

# 雑賀公民館だより

NO.281

## 令和2年7月豪雨災害の被災についてお見舞い申し上げます

このたびの記録的な豪雨災害において、被害にあわれた方々、そのご親族・関係者の方々にお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復興をお祈りいたします。

## 令和2年度 高砂祝いのお知らせ

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いたしたく存じます。該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握しておられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

○ 高砂祝い該当者	昭和30年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
○ 受付締め切り	令和2年8月28日(金)

\* 例年「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただいておりましたが、新型コロナウイルスの影響により本年は大会が中止となりました。後日、松江市社会福祉協議会より該当の方々に連絡させていただき、記念品を贈呈させていただきます。

【連絡先・問い合わせ先】 松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

## 雑賀地区町民体育祭の中止について

第50回雑賀地区町民体育祭は、9月13日(日)に開催する予定にしておりますが、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、先日の理事会で今年度は中止することを決定いたしました。

今年は第50回の記念の大会となるはずでしたが、残念ながら実施できません。来年度の第51回町民体育祭に、50回の記念大会の趣旨を組み込んで実施できればと思っています。皆さまのご理解を賜りますようよろしくお願いいたします。

雑賀体育協会 ・ 雑賀公民館

主催：雑賀公民館・雑賀地区健康まつえ21

## 健康講座「健康づくりと新しい生活様式」

★日時 8月27日(木) 13時30分～15時

★場所 雑賀公民館 2階若槻ホール

★内容 新しい生活様式を取り入れた健康づくりとフレイル予防について  
保健師による健康相談

※フレイルとは、介護が必要な状態ではないが様々な機能が衰えてきた状態です。  
生活習慣を改善すれば、健康な状態に戻れる状態であり、予防が大切です。

★講師 松江市健康推進課 保健師 平井 理絵 さん

★参加費 無料

★定員：20名(先着順)

★申込み：8月4日(火)から8月24日(月)までに雑賀公民館へ Tel.23-8179

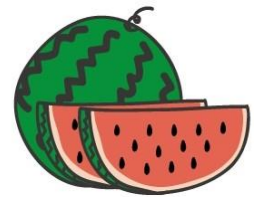


## 「憩い館」からお知らせ

★8月の憩い館はお休みです。

★9月より内容を検討し、定員を決め申込み制で再開する予定です。

詳しくは来月の公民館だよりをご覧ください



## 健康まつえ21『いき★いきウォーキング』

8月は、おやすみです。9月のウォーキングは9月14日(月)に開催する予定です。  
内容については来月号をご覧ください。

## 松江先人記念館・雑賀教育資料館 お盆特別開館

8月13日(木)  
13:30～15:30



この機会にぜひお出かけください。

※今後の情勢により、中止したり入場を制限する場合がございますので、予めご承知おきください。

## お花をいただきました

例年春先に行っていた公民館駐車場の花の植え替えができていなかったところ、佐藤友子さん(7区)からプランターのお花をいただきました。ありがとうございました。



お願い

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 特設人権相談所の開設

(無料・秘密厳守・予約不要)

下記の日程で人権相談所が開設されます。  
配偶者・パートナーからの暴力、セクハラ、いじめ、児童や高齢者虐待、差別問題などの人権に関する問題だけでなく、近隣間や職場でのトラブル、どこに相談したらいいのかわからないことなど、毎日の生活の中での悩み事や困りごとを、人権擁護員が無料で相談に応じます。お気軽にご利用ください。

日時 令和2年8月6日(木)  
13:30～16:00  
会場 雑賀公民館 平塚ホール  
担当 人権擁護委員 山本 真 示  
人権擁護委員 佐名木 明 美  
主催 松江人権擁護委員協議会  
松江地方法務局

※松江地方法務局人権擁護課において常設相談も行っていきます。(平日8:30～17:15)

問い合わせ先 松江地方法務局人権擁護課  
0852-32-4260

新・話の

# くずかご

(232)

八月一日から  
子どもたちが楽  
しみにしている  
夏休みが始まり  
ます。

ところが、今

この他の活動には、  
\*「みんなで筋トレ」マット・鉄ア  
レイの代わりになるものなどを  
準備して。普段は運動不足がち  
のおうちの人も役立つかもしれ  
ません。

年は新型コロナウイルスの影響で、

人混みに出ることが制限され、家

庭で過ごす時間が多くなりそう

\*「家族でカラオケライブ」マイ  
ク・点数票など手作りです。

です。子どもが家庭で、おうちの

人と一緒に楽しめる活動にはど

んなことがあるので

しようか。

おせつかいを承知

の上で探してみると、

ヒントが、コロナ緊急事態宣言下

の「巣ごもり」にありました。その

中からいくつかを紹介します。

人気があったのは、「おうちレスト

ラン」です。

これは、みんなで楽しく作って、

楽しく食べる活動です。メニュー

は、たこ焼き・餃子・お好み焼き

などで学年に合わせて決めます。

火や刃物など危ないものの扱いは

家の人と相談します。

## 夏休みとコロナ

これらの活動は今  
までにやったことが  
あるものなので十分  
楽しめそうです。ア

レンジしたり工夫を重ねたりす

れば、得意なことが見つかった

り、家族とふれあう時間が増え

たりすることが期待できます。

また、コロナからくるストレスの

解消にもつながるように思いま

す。おうちの人が驚くような「か

つこよい活動の名前」を付けて始

めるのもいいですね。

「コロナに負けない夏休み！」に

なりますように。

(二元)

## おひさま文庫

○と き： 8月25日 (火)  
10:00~11:00

○ところ：雑賀公民館 澤野の間

★随時貸し出しも行っています

★乳幼児とその保護者を対  
象に絵本の貸し出しや読  
み聞かせをしています。  
気軽に参加して下さいね♪



## にこにこクラブ

★と き 9月8日 (火)  
10時~11時15分

★ところ 雑賀公民館 澤野の間

三密を避けるために今年度の募集は終了  
いたしました。状況が変わった時には再度募  
集しますのでご了承ください。

今年度登録された方には、別途ご案内いた  
します。

8月のにこにこクラブはお休みです。



## ＝雑賀子ども広場安全管理員 募集中＝

◇内 容◇

「雑賀子ども広場」で子どもと一緒に遊んだり、活動の見守りをを行います。  
(2学期〈10月〉から開始予定)

◇日 時◇

原則毎週月曜日 14:40~16:40

◇場 所◇

雑賀小学校体育館・雑賀公民館

◇その他◇

1人1回につき謝金1,000円お支払いします(要登録)

【問い合わせ】子ども広場事務局(雑賀公民館) ☎23-8179



8月・9月は

# 交通安全無事故無違反推進月間

レジャーや規制に伴う交通量の増加や暑さからの過労運転などによる事故の発生が予想されます。住民一人ひとりが交通ルールを遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止を図りましょう



雑賀地区交通安全対策協議会

雑賀地区交通安全協会

## 熱中症にご注意！

体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



～暑さを避ける～

- ◆扇風機やエアコンで温度を調節 ◆遮光カーテン、すだれ、打水の利用
- ◆日傘・帽子の着用 ◆日陰の利用、こまめな休憩
- ◆通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ◆保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす



～こまめに水分～

室内でも、外出時でも、どの渴きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する

### ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(香典返し)

小池 晃弘 様 (雑賀町)  
野内 典子 様 (雑賀町)  
伊中 均 様 (雑賀町)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

### 事務室閉鎖のお知らせ

8月13日(木)、14日(金)は  
公民館事務室を閉鎖します

ご迷惑をおかけしますが宜しくお願いします。

連休となるため以下の期間は  
公民館の利用ができません

9日(日)～10日(月)  
13日(木)～16日(日)

日	曜日	8月の予定行事・事業	7月22日現在
4	火	寺子屋「雑賀塾Ⅱ」13:30～澤野の間	
5	水	寺子屋「雑賀塾Ⅱ」9:30～澤野の間	
6	木	キッズクラブ「手作りあんどん教室」9:30～若槻ホール 特設人権相談所 13:30～平塚ホール	
7	金	キッズクラブ「レクリエーション」13:30～若槻ホール	
18	火	寺子屋「雑賀塾Ⅱ」13:30～澤野の間	
19	水	寺子屋「雑賀塾Ⅱ」9:30～澤野の間	
20	木	キッズクラブ「アートバルーン教室」13:30～若槻ホール	
25	火	おひさま文庫 10:00～澤野の間	
27	木	健康講座 13:30～若槻ホール	