

大野地区人口（2026 年 7 月末現在）				
	人口	前月比	世帯数	前月比
大野町	401	0	187	0
上大野町	337	-3	173	-1
魚瀬町	240	-1	123	+1
合 計	978	-4	483	0

9月 行事・館使用予定

日	曜	公 民 館 行 事 ・ 使 用			
1	火				
2	水	まめなかサロン	10：00		
3	木	囲碁・将棋教室	9：00		
4	金	からだ元気塾	10：00		
5	土			防災訓練	8：30
6	日				
7	月			子ども広場	14：15
8	火	体協理事会	19：00		
9	水	ステップ 21 建築組合 東村シニア健康クラブ	18：00 18：00 10：00	子どもの健全育成研修会 古江公民館	18：30
10	木			書道教室	20：00
11	金	からだ元気塾	10：00	図書貸出 交通安全委員会	15：00 18：30
12	土	きらきら学級	10：00		
13	日	西ノ村なごやか	10：00		
14	月	移動図書	14：40	子ども広場	14：15
15	火			魚瀬なごやか	14：00
16	水	社会見学	8：00	上根尾・殿山なごやか	10：00
17	木	囲碁・将棋教室 レクダンス	9：00 10：00	クラフト教室	13：30
18	金	からだ元気塾	10：00	図書貸出	15：00
19	土				
20	日				
21	月	☐ 敬老の日			
22	火	☐ 振替休日			
23	水	☐ 秋分の日		ステップ 21	18：00
24	木			書道教室	20：00
25	金	からだ元気塾	10：00	図書貸出	15：00
26	土				
27	日				
28	月	移動図書	14：40	子ども広場	14：15
29	火	胃がん・子宮がん検診	9：00		
30	水	絵てがみ教室	10：00	塩麴と生姜麴づくり	14：00

予定は変更になる場合がありますのでご了承ください

公民館
だより

おおの

大野のシンボルマーク

令和8年9月

松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186
E-Mail oonok@mable.ne.jp

「おおの夏まつり2026」が盛大に開催！

連日うだるような猛暑が続く7月25日（土）、地区内外より、多くの皆様に参加いただき、「おおの夏まつり2026」を盛大に開催することができました。今年は、湖北中学校吹奏楽部の演奏で賑やかに始まり、大野小学校児童のダンスやジャンケンゲーム、地域パフォーマンス、綿貫ゆかオンステージ、大抽選会と盛沢山の内容となりました。

また、例年好評の子どもコーナーや飲み物コーナー、キッチンカーなどにも多くの人々が並んで楽しい一時を過ごすことができました。

夏祭り開催に際し、温かいご支援・ご協賛をいただき誠にありがとうございました。



世羅高原 秋の花めぐりと梨狩り体験

初秋の世羅高原で美しく咲き誇るダリアとガーデンマムを楽しみ、梨狩り体験もしてみませんか？美しい景色と秋の味覚を満喫しましょう。皆さまのご参加をお待ちしています。

【日 時】 9月16日（水） 8:00～17:00

【行 程】 8:00 旧 JA 大野店前発 8:05 金阪整骨院前発
10:15～11:45 世羅高原 ダリアとガーデンマム鑑賞
12:00～13:15 昼食・休憩（せらワイナリー）
13:20～14:30 世羅大豊農園 梨狩り
16:55 金阪整骨院前着 17:00 旧 JA 大野店前着

【参加費】 4,000 円（お釣りのないようご準備ください）

【定 員】 20 名（先着順）

【申込み】 参加希望の方は9月10日（木）までに大野公民館 TEL88-2051 へ連絡ください。

＊ワイナリーに立ち寄りますので、飲酒される方は運転をご遠慮ください。飲酒運転は絶対におやめください。

＊雨具（レインコートなど）は各自で用意ください。また歩きやすい靴で参加してください。

＊旧 JA で乗車される方は公民館下の第2駐車場に停めてください。



主催 大野公民館 生涯学習部

おいしく健康！塩麴と生姜麴作り

今回は毎日の料理に取り入れやすい「塩麴」「生姜麴」作りを体験します。塩麴は料理の味付けや下ごしらえに活用でき、生姜麴は生姜の風味と麴のやさしい旨味が楽しめます。身体に嬉しい発酵調味料を食事に取り入れてみませんか？

【日 時】 9月30日（水）14:00～16:00

【会 場】 大野公民館 研修室

【講 師】 波多野 真代さん（こうじや 甘酸辛苦）

【参加費】 500 円 【定 員】 12 名（先着順）

【申込み】 参加希望の方は9月17日（木）までに大野公民館 TEL88-2051 へ連絡ください

＊エプロン、手拭きタオルをお持ちください

主催 大野公民館 生涯学習部

まめなかサロン

日 時 9月2日（水）10時～12時

場 所 大野公民館 研修室

●抹茶・コーヒー・紅茶
季節のお菓子付きで一杯 200 円

※保健師による健康相談、ベジチェックもあります。また9月は「るるくる強化月間」です！記録表を持参で粗品をお渡ししておりますのでぜひお越しください！

移動図書館巡回日

場 所 大野公民館 駐車場

9月14日（月）14：40～15：10

9月28日（月）14：40～15：10

子ども広場

開設時間：14:15～17:00

9月 7日（月）

9月14日（月）

9月28日（月）

9月 公民館図書貸出日

9月11日（金）15：00～17：00

9月18日（金）15：00～17：00

9月25日（金）15：00～17：00

公民館行事で撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合がありますので、ご了承ください。

胃がん・子宮がん検診

日時：9月29日（火）
9：00～9：45
会場：大野公民館
連絡先：島根県環境保健公社
TEL:61-8077
詳細は令和 8 年度版けんしんのお知らせをご覧ください

おおの輪・和・ワークラブ ウォーキングイベント
みんなで歩こう！城下町ウォーキング

○日時：10月8日（木） 午前9時15分集合
※一畑電車でいきます
○集合：津ノ森駅
○参加費：会員3,000円 会員外3,500円
※当日集金します
○募集人数：30名 ※先着順
○申込み締切り：9月18日（金）までに
大野公民館（88-2051）まで

その他詳細はビーンズニュース8・9月号をご覧ください

9月 ごみ・資源物収集日程表						
日	月	火	水	木	金	土
		1 プラ	2	3 もやせる	4 紙製容器	5
6	7 もやせる	8 プラ	9	10 もやせる	11 古紙・古着	12
13	14 もやせる	15 プラ	16	17 もやせる	18 紙製容器	19
20	21 もやせる	22 プラ	23	24 もやせる	25 古紙・古着 金属	26
27	28 もやせる	29 プラ	30			

大野地区敬老事業についてお知らせ

主催：大野地区社会福祉協議会

数えて77才以上の方を対象に「敬老事業」としてお祝い品の贈呈という形でとりおこないます。
今年度該当の方に、各自治会の福祉推進員さんにご協力いただき、お祝いの品をお届けいたしますので何卒ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。
あわせて、同対象者の方へ「フレイル健康調査」アンケートをお渡しさせていただきますので、ご協力いただきますようお願いいたします。
(9月21日（月）までに対象の方へお届けいたします)

【R8年度大野地区防災訓練】

日にち：9月5日（土）
8：30～11：30（予定）
場所：大野小学校 体育館

訓練テーマ：「大地震が発生した時の対応」
○災害対策本部設置・運営訓練
○避難所運営（トイレ対応等）訓練
○消火栓からの放水訓練（消防団）

※詳細は各自治会長を通してお知らせします

ご寄付御礼

香典・玉串料返し

魚瀬 清水 省吾 様
魚瀬 清水 文雄 様
魚瀬 山野 貴史 様

大野地区社会福祉協議会

第1回きらきら学級
フォーゲルパークに行こう！

日時：9月12日（土）10:00～11:30
場所：松江市フォーゲルパーク
(松江市大垣町52)
参加費：大人500円(小学生未満は無料)
小学生 440円
(乳幼児の弟妹がいる場合のみ参加できます)
持ち物：飲み物・各自必要なもの・身分証明書
その他：当日は現地集合・解散になります
申込み：9月3日（木）までに
大野公民館までお知らせください。

9月は「るるくる」強化月間です！～高血圧予防とけんしん受診～

心臓と血管を守る健康習慣として、**血圧を測る、脈を測る、けんしんを受ける**を健康づくりの第一歩として取り組んでみませんか？
＊**るるくる**とは、「はかる」「つける」「きく」「かわる」の4つのセルフチェックのステップで行う健康づくりです。

脈を測りましょう

脈の回数が多かったり少なかったり、不規則な時は、脳卒中や心不全の原因になる可能性があります。

ポイント！
①人差し指、中指、薬指をそろえ○の位置に置く。
②15秒位脈拍を触れて、間隔が規則的か確認。
③大人の心拍数は1分間に60～100回程度が基準。

脈のイメージ図(例)
規則的な脈 ●●●●●●●●
不規則な脈 ●●●●●●●●



「松江市公民館職員採用試験について（事前のお知らせ）」

令和9年4月採用予定の「松江市公民館職員」を9月から募集予定です。
生涯学習や地域づくりにご興味のある方は、是非お申し込みください。
※キャリア形成のため、令和9年4月1日時点で40歳未満の方が対象です。その他の受験資格、試験内容などの詳細は募集要項にてご確認ください。
【募集要項の公開予定】
松江市ホームページへの掲載および松江市内の各公民館での掲示により、9月から順次公開を開始いたします。
《松江のオモシロ ヒト・コト・モノに出会えます！！》
皆様のご応募を、心よりお待ちしております。
【問合せ先】 松江市生涯学習課（松江市公民館運営協議会連合会人事委員会事務局）
TEL：0852-55-5289（直通）

9月21日（月）～9月30日（水）
秋の全国交通安全運動
9月30日
交通事故ゼロを目指す日

AIデマンドバス(まつえのーと)利用実績

【7月の利用実績】
運行日数 23日
利用者数 431人（前年同月比-79）
(1日平均18.74人)
引き続きのご利用をよろしくお願い致します

こんにちは！^{しょうぼうく}松北地域包括支援センターです

地域包括支援センターは、高齢者に関する介護や健康、福祉の相談窓口です。生活全般の様々なご相談をお伺いしています。相談内容に応じて、必要な専門機関におつなぎいたします。住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続することができるよう、高齢者をはじめ地域の皆様を支援します。
例えば…

介護保険のサービスを使うにはどうしたらいいの？

運動や、人と交流できる場所を知りたい

物忘れが増えた…認知症かしら

お気軽に地域包括支援センターへご相談ください！
＊相談内容に関しての秘密は固く守ります。 ＊相談は無料で

〈お問い合わせ先〉
松北地域包括支援センター
所在地：松江市鹿島町佐陀本郷640-1 松江市鹿島支所3階
電話：(0852)82-3160

