

まめなかサロン

日時 3月4日(水)
10:00~12:00
場所 大野公民館 研修室

●抹茶・コーヒー・紅茶
季節お菓子付きで一杯 200円

※保健師による健康相談、立ち上がりテスト・健口くんハンディ(タパカ) 血圧測定もあります。
みなさま、お誘い合わせの上ぜひお出かけください

「る・る・く・る記録表」持参で素敵なプレゼントをお渡しします!

事務室閉鎖のお知らせ

下記の日時は職員研修のため、終日事務室を閉鎖します。公民館を利用される方は事前に鍵を受け取りにお越しください。

日時: 3月5日(木) 終日

移動図書館 巡回日

場所 大野公民館 駐車場

3月9日(月) 14:40~15:10

3月23日(月) 14:40~15:10

10冊、次回巡回日まで借りられます。

市立図書館の利用者カードをお持ちください

3月の公民館図書貸出日

3月 6日(金) 15:00~17:00

3月 13日(金) 15:00~17:00

3月 27日(金) 15:00~17:00

*20日はお休みです

子ども広場 開催日

~3月開設日時~

3月2日、9日

月曜日 14:30~16:30

*16日、23日、30日

はありません

3月 行事・館使用予定

日 曜	公民館行事・使用			
1 日	輪・和・ワーフェスティバル	9:00	民児協	14:00
2 月			子ども広場	14:30
3 火	健康まつえ21推進隊会議	13:30		
4 水	まめなかサロン	10:00	ステップ21	18:00
5 木	終日 事務室閉鎖			
6 金	からだ元気塾	10:00	図書貸出	15:00
7 土				
8 日	きらきら学級	10:00		
9 月	土居なごやか	10:00	移動図書 子ども広場	14:40 14:30
10 火				
11 水	金山寺味噌づくり	14:00		
12 木	書道教室	20:00		
13 金	からだ元気塾	10:00	図書貸出	15:00
14 土				
15 日				
16 月	くさなぎ会	9:30	体協常任理事会	19:30
17 火	地域安全推進委員会	16:00	魚瀬なごやか	14:00
18 水	大野小学校卒業式	9:30	ステップ21	18:00
19 木	囲碁・将棋教室 レクダンス	9:00 10:00	クラフト教室	13:30
20 金	□春分の日			
21 土				
22 日				
23 月	体協理事会	19:30	移動図書	14:40
24 火	公民館運営協議会	18:30		
25 水	絵てがみ 社協理事会	10:00 15:00	子ども広場運営委員会 児童クラブ運営委員会	17:00 17:40
26 木	書道教室	20:00		
27 金	からだ元気塾 交対協・交安協委員会	10:00 18:30	図書貸出	15:00
28 土				
29 日				
30 月				
31 火				

予定は変更になる場合がありますのでご了承ください

公民館だより

大野のシンボルマーク

おおの



令和8年3月
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186
E-Mail oonok@mable.ne.jp

世代を超えて「大野ふるさと歴史講座」を開催

2月3日(火)、央道正年先生を講師に、大野小学校5.6年生と高齢者クラブの会員等31名が参加し、皆で大野の歴史について学びました。今回のテーマは「戦国時代!大野氏」で、その時代の様子や大野地区の様子をうかがい知ることができました。



湖北中学校区グループ「ジュニアリーダー研修会」

1月24日(土)に古江公民館で、中学生のリーダー育成と地域を見直し、楽しく交流する企画を考え、実践することを目的としたジュニアリーダー研修会が開催されました。中学生の地域に対しての思いや楽しい企画を作ろうという気持ちが伝わり、頼もしく思いました。色々な意見を出し合いながら下記の内容を実践活動として企画しました。今後、地域を盛り上げる楽しいイベントとなるように準備を進めていきますのでご協力をお願いいたします。



【令和8年度 実践活動内容】

【名称】トレジャーハンターin大野
【時期】秋ごろ
【場所】大野 土居地区
【対象】小学生・中学生・大人
【目的】地域の人との交流、地域をめぐり
【詳細】謎解き・宝探し

大野・秋鹿地区

松江市交通政策課からのお知らせ

まつえのーと 運賃改定について

令和8年4月1日(水)より

(現行)

(改定後)

200円 → 300円

近年の燃料等高騰が続く状況下において、運行経費についても増額傾向が続いております。将来にわたって運行を維持するため、上記のとおり運賃を改定いたします。利用者のみなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

A コープふるえ店への運行について

「秋鹿町駅」での乗換え(2回の予約)が必要でしたが、直行便に変更になりました。

運賃は片道500円です。

*乗降場所の新設:大野地区(西光寺墓東側)・秋鹿地区(高野宮内神社)

お問い合わせ先
松江市交通政策課
(0852) 55-5661

令和8年度 公民館教室・サークル参加者募集!

教室・サークル	開催日	時間	講師・代表者
書道	第2・4木曜日	20:00～22:00	長浜 晴風 先生
ステップ21 (健康体操)	第1・3水曜日	18:00～19:30	田中 久美子 先生
絵てがみ教室	毎月第4水曜日	10:00～12:00	後藤 知里 先生
クラフト教室	毎月第3木曜日	13:30～16:00	金坂 君子
大野健康レクダンス (レクリエーションダンス)	毎月第3木曜日	10:00～11:30	田中久美子 先生
囲碁・将棋クラブ	第1・3木曜日	9:00～12:00	神田 恵夫

教室・サークル	開催日	時間	講師・代表者
ラージボール卓球	毎週月曜日	19:00～21:00	藤原 知一
フットサル教室	月1～2回 木曜日	20:00～22:00	金坂 博
ニュースポーツ教室	月1回 木曜日	20:00～21:30	金坂 博
女島クラブ (ゲートボール)	毎週木曜日	16:00～18:00	森井 重徳
女島クラブ (ニュースポーツ)	毎週木曜日	13:30～15:00	
めだけクラブ (グラウンドゴルフ)	毎週日曜日	9:00～12:00	兼折 幹夫
ウォーキング	月1回 土曜日 もしくは日曜日	7:00～	金坂 隆
ゲートボールクラブ	ほぼ毎日	9:00～12:00	金坂 隆
湖北ジュニア卓球	毎週火・水・土曜日	19:00～22:00	山野 浩一

お申込みは公民館までお電話ください (Tel88-2051)

～健康で長生きするために！転倒しない身体づくりを行いましょ～

松江市の新規要介護認定者の原因疾患を見ると、男女ともに、筋骨格系疾患(骨折、関節症)が上位にあります。筋力低下を防ぐことで、転倒・骨折で寝たきりになるリスクも軽減されます。筋力は何もしないと衰えますので運動や筋トレを生活に取り入れましょう!

<おうちでできる簡単な運動>

足の付け根の周りの筋肉
～つまずきにくい力をつけます～
50～100歩程度行いましょう



太ももの筋肉
～踏ん張る力をつけます～
片足ずつ 10～20 回程度行いましょう



松江市健康推進課 大野地区担当保健師 飛 美樹 ☎ 60-8154

【公民館からお願い】

大野公民館が主催または共催する事業や活動の様子を撮影した写真は広報紙やホームページなどに使用場合がありますので、あらかじめご了承ください。

大野地区人口 (2026年1月末現在)				
	人口	前月比	世帯数	前月比
大野町	411	-4	189	-1
上大野町	337	0	171	+1
魚瀬町	247	-1	123	-1
合計	995	-5	483	-1

3月ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もやせる	3 プラ	4	5 もやせる	6 紙製容器	7
8	9 もやせる	10 プラ	11	12 もやせる	13 古紙・古着	14
15	16 もやせる	17 プラ	18	19 もやせる	20 紙製容器	21
22	23 もやせる	24 プラ	25	26 もやせる	27 古紙・古着 金属	28
29	30 もやせる	31 プラ				

令和8年度「島根県交通事故相談所」開設

◆島根県交通事故相談所

島根県交通事故相談所では、交通事故の損害賠償に関するいろいろな悩みごとなどについて無料相談を行っています(面談又は電話)。

○常設相談

名称：島根県交通事故相談所

所在地：島根県庁南庁舎別館1階

開設日：月～金曜日

相談時間：午前9時～正午、午後1時～4時

電話・FAX：0852-22-5102 (FAX22-6509)

AI デマンドバス (まつえのろーと) 利用実績

【1月の利用実績】

運行日数：20日

利用者数：368人(前年同月比-111人)

(1日平均18,40人)

引き続きのご利用をよろしくお願い致します

確定申告は

e-Tax で完了!

マイナンバーカードで自宅から!

▶国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホ等で申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出!

▶マイポータル連携で、控除証明書等のデータが自動入力!

確定申告会場をご利用される方へ

▶会場への入場には「入場整理券」が必要です。

▶入場整理券の配付方法は2通り。

①オンライン事前予約

国税庁 LINE 公式アカウントを友だち追加してください。



友だち追加はこちら

②各会場で当日配付

申告と納付の期限

【所得税等、贈与税】令和8年3月16日(月)
【消費税等(個人事業主)】令和8年3月31日(火)

松江税務署

国税庁 検索

ご寄付御礼

香典返し

魚瀬 中村 桂吾 様

お見舞い返し

西ノ村 阪本 泉一 様
ありがとうございました
大野地区社会福祉協議会

新しい本が入りました

- ・70歳からのスマホの使いこなし術
- ・98歳ポジティブ人生のコツ/宇野千代
- ・ぼくのいえ/鈴木のりたけ
- ・つかめ理科ダマン⑤、⑥/シン・テフン など

公民館の使用について

- 事前に予約の上、使用日までに「公民館使用許可願書」に記入し、公民館へ提出してください。
- 公民館事務室閉室時に使用する場合は、事前に鍵を受け取りに来てください。
- 使用後は、必ず部屋の清掃をし、ゴミは各自で持ち帰りましょう。
- 使用後は、事務室前に置いてある「大野公民館使用簿」に記入をお願いいたします。