

大野地区人口 (2024年6月末現在)

	人口	前月比	世帯数	前月比
大野町	434	-3	192	-1
上大野町	363	-5	171	-3
魚瀬町	255	-1	125	-1
合計	1,052	-9	488	-5

まめなかサロン

日時 8月7日(水)10時~12時
場所 大野公民館 研修室

●抹茶・コーヒー・紅茶
季節のお菓子付きで一杯 200円

※保健師による健康相談、握力測定・血圧測定もあります。

「る・る・く・る記録表」持参で粗品をお渡しします!

公民館閉館のお知らせ

下記の日程は、公民館を終日閉館いたします。
使用される方は事前に鍵の受取をお願いします。

●8月13日(火)、14日(水)、15日(木)
夏季休業のため
鍵の受取：8月9日(金)17時までに

移動図書館巡回日

場所 大野公民館 駐車場
8月26日(月)14:40~15:10
*本の予約もできます。ご利用ください。

子ども広場

8月の子ども広場はお休みです
2学期は9月9日(月)からです

公民館行事で撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合がありますので、ご了承ください。

8月 行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用			
1	木	囲碁・将棋	9:00	レクダンス	10:00
2	金	からだ元気塾	10:00	図書貸出	15:00
3	土				
4	日				
5	月	特設人権相談所	13:30		
6	火	夏休みニュースポーツ教室	13:00	圃場整備	18:00
7	水	まめなかサロン	10:00	ステップ21	18:00
8	木	書道教室	20:00		
9	金	からだ元気塾	10:00	建築組合	18:00
10	土				
11	日	山の日			
12	月	振替休日			
13	火	事務室閉鎖			
14	水	事務室閉鎖			
15	木	事務室閉鎖			
16	金	からだ元気塾	10:00	図書貸出	15:00
17	土				
18	日				
19	月	胃がん・大腸がん検診	10:15		
20	火				
21	水	ステップ21	18:00		
22	木	書道教室	20:00		
23	金	からだ元気塾	10:00		
24	土	ジュニアリーダー実践活動	15:00		
25	日				
26	月	自治協理事会	19:00		
27	火				
28	水	絵てがみ教室	10:00	スマートフォン講座	13:30
29	木				
30	金	からだ元気塾	10:00	図書貸出	15:00
31	土				

予定は変更になる場合がありますのでご了承ください

公民館
だより

おおの



大野のシンボルマーク

令和6年 8月
松江市大野公民館
TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186
E-Mail oonok@mable.ne.jp

第2回 スマートフォン講座



日時 8月28日(水)13:30~15:30

会場 大野公民館 集会室

講座内容 ①「マップを使いこなそう」

Google マップを使った地図の見かたやナビゲーションなど

②「災害に備えよう」

災害情報の調べ方、エリアメールなど災害時の対処など

講師 ドコモショップ職員

定員 10名(定員になり次第締め切ります)

申込み 参加希望の方は大野公民館(TEL88-2051)までお知らせください

*必ずスマートフォンをお持ちください

*ドコモを利用されていない方も参加できます

AI デマンドバスでお越しの方には
帰りのチケットをお渡しします!



~「配食サービス」と「敬老事業」の見直しについて~

大野地区社会福祉協議会で行っています「敬老事業」及び「配食サービス」につきまして関係者等にアンケート・意見収集、相談・検討したところ、今年度より経費面、また配布をご担当いただく方の負担が増加していることを踏まえ、下記のように対象者及び配布物内容等を変更させていただきました。

~配食サービスについて~

現行	変更後
名称：配食サービス 対象：満70歳以上のお一人暮らしの方、 満80歳以上の高齢者世帯 回数：3回(10月・11月：弁当 12月：ケーキ)	名称：見守りサービス 対象：75歳以上のお一人暮らしの方、見守りが 必要と思われる方 回数：2回(10月：日用品 12月：弁当) その他：救急情報セットをともにお持ちし、 希望者にお渡しします

対象者の方には近づきましたらハガキにてお知らせさせていただきます

現行

~敬老事業について~

変更後

対象：数えて70歳以上の方と喜寿の方

対象：数えて77歳以上の方

大野地区の皆様にはご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

大野地区社会福祉協議会

あらゆる差別の解消と偏見のない大野をめざして!

7月19日(金)「大野地域人権教育推進協議会」が自治協会、地区社協、くさなぎ会など新たなメンバーで立ち上がりました。現在の社会では人権問題が多様化し、取り巻く状況も以前とは変わってきています。これまでこの問題にご尽力いただいた団体のあり方なども検討されることを受け、新たなメンバーでこの会を立ち上げることになりました。今後も地域の方と一緒に人権問題の解決にむけて推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

大野地域人権教育推進協議会

会長 金坂 弘一 副会長 小林 恵美子

市民人権講座（松北ブロック）のお知らせ

- 日時 令和6年8月9日（金）13:30~15:15（受付 13:15~）
- 会場 鹿島公民館 正庁
- テーマ 「里親は、子どもと親の安心が譲られる制度の中で、そっと活かされています」
- 講師 松江地区里親の会 養育里親 柏木 直人 さん
- 申込み ご参加いただける方は8月1日（木）までに大野公民館へお知らせください

ご寄付御礼

香典・玉串料返し
上根尾 多久和 和江 様

お見舞い返し
上根尾 多久和 和江 様
大野地区社会福祉協議会

中学生企画

R6年度 ジュニアリーダー実践活動 「enjoy summer night in ふるさと広場」

日時：8月24日（土）※予備日なし
時間：15:00~19:30
（状況により早めに終了する場合があります）
場所：ふるさと広場
（雨天時：大野小学校体育館）
対象：小学生・中学生
内容：モルック・カレーづくり
・キャンプファイヤー
持ち物：水筒（多めに）、タオル、帽子
※熱中症対策をお願いします。
主催：青少協・子ども会・輪・和・ワークラフ

★AI デマンドバス「まつえのーと」で Aコープふるえ店へ行こう！

・「まつえのーと」の利用促進を図るため、Aコープふるえ店への買い物試乗会を行います。ぜひ、この機会に一度乗って体験して下さい。

- ①期間：7月中旬~8月益頃まで
- ②内容：自治会ごとで、2人~4人程度のグループを作ってください、支援員（利用促進協委員、公民館職員、福祉推進員等）が添乗、サポートしながら実施します。
- ③運賃（一人当たり往復800円）は事務局で負担します。

問い合わせは、大野公民館（88-2051）まで

【6月の利用実績】

運行日数 20日
利用者数 567人（前年同月比+82）
（1日平均28.35人）

引き続きのご利用をよろしくお願
致します。

~令和6年度 高砂祝いについてのお願い~

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月22日（金）に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いいたしたく存じます。
該当者の方、該当者を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡ください。
情報提供いただく際は、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

○高砂祝い該当者:	昭和34年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
○受付締め切り:	令和6年9月13日(金)

【連絡先・問い合わせ先】
松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

新しい本が入りました

- ・墓じまいラプソディ/垣内美雨
- ・汝、星のごとく/凧良ゆう
- ・星を編む/凧良ゆう
- ・クスノキの女神/東野圭吾
- ・60歳からの手ぶら人生/弘兼憲史

【図書室からお願い】

本を借りるとき

- ・貸出簿に借りたい本の番号と題名、借りる人の氏名、連絡先(大人のみ)を記入してください
- ・貸出は一人2冊まで貸出期間は1週間です

本を返すとき

- ・貸出簿に返却した日にちを記入して、元の場所へ返却してください
- ☆貸出・返却できる日にちは公民館だよりで確認してください。それ以外の日に希望される場合は利用できないことがありますので公民館に連絡をしてからお出かけください。
- ☆公民館図書室の本が借りたままになっていませんか？期間を過ぎている本は返却してください。

8月 公民館図書貸出日

8月 2日（金）15:00~17:00
8月 16日（金）15:00~17:00
8月 30日（金）15:00~17:00
*7月26日(金)・8月9日(金)
8月23日(金)図書貸出はお休みです

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

日時：8月19日（月）
10:15~11:00

会場：大野公民館
大腸がん検診容器回収日

日時：8月26日（月）
11:10~11:40

場所：大野公民館
その他、詳細は令和6年度版けんしん
のお知らせをご覧ください

8月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
				1 もやせる	2 紙製容器	3
4	5 もやせる	6 プラ	7	8 もやせる	9 古紙・古着	10
11	12 もやせる	13 プラ	14	15 もやせる	16 紙製容器	17
18	19 もやせる	20 プラ	21	22 もやせる	23 古紙・古着 金属	24
25	26 もやせる	27 プラ	28	29 もやせる	30	31

~熱中症について~

連日のように、暑い日が続いているこの時期、特に気をつけたいのが「熱中症」です。今回は、熱中症についてと、予防のための運動についてお話をします。
熱中症とは、高温多湿の環境で体温調節がうまくいかなくなり、体内に熱がこもってしまう状態です。症状は軽いものから重篤なものまで様々で、めまいや頭痛、吐き気、さらには意識障害を引き起こすこともあります。特に子どもや高齢者はリスクが高く、十分な注意が必要です。
では、熱中症を予防するためにはどのような運動が良いのでしょうか？
まず大切なのは、適度な運動です。体を動かすことで汗をかき、体温調節機能を働かせます。それにより、体温調節機能が高まり、熱中症を予防しやすくなります。
しかし、暑い時間帯に激しい運動をすると、かえって熱中症になることがあるので、朝や夕方涼しい時間帯にウォーキングを行うのがおすすめです。
また、家の中でもその場での足踏み運動でも良いです。また、水分補給も忘れずに、運動前後や運動中もこまめに水分を取ることが大切です。そして無理のない範囲で体を動かすことが大切です。
熱中症は予防が肝心です。日頃から体調管理を徹底し、適度な運動と十分な水分補給を心がけて、暑い夏を健康に過ごしましょう。

松江総合医療専門学校理学療法学科
専任教員 福島卓



足踏み運動



適切な水分補給