

公民館 だより おおの



大野のシンボルマーク

令和2年3月
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186
E-Mail oonok@mable.ne.jp

子どもフェスティバル お知らせ

日時 3月15日(日)
9:20~12:30(終了予定)
場所 大野小学校 体育館
内容 チャレンジ ザ ゲーム
みんなでカレーパーティー!
6年生を送る会
対象 小学1年生~6年生
大野子ども会育成協議会・大野公民館

- ・申し込み書を3月2日(月)までに担任の先生もしくは公民館までご提出ください。
- ・上履き持参、運動のできる服装で防寒対策をお願いします。

おおの輪・和・ワークラフ Festival 2020 お知らせ

日時 3月8日(日)
9:00~12:00(終了予定)
場所 大野小学校 体育館
今年も Festival を開催いたします♪
詳細はビーンズNEWSをご覧ください。

受賞おめでとうございます
地域体育協会連合会 功労者表彰
多久和 真志美様



松江圏域健康長寿しまね推進会議
大野地区健康まつえ21推進隊様



おめでとうございます
松江市民卓球大会
第三位入賞



3月お知らせ

きらきら学級 お知らせ

日時 3月5日(木)
10:00~11:30
場所 大野公民館 研修室
内容 ★絵てがみづくり
★癒しのネイルアート

子ども広場 開催日

開設時間

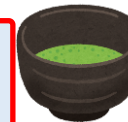
15:15~16:30
3月2日(月)
3月9日(月)



まめなかサロン お知らせ

日時 3月11日(水)
10:00~12:00
場所 大野公民館 研修室

●抹茶・コーヒー・紅茶
季節お菓子付きで一杯 150円



みなさま、お誘い合わせの上ぜひお出かけください。

ご寄付御礼
香典・玉串料返し
津ノ森 金坂 俊孝 様
津ノ森 金坂 真宜 様
見舞い返し
上根尾 伊藤 久江 様
ありがとうございました。
大野地区社会福祉協議会

3月 行事・館使用予定

日	曜	公民館 行事・使用	
1	日	民児協 14:00	
2	月		
3	火		囲碁将棋クラブ 19:00
4	水	配食サービス 9:00 年金協会 14:00	ステップ2 1 20:00
5	木	きらきら学級 10:00 土居なごやか 10:00	書道教室 20:00 クラフト教室 14:00
6	金	図書館開館 15:00 館報編集会議 13:30	からだ元気塾 10:00
7	土		
8	日	輪・和・ワ- Festival 9:00	
9	月	第5次福祉計画推進管理委員会 10:00 社協理事会 14:00	移動図書館 14:10~14:40 建築組合 18:30
10	火	一斉あいさつ運動 7:40 小原流生花教室 19:30	囲碁将棋クラブ 19:00
11	水	まめなかサロン 10:00	一斉あいさつ運動 7:40
12	木	健康レクダンス 10:00	東村シニア 10:00
13	金	地域安全推進会議 11:00	からだ元気塾 10:00
14	土		
15	日	子どもフェスティバル	レディースハーフマラソン
16	月	健康福祉部・健21推進隊 合同会議 14:00 生活環境保全推進会議 18:00	青少協・教振監査会 18:30 青少協役員会 19:15 体協常任理事会 20:00
17	火	魚瀬なごやか 14:00	囲碁将棋クラブ 19:00
18	水		ステップ2 1 20:00
19	木		書道教室 20:00
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	公民館運営協議会 18:30 移動図書館 15:00~15:30	体協・輪和ワクラブ監査会 19:15 体協地区理事会 20:00
24	火		囲碁将棋クラブ 19:00
25	水	子ども広場運営委員会 18:00 児童クラブ運営委員会 18:45	絵てがみ教室 10:00 児童クラブ保護者・指導員会 19:30
26	木		
27	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
28	土		
29	日		上大野町町内会 9:00
30	月		
31	火		囲碁将棋クラブ 19:00

3月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	もやせる	プラ		もやせる	紙製容器	
8	9	10	11	12	13	14
	もやせる	プラ		もやせる	古紙・古着	
15	16	17	18	19	20	21
	もやせる	プラ		もやせる	紙製容器	
22	23	24	25	26	27	28
	もやせる	プラ		もやせる	金属 古紙・古着	
29	30	31				
	もやせる	プラ				

2/22 (土) 松北ブロック学習発表会を開催しました



大野地区総合戦略検討組織「大野未来予想図」SNS講習会を開催しました



包括支援センターよりお知らせ

こんにちは。松北地域包括支援センターです。

最近、介護予防の重要なキーワードとして「フレイル」という言葉を耳にします。「フレイル」とは、「Frailty (虚弱)」の日本語訳です。

健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指します。

適切な治療や予防を行うことで要介護状態に進まずにすむ可能性があります。

フレイル（虚弱）は以下のように進行します。



社会とのつながりを失うことがフレイル（虚弱）の最初の入口です。閉じこもりがちな生活をしないように交流の機会を持ちましょう。また定期的に歯科検診を受けることや良く噛んで食べることを意識し口腔機能の維持に努めましょう。

フレイル・フレイル予防に関する問い合わせ先
松北地域包括支援センター（電話 82-3160）

令和2年 交通安全スローガン

- スマホより 横断歩道の僕を見て
- 夕暮れの 一番星は 反射材
- しっかりと 止まってかくにん
横たん歩道

第41回 まつえレディース ハーフマラソン

日時 3月15日(日) 雨天決行
I部 ハーフマラソン
10:02 松江城大手前スタート
交通規制にご注意ください。

公民館教室・サークル参加者募集!

ウキウキ、ワクワク 春になりました。新しい何かに挑戦してみませんか。
出会い・ふれあい・学びあい

問い合わせ：大野公民館 Tel 88-2051
※ 内容は変更になる場合があります

教室・サークル	開催日	時間	講師・代表者
書道	第1・3木曜日	20:00 ~ 22:00	長浜 晴風 先生
小原 流 生 花	第2火曜日	19:30 ~ 21:30	坂本 純子 先生
ステップ 21 (健康体操)	第1・3水曜日	20:00 ~ 21:30	田中久美子 先生
絵てがみ教室	毎月第4水曜	10:00 ~ 12:00	後藤 知里 先生
大野健康レクダンス	毎月第2木曜	10:00 ~ 11:30	藤川 優帆 先生
囲碁将棋クラブ	毎週火曜日	19:00 ~ 22:00	兼折 勇
おおの輪・和・ワーククラブ	ラージボール卓球	毎週木曜日	20:00 ~ 22:00 藤原 知一
	フットサル教室	月1~2回 木曜日	19:30 ~ 21:30 金阪 博 金坂 篤
	女島クラブ (ゲートボール)	ほぼ毎日	16:00 ~ 18:00 森井 重徳
	女島クラブ (ニュースポーツ)	不定期	13:30 ~ 15:00
めだけクラブ (グラウンドゴルフ)	毎週日曜日	9:00 ~ 11:00	兼折 勇
ゲートボールクラブ	ほぼ毎日	9:00 ~ 12:00	山崎 久光
バレーボールクラブ	毎週月・金曜日	20:00 ~ 22:00	藤原 真也
湖北ジュニア卓球	毎週火曜日	19:00 ~ 21:00	山野 浩一
	毎週水曜日	19:00 ~ 23:00	
	毎週土曜日	第1・3・5 19:00~23:00 第2・4 8:00~12:00 第2・4 19:00~23:00	

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。