

公民館
だより

おおの



大野のシンボルマーク

平成28年10月
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186
E-Mail oonok@mable.ne.jp

おおのふるさとまつり

日時 **10月23日** (日)
8:30 (開会) ~ 14:30
会場 大野小学校 体育館・校庭

特別展 【体育館】

おおの 地域の思い出 あれこれ

ふれあいコーナー

いなり寿司・うどん・焼きそば
ジュース・野菜市・しじみ・もち
炊き込みご飯・ごぼう・里芋
包丁研ぎ・交通安全グッズ
農産物品評会・金魚すくい
ミニゲーム・体組成計測定 その他

【校庭】

内容は変更になる場合があります。ご了承下さい。

展示コーナー

公民館書道・生花教室・一般作品
魚瀬世代間交流会館・幼稚園作品
小学生・中学生作品・交通安全
まちづくりコーナー・なごやか寄り合い
その他

【体育館】

10月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
2	3 もやせる	4 プラ	5	6 もやせる	7 古紙・古着 金属	1 8
9	10 もやせる	11 プラ	12	13 もやせる	14 紙製容器	15
16	17 もやせる	18 プラ	19	20 もやせる	21 古紙・古着	22
23	24 もやせる	25 プラ	26	27 もやせる	28 紙製容器	29
30	31 もやせる					

町民

ニュースポーツ大会

おおのふるさとまつり
同日開催

日時 **10月23日** (日)
8:20 開会式
(雨天中止)

会場 **大野小学校・下校庭**

種目 **グラウンド・ゴルフ
ペタンク**

主催：大野公民館・大野体育協会

10月お知らせ

まめなかサロン お知らせ

日時 **10月5日(水)**
10:00~14:00

場所 **大野公民館 研修室**

●抹茶・コーヒー・紅茶
お菓子付きで一杯 **150円**

みなさま、お誘い合わせの上ぜひお出かけください。

子ども広場 開催日

開設時間 **15:15~17:00**

10月3日(月) 芋掘り
(3日は14:40から開始)

10月24日(月) 避難訓練

移動図書館車 巡回日

子どもさんだけでなく大人の本も充実
していますので、みなさんぜひご利用
ください。

場所 **大野公民館 駐車場**

10月24日(月) 15:00~15:30

第35回 市民体育祭

「地区対抗大運動会」

日時 **10月9日(日)**
9:00~15:35
(9:15開会式 少雨決行)

会場 **松江市営陸上競技場**

※大野地区は、Bブロックとなります。
※地区の代表の方が競技に出場します
ので、みなさん応援よろしくお願いします。

10月 行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用	
1	土		
2	日	大野地区敬老会 (大野小) 9:40	
3	月	市民憲章推進部会 10:00 子ども広場芋掘り 14:40	寿会 14:00
4	火	囲碁将棋クラブ 19:00	
5	水	青少協あいさつ運動 7:10 まめなかサロン 10:00	ステップ2 1 20:00
6	木	書道教室 20:00	
7	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
8	土	建築組合 18:30	
9	日	市民体育祭地区対抗大運動会 (松江市営陸上競技場)	
10	月		
11	火	一斉あいさつ運動 7:40 胃がん・大腸がん検診 (9:00~10:30受付)	囲碁将棋クラブ 19:00 小原流生花教室 20:00
12	水	一斉あいさつ運動 7:40	一畑中道ウォーキング 9:00
13	木	しあわせ会 10:00 大正琴クラブ 20:00	上根尾なごやか 10:00
14	金	からだ元気塾 10:00 図書館開館 15:00	みのりの里 19:00
15	土		
16	日		
17	月	高野宮相撲大会	月曜クラブ 10:00
18	火	囲碁将棋クラブ 19:00	
19	水	青少協あいさつ運動 7:10 ステップ2 1 20:00	魚瀬なごやか 14:00
20	木	書道教室 20:00	
21	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
22	土	おおのふるさとまつり準備 9:00	小原流生花教室
23	日	おおのふるさとまつり 8:30	町民ニュースポーツ大会 8:20
24	月	移動図書館 15:00~15:30 自治会連合会 19:00	子ども広場・児童クラブ 合同避難訓練 15:30
25	火	囲碁将棋クラブ 19:00	
26	水	配食サービス 9:00	
27	木	大正琴クラブ 20:00	
28	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
29	土	民生委員定例会 14:00	
30	日		
31	月	月曜クラブ 10:00	

乳がん月間です

乳がんは自分で発見できるがんであり、早期発見できればほとんどが治るがんです。女性の12人に1人が、一生に一度は発症するといわれています。たった1つのがん細胞が1センチになるのに10～15年もかかります。しかし、1センチのがんが2センチになるには2年もかかりません。

- ☆定期的にセルフチェックを実施しましょう。
- ☆40歳になったら、2年に1度のマンモグラフィ検査を受けましょう。

乳がんのセルフチェック

お風呂で身体を洗う際に胸とその周りを丁寧に洗うようにすると無理なく実践できます。

1. 鏡に映してチェック!

乳がんがあると乳房のくぼみ・ひきつれ・左右差など見た目にもわかることがあります。お風呂に入ったら、まず両手をあげてチェックしましょう。

2. 胸を洗ってチェック!

スポンジやタオルを使わずに泡立てたボディソープやせっけんなど手につけて、胸や脇の下をまんべんなく、やさしく洗いましょう。乳首をつまんで分泌物がないかをチェックしましょう。

いつもと変わったところがないかをチェックしてみましょう!

松江市保健センター 地域保健グループ
保健師 石原 香織 ☎60-8154



特定健診は10月末まで受けられます!
まだの方は是非受けてください!!

「出張ふれあい総合相談」のご案内

松江市社会福祉協議会職員が定期的に生活圏域ブロックを巡回し、住民の方から暮らしの中の困りごと相談を受け、課題解決を図ります。

例 ご近所から異臭がする。気になる世帯がある。少し情報収集したい。なごやか寄り合いについて相談したい。など、相談内容は限定しません。

日時・・・11月15日(火) 10:00～12:00
一組当たり30分程度を予定しています。
会場・・・大野公民館
対象・・・大野地区住民の皆様
金額・・・無料
対応・・・松江市社会福祉協議会 地域福祉課職員

【問い合わせ先】松江市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎24-5800

◆受診時に持参するもの◆

- ①がん検診・歯周病検診等受診券
- ②健康保険証(または、生活保護受給証明書)
- ③検診料金、または無料を証明する書類(がん検診等無料受診券(事前申請必要)、生活保護受給証明書、福祉医療受給者証、被爆者手帳)

胃がん 大腸がん 検診

検診日時・会場	大腸がん容器回収日時
10月11日(火) 9:00～10:30 大野公民館	10月18日(火) 10:00～10:30 大野公民館

土砂災害警戒区域の再調査に伴う図書の縦覧について

松江市河川課 TEL55-5376

土砂災害警戒区域(イエローゾーン)及び土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)について、このたび島根県が再調査を行い、最新の基礎調査結果をまとめました。

つきましては、基礎調査結果図書を次のとおり縦覧いたしますのでお知らせします。

調査範囲	八束町を除く松江市全域
縦覧内容	▼イエローゾーンの指定と解除を予定している区域の基礎調査結果 ▼レッドゾーンの基礎調査結果
縦覧場所	河川課(市役所別館4階)、各支所(地域振興課又は建設管理課)、各公民館
縦覧期間	平成28年10月3日～10月31日

高齢者の交通事故防止運動

10月21日(金)～11月10日(木)

◎運動の重点

- (1)夜光反射材着用の推進
- (2)道路横断時の安全確認の徹底
- (3)早めのライト点灯とスピードダウンの徹底
- (4)高齢者への思いやり運転の励行

祝 おめでとうございます

民生児童委員功労者

木村 百合子 様 【上根尾】

9月17日(土)に「しまね県民福祉大会」が松江テルサで開催され、民生委員として社会福祉の増進に多大な貢献をされた功績に対して、島根県知事から感謝状が贈られました。

お祝い申し上げますと共に、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



公民館周辺ボランティア活動

御 礼

9月21日(水)に、昨年に引き続き大野地区在住のシルバー人材センター登録員のボランティアのみなさんに、公民館周辺と公民館芋畑の草刈り整備作業を行っていただきました。ありがとうございました。



おおの輪・和・ワークラフ ウォーキングイベント

日時	11月6日(日) ※雨天決行
集合	J A大野店 9:00
場所	須佐神社、ゆかり館周辺(出雲市) 5kmのウォーキングコース 他
参加費	2,000円 (クラブ会員外 別途500円要)
対象	小学生以上
申込み	10月24日(月)までに大野公民館へ。先着28名

