

公民館  
だより

おおの



大野のシンボルマーク

平成27年 1月  
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051  
FAX 0852-88-3186  
E-Mail oonok@mable.ne.jp

# 謹賀新年



旧年中は公民館運営に格別のご理解と  
ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
本年も変わらせずよろしくお願い申し上げます。



2015年 元旦

運営協議会 会長 加藤 滋夫  
大野公民館 館長 伊藤 京子  
職員一同

## 受賞おめでとうございます

【法務大臣表彰】 兼折 隆 様

永年にわたり、保護司として献身的に活動された功績を  
たたえられ受賞されました。誠におめでとうございます。



## 1月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 もやせる	6 プラ	7	8 もやせる	9 古紙・古着	10
11	12 もやせる	13 プラ	14	15 もやせる	16 紙製容器	17
18	19 もやせる	20 プラ	21	22 もやせる	23 古紙・古着 金 属	24
25	26 もやせる	27 プラ	28	29 もやせる	30 紙製容器	31

やめよう!  
不法投棄

モラルもいっしょに  
捨てていませんか

地域の美観を損ない、自然  
環境の破壊につながる不法  
投棄は犯罪です。

一人ひとりが  
モラルをもちましょう



# 1月お知らせ

## 1月 行事・館使用予定



### 2015年 大野地区消防出初放水

日時 1月 10日 (土)

出初放水は、11時30分から  
大野郵便局付近で行います。



### おおの輪・和・ワークラブ フェスティバルのお知らせ

日時 2月 1日 (日)  
9:00~12:00

場所 大野小学校 体育館  
内容 ミニゲーム大会

\*ゲームの後は、美味しい「おおの汁」  
を食べましょう!

### 1月 子ども広場のお知らせ

日時 19日(月)、 26日(月)  
15:00~16:30

場所 大野小学校

#### ご寄付御礼

香典返し

土居 森井 嗣夫 様

見舞い返し

上根尾 岩成 美智代 様

ありがとうございました。  
大野地区社会福祉協議会

日	曜	公民館行事・使用	
1	木		
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	仕事始め	
6	火		囲碁将棋クラブ 19:00
7	水		
8	木	よろず相談 10:00	しあわせ会 10:00 大正琴クラブ 20:00
9	金		からだ元気塾 10:00
10	土	大野地区消防出初放水11:30	
11	日		
12	月	成人の日	建築組合 18:30
13	火	一斉あいさつ運動 7:40	囲碁将棋クラブ 19:00
		上根尾まめで長生き講座 (なごやか共催) 10:00	おおの輪・和・ワークラブ 運営委員会 19:30
		月曜クラブ 10:00	
14	水	朝のあいさつ運動 7:10 一斉あいさつ運動 7:40	ステップ2 1 20:00
15	木	松北ブロック学習発表会 実行委員会 14:00	
		書道教室 19:00	
16	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
17	土		
18	日		
19	月		土居なごやか 10:00
20	火	月曜クラブ 10:00	囲碁将棋クラブ 19:00
21	水		ステップ2 1 20:00
22	木	健康福祉部料理教室 10:00	大正琴クラブ 20:00
23	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
24	土		民生委員定例会 14:00
25	日		
26	月	移動図書館 15:00~15:30	
27	火	月曜クラブ 10:00	囲碁将棋クラブ 19:00
28	水		
29	木	書道教室 20:00	
30	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
31	土		

#### 【公民館事務室閉鎖のお知らせ】

○12月27日(土)~ 1月4日(日)

..年末年始

○1月9日(金) 午後3時~

..館長・職員研修会参加のため

\*ご利用の方は、鍵の受け取りをお願いします。

# 大野コミュニティバス 年末年始の運行について（お知らせ）

## ●東村・細原線（予約便）

12月30日（火）～1月3日（土）・・・運休

## ●魚瀬線

12月30日（火）・31日（水）・・・土日祝ダイヤ運行

1月 1日（木）～3日（土）は下記の正月ダイヤ運行

## ●1月4日（日）からは通常通りの運行となります。

〈お問合せ先 日本交通株式会社 TEL 23-3552〉

### 【魚瀬線 正月ダイヤ 1月1日～1月3日】

魚瀬⇒折坂・中川⇒五反田⇒津ノ森駅

魚瀬	魚瀬入口	黒松	オノ峠	さばり	公民館前	羽出場	中川	折坂	五反田	農協前	権現礮	五つ街道	津ノ森駅
8:00	8:01	8:03	8:07	8:08	8:11	8:13	8:17	—	8:20	8:21	8:24	8:25	8:27
9:15	9:16	9:18	9:22	9:23	9:26	9:28	9:32	—	9:35	9:36	9:39	9:40	9:42
13:47	13:48	13:50	13:54	13:55	13:58	14:00	—	14:02	14:04	14:05	14:08	14:09	14:11
17:00	17:01	17:03	17:07	17:08	17:11	17:13	17:17	—	17:20	17:21	17:24	17:25	17:27

津ノ森駅⇒五反田⇒折坂・中川⇒魚瀬

津ノ森駅	五つ街道	権現礮	農協前	五反田	折坂	中川	羽出場	公民館前	さばり	オノ峠	黒松	魚瀬入口	魚瀬
8:40	8:42	8:43	8:46	8:47	8:49	—	8:51	8:53	8:56	8:57	9:01	9:03	9:04
13:22	13:24	13:25	13:28	13:29	13:31	—	13:33	13:35	13:38	13:39	13:43	13:45	13:46
16:15	16:17	16:18	16:21	16:22	—	16:25	16:29	16:31	16:34	16:35	16:39	16:41	16:42
17:40	17:42	17:43	17:46	17:47	17:49	—	17:51	17:53	17:56	17:57	18:01	18:03	18:04

## 飲酒運転根絶作戦

12月1日▶1月31日

松江市、松江警察署、松江市交通安全協会、松江地区安全運転管理者協会

\* 飲酒する機会が多くなる時期、飲んだら絶対車に乗れません！

### 【冬道での安全運転の徹底】

#### ～ 積雪・凍結時の注意ポイント ～

- 発進 ～ タイヤと路面を噛ませる感覚でゆっくりとアクセルを踏む。  
セカンド（2速）で発信すると、空転しにくい。
- 走行 ～ 前車との車間を十分にとったうえで、アクセルは一定保ち、『急』のつく操作はしない。また、上り坂では、周囲の車両との間隔に注意しながら、なるべく途中で止まらないよう走行する。
- 停止 ～ AT車はオーバードライブをオフにする、MT車は低めのギアを使用するなどして、エンジブレーキを活用しつつ、余裕を持ったブレーキ操作をする。
- その他 ～ 『トンネルの出入り口』→先の状況が見えにくいので必ず徐行  
『橋の上』 →橋の上は特に凍結しやすいので要注意！  
『日陰』 →日陰の部分だけ氷が残っていることがあるので注意！

# インフルエンザを予防しましょう！

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。高齢者や免疫力の低下している人は、肺炎を併発するなど、重症になることがあります。

## 日常生活でできるインフルエンザの予防

### ①流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、かかった場合の重症化防止に有効です。体調が良いときに受けておきましょう！

満65歳以上の人は、インフルエンザ予防接種が 1,020円 で接種できます！  
(接種期間はH27年1月31日までです。)

詳しくは、地区担当保健師、回覧、かかりつけ医にてご確認ください。



### ②外出後の手洗い・うがい

手洗い・うがいはインフルエンザウイルスを除去する有効な方法です。外出後の手洗い、うがいで予防をしましょう。

### ③適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。部屋の湿度をできれば50~60%以上に保てるよう、加湿器などを上手に使用しましょう。

### ④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

身体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた食事を日ごろから心がけましょう。

### ⑤人混みへの外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、人混みを避けましょう。



松江市保健センター

大野地区担当保健師 辰巳 朋美

電話：0852-60-8154

## きらきら学級クリスマス会

12月17日



きらきら学級・大野幼稚園・魚瀬世代間交流会館の皆さんと一緒にクリスマス会を楽しみました。今回は、子育て支援センター出前講座で、歌あり、踊りあり盛りだくさんの内容でした。外は今年一番の寒さでしたが、公民館の中は、とても温かい雰囲気に包まれていました。

## 健康福祉部料理教室 12月18日



松江市保健センター松尾管理栄養士さんの指導の下、年末・年始のヘルシーメニュー・・・健康長寿・黒豆寿司等の料理に挑戦しました。