

# 公民館 だより おおの



大野のシンボルマーク

令和5年3月  
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051  
FAX 0852-88-3186  
E-Mail oonok@mable.ne.jp

市民憲章推進部 環境講座

## 「食品ロス」と「ごみの出し方」のお話

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」の半分は家庭から発生しています。冷蔵庫の中身を覚えていませんか？

今日から役立つ地球と家計にやさしいお話です。

日時：3月5日（日）9：30～11：00

会場：大野公民館 2階 集会室

\*参加希望の方は3月2日（木）

までに公民館へお知らせください



## ◇新刊図書入りました◇

☆すずめの戸締まり

☆ノラネコぐんだん おかしなさがしえブック

☆ちびまる子ちゃん 文庫版（全9巻）

☆コミック版世界の伝記

☆きみのことがだいすき

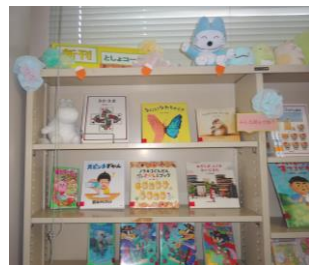
☆かいけつゾロリシリーズ

☆レイチャル・カーソン物語

☆大ピンチすかん

☆三千円の使い方

☆希望の糸



この他にも、新刊がたくさん入りましたので、次回ご紹介いたします

## 3月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 もやせる	3 紙製容器	4
5	6 もやせる	7 プラ	8	9 もやせる	10 古紙・古着	11
12	13 もやせる	14 プラ	15	16 もやせる	17 紙製容器	18
19	20 もやせる	21 プラ	22	23 もやせる	24 金属 古紙・古着	25
26	27 もやせる	28 プラ	29	30 もやせる	31	

## ご寄付御礼

香典・玉串料返し

津ノ森 前川 幸浩 様

魚 瀬 清水 富美 様

お見舞い返し

上根尾 岩成 敏章 様

ありがとうございました。

大野地区社会福祉協議会

## まめなかサロン

日時 3月1日（水）  
10：00～12：00  
場所 大野公民館 研修室



●抹茶・コーヒー・紅茶  
季節お菓子付きで一杯 150円

※保健師による健康相談、足趾力測定・  
血圧測定もあります。  
みなさま、お誘い合わせの上ぜひ  
お出かけください

る・る・く・る記録表持参で素敵な  
プレゼントをお渡しします！

## きらきら学級

日時 3月14日（火）  
10：00～11：30



場所 大野公民館

内容 みんなであそぼう！

※保健師による骨密度測定もあります  
申込み 3月6日（月）までに公民館へ  
お知らせください

## 『ふるさと大野』YouTubeに アップしました

YouTubeで『ふるさと大野』と検索すると  
ドローンで撮影した大野の風景が動画で見れ  
ます(^)/

ふるさと大野



## 移動図書館巡回日

場所 大野公民館 駐車場

3月13日（月）14：40～15：10

3月27日（月）14：40～15：10

10冊、次回巡回日まで借りられます。  
市立図書館の利用者カードをお持ちください。



## ◆まつえレディースハーフマラソン大会

3月19日（日）9：00～13：00

松江城付近は交通規制があります。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

・予定していた事業の延期や中止をする場合があります。

・公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。

## 3月 行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用			
1	水	まめなかサロン	10:00	ステップ21	19:00
2	木				
3	金			からだ元気塾	10:00
4	土				
5	日	環境講座	9:30～11:00		
6	月	子ども広場（小）	15:15～16:30		
7	火	一斉あいさつ運動	7:40		
8	水	一斉あいさつ運動 体協常任理事会	7:40 19:30	上根尾なごやか	10:00
9	木	書道教室	20:00		
10	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾	10:00
11	土				
12	日	子どもフェスティバル（小）	9:00～12:00		
13	月	移動図書館 地域安全推進員会議	14:40～15:10 16:00	東村なごやか 建築組合	10:00 18:30
14	火	きらきら学級	10:00～11:30	土居なごやか 囲碁・将棋クラブ	10:00 19:00
15	水	第5次地域福祉活動計画 推進委員会 社協理事会	10:00～ 13:30	ステップ21	19:00
16	木			レクダンス クラフト	10:00 13:30
17	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾	10:00
18	土				
19	日				
20	月				
21	火	☑春分の日			
22	水	体協理事会	19:30	絵てがみ教室	10:00
23	木	書道教室	20:00		
24	金	公民館運営協議会	17:30	からだ元気塾 図書館開館	10:00 15:00
25	土				
26	日				
27	月	移動図書館	14:40～15:10		
28	火				
29	水				
30	木				
31	金	図書館開館	15:00		

## 認知症予防について



### 認知症に早く気づく

もの忘れ等の症状があっても、「年をとっただけ」と自己判断せず、できるだけ早めにかかりつけ医や相談機関に相談をして、専門家のアドバイスを受けることが大切です。

どこに相談したらいいか迷う際は松北地域包括支援センター(82-3160)までご相談ください。

### 早めに対応することが必要な理由

#### ①早期発見で改善も期待できます

症状の原因が、脳の病気や甲状腺ホルモンの異常、薬の影響など治る病気や一時的な場合もあります。早めに診断を受け、治療を始めることで、症状の改善が期待できるものもあります。

#### ②進行を遅らせることができます。

定説な治療やサポートを受けることで、症状が改善することもあります。また、認知症の進行を遅らせることができます。

#### ③今後の生活の準備や心がまえができます。

症状が軽いうちに、本人や家族が話し合い、今後の治療などの方針を決めたり、制度やサービスについて準備したすることができます。



※詳細は松江市 HP 松江市認知症ガイドブック 検索

(QRコード検索も可能)

## 公民館の使用について

- 事前に予約の上、使用前までに「公民館使用許可願書」に記入し、公民館へ提出してください。
- 公民館事務室閉室時に使用する場合は、事前に鍵を受け取りに来てください。
- 使用された備品(机・椅子等)や手を触れた場所の消毒をお願いします。
- 使用后、「参加者名簿」を作成し保管をお願いいたします。
- 使用後は、必ず部屋の清掃を行っていただき、ゴミはお持ち帰りください。
- 使用後は、事務室前に置いてあります「大野公民館使用簿」に記入をお願いいたします。



## 松江伝統芸能祭

日 時：3月12日(日) 13:00~17:00

会場：松江テルサ テルサホール

入場料：〈前売〉一般1,000円、高校生以下無料

〈当日〉一般1,200円、高校生以下無料

※前売券をご購入の方には、会場の特産品販売ブースで利用できる500円の商品券をお渡しします。

チケット販売：島根県民会館チケットコーナー、オンラインチケット「シマチケ」、

松江伝統芸能祭実行委員会事務局 など

出演団体：亀尾神能保存会(西持田町)、熊野大社神事・八雲楽保存会(八雲町)、  
佐陀神能保存会(鹿島町)、島芝翫節保存会(八束町)、島根町大漁節保存会(島根町)、  
正調関乃五本松節保存会(美保関町)、本庄町左義長しゃぎり保存会(本庄町)、  
玉湯まがたま太鼓(玉湯町)、子ども佐陀神能教室(鹿島町)、  
境港大漁太鼓(境港市・ゲスト団体)

お問合せ先：松江伝統芸能祭実行委員会事務局(松江市文化振興課) 55-5517



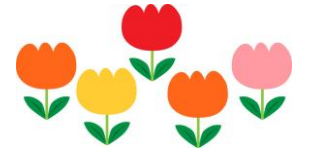
詳しくは、QRコードをご覧ください

令和5年度

# 公民館教室・サークル参加者募集!

\*新しいことに挑戦してみませんか\*

出会い・ふれあい・学びあい



※内容は変更になる場合があります。

教室・サークル	開催日	時間	講師・代表者
書道	第2・4木曜日	20:00~22:00	長浜 晴風 先生
ステップ21 (健康体操)	第1・3水曜日	19:00~20:30	田中 久美子 先生
絵てがみ教室	毎月第4水曜日	10:00~12:00	後藤 知里 先生
クラフト教室	毎月第3木曜日	13:30~16:00	金坂 君子
大野健康レクダンス (レクリエーションダンス)	毎月第3木曜日	10:00~11:30	田中久美子 先生
囲碁・将棋クラブ	第1・3火曜日	19:00~22:00	神田 恵夫
ラージボール卓球	毎週月曜日	19:00~21:00	藤原 知一
フットサル教室	月1~2回 木曜日	20:00~22:00	金坂 博
ニュースポーツ教室	月1回 木曜日	20:00~21:30	金坂 博
女島クラブ (ゲートボール)	毎週木曜日	16:00~18:00	森井 重徳
女島クラブ (ニュースポーツ)	毎週木曜日	13:30~15:00	
めだけクラブ (グラウンドゴルフ)	毎週日曜日	9:00~12:00	兼折 幹夫
ウォーキング	月1回 土曜日 もしくは日曜日	7:00~	金坂 隆
ゲートボールクラブ	ほぼ毎日	9:00~12:00	
バレーボールクラブ	毎週金曜日	20:30~22:30	佐藤 啓介
湖北ジュニア卓球	毎週火・水・土曜日	19:00~21:00	山野 浩一

お申込み・お問合せは大野公民館までお電話ください【TEL88-2051】

