

大野
ふれあい健康まつり



2026. 11/1 (日) 9:00～12:00

会場：松江総合医療専門学校

フレイル測定会

ふれあい市場

展示コーナー

医専食堂開放

ガラポン抽選会



フレイル測定会・展示コーナー・食堂など3か所
以上回るとガラポン抽選会に参加できるよ！

抽選カードは開会式終了後配布します

みんなの作品展 【2号館エントランス】【3号館図書閲覧室】

★小学校児童作品　★クラフト教室
★絵てがみ教室　★書道教室　など

主催：大野ふれあい健康まつり実行委員会
共催：松江総合医療専門学校
協力：松江市健康推進課・松江市社会福祉協議会

フレイル測定会

9:30～12:00 【体育館】

測って知ろう！
あなたの元気度



【測定内容】 身長測定・15の質問票・5m歩行・握力測定・集団指導　など
※必要な方には個別指導にご案内することもあります

ふれあい市場　開会式終了後～12:00【3号館エントランス】

★ 格安販売！おおの米・かぼちゃ・玉ねぎ
【ファームおおの未来】
★ あきばのお餅【高齢者クラブ】
★ 穴道湖産しじみ【子ども会】
★ 棚田米【中山間地域事業】
★ サンドイッチ・フレンチトースト
【カフェ・エール】
★ 郵便局グッズなど【大野郵便局】



マイバッグ
小銭をお忘れなく!

環境コーナー

★苗木などの無料配布
緑の募金にご協力ください



交通安全コーナー

★クイックアーム体験など



食堂オープン！10:00~14:00【医専食堂】

【イートインメニュー】

・ラーメン（醤油、チャーシュー）
・うどん（温玉、きつね）
・親子丼
・かつ丼



【テイクアウトメニュー】

・唐揚げ丼　・豚丼
・三色そぼろ丼
・焼きそば　・オムライス
・フライドさつま芋
・手作りプリン　など



【さんれいフーズコーナー】

・カニクリームコロッケ試食販売
・災害用備蓄品展示
・月ヶ瀬団子販売　など



【カゴメコーナー】

・ベジチェック
（野菜ジュースの
プレゼントあり）

※内容は変更になる場合があります。無くなり次第終了です
●敷地内は禁煙です　●ゴミはできるだけ持ち帰りください
● 事務局側で撮影した写真はHP等で使用する場合があります