

おおの輪・和・ワーククラブ &
大野地区社会福祉協議会が届ける



遊びと健康の マルシェ (市場)

～駐車場～
大野公民館駐車場
大野小学校下校庭
におとめください

～ミニ福引
も開催！～

ブースを回ってシールを集めると福引に挑戦できます。



令和7年8月6日(水)

日時

10:00～11:30

(時間内、いつきてもかまいません)

場所 松江市大野公民館
(松江市上大野町1855-1)



みんなでたのしもう！夏のひととき

【あそびのコーナー】

・ニュースポーツ体験
楽しく遊ぼう！

(お菓子ももらえるよ♪)

eスポーツ体験

・太鼓の達人や鉄拳など話題のeスポーツを楽しもう！



【健康チェック】

・気軽に健康チェック
できるブースも！

るくる記録表はこの日は集会室の血管年齢コーナーに持ってきてください。



子どもは申込不要です

申込み:大人の方は8月1日(金)までに
大野公民館までご連絡ください

*のるーとまつえをご利用の方は先着で帰り分の
チケットをお渡しします。申込み時にお伝えください

まめなかサロン

同時開催

お菓子飲み物付き
200円
(研修室)



主催: おおの輪・和・ワーククラブ・大野地区社会福祉協議会
共催: 大野地区健康まつえ21推進隊

TEL:0852-88-2051 FAX:0852-88-3186



遊びと健康のマルシェ

プログラム

健康チェックコーナー (10:00~11:30)



今の身体の健康度はどんな感じ？



ベジチェック

提供: 明治安田生命保険相互会社

脈波測定

提供: 明治安田生命保険相互会社

血管年齢測定

提供: 松江市健康推進課

骨密度測定

提供: 株式会社 目久美

• **セルフハンドマッサージ**

遊びのコーナー

(10:00~11:30)

ニュースポーツやeスポーツ楽しい遊びもあるよ♪



ニュースポーツ 提供: おおの輪和ワーククラブ

ポッチャ…バタンクに似た競技で、年齢問わず楽しめます

ラダーゲッター…ラダーからしもでつながったボールを投げて、

ラダーに引っかかったらポイントという簡単なゲームです

そのほか、モルックも予定! みんなで楽しもう!

e e スポーツ体験 (島根県eスポーツ連合)



まめながサロン同時開催

(10:00~12:00)



お気軽にお立ち寄りください



飲み物お菓子付き 200円

(抹茶・コーヒー)

各種内容は変更になる場合があります

イラスト・写真はイメージです。実際のものとは異なります

当日撮影した写真は、公民館及び関係団体のホームページや広報誌等

に使用させていただく場合があります ご了承ください

駐車場での事故・トラブルについては責任を負いかねますので

当事者同士にてご対応ください

