

公民館 だより おおの



大野のシンボルマーク

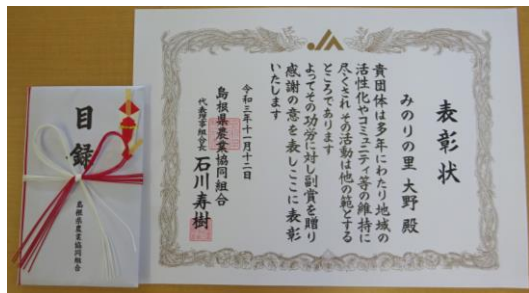
令和3年12月
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186
E-Mail oonok@mable.ne.jp

受賞おめでとうございます 松江市交通安全総決起大会 交通安全功労者等表彰

- ◎大会長感謝状 (個人) 八幡 弘文 様
- ◎松江警察署長 (一社)松江市交通安全協会会長連名感謝状 (個人) 田中 正城 様 (個人) 山田 孝夫 様

島根県農業協同組合表彰 みのりの里 大野 様



12月公民館ミニ作品展のお知らせ

期間 12/1(水)~12/21(火)
9:00~17:00
※土、日、祝日、休館日、事務室閉室日を除く
内容 絵てがみ
場所 大野公民館1階 廊下など

公民館事務室閉室のお知らせ

12月14日(火)終日
人権視察研修のため
公民館を使用される方は、12月13日(水)までに鍵を受け取りに来てください。

【年末年始事務室閉室】
12月28日(火)午後~1月5日(水)
公民館を使用される方は、12月28日午前中までに鍵を受け取りに来てください。

融雪剤を12月中旬頃に
公民館前に置いてあります。
ご希望の地区は公民館まで
お越しください。

ご寄付御礼

香典・玉串料返し

魚 瀬 村松 文治 様
津ノ森 金阪 博 様

お見舞い返し

土居 石倉 元 様
土居 舟木 清 様
土居 舟木 文 様
土居 藤原 寛 様

ありがとうございました。
大野地区社会福祉協議会

12月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 もやせる	3 紙製容器	4
5	6 もやせる	7 プラ	8	9 もやせる	10 古紙・古着	11
12	13 もやせる	14 プラ	15	16 もやせる	17 紙製容器	18
19	20 もやせる	21 プラ	22	23 もやせる	24 古紙・古着 金属	25
26	27 もやせる	28 プラ	29 休	30 もやせる	31 休	

まめなかサロン

日時 12月1日(水)
10:00~12:00
場所 大野公民館 研修室

保健師による健康相談、握力測定・血圧測定もあります

●抹茶・コーヒー・紅茶
季節のお菓子付きで
1杯 150円

なつかしのBGM
を聞きながら美
味しいお茶をど
うぞ!

きらきら学級

日時 12月8日(水)
10:00~11:30

場所 大野公民館集会室

内容 クリスマス交流会

※幼稚園や小学生のお兄さん、お姉さんも来てくれます!
持ち物 おしぼり・水筒
※準備の都合上、参加の方は必ず12月1日(水)までに大野公民館へお申込みください。

大野小学校母校訪問の会

日時 12月24日(金)
13:20~15:00

場所 大野小学校 体育館
大野小学校卒業の中学1,2年生が母校を訪れて小学校高学年の皆さんと交流します。
※詳細は学校を通じてご案内します。
主催:大野地区青少協・大野公民館

公民館図書 クリスマス会

日時 12月25日(土)
9:30~11:30

場所 大野公民館 集会室

内容 9:45~ 大型絵本・紙しばいの読み聞かせ
10:00~ 市民憲章かるたクイズ大会

※詳細は学校を通じてお配りするチラシをご覧ください。

12月 行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用		
1	水	ステップ21 まめなかサロン	19:00 10:00	囲場整備 9:00
2	木	大野小5,6年生ふるさと学習 書道教室	20:00	
3	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾 10:00
4	土			
5	日			囲場整備 9:00
6	月			
7	火	一斉あいさつ運動	7:40	囲碁将棋クラブ 19:00
8	水	一斉あいさつ運動 青少協あいさつ運動 きらきら学級	7:40 7:10 10:00	上根尾なごやか 10:00
9	木	高齢者クラブ役員会	14:00	東村なごやか 10:00
10	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾 10:00 建築組合 18:30
11	土			
12	日			西ノ村なごやか 9:00
13	月	移動図書館	14:40~15:10	
14	火	人権視察研修		※事務室閉室
15	水	ステップ21	19:00	※公民館窓ガラス清掃(終日)
16	木	書道教室	20:00	レクダンス クラフト 14:00
17	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾 10:00
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	大野地区自治会連合会	19:00	囲碁将棋クラブ 19:00
22	水	配食サービス		絵てがみ教室 10:00
23	木			
24	金	母校訪問(大野小)		からだ元気塾 10:00
25	土	図書クリスマス会	9:30~11:30	
26	日			
27	月	移動図書館	14:40~15:10	
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

12/28 午後から 1/5 まで
事務室を閉鎖します

新型コロナウイルス感染拡大状況により、予定していた事業の延期や中止をすることがあります。
あらかじめご了承ください。

入浴中の事故に注意！！

こんにちは、松北地域包括支援センターです。
 毎年、冬の入浴中の事故で4,900人亡くなっておられます。
 暖かい部屋から寒い脱衣所で裸になり血圧が急上昇するヒートショックが原因と言われています。

- 湯につかると血管が開き一時的に血圧が低下して意識障害で溺れることも・・・
- 熱い湯に首までつかり血圧が上昇し、脳出血を起こすことも・・・
- 湯船からいきなり立つと血圧が急低下し、ふらついて転倒する事も・・・



- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- ② 湯の温度は41℃以下 湯につかる時間は10分まで
- ③ 浴槽から立ち上がる時はゆっくりと。
- ④ アルコールが抜けるまで入浴は避ける。(食後すぐの入浴も避ける。)
- ⑤ 入浴する前に同居者に声をかける。
- ⑥ 入浴前後に水分補給をする。(アルコール以外ですよ。)

連絡先
 松北地域包括支援センター
 電話 82-3160

入浴は新陳代謝を促進し認知症予防に効果があると言われています。
 危険のないような入浴ライフを心がけて下さい。

年末の交通事故防止運動

12月11日(土)～12月31日(金)

- ◎運動の重点
- (1) 飲酒運転の根絶
 - (2) 高齢者の交通事故防止
 - (3) 夕暮れ時から夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - (4) 冬道の交通事故防止



飲酒運転根絶作戦実施

実施期間(2カ月間)

12月1日(水)～令和4年1月31日(月)
 現在、大野地区で飲酒運転根絶の署名の取り組みを実施しております。地域の皆様にはご協力いただきますようよろしくお願いいたします。
 大野地区交安協・交対協

配食サービス

12月22日(水)
 の配食サービスは、午後から対象者のお宅へ福祉推進員がケーキをお届けします！
 お楽しみに(´▽`)



11月17日の配食サービスの様子

ご自宅から確定申告

申告書の作成・送信は
 国税庁ホームページから！



確定申告書等作成コーナーなら自宅でいつでも申告♪

- ▶ 書き方や計算が分からない・・・画面の案内に沿って入力すれば税額まで**自動計算**
- ▶ マイナンバーカードとスマホで**e-Tax**

松江税務署 Tel0852-21-7711(代表)

子ども広場開催日

- 12月6日(月) 15:15～16:30
- 11月13日(月) 15:15～16:30
- 11月20日(月) 15:15～16:30

移動図書館巡回日

- 場所 大野公民館 駐車場
- 12月13日(月) 14:40～15:10
 - 12月27日(月) 14:40～15:10

2022年版島根県民手帳販売

年間行事や主要統計などの県内の情報が満載です。
 大野公民館で12月28日(火)午前中まで販売します。
 数に限りがありますので、お早めにお求めください。

1冊 600円



報告

11/9 成人学級(お花熊手アレンジメント)



講師の小原としえ先生に教えていただき、素敵な作品が完成しました！

11/14 防災研修会



実際に防災テントを消防団の方に組み立ててもらいました。

11/17 一畑中道ウォーキング



歴史ある中道を秋の風を感じながら歩きました。

11/23 愛のプレゼント訪問



気持ちを込めてラッピングしました！

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。