る<sup>うま</sup>

雲の奥 飯田 龍太

## おひさま文庫

○と き: 3月23日 (火) 10:00~11:00

○ところ: 雑賀公民館 澤野の間

- ★随時貸し出しも行っています
- ★乳幼児とその保護者を対象に絵本の貸し出しや読み聞かせをしています。



## にこにこクラブ

★と き 3月2日 (火) 11:00~12:00

★ところ 雑賀公民館 澤野の間



今年度登録された方には、別途ご案内いたします。

## みんなで広げよう シトラスリボンプロジェクト

シトラスリボンプロジェクトは、コロナ禍でも、「おかえり」「ただいま」と言い合えるあたたかいまちにしたいという思いを広げようと愛媛県から広がった活動です。

松江市はこの活動に賛同し、感染の被害にあった人やその家族を温かい言葉で支えるとともに、医療・介護・生活を支えている人に感謝し、安心できる暮らしにしようと取り組んでいます。シトラス色は柑橘類を、3つの輪は地域、家庭、職場・学校を表しています。

松江市はシトラスリボンプロジェクトに賛同しています

感染された人やその家族に温かい言葉をかけます

医療や介護、私たちの生活を支えているすべての人に感謝します

詳しくは: シトラスリボンプロジェクト【<https://citrus-ribbon.com/>】



シトラスリボンの作り方



# 春の全国火災予防運動

【実施期間】

3月1日（月）～7日（日）

【全国統一防火標語】

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

【火事を起こさないために】

- ①家の周りにゴミなどを放置しない
- ②ストーブの付近に燃えやすいものを置かない
- ③ストーブの給油時には、必ず火を消す
- ④子どもにライターなどを使わせない、持たせない
- ⑤電気器具のタコ足配線を過度に行わない
- ⑥コンセント・配線器具にホコリをためない
- ⑦調理中は火元から離れない
- ⑧火災報知機の設置（電池切れの確認）



## 永年勤続表彰受賞おめでとうございます！

1月21日(木)にくにびきメッセで行われた松江市公民館研修大会におきまして、雑賀公民館の門脇麻衣子主事が長年にわたる公民館職員としての功労を称えられ、(公社)全国公民館連合会から永年勤続表彰を受けました。おめでとうございます。



### ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。  
ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(香典返し)

本田 誠 様 (雑賀町)

吉岡 信道 様 (雑賀町)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

### わいわいサロン

今月のわいわいサロンはお休みします。  
乳幼児の健康について相談したい方、体重測定を希望される方は、下記までご連絡ください。

(0852) 60-8155 (子育て支援センター)

(0852) 60-8154 (健康推進課)

お願い

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

日	曜日	3月の予定行事・事業	2月24日現在
1	月	子ども広場 14：40～体育館	
2	火	にこにこクラブ 11：00～澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」 15：10～澤野の間	
9	火	寺子屋「雑賀塾Ⅰ」 15：10～澤野の間	
18	木	ハツラツさいか「おうちでできる健康体操」 10：00～若槻ホール 学び塾 13：30～若槻ホール	
19	金	運営協議会 18：30～若槻ホール	
23	火	おひさま文庫 10：00～澤野の間	