



島根県防犯連合会表彰・団体の部

* 大野地区地域安全推進委員会 殿



5月19日(月) 長年にわたる地域の防犯活動の取り組み功績が評価され、受賞されました。

受賞 おめでとうございます
今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます

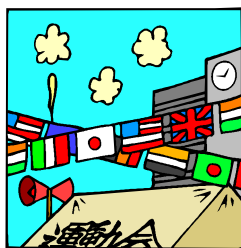
松江市民生児童委員協議会

* 木村 百合子 様
* 金坂 啓 江 様

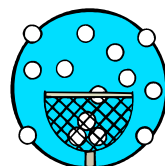


5月21日(水) 長年にわたり民生委員児童委員として職務に精励され、地域社会の福祉向上に寄与された功績が評価され、受賞されました。

第54回 大野地区町民体育祭



- ◆とき 6月15日(日) 午前8時30分
- ◆ところ 大野小学校 校庭
- ◆駐車場 JAくにびき大野店駐車場
旧マルイ土木倉庫横(玉木克広様所有地)
公民館下借上げ駐車場をご利用下さい。



※できるだけ乗りあわせをお願いします。路上駐車はしないようにお願いします。

6月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もやせる	3 プラ	4	5 もやせる	6 古紙・古着 金 属	7
8	9 もやせる	10 プラ	11	12 もやせる	13 紙製容器	14
15	16 もやせる	17 プラ	18	19 もやせる	20 古紙・古着	21
22	23 もやせる	24 プラ	25	26 もやせる	27 紙製容器	28
29	30 もやせる					

市民ソフトボール大会

- 日時 6月 8日(日)
午前8時～ 開会式
(小雨決行)
- 場所 美保関運動公園
(多目的広場)

* 大野地区チームが参加します。
* ご声援をお願いします。

6月お知らせ

きらきら学級

今回は、小学4年生との交流会です。

とき 6月 25日(水)
9:30~11:30

場所 大野公民館



内容 ★新聞紙で遊ぼう
～てるてる坊主づくり
★おやつづくり

持ち物 おしぼり、水筒

“まめなかサロン”のお知らせ

日時 6月 11日(水)
10:00~15:00

場所 大野公民館 研修室



(メニュー)

- 抹茶・コーヒー・紅茶
- お菓子付きで、一杯 150円

●おいしいコーヒー・紅茶・抹茶を用意して皆さんをお迎えます。

●地区担当の保健師さんの健康相談コーナーもあります。

* 皆さんお誘い合わせの上、お出かけ下さい。*

ご寄付御礼

見舞返し
殿 山

高橋典孝様

香典返し
殿 山

高橋典孝様

上根尾 多久和 明義様

上根尾 松浦 邦尚様

東村 森井 幸雄様

ありがとうございました。

大野地区社会福祉協議会

6月行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用	
1	日		
2	月	特設人権相談 13:30	大野子ども広場 15:00
3	火	月曜クラブ 10:00 囲碁将棋クラブ 19:00	
4	水	ステップ2 1 20:00	
5	木	書道教室 20:00	
6	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
7	土		
8	日		市民ソフトボール大会 8:00 於:美保関総合運動公園
9	月	移動図書館 14:10~14:40	大野子ども広場 15:00 建築組合 18:30
10	火	一斉あいさつ運動 7:40 囲碁将棋クラブ 19:00 小原流生花教室 20:00	東村なごやか (外レ) 9:30
11	水	一斉あいさつ運動 7:40 まめなかサロン 10:00	青少協あいさつ運動 7:10
12	木	大正琴クラブ 20:00	
13	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
14	土		
15	日	大野地区町民体育祭 8:30	
16	月		
17	火	月曜クラブ 10:00 囲碁将棋クラブ 19:00	おおの輪・和・ワークラブ 19:30
18	水	ステップ2 1 20:00	魚瀬なごやか 14:00
19	木	書道教室 20:00	
20	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
21	土	民生児童委員定例会 14:00	
22	日		西ノ村なごやか (外レ)
23	月	移動図書館 15:00~15:30 自治会連合会 19:30	大野子ども広場 15:00
24	火	囲碁将棋クラブ 19:00 小原流生花教室 20:00	
25	水	きらきら学級 9:30 大野寿会社会見学 (大山)	青少協あいさつ運動 7:10
26	木	大正琴クラブ 20:30	乳がん・子宮がん検診 9:30~11:30
27	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
28	土		
29	日	大野ペットボトルロケット製作・打ち上げ大会 13:00	
30	月		大野子ども広場 15:00

ご存じですか？ 「ロコモティブシンドローム」

「ロコモティブシンドローム（通称：ロコモ）」とは、骨・関節・筋肉などの運動器の障がいのために、“身体を移動させる能力”が低下し、生活の自立度が下がる状態をいいます。このような状態のまま何も対処しないしていると、将来、介護が必要になるおそれがあります。

あなたは大丈夫？ 自宅でできるロコチェック

下記の項目のうち、1つでも当てはまれば「ロコモ」の心配があると考えられます。

1. 片脚立ちで靴下がはけない

2. 家の中でつまずいたり滑ったりする

3. 階段を上るのに手すりが必要

4. 横断歩道を青信号で渡りきれない

5. 15分くらい続けて歩けない

6. 2kg程度の買い物の持ち帰りが困難

7. 家の中のやや重い仕事（掃除機をかける、布団の上げ下ろしなど）が困難



ロコモは高齢者だけでなく、早い人では40歳代から始まる人もいますので、早めの対処が必要です。

次回は、“ロコモの予防と改善法”について、ご紹介します。

松江市保健センター 地域保健グループ
峯 彰子 ☎60-8154

受付開始 ●子育て世帯臨時特例給付金 6月16日(月)～
●臨時福祉給付金 6月23日(月)～

【子育て世帯臨時特例給付金】平成26年1月分の児童手当の受給者へ、対象児童一人につき1万円を給付。
(対象外)「臨時福祉給付金」の対象者、児童手当の特例給付を受けている人

【臨時福祉給付金】平成26年度の住民税が課税されない人へ、一人につき1万円を給付。
(対象外)住民税課税者の扶養を受けている人、生活保護を受けている人

申請先 平成26年1月1日に住民登録されている市区町村

●松江市で支給対象と見込まれる人には、受付開始直前に申請書類を送付しますので、それまでお待ちください。

申請期間 平成26年9月30日(火)まで

申請方法 申請書類に必要事項を記入し、本人証明書類のコピーと、振込希望先の通帳コピーを添付して松江市へ返送してください。

問合せ先 厚生労働省専用ダイヤル TEL 0570-037-192 (平日 午前9時～午後6時)
松江市コールセンター TEL 24-3312 (平日 午前9時～午後5時)

リサイクルステーション巡回

～ 平成26年5月25日(日) 実施 ～

生活環境保全推進員・協力員のみなさま、早朝より熱心に見廻り活動いただき、有難うございました。

☆不法投棄は犯罪です。
～やめましょう！

☆ペットボトル&缶は**つぶさないで**、
リサイクルステーションにお出し下さい。
(～フレスの際、剥がれ落ちるため～)

☆割れたびん・薬品・コップは「もやせるごみ」です。



ペットボトル・缶は、
つぶさず、そのまま
リサイクルステーションに入れてね。



リサイクルステーションの
見廻り調査



グリーンカーテン(ゴーヤ)でCO2削減・節電を！

公民館市民憲章推進部・成人部・ボランティアの皆様、公民館の「ゴーヤカーテン」づくりに協力いただき、ありがとうございました。



この夏『グリーンカーテン』で、涼しく過ごせます。

～2014 えびす・だいく 100kmマラソン～

5月25日(日)美保神社→出雲大社を結ぶコースで開催されました。お天気に恵まれ、力走される選手、景色を楽しんでいる選手、また、ボランティアスタッフの皆さんお疲れ様でした。



【大野地区における給水所】心のかもったサービス
*津/森駅…しじみ汁 *魚 瀬…さざえご飯
*大野小学校…漬物、ゼリー