

おっくん日記

(第17回)

～アルミシートと枕～



おっくんは7月22日(土)から23日(日)にかけて、4年ぶりに公民館青少年部主催で子ども会及び青少協との共催により開催された大庭っ子サマーキャンプにスタッフとして参加しました。会場は八雲立つ風土記の丘で、特別に許可をいただき休憩舎の周りで野営しました。

私の担当は、翌朝の朝食用のパンとジュースの買い出しであったので、みんなから離れた場所に置いた公用車で寝ることにしました。後部座席を倒し、床が痛いだらうと思いアルミシートを二重に敷きました。枕は自宅にあった大き目のものを持参しました。これは大正解でしたが、眠りについて3時間ほどしたころ、背中が痛くて目が覚めました。厚さ1センチ程のシートを重ねたのにそれでも床の硬さが伝わってきたのです。

それから夜が明けるまで、右に左に何度も寝返りを打ちながらゴロゴロしましたが、その間5月に公民館で開催した避難所体験研修を思い出していました。地震等の大規模災害を想定しての避難所体験でしたが、参加者の皆さんからは、「ブルーシートだけでは床が硬い」「冷たい」といった感想を沢山頂きました。その反省から、今回のキャンプには絶対枕とアルミシートを使おうと決めていたのですが、それだけでは快適さは得られなかったのです。体験して初めてわかるお布団と枕の有難さでした。

今年も9月を前に、既に台風や線状降水帯の発生による洪水被害が出ています。数ある非常持ち出し品の中でも、アルミシートと枕は最低限準備しておきたいものです。

〈大庭地区の遺跡〉

～西百塚山57号墳～

八雲立つ風土記の丘 所長 高屋茂男

西百塚山古墳群は60基以上の古墳があると考えられていますが、そのうち57号墳は前方後円墳の可能性が考えられるとの見解が出されていたため、松江北高校歴史愛好会によって2014年から継続的に測量調査が行われました。その成果は風土記の丘で発行している館報226号にて報告されています。それによると、全長30m、前方部長さ12.5m、高さ0.8m、後円部径18.5m、高さ2.5mの前方後円墳と報告されています。今のところ葺石、埴輪、土器は見つかっていません。古墳の形から古墳時代前期のものと考えられています。

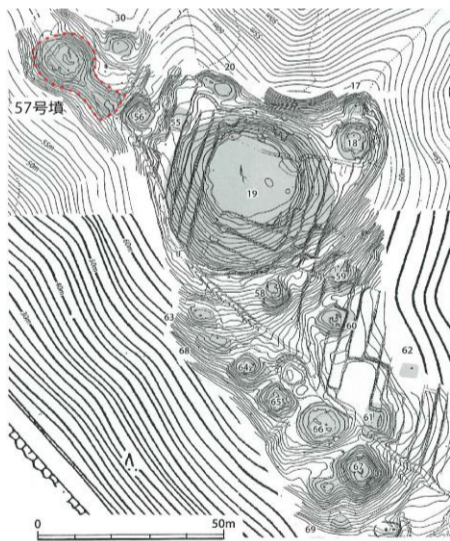


図 西百塚山57号墳測量図

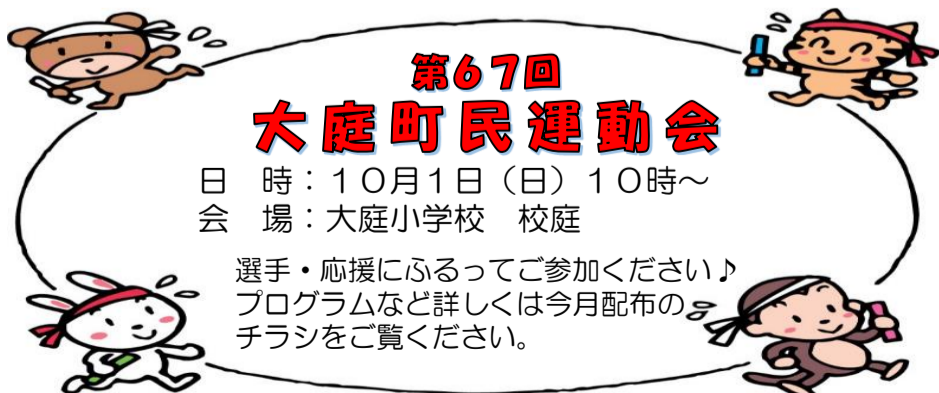
秋季特別展「神郡 — 意宇と宗像 —」

会期：9月16日(土)～11月26日(日)

展示解説会 ①9月16日(土) 13時

②9月30日(土) 16時30分

いずれも30分程度、申込不要・参加無料・要入館料



第67回 大庭町民運動会

日時：10月1日(日) 10時～

会場：大庭小学校 校庭

選手・応援にふるってご参加ください♪
プログラムなど詳しくは今月配布のチラシをご覧ください。

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

大庭地区文化祭の開催について

日時 10月22日(日) 9:00～16:00

場所 大庭公民館

詳細につきましては、来月配布のチラシ等でお知らせします。

文化祭にあなたの作品を出展しませんか 一般作品募集!

地域の皆さまの作品を募集します!

出展を希望される方は下記の方法によりお申込みをお願いします。

【応募資格】 大庭地区内在住者

【作品の種別・点数】 一人2点まで(絵画、写真、書道、手芸、陶芸等)

【申し込み方法】 大庭公民館にある「申込書」に必要事項を記入し、公民館へ提出ください。締切10月10日(火)

【作品の搬入・搬出】

搬入 10月20日(金) 9:00～17:00

21日(土) 9:00～12:00

搬出 10月22日(日) 16:00～17:00

※作品搬入・搬出は出展者ご自身で行っていただきます。

【その他】

・作品の展示中は公民館で最善の管理を行いますが、万一破損した場合はその責任は負いません。

・絵画のサイズは、横幅80センチ以内(額縁を含む)とします。

また、ガラスは危険ですので入れないでください。(アクリルは可)

問合せ先：大庭公民館 ☎24-8733

健幸講座 大庭地区かなび健康教室

「フレイル測定会」

フレイルとは『健康な状態と介護の状態』の中間で、加齢により「心身が衰えた状態」を言います。

様々な影響で、要介護状態へと進むと考えられていますが早く気が付き、運動・外出・交流等を積極的に行うことで再び健康な状態へ戻ることができると期待されています。

今回は、フレイル測定後に家庭でできる運動紹介等を、はまもと整形外科呼吸器内科クリニックより理学療法士の方にさせていただきます。

日時 10月11日(水) 午前9時30分～11時15分

※受付 午前9時15分～

場所 大庭公民館 多目的ホール

※詳細は今月配布の回覧をご覧ください!!

主催：大庭地区社会福祉協議会高齢者福祉部

共催：大庭地区健康まつえ21推進隊

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～9月30日(土)

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、一人ひとりが道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより交通事故防止の徹底を図りましょう。

【運動の重点】

①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

②夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶

③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

④国道をはじめとする幹線道路での交通事故防止

9月27日(水)は「自転車等利用時のヘルメット着用啓発の日」です

9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です



※■の日は事務室を閉鎖しています。

9月の行事予定

8月18日現在 内容等変更になる場合があります

日	曜日	公民館		その他(行事・使用団体等)
		行事	クラブ活動	
1	金		ヨーガ	流心会館
2	土		囲碁	民児協
3	日			
4	月	にじ色としょかん 子ども広場	スワンス	流心会館 ドコモショップ松江南店 美容室ミスティ
5	火		手編み	からだ元気塾 楽友会
6	水		詩吟 生花	寿会 フェリシア
7	木	職員研修	太極拳 グラスアート 3B体操 フラダンス	フェリシア
8	金		おどりクラブ	総務企画部 流心会館
9	土		ZERO大庭サークル 囲碁	チームZERO なないろ食堂
10	日		大庭パソコンクラブ	
11	月	にじ色としょかん 子ども広場 おはなし会	スワンス	流心会館 へたの会
12	火		風土記句会	わいわいサロン からだ元気塾 くにびき学園社交ダンスクラブ
13	水	文化祭第一回実行委員会	コールラミエール 煎茶 民謡	
14	木	主事研修	太極拳 コールラミエール	寿会 サロンすまいる フェリシア 美多会
15	金	ふたば学級	ヨーガ 川柳山脈	流心会館
16	土		囲碁	
17	日			
18	月		スワンス	流心会館
19	火	にじ色としょかん 事務連	手編み	からだ元気塾 楽友会
20	水		詩吟 生花	ふれあい弁当 フェリシア
21	木	松南B職員研修	太極拳 絵手紙 グラスアート 3B体操 フラダンス	フェリシア
22	金		おどりクラブ	流心会館
23	土		ZERO大庭サークル 囲碁	チームZERO
24	日	子ども会グラウンドゴルフ大会	大庭パソコンクラブ	
25	月	にじ色としょかん 子ども広場	スワンス かもめの会	流心会館
26	火		煎茶	からだ元気塾 くにびき学園社交ダンスクラブ
27	水		コールラミエール 安来節	おしゃべりくらぶ フェリシア
28	木	主任研修	太極拳	民児協 フェリシア
29	金			社協ふれあい会 子宮がん・乳がん検診 流心会館
30	土		囲碁	民児協

9月のにじ色としょかん開館日 4日(月)/11日(月)/19日(火)/25日(月)

※午後2時から4時30分まで♪

みんな借りにきてね!!

9月のおはなし会

- ★と き 9月11日(月) 午後3時15分～
- ★ばしょ おおぼこみんかん わしつ
- ★プログラム かにおかし(日本の昔話)
エパミナンダス(フライアント作)
クルミわりのケイト(イギリスの昔話)

にじ色図書館
開館日です。
たのしいお話が
いっぱいだよ!

ふたば学級 運動会

日時 9月15日(金) 10:00～
場所 大庭公民館 多目的ホール
時間等、詳しくは連絡網などでお知らせします。



※大庭地区にお住まいの1歳から就学前までの幼児とその保護者を対象とした楽しい子育て教室です。参加申込みは、随時受け付けています。大庭公民館までお問い合わせください。

お願い

松江市立湖南中学校

「開校50周年記念誌」作製の協力について

松江市湖南中学校は令和6年度に開校50周年を迎え、50周年記念誌を作成予定です。開校当初から約20年間、大庭地区は湖南中学校区でした。そこで、当時の写真資料をお持ちの方がおられましたら提供をお願いいたたく、下記の要領でご協力いただきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

◎写真の対象

- ①校舎や全校、学年等が撮影されているもの(特定の個人を映したものは対象外)
- ②開校20年(平成6年)以前の写真

◎提出方法

- ・直接湖南中学校へお持ちいただくか、郵送等いずれでも可。
- ・写真にご住所、お名前を記載し、古封筒等に入れる。

◎写真の回収期限 令和6年3月31日

※写真が撮られた年代、時期、エピソード等わかれば付箋等で記載いただくと助かります。
※使用後は原則返却します。返却の必要がない方はその旨をお知らせください。(返却:遅くても令和6年8月～10月頃)

問合せ先: 湖南中学校 教頭
電話 21-0164
メール konan-j@city.matsue.ed.jp

法務局からのお知らせ

相続登記の申請が義務化されます! 令和6年4月1日から

不動産を相続したら、3年以内に相続登記の申請をすることが必要です。また、令和6年4月1日より前に発生した相続も対象となります。

【相続登記をしないとうなるの?】

正当な理由がないのに申請を怠ったときは、10万円以下の過料が科せられる可能性があります。詳しくは、松江地方法務局ホームページ又は電話によりお問合せください。



松江地方法務局不動産登記推進
イメージキャラクター
「縁結びトウキツネ」

■お問合せ先 松江地方法務局登記部門
☎0852-32-4220



安心・安全な自筆証書遺言書保管制度について

あなたの「遺言書」大切にお預かりします!!
遺言書は、あなたの気持ちを大切な人に伝えるラストレター。もしも遺言書が発見されなかったら...、もしも紛失したら...、もしも改ざんされたら...、裁判所の検認が...。法務局に預けることで、このような不安が解消されます。ぜひ、「自筆証書遺言書保管制度」をご利用ください。詳しくは、松江地方法務局ホームページ又は電話によりお問合せください。



■お問合せ先 松江地方法務局供託課
☎0852-32-4240

新型コロナウイルスの感染拡大などにより予定していた事業の中止、変更等する場合がありますのでご了承ください