

### まめなかサロン

日時 3月5日(水)  
10:00~12:00  
場所 大野公民館 研修室


●抹茶・コーヒー・紅茶  
季節お菓子付きで一杯 200円

※保健師による健康相談、骨密度測定・  
血圧測定もあります。  
みなさま、お誘い合わせの上ぜひ  
お出かけください

「る・る・く・る記録表」持参で素敵な  
プレゼントをお渡しします!

同日開催!!  
ミニ健康講座&健康チェック会  
詳細は先月発行の大野公民館だより  
2月号をご覧ください

### 移動図書館 巡回日

場所 大野公民館 駐車場 

3月10日(月) 14:40~15:10  
3月24日(月) 14:40~15:10  
10冊、次回巡回日まで借りられます。  
市立図書館の利用者カードをお持ちください。

### 3月の公民館図書貸出日

3月 7日(金) 15:00~17:00  
3月 21日(金) 15:00~17:00

\*14日・28日はありません

### 子ども広場 開催日 ~3月開設日時~

3月3日  
月曜日 15:00~16:30

\*10日、17日、24日、31日  
はありません

## 3月 行事・館使用予定

日 曜	公民館行事・使用			
1 土				
2 日	輪・和・ワーフェスティバル	9:00	民児協	14:00
3 月			子ども広場	15:00
4 火				
5 水	まめなかサロン ミニ健康講座 &健康チェック会	10:00 10:00	ステップ 21 体協常任理事会	18:00 19:30
6 木	囲碁・将棋教室 レクダンス	9:00 10:00	PM 運協連全体研修会のため事務室閉鎖	
7 金	からだ元気塾	10:00	図書貸出	15:00
8 土				
9 日	きらきら学級	10:00		
10 月			移動図書	14:40
11 火	寄せ植え教室	13:30	子ども広場・児童クラブ運営 委員会・保護者会	17:00
12 水	輪・和・ワークラ常任理事会	19:30		
13 木	書道教室	20:00		
14 金	からだ元気塾	10:00	地域安全推進委員会	16:00
15 土	市青少協実践発表会	9:30		
16 日				
17 月				
18 火	土居なごやか	10:00	魚瀬なごやか	14:00
19 水	ステップ 21	18:00		
20 木	春分の日			
21 金	からだ元気塾	10:00	図書貸出	15:00
22 土				
23 日				
24 月	社協理事会 健康まつえ21推進隊会議	13:30 14:30	移動図書 体協理事会	14:40 19:30
25 火				
26 水	絵てがみ	10:00	運営協議会	18:30
27 木	書道教室	20:00		
28 金	からだ元気塾	10:00		
29 土				
30 日				
31 月				

予定は変更になる場合がありますのでご了承ください

公民館だより

大野のシンボルマーク

# おおの



令和7年3月  
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051  
FAX 0852-88-3186  
E-Mail oonok@mable.ne.jp

### 乳幼児教室 きらきら学級 ~ホットプレートでおやつづくり~

今年度最後の「きらきら学級」はホットケーキづくり♪みんなでホットケーキを作ってデコレーション。  
チョコやバナナで飾り付けたオリジナルホットケーキで楽しくお茶会しましょう。  
小学6年生までのご兄弟も一緒にご参加できます。今回は日曜日開催となりますので、普段参加できない方もぜひお越しください。

■日 時：令和7年3月9日(日) 10:00~11:30

■場 所：大野公民館 研修室

■内 容：ホットケーキづくり&茶話会

■持ち物：マスク、子どもの飲み物、エプロン・三角巾(必要であれば)

■申込み：3月3日(月)までに大野公民館(TEL:88-2051)へご連絡ください



### 世代を超えて「大野ふるさと歴史講座」を開催

1月28日(火)、宍道正年先生を講師に、大野小学校5.6年生と  
高齢者クラブ等35名が参加し、皆で大野の歴史について学びました。  
今回のテーマは「原始、古代、(奈良時代まで)」で、実際に土器に触  
れたり、地区内の古墳の場所を確認したり、この時代の大野地区の  
様子をうかがい知ることができました。



### 湖北中学校区グループ「ジュニアリーダー研修会」

1月25日(土)~26日(日)にサン・レイクで、中学生のリーダー育成と地域をよくするた  
めの企画を考え、実践することを目的としたジュニアリーダー研修会が開催されました。中学生  
の地域に対しての思いや楽しい企画を作ろうという気持ちが伝わり、頼もしく思いました。大野  
地区からは中学1・2年生の計5名が参加し、下記の内容を実践活動として企画しました。今後、  
地域を盛り上げる楽しいイベントとなるように準備を進めていきますのでご協力をお願いいたし  
ます。



#### 【令和7年度 実践活動内容】

【名称】 ナーフバトル ~in 大野~  
【時期】 9月  
【場所】 大野小学校体育館  
【対象】 小学生・中学生・大人  
【目的】 地域の人との交流を深めよう  
【詳細】 ダンボールで城や障害物づくり・対戦ゲーム

#### 【公民館からお願い】

大野公民館が主催または共催する事業や活動の様子を撮影した写真は広報紙やホームページなどに  
使用場合がありますので、あらかじめご了承ください。

# 令和7年度 公民館教室・サークル参加者募集!

教室・サークル	開催日	時間	講師・代表者
書道	第2・4木曜日	20:00～22:00	長浜 晴風 先生
ステップ21 (健康体操)	第1・3水曜日	18:00～19:30	田中 久美子 先生
絵てがみ教室	毎月第4水曜日	10:00～12:00	後藤 知里 先生
クラフト教室	毎月第3木曜日	13:30～16:00	金坂 君子
大野健康レクダンス (レクリエーションダンス)	毎月第3木曜日	10:00～11:30	田中久美子 先生
囲碁・将棋クラブ	第1・3木曜日	9:00～12:00	神田 恵夫

## 大野地区内自主サークル参加者募集!

教室・サークル	開催日	時間	講師・代表者
ラージボール卓球	毎週月曜日	19:00～21:00	藤原 知一
フットサル教室	月1～2回 木曜日	20:00～22:00	金坂 博
ニュースポーツ教室	月1回 木曜日	20:00～21:30	金坂 博
女島クラブ (ゲートボール)	毎週木曜日	16:00～18:00	森井 重徳
女島クラブ (ニュースポーツ)	毎週木曜日	13:30～15:00	
めだけクラブ (グラウンドゴルフ)	毎週日曜日	9:00～12:00	兼折 幹夫
ウォーキング	月1回 土曜日 もしくは日曜日	7:00～	金坂 隆
ゲートボールクラブ	ほぼ毎日	9:00～12:00	金坂 隆
バレーボールクラブ	毎週金曜日	20:30～22:30	佐藤 啓介
湖北ジュニア卓球	毎週火・水・土曜日	19:00～22:30	山野 浩一

お申込みは公民館までお電話ください (TEL88-2051)

### 松北地域包括支援センターより ～若年性認知症について～

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症のことを言います。若い世代での発症のため、仕事や子育て、家族の介護などに対して問題が生じる場合もあります。しかし、認知症だからといってこれまでの生活をあきらめなければならないというわけではありません。適切な医療や支援を受けることで、その人らしい生活が継続できることもあります。下記のような気になる様子の方はいらっしやいませんか?

仕事や生活の中での変化	うつや体調不良と間違われやすい症状
・仕事でのミスが目立つ	・夜眠れない
・もの忘れに起因するトラブルがある	・やる気が出ない
・服の組み合わせがおかしくなる	・趣味への関心が薄れた など

出典：若年性認知症相談窓口のお知らせチラシ (島根県健康福祉部高齢者福祉課)

いつもと違うな、何か変だなと思われることがあればまずは右記の専門機関や相談窓口にご相談ください。また松北地域包括支援センターでは、このほかさまざまなご相談を受け付けています。相談無料・秘密厳守。まずはお気軽にご相談ください。

松北地域包括支援センター ☎82-3160  
しまね若年性認知症相談支援センター ☎0853-25-7033  
若年性認知症コールセンター ☎0800-100-2707

大野地区人口 (2025年1月末現在)				
	人口	前月比	世帯数	前月比
大野町	421	0	189	+1
上大野町	352	-2	168	-2
魚瀬町	250	-1	123	0
合計	1,023	-3	480	-1

3月ごみ・資源物収集日程表						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 もやせる	4 プラ	5	6 もやせる	7 紙製容器	8
9	10 もやせる	11 プラ	12	13 もやせる	14 古紙・古着	15
16	17 もやせる	18 プラ	19	20 もやせる	21 紙製容器	22
23	24 もやせる	25 プラ	26	27 もやせる	28 古紙・古着 金属	29
30	31 もやせる					

### 令和7年度「島根県交通事故相談所」開設

#### ◆島根県交通事故相談所

島根県交通事故相談所では、交通事故の損害賠償に関するいろいろな悩みごとなどについて無料相談を行っています(面談又は電話)。

#### ○常設相談

名称：島根県交通事故相談所  
所在地：島根県庁南庁舎別館1階  
開設日：月～金曜日  
相談時間：午前9時～正午、午後1時～4時  
電話・FAX：0852-22-5102 (FAX22-6509)

### AI デマンドバス(まつえのるーと) 利用実績

#### 【1月の利用実績】

運行日数：20日  
利用者数：479人(前年同月比+79人)  
(1日平均23,95人)  
引き続きのご利用をよろしくお願い致します

### ご寄付御礼

#### 香典・玉串料返し

中ノ手 玉木 日出光 様  
上根尾(故) 松浦 邦尚 様  
魚瀬 村松 篤史 様  
殿 山 岩成 泰雄 様

ありがとうございました  
大野地区社会福祉協議会

### 新しい本が入りました

- ◇思ひ出の記 / 小泉節子
- ◇坂の中のまち / 中島京子
- ◇武田の金 毛利の銀 / 垣根涼介
- ◇イグアナの花園 / 上島菜緒
- ◇ルックバック / 藤本タツキ
- ◇つかめ理科ダマン(1)(2) / シン・テフン
- ◇かいけつゾロリ いただき!
- なぞのどでかダイヤモンド / 原ゆたか



公民館だより2月号で探していたポケモンの本は無事に戻ってきました。ありがとうございました。

### 事務室閉鎖のお知らせ

下記の日時、研修のため事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵の受け取りをお願いいたします。

3月6日(木) 午後

### 公民館の使用について

- 事前に予約の上、使用日までに「公民館使用許可願書」に記入し、公民館へ提出してください。
- 公民館事務室閉室時に使用する場合は、事前に鍵を受け取りに来てください。
- 使用後は、必ず部屋の清掃をし、ゴミは各自で持ち帰りましょう。
- 使用後は、事務室前に置いてある「大野公民館使用簿」に記入をお願いいたします。