

おっくん日記 (第40回)

～自らの命は自ら守る～



6月21日(土)18時から、大庭公民館と大庭地区自治協会の共催で、令和7年度の減災研修として、「大規模災害に備えた車中避難生活訓練」を多目的広場で実施しました。訓練テーマは「自らの命は自ら守る」で、大規模災害が起きた際、避難所に行けず孤立した状態のなかで、いかに自力で72時間を生き延びるかというための訓練でした。

みなさまも記憶に新しいことと思いますが、昨年1月1日16時10分に石川県能登地方を震源とした最大震度7の地震により、241名の尊い命が失われました。震災後、市社協の当地区担当者の安部コミュニティソーシャルワーカーが現地視察に入られた際、ある高齢女性からこんな話を聞かれたそうです。震災直後、家が倒壊したため、安全な場所に車を置き、三日三晩お1人で過ごされたそうです。その間、誰にも会うこともなくとても心細い思いをされたそうです。人に会えたのは四日目のことで、その時の嬉しさは言葉に表せない程だったそうです。

このお話をお聞きして、南海トラフ巨大地震や島根半島を中心とする地震が起きた際、同様に私たちも孤立する状況が起きるのではないかと思いました。そこで、今回の訓練では72時間を生き延びるために、耐熱ビニール袋やカセットコンロを利用した炊飯と車中泊の体験を行うことにしました。

今回は初めて、地区内の盲導犬ユーザーの方や車いす利用の方も参加され、15名の参加者はそれぞれで自炊と車中泊の準備をしました。全員湯せんまでのご飯が出来上がり、無事食事をとることができました。

参加者からは、多くの人に参加してほしい、何回も行った方が良い、普段の備えが大切だとの声をいただきました。盲導犬のクベルも大人しく訓練に参加してくれました。

郷土学習部

八雲立つ風土記の丘 企画展見学参加者募集!

八雲立つ風土記の丘の学芸員さんに解説をしていただきながら企画展の見学をします。説明を聞くとより面白くより興味深く見学することができます。

- 日時 8月22日(金) 10:00~11:00頃
- 会場 八雲立つ風土記の丘(展示学習館集合)
- 内容 夏季企画展「古代の秘宝を探せ!!~ハニワノヤカタ~」
- 講師 八雲立つ風土記の丘 所長 高屋茂男氏
- 参加費 無料
- 定員 5人程度(先着順)
- 申込み 8月19日(火)までに大庭公民館へ連絡ください

公民館女性部

《木の実を使った森のフレームづくり》

木の実を使って自分だけのオリジナルフレームを作ってみませんか?ウッドバーニング(焼き入れ)もできます。どなたでも簡単に作れます。



※親子(小学生以上)での参加も可能です。

- 日時: 8月7日(木) 14:00~
- 会場: 大庭公民館 多目的ホール
- 定員: 30名
(定員になり次第締め切ります)
- 参加費: 300円
- 申込み: 大庭公民館へ8月5日(火)までにご連絡ください。
(☎24-8733)



ミニ自治協だより NO.14



～大庭地区交通対策協議会からのお願い～

大庭自治協会の傘下の一つに、大庭地区内の交通安全運動に取り組んでいただいている『大庭地区交通対策協議会』があります。活動内容には、毎日の小学生登校時における交通安全指導、カーブミラー・支柱等の補修及び交換などがあります。現在3名の松江市交通指導員さんと、3名の地区交通指導員さんとで活動いただいておりますが、メンバーの高齢化が進んでいます。

何か一つでも良いので、一緒に活動していただける方を募集大募集中です。



(お問合せ先: 24-8733 大庭公民館 奥原まで)
(文責: 奥原)

「訂正とお詫び」

先月配布いたしました「令和7年度おおばこうみんかん要覧」の記載内容に誤りがございました。

つきましては、下記の通り訂正をさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしましたことを、深くお詫び申し上げます。

- <訂正箇所> P.7 自治会紹介
- (誤) 大草理事 三島 裕司 → (正) 三島 裕治
- (誤) 大草会長 三島 裕治 → (正) 三島 康夫 (敬称略)

〈大庭地区の遺跡〉

岡田山古墳国指定60周年 ～その3～

八雲立つ風土記の丘 所長 高屋茂男

岡田山1号墳は全長24mの小型の前方後方墳ですが、後方部に横穴式石室があります。110年前の発見の際には、この石室の上部から入ったようです。この石室は上に行くほど内傾していく持ち送り式と呼ばれる積方になっています。入口は西側に向け、全長5.6mで、石室内へ入る羨道(せんどう・えんどう)とよばれる通路の部分は長さ2.4mあります。入口は小石を積んで閉塞されていました。今、この閉塞に使われていた石は、入口部分の側面に積まれたり、看板の前に集められています。石室の内部には家形に加工した石棺が置かれ、その前には板石で箱形に囲った施設があります。ここには副葬品が置かれていました。

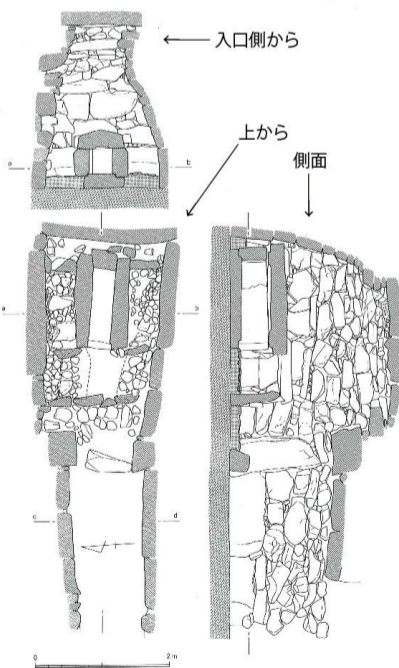


図: 岡田山第1古墳石室図面

【イベント】

夏季企画展「古代の秘宝を探せ!!~ハニワノヤカタ~」

日時: 7月5日(土)~8月25日(月)
展示解説会: 7月13日(日) 11:00~11:30

令和7年度ガイド養成講座

「額田部臣」再考

日時: 8月9日(土) 14:00~16:00
講師: 深澤太郎氏(國學院大學博物館教授)



八雲立つ風土記の丘
YAKUMOTATSU FUDOKINOOKA

熱中症にならないように予防しましょう!

《暑さを避けましょう》

少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ移動しましょう。外では日陰に避難しましょう!

《こまめに水分補給をしましょう》

大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに!
(目安: 1日あたり1.2ℓ)

《日頃から体調管理をしましょう》

無理のない範囲で適度に運動をしましょう!(毎日30分程度)



8月の行事予定

7月18日現在 内容等変更になる場合があります

※□の日は事務室を閉室しています。

日	曜日	公民館		その他(行事・使用団体等)
		行事	クラブ活動	
1	金	工作教室 にじ色としょかん	ヨーガ	流心会館
2	土		囲碁	大庭ブルーサンダース
3	日			おおばてらこや
4	月	文化部会 にじ色としょかん 松南B職員研修 事務室閉室午後	スワズ 民謡	流心会館
5	火		民謡	からだ元気塾 フェリシア 楽友会
6	水		詩吟 コールラミエール	寿会
7	木	公民館システムヒヤリング 女性部	グラスアート	おおばてらこや フェリシア
8	金	にじ色としょかん	川柳山脈	サロンすまいるeスポーツ 寿会 流心会館 松江南高 あったか元気便
9	土		囲碁	おおばてらこや なないろ食堂
10	日		大庭パソコン	行政書士による無料相談会 サロンすまいるeスポーツ
11	月	山の日		流心会館
12	火	事務室閉室		からだ元気塾 おおばてらこや
13	水			
14	木			フェリシア
15	金		流心会館	
16	土		囲碁	
17	日			おおばてらこや
18	月	にじ色としょかん	スワズ	あゆみ会 流心会館
19	火	納涼祭第2回実行委員会	手あみ 風土記句会 民謡	からだ元気塾 島根県ダンスクラブ 楽友会
20	水	寿会草取り	詩吟	ふれあい弁当 チームZERO
21	木		太極拳 グラスアート	寿会 民児協 3B体操梅木グループ フェリシア ヨガ
22	金	市館長会 大庭納涼祭準備		
23	土	大庭納涼祭		
24	日	納涼祭片付け 	大庭パソコン	
25	月	事務室閉室	スワズ	流心会館
26	火		手あみ	からだ元気塾 肺がん検診 サロンすまいる 島根県ダンスクラブ フェリシア
27	水		コールラミエール	中の島むつみ会
28	木		太極拳	フェリシア
29	金	にじ色としょかん	ヨーガ おどり	流心会館 大庭おしゃべり
30	土		囲碁	民児協 大庭ブルーウイングス
31	日			サロンすまいるeスポーツ

8月にじ色としょかん開館日

1日(金) 4日(月) 8日(金) 18日(月) 29日(金)
10:00~12:00

8月のおはなし会はお休みです

★次回は9月8日(月) 15:15~



8月のふたば学級はお休みです
次回9月11日は救命講習の予定です

フォークダンス大庭スワズ

世界の踊り、日本舞踊、そしてポップスから演歌まで多彩な曲に合わせて踊るレクリエーションダンスを主に踊っているフォークダンス教室です。年齢に関係なく、初めての人でも楽しく踊れます。

見学いつでもお待ちしております。

- 練習日 毎週月曜日
- 時間 10:00~12:00
- 会費 月2,500円
- 問合せ 代表 小川 令子 (090-5736-0978)

公民館からのお知らせ

8月4日(月)は職員研修のため、12時から事務室を閉室します。

8月12日(火)~15日(金)は事務室を閉めさせていただきます。使用予定の団体は8月8日(金)までに鍵を借りにきていただきますようお願いいたします。

また、8月25日(月)は納涼祭の振替で事務室を閉めさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

~大庭体協より大会の結果~

7月13日(日)、大庭町民グラウンドゴルフ大会が大庭小学校校庭で開催されました。当日は50名の参加があり、盛会裏に終了しました。

上位入賞者は下記のとおりです。

- 優勝 石飛 庄造 (大草)
- 準優勝 本田 文夫 (山崎向山)
- 3位 長岡 誠 (長者原)
- 4位 三島 敦子 (黒田畦)
- 5位 野津 重夫 (長者原)

おめでとうございます!



7月20日(日)、松江市総合体育館で市民体育祭バレーボール大会が開催されました。大庭地区から男子・女子とも参加しましたが、健闘もなく予選敗退でした。暑い中、選手をはじめ関係の皆様お疲れさまでした。

令和7年度 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月19日(水)に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いをいたたく存じます。

該当者の方、該当者を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡ください。

情報提供いただく際は、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

○高砂祝い該当者： 昭和35年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦

○受付締め切り： 令和7年9月12日(金)

連絡先・問合せ先：松江市社会福祉協議会 総務課 21-5773

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。