

地域のために力を貸してください! 橋南分団 消防団員募集中

橋南分団は、雑賀・白湯・朝日の3公民館区を受け持っている消防分団です。現在、消防団員が少なくなっており、新しい団員を募集しています。関心のある方あるいは紹介したい方がある方は、下記までご連絡ください。

- 橋南分団：名目良（090-5703-1365）
- 雑賀公民館：赤木（23-8179）



雑賀公民館だより

NO.276

3月の学び塾

日時 3月5日(木)
13:30~15:00
会場 若槻ホール



テーマ 「二十四節気 七十二候」 ~松江の四季・松江の行事~④(最終回)
講師 かんべの里館長 錦織 明さん(雑賀10区在住)

今回は立春から立夏前までの「春」をテーマに、お話いただきます。紙芝居もどんなお話が楽しみですね! みなさんのご来場をお待ちしています。

ご寄付のお礼

ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。
(香典返し)

原 清 様 (東朝日町)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

お詫びと訂正

令和2年2月号の公民館だよりにおいて、ご寄付のお礼記事に誤りがありました。

誤)中村 和代 様 → 正)中山 和代 様

お詫び申し上げますとともに、ここに訂正いたします。

忘れ物・取り違えにご注意

お心当たりのある方は
雑賀公民館までご連絡
下さい (TEL23-8179)。
また靴の取り違えも増えて
います。ご注意ください。



お願い

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

日	曜日	3月の予定行事・事業	2月21日現在
1	日	遊航(ゆこう) 11:00~ 白湯天満宮前ロータリー広場他 さいかメロディーズ・なないろコンサート 15:00~ 若槻ホール	
3	火	寺子屋「雑賀塾」 10:00~ 澤野の間	
4	水	お楽しみクッキング 10:00~ 調理室	
5	木	にこにこクラブ&おひさま文庫 10:00~ 澤野の間 学び塾「二十四節気 七十二候」 13:30~ 若槻ホール	
9	月	ウォーキング 9:00 公民館集合	
10	火	第三中学校卒業式 寺子屋「雑賀塾」 15:20~ 澤野の間	
12	木	公民館喫茶“憩い館” 13:30~ 若槻ホール	
17	火	わいわいサロン 10:00~ 澤野の間 運営協議会 18:30~ 若槻ホール	
18	水	雑賀幼稚園修了式	
19	木	雑賀小学校卒業式	
25	水	ハツラツさいか「美しい姿勢と歩き方」講座 10:00~ 若槻ホール	

問合せ先：雑賀公民館 TEL23-8179 FAX21-8120

ハツラツさいか「美しい姿勢と歩き方」講座

参加費
無料



姿勢を改善することで「いつまでも若々しく、かっこ良く」を目指しませんか? 自分が楽だと思っている姿勢やからだの使い方が、実は肩こり、腰痛、疲れやすさなどの不調につながっている場合があります。正しい姿勢を身に付けて生活習慣を改善しましょう。



- 日時 3月25日(水) 10:00~11:30
- 会場 雑賀公民館 若槻ホール
- 講師 ピラティス&ヨガスタジオ T2 Style 内田 ひとみ さん
- 持ち物 タオル(体操に使用)上履き 飲み物
- 体操ができる服装でお越しください。
- 定員 20名(定員になり次第締め切ります)
- 申込み 雑賀公民館 TEL 23-8179

小学校卒業祝い

ゆこう

遊航!

- とき 3月1日(日) 11時~15時
- ところ 白湯天満宮境内前ロータリー広場他
- イベント *白湯天満宮で学業祈願*お祝い舟の運航*大抽選会など



※詳しくは回覧チラシをご覧ください。

健康まつえ 21

『いき☆いきウォーキング』

3月は、**楽山周遊コース**です。
ご参加お待ちしております。



3月9日(月) ※小雨決行
9:00 雑賀公民館 集合

- コース：楽山周辺
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物・帽子・タオル
雨具
- 服装：歩きやすい服装
履きなれた靴
- 申込み：不要
- 問合せ：雑賀公民館 Tel23-8179

公民館喫茶「憩い館」

- ☆日時 3月12日(木)
13:30~15:30
- ☆場所 雑賀公民館 若槻ホール
- ☆内容 川上勝美さんによるギターミニコンサート
- ☆手作りお菓子とコーヒーのセットで 100円



表彰おめでとうございます

雑賀地区健康まつえ21推進隊

2月10日(月)、松江圏域健康長寿しまね推進会議主催の令和元年度健康づくりグループ表彰式にて「雑賀地区健康まつえ21推進隊」が「松江圏域健康長寿しまね推進会会長賞」を受賞されました。

平成21年に結成して10年、雑賀地区の健康づくりの推進役としての活動が評価されました。

今日まで推進隊の運営や活動にご協力をいただいた地域の皆様や歴代関係者の皆様へから感謝申し上げますとともに今後ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



生活環境保全 推進員より

リサイクルステーションをいつもきれいにご利用いただきありがとうございます。

- ・ビンの蓋やペットボトルのキャップは外してから持ってきてください。
- ・持参に使われた袋はどうかお持ち帰りください。

ご協力よろしくお願いいたします！！



新・話の くずかご

(227)

今、大学入学試験が佳境を迎えています。来年度からの「大学入学共通テスト」導入を控え、「大学入試センター試験」最後の年である今年、浪人をさけるべく安全志向での受験となっていると言われています。

大学入試に 思うこと

今では受験でホテルに泊まるのが当たり前になっていますが、一期校の受験で泊まったのは高校の先輩の下宿。二泊三日で下宿に泊めてもらい、何と賄いで食事も食べさせてもらいました。

島根大学の発

一日目が終わり、すぐに夜行列車に乗って帰宅。「二期校でなんとか受からなければ」という焦りを感じていました。今こそ合格発表はインターネットで見ることができませんが、当時は、電報での連絡。「サクラチル」不合格の知らせでした。二期校の試験までは、必死で復習。受けたのは島根大学です。苦手な英語の問題に、どこかで読んだような文章が出題されていて、「やった」と手ごたえを感じました。

(直)

にこにこクラブ & おひさま文庫

- とき 令和2年3月5日(木) 10時~
- ところ 雑賀公民館 1階和室 澤野の間
- 参加費 親子一組 500円
- 内容 4月から幼稚園・保育所に行くお友達のお別れ会をします。
(おひさま文庫のお楽しみ会、お別れセレモニー、会食)
- 申込み 3月3日(火)までに公民館まで申し込んでください。
Tel23-8179



わいわいサロン (乳幼児健康相談)

- 日時：3月17日(火)
午前10時~11時30分
- 場所：雑賀公民館 澤野の間
*母子手帳をご持参ください。

卒業・卒園 おめでとうございます

- 3月10日(火) 第三中学校卒業式
- 3月18日(水) 雑賀幼稚園修了式
- 3月19日(木) 雑賀小学校卒業式