

公民館
だより

おおの



大野のシンボルマーク

平成29年1月
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186
E-Mail oonok@mable.ne.jp

謹賀新年

旧年中は公民館運営に格別のご理解とご協力を賜り、
厚く御礼申し上げます。
本年も変わりませずよろしくお願ひ申し上げます。



平成29年 元旦

大野公民館運営協議会 会長 加藤 滋夫
大野公民館 館長 伊藤 京子
職員一同

祝 表彰おめでとう
ございます

全国民生委員児童委員連合会
永年勤続表彰
木村 百合子 様 (上根尾)
金坂 啓江 様 (津ノ森)

1月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 もやせる	6 古紙・古着 金属	7
8	9 もやせる	10 プラ	11	12 もやせる	13 紙製容器	14
15	16 もやせる	17 プラ	18	19 もやせる	20 古紙・古着	21
22	23 もやせる	24 プラ	25	26 もやせる	27 紙製容器	28
29	30 もやせる	31 プラ				

私たちの地区の 民生児童委員

昨年12月1日付で民生児童委員の改選があり、一部の地区で交代がありましたのでお知らせします。

担当地区	氏名
中ノ手・土居	八幡 順子
東村・中川	藤原 知一
西ノ村・鎌田	兼折 和嗣(新任)
津ノ森・山中	田中 令子
殿山・上根尾 細原	木村 百合子
魚瀬東・西	村松 基子
主任児童委員 (大野全域)	金坂 啓江

敬称略

1月お知らせ

大野地区消防出初放水

日時 1月7日(土)

出初放水は、13:00から
大野郵便局付近で行います。



スマートフォン体験講習会

スマートフォンを一度でもいいから触ってみたい! 使い方がわからない! と感じているみなさま、是非お出かけください。

日時 1月24日(火)
10:00~11:30

会場 大野公民館 研修室
内容 初めての方、初心者向け
定員 10~15名程度



講師 (株)NTTドコモ インストラクター様
※講習用のスマホ(タブレット)は準備します。

申込み 参加費無料。1月17日(火)までに大野公民館(Tel 88-2051)へ。

【公民館事務室閉室のお知らせ】

12月28日(水)午後~1月4日(水)
年末年始のお休み

1月11日(水) 午後

松江市公民館協議会研修のため、事務室を閉めさせていただきます。この日に公民館を使用される方は、11日(水)午前中に鍵を受け取りに来てください。

ご寄付御礼

香典・玉串料返し

西ノ村 石倉 勝 様

ありがとうございました。
大野地区社会福祉協議会

1月 行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用	
1	日		
2	月		
3	火		
4	水		
5	木	仕事始め	書道教室 20:00
6	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
7	土	大野地区消防出初放水 11:30	
8	日		
9	月		
10	火	一斉あいさつ運動 7:40 囲碁将棋クラブ 19:00	小原流生花教室 20:00
11	水	青少協あいさつ運動 7:10 一斉あいさつ運動 7:40	公民館事務室閉鎖(午後)
12	木	建築組合 18:30	大正琴クラブ 20:00
13	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
14	土	ジュニアリーダー研修	
15	日		
16	月	土居なごやか 10:00	
17	火	囲碁将棋クラブ 19:00	
18	水	ステップ21 20:00	
19	木	松江市総合戦略説明会 19:00	書道教室 20:00
20	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
21	土	東村まめで長生き講座 10:00	運協連研修会(メッセ)14:00
22	日	中ノ手まめで長生き講座 10:00	寿会 14:00
23	月	移動図書館 15:00~15:30 公民館運営協議会 18:30	月曜クラブ 10:00 中川まめで長生き講座 10:00
24	火	スマートフォン講習会 10:00 囲碁将棋クラブ 19:00	小原流生花教室 20:00
25	水	ステップ21 20:00	東村シニア(外レク) 9:20
26	木	大正琴クラブ 20:00	
27	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
28	土		
29	日	輪・和・ワ フェスティバル	西ノ村まめで長生き講座 13:30
30	月	月曜クラブ 10:00	
31	火	土居まめで長生き講座 10:00	囲碁将棋クラブ 19:00

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館の便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

インフルエンザを予防しよう！

インフルエンザは12月～2月に流行すると言われています。毎年冬に流行するインフルエンザを「季節性インフルエンザ」といいます。インフルエンザにかからないためにも、以下の予防をしっかりと行いましょう。

◎手洗い・うがいの励行◎

手洗いは手や指などに付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。外出後の手洗い・うがいは感染症予防の基本です。

インフルエンザが流行してきたら、なるべく人ごみへの外出を控えましょう。出かけるときはマスクを着用することも予防の一つです

◎規則正しい生活◎

夜更かしをせず十分な睡眠、そして偏った食生活をしないように心掛け、適度に運動してストレスをためない生活が、からだの抵抗力を高めます。

◎流行シーズン前にインフルエンザワクチンを接種◎

予防接種をすれば100%感染しないわけではありませんが、予防や重症化予防にもワクチンの接種が有効と言われています。かかりつけ医等に相談して早めに接種しましょう。

満65歳以上の松江市民の皆さまにはインフルエンザ予防接種の助成があります。詳細は下記を確認ください。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

【対象者】松江市に住民票がある方で、

- ① 接種日に満65歳以上の方
- ② 満60歳から満65歳未満で、心臓やじん臓、呼吸器等に重い病気がある方
(②に該当する方には個別通知をします。)

【接種期間】平成28年10月11日から平成29年1月31日

※接種期間内でも医療機関によっては接種できないことがあります。

【接種場所】かかりつけ医にお問い合わせください。

【自己負担金】1,500円

※生活保護世帯の方のみ無料、医療機関へ生活保護証明書を出してください。

【持っていくもの】健康保険証または介護保険証、後期高齢者医療被保険者証、高齢者福祉手帳など

予防接種に関する問い合わせ先:

松江市保健センター保健総務係 ☎ 60-8155

松江市保健センター 地域保健グループ
石原 香織 ☎ 60-8154

早めに受け
ましょう！

大野地区まめで長生き講座 ～各地区で開催されます～

- 東 村 1月21日(土) 10:00～
- 中ノ手 1月22日(日) 10:00～
- 中 川 1月23日(月) 10:00～
- 西ノ村 1月29日(日) 13:30～
- 土 居 1月31日(火) 10:00～

※平成28年12月22日現在での開催予定分です。

子ども広場 開催日

3学期の子ども広場がはじまります

開設時間 15:15～16:30

1月16日(月) ミニテニス

1月23日(月)

1月30日(月)

おおの輪・和・ワークラフ フェスティバルのお知らせ

日 時 1月29日(日)

9:00～12:00

会場 大野小学校 体育館

内容 輪・和・ワ一体育祭

※申込みが必要です。

※動きやすい服装でご参加ください。

※ゲームの後は美味しい「おおの汁」を食べましょう！

移動図書館車 巡回日

子どもさんだけでなく大人の本も充実していますので、みなさんぜひご利用ください。

場 所 大野公民館 駐車場

1月23日(月) 15:00～15:30

まめなかサロン お知らせ

1月は、都合によりお休みします。
次回のご参加をお待ちしております。

お 礼

去る、12月20日(火)に「からだ元気塾」有志の皆様、公民館研修室の清掃を行っていただきました。ありがとうございました。

交通安全 飲酒運転根絶作戦

平成28年

平成29年

12月1日(木)～1月31日(火)

飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 乗るなら飲ませない

水道管にも冬じたくを

気温が-4℃以下になると、水道管の凍結・破裂の事故が多発します。冬になったら、水道管の管理に細心の注意を払いましょう。

●防寒の方法

水道管が露出している箇所があれば保温材で覆います。保温材はホームセンター等でも購入できますので、自分で取り付けることができます。(工事業者に工事を依頼する方法もあります。)毛布や布切れ等で、じゃ口を覆うとさらに効果があります。

●破裂は凍結するとき水の体積が膨張するために起こります。 破裂する前に早めに氷を溶かしましょう。

-4度以下になると保温材を巻いていても凍結が始まります。こまめにじゃ口を開け水道管内の凍結の進み具合を確認してください。水の出が悪いようであれば、じゃ口を全開にし水道管内にできた氷を流し出します。元に戻ればじゃ口を閉めてください。これを繰り返します。(冷え込みが厳しければ、わずかな水を流しっぱなしにしておくのは効果がありません。)

完全に水が出なくなると破裂の心配があります。できるだけ早く水道管内の氷を溶かしてください。この場合、じゃ口を開け水が流れる状態にしてから、凍結している箇所にタオル等をかぶせぬるま湯を少しずつかけて氷を溶かしてください。いきなり熱湯をかけると、凍った部分が破裂したりひび割れすることがありますので、ご注意ください。