

# 雑賀公民館だより

NO.279

## 雑賀相信会 文化講演会開催延期のお知らせ

拝啓 時下ますますご隆盛のこととお喜び申し上げます。6月21日に予定していました文化講演会は新型コロナウイルスの感染が収束に至っておらず、延期することといたしました。新しい日程は下記のとおりです。

開催予定日 11月15日(日) 13:30~15:00  
 会場 雑賀公民館 2F若槻ホール  
 講師 山陰中央新報社 社長 松尾 倫男氏  
 演題 昨今の情勢と取材こぼれ話

## クリーンさいか・床几山公園清掃の中止について

春季「クリーンまつえ」運動の中止に伴い、6月21日に予定していました「クリーンさいか」と「床几山公園清掃」も中止といたしました。なお、秋季の「床几山公園清掃」につきましては実施を予定しています。

雑賀地区市民憲章推進協議会 ・ 床几山公園愛護団

## 令和2年度 主催・講座受講生&ボランティア募集案内・サークル等の募集案内チラシの発行について

今月のお便りと一緒に発行をしておりますのでご確認ください。サークル等につきましては募集希望のあったサークル等のみ掲載しております。  
 ※昨今の状況により開始時期や開催日時の変更等がある場合がございますので、あらかじめご承知おきください。



### ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(香典返し)

奥 幸夫 様 (雑賀町)  
 内田 広平 様 (堅町)  
 清水 蓉子 様 (雑賀町)  
 野津 浩幸 様 (雑賀町)  
 野々内 健一 様 (雑賀町)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

### ハツラツさいか ビデオ鑑賞会

日帰り研修などを計画できませんので、室内で旅行気分を味わっていただこうと企画しました。

「鉄道唱歌」のビデオを鑑賞します。

定員は先着24名ずつとし、6月8日(月)から受付を開始します。参加を希望される方は、雑賀公民館まで、お申込みください。



【第1回】 6月18日(木) 13:30~14:30  
 会場：若槻ホール

【第2回】 6月25日(木) 13:30~14:30  
 会場：若槻ホール

どちらも同じ内容です。

### お願い

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

日	曜日	6月の予定行事・事業	5月26日現在
8	月	ウォーキング 9:00 集合	
18	木	ハツラツさいか 13:30~14:30	
23	火	おひさま文庫 10:00~11:00	
25	木	ハツラツさいか 13:30~14:30	

問合せ先：雑賀公民館 TEL23-8179 FAX21-8120

## 雑賀公民館が動き出します！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すべての公民館利用を中止していましたが、5月25日(月)から貸館を再開します。ただし、5月中は、机を移動しない形での利用となります。

6月1日(月)からは、通常の貸し出しを開始します。とはいえ、「新型コロナウイルス感染拡大防止」のための対策を講じた上での利用となりますので、いろいろな制約があることをご理解いただきたいと思います。

公民館の事業も可能なところから少しずつ開始していくことにしています。

なお、公民館の利用再開にあたって、松江市から次のような通知がきています。よく読んで、ご利用ください。

### 1. 以下の項目①~③に該当される方は利用をお控えください。

- ① 体調が悪い方(発熱や咳などの症状がある方)
- ② 過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬をした方
- ③ 過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある方

### 2. 利用にあたり、以下の項目①~⑦についてご協力をお願いします。

- ① 三つの密(密閉、密集、密接)を発生させないようにご協力願います。  
(人と人の間隔はできるだけ2mを目安にしてください)
- ② 利用される前に、石鹸での手洗いや手指消毒を行ってください。  
(トイレ使用後など、必要に応じてこまめに手洗いや消毒を行ってください。)
- ③ マスクの着用をお願いします。
- ④ 換気の悪い密閉空間にしないよう、定期的に外気を取り入れるなど換気を実施してください。  
※30分に1回程度。
- ⑤ 近距離(お互いに手を伸ばしたら届く距離)での会話や発声が行われないよう注意してください。
- ⑥ 大きな声を出さないよう注意してください。
- ⑦ 施設の利用にあたって、人数制限を設けさせていただくことがあります。



公民館を利用される時には、万一感染者が出た場合に備えて、利用者全員のお名前や連絡先を確認させていただきます。そして、感染者等が出た場合は、その情報を保健所等に提供させていただきますことをご了承願います。

また、公民館にご来館いただく前に、必ず検温をしていただきますようお願いいたします。

なお、「三密」を避けるため、各部屋の人数制限を行っています。

【若槻】30名 【岸】15名 【平塚】8名 【澤野】15名 【小会議室】4名 です。これは会議等の場合ですので、それ以外の利用の場合は、これより少なくなります。利用できる部屋については、公民館にご相談ください。当分の間、熱中症予防のための個人での給水以外の飲食と土日の利用は、基本的に中止します。

新しい生活様式を取り入れながら、一歩ずつ前に進んでいきましょう！

健康まつえ 21  
『いき★いきウォーキング』

6月は、山あり谷あり緑山コースです。  
ご参加お待ちしております。

6月8日(月) ※雨天中止  
雑賀公民館 9:00集合



- コース：緑山公園周辺
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物・帽子・タオル・雨具・マスク
- 服装：歩きやすい服装、履きなれた靴
- 申込み：不要
- 問合せ：雑賀公民館Tel 23-8179

●新型コロナウイルス感染症予防のため、必ず検温をしてマスク着用でご参加ください。  
(貸館再開についての掲載の1から3の項目に該当しない方のみ参加できます)

※ 7月のウォーキングは7月13日(月)に開催予定です。内容については来月号をご覧ください。

新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」の実践例 (抜粋)

1.一人ひとりの基本的感染対策

<感染防止の3つの基本>

(1) 身体的距離の確保

- 人との間隔は、できるだけ2メートル(最低1メートル)空ける。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。

(2) マスクの着用

- 外出時も、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。

(3) 手洗い

- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

<移動に関する感染対策>

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症した時のため、誰とどこで会ったかをメモする。
- 地域の感染状況に注意する。



2.日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

3.日常生活の各場面別の生活様式

<p>&lt;買い物&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○通販も利用</li> <li>○電子決済の利用</li> <li>○1人または少人数ですいた時間に</li> <li>○計画をたてて素早く済ます</li> <li>○展示品への接触は控えめに</li> <li>○レジに並ぶときは、前後にスペース</li> </ul>	<p>&lt;食事&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○持ち帰りや出前、デリバリーも</li> <li>○屋外空間で気持ちよく</li> <li>○大皿は避けて、料理は個々に</li> <li>○対面ではなく横並びで座ろう</li> <li>○料理に集中、おしゃべりは控えめに</li> <li>○お酌、グラスの回し飲みは避けて</li> </ul>	<p>&lt;娯楽、スポーツ等&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○公園はすいた時間、場所を選ぶ</li> <li>○筋トレやヨガは自宅で動画を活用</li> <li>○ジョギングは少人数で</li> <li>○すれ違い時は距離をとる</li> <li>○予約制を利用してゆったりと</li> <li>○狭い部屋での長居は無用</li> </ul>
--	---	--

<p>&lt;公共交通機関の利用&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○会話は控えめに</li> <li>○混んでいる時間帯は避けて</li> <li>○徒歩や自転車利用も併用する</li> </ul>	<p>&lt;冠婚葬祭などの親族行事&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○多人数での会食は避けて</li> <li>○発熱や風邪の症状がある場合は参加しない</li> </ul>
--	---

4.働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議や名刺交換はオンライン
- 対面での打合わせは換気とマスク

民生児童委員の交代について

民生児童委員の交代がありましたのでお知らせいたします。

<雑賀4区担当> (令和2年6月1日付)

(退任) 古津 年章さん

(新任) 安本 家治さん

新・話の

くずかご

(230)

♪汽笛一声新橋を  
はや我汽車は離れたり  
愛宕の山に入りのころ  
月を旅路の友として♪  
これはよく知られ  
ている「鉄道唱歌・第  
一集東海道編」の  
一番の歌詞です。馴染み深いメ  
ロディーに乗せて、当時の情景を  
思い浮かべられる素敵なお歌で  
すね。

鉄道唱歌の旅

この「鉄道唱歌」は、明治三十三年(一八九〇年)に作られた。「東海道編」に続き、「山陽・九州編」、「奥州・磐城編」、「北陸編」、「関西・参宮・南海編」が作られました。  
実は日本では、この他にも多くの鉄道唱歌が作られています。明治四十四年(一九〇一年)には、「山陰鉄道唱歌」が作られました。京都から当時開通していた出雲今市までを歌ったものです。松江については、

♪水運多き松江市は  
人口三万六千余  
その大橋の名も高く  
宍道の湖に臨むなり♪  
と歌われています。  
昭和四年(一九二九年)には、  
鉄道省が公募を行い、「新鉄道唱歌」が作られました。これは、北海道から九州まで十集が作られ、第七集が山陰線です。この中で、松江は、  
♪あなたに見ゆる嫁が島  
湖心にうかぶ夏の月  
南熊野の宮古りて  
北に神さぶ佐太の宮♪  
と歌われています。

それぞれの鉄道唱歌の歌詞からは、当時の各地の様子を想像することができ、鉄道旅行をしている気分になります。  
一日も早くコロナウイルスの感染が収まって、旅行を楽しめるようになりたいと願う今日この頃です。  
※参考・野ばら社発行『鉄道唱歌』  
(直)

公民館喫茶 「憩い館」

6月の憩い館は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

おひさま文庫

○とき：6月23日(火)  
10:00~11:00

○ところ：雑賀公民館 玄関付近

- ★今回は貸し出し、返却のみを行います。貸し出しはこちらが用意した5冊セットをお渡しする形で行います。
- ★あわせて、にこにこクラブの入会も受け付けています。



会員募集中!

にこにこクラブ

就学前のお子さんとその保護者さん、にこにこクラブでお友達づくりをしませんか?

- 時間 原則第1火曜日 午前中
- 内容 セタ会・クリスマス会など 楽しい行事を予定しています
- 対象 地区内に住む 就学前の乳幼児とその家族
- 参加費 1回100円程度

※6月はお休みします。  
※7月7日(火)は七夕会を予定しています。

【連絡先・問合せ】雑賀公民館 ☎23-8179

新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症への不安や恐れから、感染した人やその家族、医療関係者、県外から来られた人などが、偏見や差別という形で不当な扱いを受けるという事態が起きています。そのように人を傷つける言動はあってはならないことですし、さらに不安が広がるばかりで何も解決することはありません。  
不確かな情報にまどわされず、公的機関などから正しい情報を入手し、冷静な行動を心がけることが大切です。

- ・人を傷つける言葉を言ったり、行動しない
- ・デマやうわさ話にまどわされず、不確かな情報を広げない
- ・正しい情報にもとづいて行動する