

とき 令和7年11月9日（日）

9：00～12：30頃

ばしょ 松江総合医療専門学校

〇開会セレモニー・みんなでタオル体操

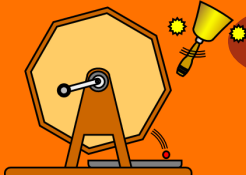
9：00～（2号館2階共用教室）

フレイル測定会

ふれあい市場

ガラポン抽選会

健康づくりコーナー・展示コーナーなど
3か所以上を回るとガラポン抽選会に
参加できるよ！



先着100名！

抽選カードは開会式終了後配布します！

主催：大野ふれあい健康まつり実行委員会

共催：松江総合医療専門学校

協力：松江市健康推進課・松江市社会福祉協議会

大野ふれあい

健康まつり



体育館

9:30~12:00

フレイル測定会

*フレイル…年をとることに伴い生じる、心身機能の衰え。早く気づき、生活習慣を変えることで健康な状態に戻ることができる最重要期間で、健康寿命を延ばす鍵！

①フレイル測定会

身長測定・15の質問票・5m歩行・握力測定など

②専門職による効果的な健康づくりのポイントレクチャー

(管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士など)

※希望される方は9:30頃までにお越しください。

※必要な方には個別指導をご案内することもあります。



ニュースポーツ体験

室内モルックなど



交通安全コーナー

クイックアームなど



図書閲覧室 (3号館)

10:00~12:00

eスポーツ

太鼓の達人・鉄拳など



エントランス (2号館・3号館)・食堂

10:00~12:00



ふれあい市場



あきばのお餅
(高齢者クラブ)

大野ごぼう
(東村たっしやな会)

宍道湖産しじみ
(子ども会)

超格安
おおの米
(ファームおおの未来)

はで干し米
(中山間地域事業)

サンドイッチ
(カフェエール)

郵便局限定商品他
(大野郵便局)

苗木配布 (緑の募金)
(環境部)

マイバック・小銭をお忘れなく！

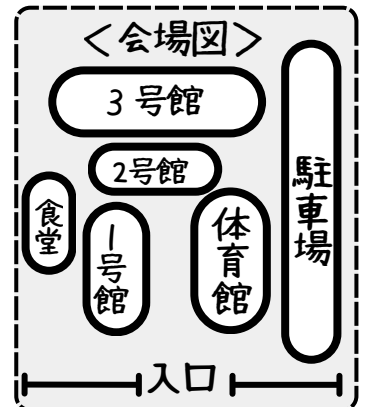
展示コーナー

医専食堂開放

各サークルの
展示など



・から揚げ・焼きそば
・親子丼・うどん など



※内容は変更になる場合があります。★無くなり次第終了です

- 敷地内は禁煙です
- ゴミはできるだけ持ち帰りください
- 事務局側で撮影した写真はHP等で使用する場合があります