

公民館
だより

おおの



大野のシンボルマーク

平成27年 2月
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186

松江市公民館松北ブロック 学習発表会

とき 2月 22日(日)
9:20 ~



ところ 松江市鹿島文化ホール

◇オープニング演奏 松江高専吹奏楽部
◇特別出演 佐太幼稚園
NPO法人「鹿島振興会議」…神名火子ども太鼓

大野地区より 月曜クラブ(日本舞踊)・大正琴クラブのみなさんが出演されます。

【出演予定時間】 13:00 ~ 大野・秋鹿・御津 琴名流大正琴
14:20 ~ 大野月曜クラブ

～ 皆様お誘い合わせの上、是非ご来場ください。～

2月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もやせる	3 プラ	4	5 もやせる	6 古紙・古着	7
8	9 もやせる	10 プラ	11	12 もやせる	13 紙製容器	14
15	16 もやせる	17 プラ	18	19 もやせる	20 古紙・古着 金 属	21
22	23 もやせる	24 プラ	25	26 もやせる	27 紙製容器	28

住民税及び確定申告 相談のお知らせ

日時 2月 13日(金)

【受付時間】

●午前 9:30 ~ 11:00
●午後 1:00 ~ 3:00

場所 大野公民館 集会室

問合せ 市役所市民税課

電話 55-5151

2月お知らせ

2月 行事・館使用予定

子育てサロンのお知らせ

日時 **2月 25日(水)**
10:00~11:30

場所 **大野公民館 研修室**
内容 **身体測定・育児相談**

*保健師と母子保健推進員(まあま)でサロンを行います。
*母子手帳を持って気軽に遊びに来て下さい。
松江市保健センター



おおの輪・和・ワーククラブ フェスティバルのお知らせ

日時 **2月 1日(日)**
9:00~12:00

場所 **大野小学校 体育館**
内容 **ミニゲーム大会**

*ゲームの後は、美味しい「おおの汁」を食べましょう!

2月 子ども広場のお知らせ

日時 **2日(月) 9日(月)**
16日(月) 23日(月)
15:00~16:30

場所 **大野小学校**

ご寄付御礼

香典返し

中の手 玉木 孝 様
細原 坂本 憲生 様
殿山 岩成 明義 様

ありがとうございました。
大野地区社会福祉協議会

日	曜	公民館行事・使用			
1	日	おおの輪・和・ワーククラブフェスティバル →大野小学校		9:00	
2	月	健康福祉部料理教室	10:00	大野寿会	18:00
3	火	月曜クラブ	10:00	囲碁将棋クラブ	19:00
4	水	青少協あいさつ運動	7:10	山中なごやか ステップ2 1	10:00 20:00
5	木	書道教室	20:00		
6	金	人権たより編集会議 図書館開館	13:30 15:00	からだ元気塾	10:00
7	土	松江市民憲章かるた中央大会 於：鹿島総合体育館	9:00	中学校PTA	19:00
8	日	みのりの里大野	17:00	大野小PTA	19:00
9	月	歴史講座 移動図書館	10:40~11:40 14:10~14:40	建築組合	18:30
10	火	一斉あいさつ運動 小原流生花教室	7:40 19:00	囲碁将棋クラブ	19:00
11	水	建国記念の日		松江市社会教育振興大会	
12	木	一斉あいさつ運動 しあわせ会	7:40 10:00	大正琴クラブ	20:00
13	金	高齢者生きがいづくり事業 実行委員会	15:00	市民税課確定申告 からだ元気塾	9:30 10:00
14	土			殿山なごやか	10:00
15	日	市民卓球大会 (総合体育館)	9:00	シルバー人材センター	13:00
16	月				
17	火	月曜クラブ	10:00	囲碁将棋クラブ	19:00
18	水	青少協あいさつ運動 鎌田・魚瀬まめで長生き講座	7:10 14:00	配食サービス ステップ2 1	9:00 20:00
19	木	書道教室	20:00		
20	金	図書館開館	15:00	農林業センサス審査会 からだ元気塾	9:30 10:00
21	土	ウォーキングクラブ 松北ブロック市民学習発表会リハール	7:30	民生委員定例会 大野小4年生・保護者	14:00 17:00
22	日	松北ブロック市民学習発表会 (鹿島文化ホール)	9:20		
23	月	移動図書館 自治会連合会	15:00~15:30 19:00		
24	火	東村まめで長生き講座 小原流生花教室	10:00 20:00	囲碁将棋クラブ	19:00
25	水	子育てサロン	10:00	東村シニア健康クラブ	10:00
26	木			大正琴クラブ	20:00
27	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾	10:00
28	土				

特定保健指導を利用しましょう！



みなさん、自分自身の健康チェックとして、健診は受けられましたか。

松江市で行っている特定健康診査（40～74歳）を受診された方で、特定保健指導に該当した方へ随時お手紙をお送りしているところです。

該当の方は、是非この機会に特定保健指導を利用しましょう。

また、健康についての相談は随時行っておりますので、地区担当保健師へお問い合わせ下さい。

松江市国民健康保険特定健康診査を受けられた方の 特定保健指導のご利用方法について

1. 料金 無料（特定保健指導利用券が必要です）
2. 利用方法 ※いずれか一つ選択いただきます
 - ① 保健センター・島根県栄養士会館 での保健指導
 - ② ご自宅へ管理栄養士が 訪問しての保健指導
 - ③ 病院での保健指導（松江市と提携している医療機関）
3. 内容
 - ① 医師・保健師・管理栄養士と健診結果を見て話し合う
 - ② 生活習慣改善のアドバイスを受け、取り組み方法を考える
 - ③ 達成可能な 6 か月後の目標を立てる
4. お問い合わせ先 松江市保健センター TEL60-8174



～ 利用された方の感想より ～

- ・毎日の管理は正直ストレスだったが、最終的に「メタボ脱出」でき、がんばった甲斐があった。次にもし対象になることがあれば、また利用したい。
- ・（専任担当者から）声をかけてもらうことで、気持ちを新たに出来た。
- ・大幅な減量にはならなかったが、体がひきしまった。

松江市保健センター
大野地区担当保健師

辰巳朋美

電話：0852-60-8154

市民卓球大会

とき 2月 15日（日）

9:00～ 開会式

会場 松江市総合体育館

みなさま 応援よろしくお願ひします。

市民憲章かるた中央大会

日時 2月 7日（土） 9:00～

会場 鹿島総合体育館

サブアリーナ

○大野子ども会から小学生6名と子ども会役員が参加します。

きらきら学級 お知らせ

日時 3月4日(水) 9:30~11:30
場所 大野公民館
内容

- * 修了式
- * 講演会 講師:大塚啓子氏
「乳幼児から入園するまでの子育て」

持参品 おしぼり、コップ

子どもフェスティバル お知らせ

日時 3月22日(日)
8:45~13:30

場所 大野小学校

対象者 1年生~6年生

*フェスティバルの後、みんなでカレーライスを食べましょう!

公民館図書室に新しい本が入りました

本の貸出・返却 … 毎週金曜日 15:00~17:00

動物の迷路	昆虫の迷路	けん玉の技123
いいから いいから	ミッケ!3	ミッケ!5
14ひきのやまいも	14ひきのもちつき	14ひきのさむいふゆ
クリスマスわくわくサンタの日	ちびねずくんのクリスマス	しーっ!ひみつのさくせん
しろいやみのはてで あらしのよるに 特別編	ゆっくり にっこり	おかあさん、げんきですか。
じつはよるのほんだなは	うみの100かいだてのいえ	ちか100かいだてのいえ
どんぐりむらの おまわりさん	どんぐりむらのどんぐりえん	どんぐりむらのほんやさん
どんぐりむらのぱんやさん		

第36回まつえレディースハーフマラソン参加者大募集

2015. 3. 15(日) 雨天決行

<松江城大手前スタート・フィニッシュ>

**** 自分自身を彩りながら、水の都・松江を駆け抜ける ****

- I部 ハーフマラソン
- II部 10km
- III部 ジョギング 3.2km
- IV部 ちびっこマラソン 1.0km

参加者募集
申込締切

2月9日(月)15:00まで

問合せ先 : Tel 22-7607
国際文化観光都市
まつえレディースハーフマラソン実行委員会事務局