

大庭公民館だより

令和8年

6月号

第433号

松江市大庭公民館

松江市大庭町 805-3 電話 24-8733 FAX21-8766 mail:oobak@mable.ne.jp

おっくん日記 (第50回)

～手術台からのレポート～



深夜の薄暗い病棟の廊下には、心電図の無機質な電子音がかすかに鳴り響いていた。下腹部に軽い痛みを感じながら、何度もトイレに通った。

おっくんは、4月の下旬に右鼠径（そけい）ヘルニアの修復手術を受けた。「鼠径」とは、おなかの下の方の足の付け根あたりのことで、「ヘルニア」というのは、身体の中の一部（今回は腸）が本来あるべき場所から他の場所へとび出してしまふことを言う。一般的には「脱腸」である。

おっくんがこの鼠径部の異変に気付いたのは、今から7年くらい前のことであった。特に痛みもないのでずっとそのままにしていたが、だんだんとふくらみが大きくなりとても心配になったので、思い切って主治医の先生に相談したところ、すぐに総合病院へ紹介状を書いてくださったのである。

手術日の午後3時、手術は消化器外科の2名の医師により行われた。私の名前を確認された後、狭い手術台上上がった。5・6人の看護師さん達が、テキパキと動き始めた。左腕には血圧計、右の指にはパルオキシメータ、胸には心電図が取り付けられた。まるで十字架に掛けられたようだ。或いは、まな板の上の鯉である。痛くて一番嫌いな部分麻酔の注射は、背中を丸めて背骨に打たれた。麻酔が効き始めると、先生が蓄冷剤を当てて効き目を確認された。

胸のところでカーテンで仕切られ、その向こうで2人の医師が向かい合う形で手術は進められた。痛みはないが、圧迫感とかはあるので、何だか嫌な感じだ。時折、カーテンの向こうを想像してしまうと、右手が緊張で震え、そして血の気が引いて冷たくなった。今ここにいることが、まるで夢のようだった。そんな私に、看護師さんが大丈夫ですかと何度も声をかけてくださったのが嬉しかった。精神的疲労が限界に達したころ、手術は無事に終わった。そして、ベッドに乗せられたまま、私よりも重病の方達がおられる病室へと運ばれた。

その後、合併症の排尿障害に苦しんだため、泌尿器科を受診、投薬で改善し6日目に退院となった。今回の手術を、もっと早く決断すれば良かったと後悔するのではなく、これからの健康上のリスクへの教訓として生かしていくのだと心に刻みながら、一人病室を後にした。

文化講座 南高演劇部公演会『島うた2』

昨年大庭公民館始まって以来の演劇公演会「ヘルン先生」を上演していただき大好評をいただいた、あの南高演劇部の皆さんが今年もやって来ます。今年の演目は、昨年度の大会で上演した『島うた』の続編です。島の高校を卒業して10年、東京で再会したかつての仲間。都会での生活と故郷への思いとの狭間で揺れ動く若者たちの物語です。演劇部の皆さんの迫真の演技にご期待ください！

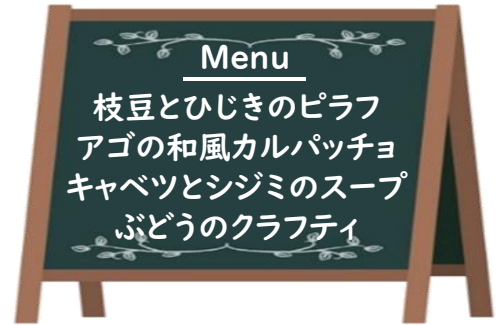
日時 7月12日(日) 13:30 開場 14:00 開演
場所 大庭公民館 多目的ホール
定員 50名(先着順)
参加費 無料
申込み 6月30日(火)までに大庭公民館へ
主催 大庭公民館 文化部



女性部主催 料理教室「旬の食材を使用して」

今回の料理教室は、「旬の食材を使用して」です。作ったメニューで楽しくランチしませんか？男性も参加できます。皆様のお申込みお待ちしております。

日時 6月22日(月) 9:30~13:00頃
場所 大庭公民館 調理室
講師 栄養士 三阪 和栄氏
参加費 500円(当日集金します)
定員 15名(定員になり次第締切)
持ち物 エプロン・三角巾・手拭き
申込先 6月12日(金)までに大庭公民館へ



にじ色としょかん開館日・おはなし会

◆にじ色としょかん開館日(月曜日) 6月1日・8日・15日・22日・29日 14:00~16:30

◆おはなし会 6月8日(月) 15:15~ 大庭公民館 和室



プログラム

- ①たにし長者(日本の昔話)
- ②ネコとネズミ(イギリスの昔話)
- ③小鳥になった美しい妹(ギリシャの昔話)



ふたば学級「さつまいも苗植え」

日時: 6月4日(木) 9:50~ [予備日5日(金)]

場所: 大庭公民館 集合

☆大庭地区にお住いの0歳から就学前までの幼児とその保護者が対象です

☆年会費無料(ただし、事業によっては一部参加費あり)

☆ご希望の方は大庭公民館にある申込用紙にご記入の上、提出ください。

年度途中での入会も可能です



【大庭地区の遺跡】 大庭で見つかった文字を辿る~墨書土器「厨」が明かす役人の日常~

八雲立つ風土記の丘 所長 高屋茂男

出雲国府跡では数多くの墨書土器が見つっていますが、その中に「厨」と記してあるものがあります。「厨(くりや)」とは、現代でいう台所や調理場のことを指します。古代の律令制において、国府などの官衙(役所)には、そこで働く役人たちの食事を専門に用意する「厨家(くりや)」と呼ばれる公的な施設が備えられていました。墨書土器に書かれた「厨」の文字は、その土器がまさに食事の調理や配膳、あるいは食材の保管のために使われていた専用の道具であったことを示しています。

大庭の出雲国府跡からこのような土器が出土することは、当時この地に多くの人々が行き交い、組織的に食事が提供される大規模な役所の営みがあった生々しい証拠です。文字が書かれた小さな土器のかけらは、千年以上前の大庭の地で、役人たちが熱気ある厨房の傍らで慌ただしく食事をとり、政務に励んでいた古代の日常風景を、現代の私たちに鮮やかに伝えてくれています。



【イベント】 春季企画展「奇妙なコレクション~大井窯の須恵器たち~」

日時: 令和8年3月18日(水)~6月15日(月)

健康まつえ 21 推進隊 フレイル測定会のお知らせ

日時 6月27日(土) 14:00~16:00
場所 大庭公民館
対象 65~74歳の方 [定員 50名]
申込み 6月12日(金)までに大庭公民館へ
※詳しくは回覧ちらしをご覧ください

史跡巡り 参加者募集!!

意宇六社の眞名井神社への参拝と宮司さんのお話をお聞きする講座を下記の通り計画しました。地区内のどなたでも参加していただけますのでお気軽にご参加ください

日時 6月9日(火) 10:00~11:30
場所 眞名井神社(現地集合・解散)
講師 眞名井神社 廣江宮司
参加費 無料
定員 30名(先着順)
申込み 6月5日(金)までに大庭公民館へ

ミニ自治協だより NO.24

~大庭小学校の

『交通安全を誓う会』に参加しました~

令和8年4月20日(月) 8:30から大庭小学校の体育館において開催された「交通安全を誓う会」に交通対策協議会から交通指導員のみなさんが参加されました。また、地域安全推進員並びに公民館長も出席し、会の冒頭、館長から26年前に当時4年生の児童が交通事故により亡くなったことから、その児童を偲び「交通安全を誓う会」となったとの話がありました。

その後、3年生以上は安全な自転車の乗り方についてのDVDを視聴し、1・2年生は横断歩道の安全な歩行の仕方について、交通指導員のみなさんや古志原交番の方々から指導を受けました。地域のみなさまにも、どうか登下校時の子ども達の見守りにご協力いただきたいと思います。(文責:奥原)



体協主催 大会のお知らせ

■バレーボール大会

日程・会場 6月21日(日) 湖東中学校

■町民運動会

日程・会場 10月18日(日) 大庭小学校

■秋季グラウンドゴルフ大会

日程・会場 11月1日(日) 大庭小学校

■ペタンク大会

日程・会場 11月15日(日) 大庭小学校

春季 クリーンまつえ

青い海と湖、緑あふれる美しい自然の恵みを大切に、きれいなまちにしましょう。

運動期間 6月13日(土)~28日(日)

大庭こども広場 ボランティア大募集!!

大庭こども広場では子どもの見守り活動をしていただける安全管理員を募集しています。子ども達と一緒に遊んだり、子どもたちの話を聞いたり、我々と一緒にボランティア活動してみませんか?興味のある方は大庭公民館までお知らせください。

日時: 学期中の月曜日(祝日は休み)
14:00~17:00(4月から10月)

場所: 大庭公民館

謝金: 1時間1,033円

問合せ: 大庭公民館 ☎24-8733

活動の様子は右のQRコードからホームページをご覧ください。



大庭ソフトテニスクラブ 参加者募集

ソフトテニスを始めてみませんか?

経験者の方、初めてラケットを握られる方も親切に指導いたします。春季大会、秋季大会等の催しもあり、親睦と交流を深め明るく元気で楽しく活動するサークルです。お友達を誘ってお気軽に参加ください。練習会場など詳しくは下記の米澤までお電話でお問合せください。

練習日 火・木・土・日 10:00~12:00
金 19:00~21:00

会場 総合運動公園テニスコートまたは八雲テニスコート

連絡先 大庭ソフトテニスクラブ会長
米澤 澄 (090-4654-6705)

6月の行事予定

5月20日現在

日	曜日	公民館		その他（行事・使用団体等）
		行事	クラブ活動	
1	月	にじ色としょかん こども広場		流心会館 産業雇用安定センター 仙田
2	火		手編み	からだ元気塾 くにびきダンス フェリシア 健康麻雀
3	水		コール・ラミエール 詩吟 生花	寿会
4	木	ふたば学級	太極拳 グラスアート 3B体操	フェリシア
5	金		ヨーガ おどり	退職公務員連盟松江支部 流心会館 佐藤
6	土	環境美化部茶臼山草刈り	囲碁	佐藤
7	日			大庭西部連合自治会 佐藤
8	月	にじ色としょかん こども広場 おはなし会	スワング	流心会館 へたの会 中の島むつみ会
9	火	史跡巡り 納涼祭実行委員会		からだ元気塾 くにびきダンス
10	水		コール・ラミエール	フェリシア
11	木		太極拳 グラスアート	フェリシア 寿会
12	金		川柳山脈	サロンすまいる eスポーツ 流心会館
13	土		ZERO 大庭 囲碁	チーム ZERO 体協
14	日		大庭パソコン	行政書士による無料相談会
15	月	にじ色としょかん こども広場	スワング	流心会館 あゆみ会
16	火	健康まつえ 21	手編み 風土記句会 民謡	からだ元気塾 島根ダンスクラブ フェリシア 健康麻雀 そば打ち同好会
17	水		詩吟 生花	山崎向山なごやか会
18	木		太極拳 絵手紙 グラスアート 3B体操	島根ダンスクラブ フェリシア
19	金		ヨーガ おどり	流心会館
20	土	ふれあい弁当	囲碁	ベニヤ模型 中の島2組
21	日	体協バレーボール大会		ベニヤ模型
22	月	女性部料理教室 にじ色としょかん こども広場	スワング	流心会館
23	火		民謡	からだ元気塾 島根ダンスクラブ フェリシア サロンすまいる
24	水	自治協会理事会 自治会長会	コール・ラミエール	大庭西なごやか おしゃべりクラブ
25	木		太極拳	フェリシア 民児協
26	金	図書活動部		サロンすまいる eスポーツ 流心会館
27	土	フレイル測定会	ZERO 大庭 囲碁	なないろ食堂
28	日		大庭パソコン	
29	月	にじ色としょかん こども広場	スワング	
30	火	福祉推進委員会		からだ元気塾 フェリシア

■の日は事務室を閉室しています。

※内容等変更になる場合があります

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。