

公民館
だより

おおの



大野のシンボルマーク

令和元年 7月
松江市大野公民館
TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186
E-Mail oonok@mable.ne.jp

第16回
おおの夏まつり

7月27日(土)

18:00~21:30

大野小学校校庭

詳しくは別紙チラシにて



社会を明るくする運動強調月間 ~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で69回目を迎えます。

大野地区街頭活動 7月1日(月) 7:10~ 津ノ森駅前にて行います。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|----------|----|------------|--------------------|----|
| | 1 もやせる | 2 プラ | 3 | 4 もやせる | 5 紙製容器 | 6 |
| 7 | 8 もやせる | 9 プラ | 10 | 11 もやせる | 12 古紙・古着 | 13 |
| 14 | 15 もやせる | 16 プラ | 17 | 18 もやせる | 19 紙製容器 | 20 |
| 21 | 22 もやせる | 23 プラ | 24 | 25 もやせる | 26 古紙・古着 金 属 | 27 |
| 28 | 29 もやせる | 30 プラ | 31 | | | |

まめなかサロンお知らせ

日時 7月3日(水)
10:00~12:00
場所 大野公民館 研修室
展示 七夕飾り

●抹茶・コーヒー・紅茶
季節のお菓子付きで1杯 150円

お誘い合わせの上ぜひお出かけください。

夏の交通事故防止運動

7月1日(月)~7月21日(日)
広げよう事故ゼロしませの思いやり

公民館事務室閉室のお知らせ

7月5日(金)午後から研修参加のため、事務室を閉めさせていただきます。鍵を午前中までに受け取りに来てください。
7月29日(月)終日振替休日処理のため、事務室を閉めさせていただきます。7月26日(金)までに鍵を受け取りに来てください。

7月お知らせ

レクダンス教室 開催

日時 7月11日(木) 10:00~
場所 大野公民館 集会室
講師 藤川 優帆 様
参加費 500円
申込み 7月4日(木)までに公民館へ

松江市民 バレーボール大会

とき 7月14日(日)
開会式 午前8時
ところ 松江市総合体育館
大野地区チームが参加します。ご声援をお願いします。

サマーフェスティバル開催

とき 7月31日(水)
10:00~13:00頃
ところ 大野公民館
内容 竹の流しそうめん
子ども会 お楽しみ企画
持ち物 水筒
おおの輪・和・ワーククラブ
大野地区子ども会・きらきら学級

子ども広場 開催日

開設時間 15:15~17:00

7月 1日(月)
7月 8日(月)

移動図書館車 巡回日

場所 大野公民館 駐車場

7月 8日(月) 14:10~14:40
7月22日(月) 15:00~15:30

ご寄付御礼

香典・玉串料返し
東村 安達 幹夫 様
ありがとうございました。
大野地区社会福祉協議会

7月 行事・館使用予定

| 日 | 曜 | 公民館 行事・使用 | |
|----|---|---|-----------------------------------|
| 1 | 月 | 社会を明るくする運動 7:10 館報編集会議 10:00 | 子ども会役員会 19:00 |
| 2 | 火 | 夏まつり総務班会 19:00 | 囲碁将棋クラブ 19:00 |
| 3 | 水 | 青少協あいさつ運動 7:10 まめなかサロン 10:00 健康まつえ21 13:30 | 湖北中地区懇談会 19:30 ステップ21 20:00 |
| 4 | 木 | 書道教室 20:00 | |
| 5 | 金 | からだ元気塾 10:00 | 事務室閉鎖(午後) |
| 6 | 土 | | 森と生きるクラブ 13:30 |
| 7 | 日 | | |
| 8 | 月 | | 移動図書館 14:10~14:40 |
| 9 | 火 | 一斉あいさつ運動 7:40 小原流生花教室 19:30 | 建築組合 18:30 囲碁将棋クラブ 19:00 |
| 10 | 水 | 青少協あいさつ運動 7:10 郷土学習部会 13:30 児童クラブ保護者・指導員会 19:00 | 一斉あいさつ運動 7:40 交安協・交対協委員会 18:30 |
| 11 | 木 | レクダンス 10:00 | |
| 12 | 金 | からだ元気塾 10:00 | 図書館開館 15:00 |
| 13 | 土 | | |
| 14 | 日 | 市民バレーボール大会(松江市総合体育館) | |
| 15 | 月 | | |
| 16 | 火 | 囲碁将棋クラブ 19:00 | 魚瀬なごやか 14:00 |
| 17 | 水 | 夏まつり幹事会 19:00 | 津ノ森なごやか 10:00 ステップ21 20:00 |
| 18 | 木 | 書道教室 20:00 | |
| 19 | 金 | 図書館開館 15:00 | からだ元気塾 10:00 結核・肺がん検診 13:00 |
| 20 | 土 | | |
| 21 | 日 | 参議院選挙 | |
| 22 | 月 | 移動図書館 15:00~15:30 | |
| 23 | 火 | | 囲碁将棋クラブ 19:00 |
| 24 | 水 | 絵てがみ教室 10:00 | |
| 25 | 木 | | |
| 26 | 金 | からだ元気塾 10:00 | |
| 27 | 土 | 第16回おおの夏まつり 18:00 | |
| 28 | 日 | | |
| 29 | 月 | 事務室閉鎖(終日) | |
| 30 | 火 | 更生保護女性会 10:00 | 囲碁・将棋クラブ 19:00 |
| 31 | 水 | サマーフェスティバル 10:00 | |

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

熱中症を予防しよう

①暑さを防ぐ

室内では・・・

- ▶扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶室温をこまめに確認

外出時には・・・

- ▶日傘や帽子の着用
- ▶日陰の利用、こまめな休憩
- ▶天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



②こまめに水分を摂る

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

松江市健康推進課
大野地区担当保健師
渡辺 花奈子
電話 60-8154

出典：厚生労働省「熱中症予防のために」リーフレット

～大野地区健康まつえ21推進隊 お知らせ～

令和元年度 松江赤十字病院「健康医学講座」ご案内

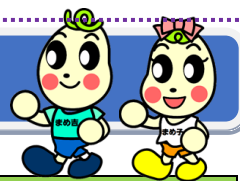
大野地区健康まつえ21推進隊では、多様な内容で開催される講座に地区の皆さんと一緒に参加し健康寿命をみんなで延ばすことを目的としています。興味のある講座があれば、ぜひ日赤まで一緒に受講しに行きませんか！！（参加費は無料です。）第2回目のご案内。

『7月31日（水）午後2時～3時

「ハイブリッド手術室を利用した心臓血管外科手術」講師：心臓血管外科部長 齋藤 雄平』

参加希望の方は7月29日（月）までに大野公民館までご連絡ください。

がん検診を受けよう！ 大野地区の日程のお知らせ



【結核・肺がん検診】

| 検診日 | 受付時間 | 会場 |
|----------|-------------|-----------------------|
| 7月19日（金） | 9：00～9：30 | 魚瀬町 魚瀬漁協前 |
| | 9：50～10：20 | 魚瀬町 魚瀬バス停 |
| | 10：40～10：50 | 上大野町 西ノ村公民館前 |
| | 11：10～11：20 | 上大野町 東村 大前バス停前 |
| | 13：00～13：20 | 大野公民館 |
| | 13：40～14：00 | 大野町 上根尾公民館前 |
| | 14：20～14：40 | 大野町 大野下分班コミュニティ消防センター |
| | 15：00～15：20 | 大野町 津ノ森駅前 |

◆受診時に持参するもの◆

- ①がん検診・歯周病検診等受診券
- ②健康保険証（または、生活保護受給証明書）
- ③検診料金、または無料を証明する書類（がん検診等無料受診券（事前申請必要）、生活保護受給証明書、福祉医療受給者証、被爆者手帳）

健（検）診についてのお問い合わせ
松江市健康推進課 ☎ 60-8174

5月24日
ゴーヤの苗植えを行いました



6月6日 クラフトバックつくり
2回目を行いました



6月5日 まめなかサロン～笹まき～
たくさんの方が来られました



6月20日 大野小学校2年生 町探検
大野公民館に来てくれました



6/21 福祉推進員・民児協 合同研修会を行いました



第59回 大野地区町民体育祭
お礼

6月16日に開催予定でありました「第59回大野地区町民体育祭」につきましては、前日からの降雨により、会場の状態が悪く、安全重視のため中止という苦渋の決断を致しました。

開催に向けてご準備いただきました地域の皆様、体育協会の皆様、その他関係者の皆様には大変お世話になりましたこと、厚くお礼申し上げます。

来年の町民体育祭開催を楽しみにして、今後とも皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。