

大庭公民館だより

松江市大庭公民館

松江市大庭町 805-3 電話 24-8733 FAX21-8766 mail:oobak@mable.ne.jp

令和8年
8月号
第435号

おっくん日記 (第52回) ～おっくんライブより～

梅雨明け直後の7月9日、橋北のある保育所の体育館で、おっくんライブを行いました。保育所の母体である社会福祉法人と地域を担当する松江市社会福祉協議会の共催で、ソーシャルワーカーを通じてライブの依頼があり、仕事の合間を縫って出かけたのです。過去にも1回伺ったことがあるのですが、今回は会場が狭かったということで、今回は近くの保育所の体育館が会場となりました。



保育所の体育館だから、遊戯室のちょっと大きめのものかなあと甘く考えながら向かうと、困ったことに道に迷ってしまいました。時間を気にしながらさ迷っていると、幸いにある公民館が現れたのです。職員の方が親切にも私の携帯のナビをセットしてくださり、お陰で無事目的地へ到着できました。感謝するばかりでしたが、安堵もつかの間、会場を見てびっくり！200人は軽く入れる位の冷房完備の本格的な体育館だったのです。おっくんライブ史上最大級の会場に戸惑いながら、担当の方に、今日は何人位来られますかねえと聞くと、20人位だと思いますと言われました。

ひろ～い体育館の片隅で、ささやかに20人ほどの方達といつものように和やかに歌った後、担当の方から、これから茶話会があるので、おっくんもぜひ参加してくださいと言われました。遠慮なく皆さんの輪の中に入り、お茶とお菓子を頂き、みなさんと元気におしゃべりをしました。すると、向い側の女性からおっくんの年齢を聞かれ、「今年70歳になります。」と告げると、私の左側の女性が、「私は今年90歳になりますよ。」と言われたのです。さらに右側の男性は「私は92歳ですよ。」と、にっこり笑顔でおっしゃいました。おっくんは、右を見ても左を見ても驚くばかりでした。皆さん、とても若くてお元気なのです。そこで、「皆さん、お元気の秘訣は何ですか？」と尋ねると、「毎日1時間歩いています。」「今日のような行事に出かけて、沢山おしゃべりすることです。」と言われ、それがなかなか出来ないんだよなあと感心するばかりでした。また、ライブの途中では、おっくんの夢である「1,000回ライブ」は、夢だからきっと実現しないのですと話したら、「できる!!」と元気な掛け声をかけられ、その声にハッとして目が覚めたような気持ちになりました。

今回のライブでは、会場への親切な道案内をしていただき、1,000回実現への元気なお声をかけていただくとともに、20年後の自分が元気であるための秘訣を教えて頂いた、思い出深いライブのひとつとなりました♪

参加者
募集

八雲立つ風土記の丘 企画展見学

八雲立つ風土記の丘の学芸員さんに解説をしていただきながら企画展の見学をします。説明を聞くとより面白くより興味深く見学することができると思います。

日時 8月5日(水) 10:00～11:00 頃
会場 八雲立つ風土記の丘(展示学習館集合)
内容 企画展「古代人サバイバルガイド・火のひみつを追え！」
参加費 無料
定員 5人程度(先着順)
申込み 8月3日(月)までに大庭公民館へ連絡ください

参加者
募集

かなび健幸教室「ラジオ体操とレクリエーション」

日時 9月5日(土) 10:00～「ラジオ体操の基礎と簡単なレクリエーション」
詳細は今月の回覧チラシをご覧ください。

参加者
募集

夏の図書まつり・にじ色としょかん開館日

◆夏の図書まつり

日時 8月7日(金) 10:00~12:00

場所 大庭公民館

内容 おはなし会・本の紹介

毛糸のコースターやマスコットに飾り付け(コースターも作れます)

*事前申込不要です。子どもも大人も大歓迎!お待ちしております。

*飲み物あります。



◆にじ色としょかん開館日 8月3日(月)・7日(金)・17日(月)・28日(金)・31日(月) 10:00~12:00

お知
らせ

大庭体育協会からのお知らせ

町民の皆様には平素より大庭体育協会の事業運営にご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、この度、大庭体育協会では名称変更を行うこととなりました。新たな名称は「大庭スポーツ協会」とし、10月よりスタートいたします。スポーツの幅広い普及と定着に努めるためのものでありますが、「国スポ・全スポ」に象徴されるように体育からスポーツへの流れは全国的なものであります。

松江市には各地域体育協会が29組織されていますが、現時点で21の体育協会が名称変更を行っています。このような状況を踏まえ、この度の名称変更にいたりしましたが、スポーツを通じ町民の健康増進と親睦を図る基本方針に変わりはありません。

体育協会は長い歴史もあり、名残惜しい限りですが、町民の皆様のご理解のもと、今後とも新スポーツ協会の事業運営にご協力をお願い申し上げお知らせとさせていただきます。

【大庭地区の遺跡】 墨書土器「西殿」～文字から蘇る、出雲国司の豪華な邸宅～

八雲立つ風土記の丘 所長 高屋茂男

出雲国府跡の北側では、奈良時代の役人である「国司」の館と考えられる大型の建物跡が見つかっています。そこでは、須恵器(すえき)の皿に「西殿」と記された墨書土器が見つかっています。建物跡は複数並んで見つかり、この墨書土器が見つかった場所から、そこが「西殿」と呼ばれる建物であったことが分かります。そこで使われた食器だったのでしょう。現在、現地(大舎原地区1号建物跡)には透明な看板が立っています。枠の中のイラストと実際の景色を重ね合わせると、一二〇〇年前にあったびえ立派な建物が、今の田園風景の中にずっと浮かび上がります。私たちの日常の風景の中に、かつて政治の中心となるきらびやかな邸宅がそびえ立ち、人々が慌ただしく行き交っていた、そんな大庭の往時の賑わいが、この二文字から生き生きと蘇ってきます。

【イベント】

図1「西殿」と記された墨書土器

■夏季企画展「古代人サバイバルガイド・火のひみつを追え！」

会期 7月4日(土)～8月24日(月)

■令和8年度第2回ガイド養成講座「再注目! 岩屋後古墳の埴輪たち」

日時 8月8日(土) 14:00~16:00

講師 林弘幸先生(下松市教育委員会)

会場 島根県立八雲立つ風土記の丘ガイダンス棟

■令和8年度第3回ガイド養成講座「平塚運一の人、生涯、そして作品」

日時 9月12日(土) 14:00~16:00

講師 大多和弥生先生(松江歴史館)

会場 島根県立八雲立つ風土記の丘ガイダンス棟



図2 国司館現地



参加者
募集

ベジチェック してみませんか？

日時 8月25日（火）10時～11時30分

※肺がん検診の日です

場所 大庭公民館 交流館

ベジチェックとは・・・手のひらを機械に30秒当てるだけで推定野菜摂取量が計れます。自分の野菜摂取レベルやおおよその不足量を知ること、食生活の見直しにつながります。ぜひ、体験してみてください!!

高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を11月24日（火）に開催の「松江市社会福祉大会」にてお祝いいたしたく存じます。

該当者を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡ください。情報提供いただく際は、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

■高砂祝い該当者

昭和36年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦

■受付締め切り

令和8年8月17日（月）

オンライン提出はこちらから→



【連絡先・お問い合わせ先】

松江市社会福祉協議会 総務課 TEL 24-5773

ミニ自治協だより NO.26

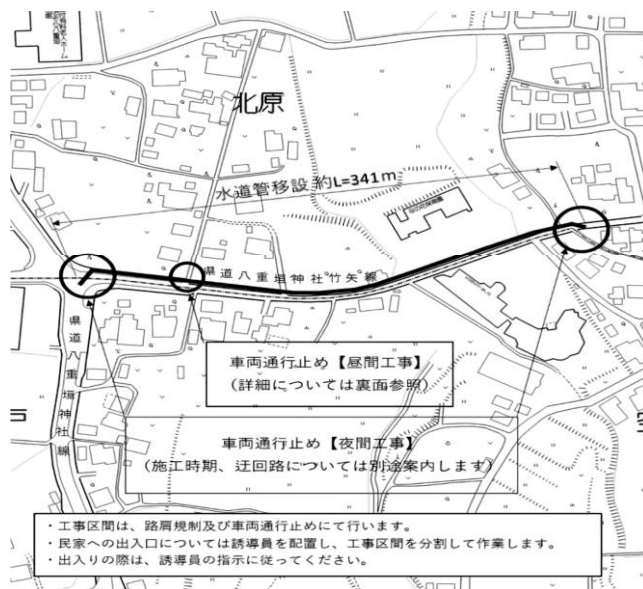
～県道八重垣神社竹矢線で

水道管移設工事が始まりました～

県道八重垣神社竹矢線の佐草十字路から東へ向けて約341mの区間において、道路拡幅にともなう島根県企業局の水道管移設工事が令和8年7月1日（水）から始まっています。

工事期間は、令和8年7月1日～12月14日までが予定されており、昼間工事は8:30～17:00まで、夜間工事は20:30～6:00までとなっています。住民の皆様には交通規制、騒音等ご不便、ご迷惑をおかけすることとなりますが、何卒ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

なお、車両並びに歩行者の皆様には、交通整理員の指示に従って通行していただきますようご協力をお願いいたします。（文責：奥原）



事務室お休みのお知らせ

8月10日（月）・12日（水）～14日（金）、24日（月）[裏面カレンダー参照]は事務室を閉室いたします。公民館を使用される方は事前に鍵を受け取りに来てくださいますようよろしくお願いいたします。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

ペットの散歩をされる方へ

ペットのふんはお持ち帰りください!!

公民館へ犬のふんに関する苦情相談が寄せられています。ふんの後始末は飼い主の責任です。散歩のときは袋などを携帯し、ふんの回収をお願いします。



大庭ソフトテニスクラブ 参加者募集

ソフトテニスを始めませんか？

経験者の方、初めてラケットを握られる方も親切に指導いたします。春季大会、秋季大会等の催しもあり、親睦と交流を深め明るく元気で楽しく活動するサークルです。お友達を誘ってお気軽に参加ください。練習会場など詳しくは下記の米澤までお電話でお問合せください。

練習日 火・木・土・日 10:00～12:00

金 19:00～21:00

会場 総合運動公園テニスコートまたは八雲テニスコート

連絡先 大庭ソフトテニスクラブ

会長 米澤 澄 (090-4654-6705)

8月の行事予定

7月21日現在

日	月	火	水	木	金	土
						1
						公 防災訓練 ク 囲碁 他 岸本
2	3	4	5	6	7	8
公 おおばてらこや ク パソコンクラブ	公 工作教室 公 にじ色としょかん 公 社協 ク スワング 他 流心会館 他 寿会	公 文化部 ク 手編み ク 民謡 他 からだ元気塾 他 フェリシア 他 健康麻雀	公 郷土学習部 ク コールラミエール ク 詩吟 ク 生花	ク 太極拳 ク ガラスアート 他 寿会 他 フェリシア 他 3B 梅木グループ	公 夏の図書まつり 公 おおばてらこや 公 にじ色としょかん ク ヨーガ ク おどり 他 流心会館	ク 囲碁 他 大庭小 PTA
9	10	11	12	13	14	15
公 おおばてらこや ク パソコンクラブ 他 行政書士による 無料相談会	他 流心会館 他 中の島むつみ会 他 フードバンクしまね	他 島根ダンスクラブ	公 おおばてらこや 他 フェリシア	他 寿会 他 フェリシア	ク 川柳山脈 他 流心会館 他 サロンすまいる e スポーツ	ク 囲碁
16	17	18	19	20	21	22
公 おおばてらこや	公 にじ色としょかん 他 流心会館 他 板持 他 あゆみ会	公 納涼祭実行委員会 ク 風土記句会 ク 民謡 他 からだ元気塾 他 健康麻雀	公 おおばてらこや ク コールラミエール ク 詩吟 ク 生花 他 フェリシア	公 ふれあい弁当 ク 太極拳 ク ガラスアート 他 島根ダンスクラブ 他 フェリシア 他 3B 梅木グループ 他 まつえ観光創造 研究所		大庭ふるさと 納涼祭
23	24	25	26	27	28	29
	公 おおばてらこや ク スワング 他 流心会館	ク 手編み 他 からだ元気塾 他 フェリシア 他 更生保護女性会 他 がん検診	他 中の島むつみ会 他 おしゃべりクラブ	ク 太極拳 他 フェリシア 他 民児協	公 にじ色としょかん ク おどり 他 流心会館 他 サロンすまいる e スポーツ	ク 囲碁 他 ベニヤ模型 他 民児協
30	31					
他 ベニヤ模型 他 みずほ子ども会	公 にじ色としょかん ク スワング ク パソコンクラブ 他 流心会館					

公

…公民館行事

ク

…クラブ・サークル

他

…その他

■の日は事務室を閉室しています。

※内容等変更になる場合があります

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。