

まめなかサロンのお知らせ

2月のまめなかサロンはありません。
 次回は3月5日(水)10時からです。
 『るるくる記録表』を持参の方にプレゼントがあります。

記録表をお求めの方は公民館まで!!

移動図書館 巡回日



場 所 大野公民館 駐車場
 2月10日(月)14:40~15:10
 ※2月24日(月)は振替休日

のため休止

10冊、次回巡回日まで借りられます。
 市立図書館の利用者カードをお持ちください。

2月の公民館図書貸出日

2月 7日(金)15:00~17:00
 2月14日(金)15:00~17:00
 2月21日(金)15:00~17:00
 2月28日(金)15:00~17:00

子ども広場 開催日

~2月開設日時~

3日・10日・17日

月曜日 15:00~16:30

*24日はありません

体協からのお知らせ

◆松江市民卓球大会

日時:2月16日(日)9:00~
 会場:松江市民総合体育館

◆まつえレディース ハーフマラソン

日時:3月16日(日)9:40~12:40
 ※交通規制あり(詳しくは市報3月号参照)

応援よろしくお祈いします!

2月 行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用			
1	土				
2	日				
3	月			子ども広場	15:00
4	火	陶芸教室	14:00		
5	水	ステップ21	18:00		
6	木	囲碁・将棋教室 囲場整備	9:00 18:00	書道教室	20:00
7	金	からだ元気塾 図書貸出	10:00 15:00		
8	土	みんなの食堂“彩”	11:30	みのりの里おおの	10:00
9	日				
10	月	移動図書 建築組合	14:00 18:00	子ども広場	15:00
11	火	建国記念の日			
12	水			上根尾なごやか	11:00
13	木				
14	金	からだ元気塾	10:00	図書貸出	15:00
15	土				
16	日	市民卓球大会		シルバー人材センター	13:30
17	月			子ども広場	15:00
18	火	交対協湖北ブロック研修会	10:00	殿山なごやか 魚瀬なごやか	14:00 14:00
19	水	ステップ21	18:00		
20	木	囲碁・将棋教室 レクダンス	9:00 10:00	クラフト教室 書道教室	13:30 20:00
21	金	からだ元気塾	10:00	図書貸出	15:00
22	土	子どもフェスティバル(大野小学校 体育館)	9:00		
23	日	天皇誕生日		囲場整備	12:00
24	月	振替休日			
25	火	自治協会理事会	19:00		
26	水	絵てがみ	10:00	津ノ森なごやか	14:00
27	木	料理教室	10:30		
28	金	からだ元気塾	10:00	図書貸出	15:00

予定は変更になる場合がありますのでご了承ください

公民館だより

大野のシンボルマーク

令和7年2月
松江市大野公民館

おおの



TEL 0852-88-2051
 FAX 0852-88-3186
 E-Mail oonok@mable.ne.jp

ミニ健康講座&健康チェック会 ~はかって考えよう!体内若返り~

主催:大野地区社会福祉協議会

~3月のまめなかサロン同時開催(まめなかサロンでは骨密度測定ができます)~
 いつまでも若々しく元気で暮らすためには普段から自分の体の状態を意識することが大切です。まずは今の自分の健康度を調べて何を意識するとよいか考えるきっかけにしませんか。体内の老廃物量や野菜の摂取量がわかる測定など普段なかなか測定できない内容もありますのでこの機会にぜひ調べてみてください。お誘いあわせの上、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

■日 時:令和7年3月5日(水)10:00~11:30

■場 所:大野公民館 集会室

■内 容:○薬剤師によるミニ健康講話

『意外な「薬の飲み合わせ」に要注意?!』

○健康チェック会(10:30~11:30)

■申込み:2月25日(月)までに大野公民館(88-2051)へご連絡ください

*当日受付の場合ブースプレゼントがない場合もありますことご了承ください。

■その他:駐車場に限りがあります。「のるーとまつえ」を活用される方には帰りのチケットをお渡し

しますので申込み時にお伝えください。(数に限りがあります)

*気になることなどあればお気軽に大野公民館までご連絡ください

各測定をすると
 サンプルなど
 プレゼントがあります♪
 *数に限りがあります



色とりどりの花を楽しみませんか
春いっぱい寄せ植え教室

定員 15名

春はガーデニングを始めるのに良い季節です。上手に育てるコツやお手入れの仕方など聞いてガーデニングを楽しみましょう♪

【日 時】3月11日(火)13:30~15:00(ティータイム付き)

【会 場】大野公民館 研修室

【講 師】and Green(出雲市灘分町) 【参加費】2,000円

【申込み】3月4日(火)までに大野公民館へお知らせください

主催:大野公民館 生涯学習部



「湖北中1年生母校訪問の会」を行いました!

主催:大野地区青少年健全育成協議会



12月25日(水)大野の湖北中1年生7人が母校の大野小学校を訪問し、6年生2人と交流を行いました。

小学生からは「中学校で楽しいことは何ですか」などの質問があり、中学生は「中学校に行くと生徒の人数も増え、沢山の友達ができて楽しい」などと答えていました。

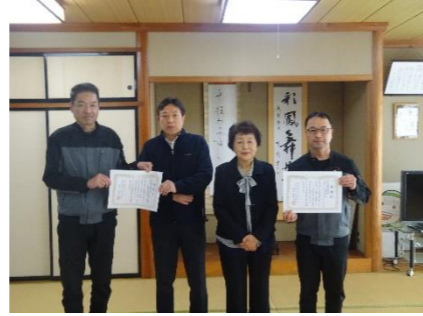
料理教室 ~野菜を食べよう!ゆで置き野菜のアレンジレシピ~
主催：大野地区健康まつえ21推進隊

健康維持には野菜をしっかり摂ることが大切です。ひとつのゆでおき野菜から作れる複数のアレンジレシピを学んで負担なく野菜を食べ、食を通した健康づくりをしましょう。今年度新たに「食生活改善推進員」の皆さんがサポートもしていただきますのでお気軽にご参加ください。

- 日時 令和7年2月27日(木) 10:30~13:00
- 場所 大野公民館 調理室・研修室
- 講師 松江市健康推進課 管理栄養士 飯野美也子さん
- 内容 湯でおき野菜のアレンジレシピ
- 定員 10名
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン・三角巾・タオル・マスク
- 申込み 2月13日(木)までに大野公民館へご連絡ください



**「カナツ技建(株)」様に
感謝状を贈呈しました**



夏まつりへの寄付等多くの地域貢献活動を行ってくださった「カナツ技建工業株式会社様」に感謝状をお贈りしました。

大野地区人口 (2024年12月末現在)

	人口	前月比	世帯数	前月比
大野町	421	0	188	0
上大野町	354	0	170	0
魚瀬町	251	-1	123	0
合計	1,026	-1	481	0

AI デマンドバス(まつえのるーと) 利用実績

【12月の利用実績】
運行日数：20日
利用者数：642人(前年同月比+226人)
(1日平均 32.10人)
引き続きのご利用をよろしくお願い致します

**おおの輪・和・ワークラフ
フェスティバル
Festivalのお知らせ**

日時 令和7年3月2日(日) 9:00~11:30
※受付 8:40~

場所 大野小学校 体育館
内容 ダーツ・ピンボリング・ラダーゲッターなど
準備物 飲み物、室内シューズ、タオル
申込み 2月20日(木)までに大野公民館(88-2051)へお申込みください

当日輪・和・ワーククラブの会員募集も受け付けます

書かない確定申告

スマホとマイナンバーカードで確定申告
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」なら金額等を入力するだけで自動計算で申告書が完成!

申告書の作成はこちらから

作成できる申告書等

- ・所得税の申告書
- ・青色申告決算書
- ・収支内訳書
- ・消費税の申告書
- ・贈与税の申告書

マイナポータル連携でさらに便利に!

詳細はこちら

控除証明書等のデータが自動入力できる♪

確定申告書の作成時間が短縮!
医療費やふるさと納税のデータが自動で連携されて楽!

松江税務署 国税庁 検索

無災害を願い

大野地区消防分団出初一斉放水

1月11日(土)災害のない一年であるように「大野地区消防出初放水」が行われました。団員、消防後援会、地域住民など約40名が集まり、安心安全な地域であるようお願いを込めました。



みんなの食堂“彩”

- 日時 令和7年2月8日(土) 11:30~13:00
 - 場所 天理教周吉分教会
 - メニュー 彩特製 「大人もお子様ランチ」
 - お問い合わせ 代表 石倉 勤
Tel.080-3563-1688
- ☆詳しくはチラシをご覧ください

迷子の本を探しています

「ポケモン大図鑑下」が行方不明になっています。かばんの中、おうちの本棚にまぎれていませんか。心あたりの方は公民館まで返却をお願いします。



**ご寄付御礼
お見舞い返し**

土居 佐藤 孝子 様

ありがとうございました。
大野地区社会福祉協議会

2月ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 もやせる	4 プラ	5	6 もやせる	7 紙製容器	8
9	10 もやせる	11 プラ	12	13 もやせる	14 古紙・古着	15
16	17 もやせる	18 プラ	19	20 もやせる	21 紙製容器	22
23	24 もやせる	25 プラ	26	27 もやせる	28 古紙・古着 金属	

【公民館からお願い】

大野公民館が主催または共催する事業や活動の様子を撮影した写真は広報紙やホームページなどに使用場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◆冬季も元気に過ごすために、感染症に負けない身体づくり

新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の予防には、「手洗い(手指消毒)」、「マスクの着用を含む咳エチケット」、「換気」などが効果的です。また、感染予防を心掛けるとともに、体調を整えることも重要です。免疫を高めるためには様々な食品をまんべんなく食べることで摂取することが大切です。「主食」、「主菜」、「副菜」をそろえてバランスよく食べましょう。



バランス御前※

生野菜であれば両手3つ分以上
温野菜であれば片手3つ分以上
摂取しましょう



肉・卵・魚・大豆製品などを
それぞれ片手1つずつ
摂取しましょう

※バランス御前
主食・主菜・副菜が揃ったバランスの良い献立のこと

問い合わせ先:松江市健康推進課 大野地区担当保健師 飛 美樹 ☎60-8154