

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ

「乃木文化祭」開催！

多数の皆さまのご来場をお待ちしています！

●日 時：11月1日（日）10:00～16:00

●会 場：乃木公民館

●内 容：乃木公民館で活動されている皆様の作品展、園児・児童・生徒の皆さんの作品展、地域住民の皆さんの作品展、各種団体の活動紹介の場です。

餅つきをはじめ、様々なお楽しみブースも用意しています。

※詳しくは、各戸配布するチラシをご覧ください。

お知らせ

「乃木文化祭」展示作品募集



11月1日（日）開催予定の「乃木文化祭」において、地域の皆様の展示作品を募集いたします。自慢の力作を展示しませんか？

※出品希望の方は、10月16日（金）までに乃木公民館へご連絡ください。

※文化祭について詳しくは、各戸配布するチラシをご覧ください。

お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL 21-4931

お知らせ

早朝歩こう会 ～浜乃木・上乃木コース～

●日 に ち：10月11日（日）

●集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※雨天決行

●集合時間：6時30分

●参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！

※申込みの必要はありません。お気軽にご参加ください。

主 催 乃木公民館健康福祉部

募 集

話したい人！
全員集合

「みんなと話そう」ふれあい会食会

●日 時：11月18日（水）9:00～16:15頃

●集合場所/時間：乃木公民館/8:30 集合

●対象者：70歳以上のおひとり暮らしの方

●募集人数：40名（先着順）

●行 先：出雲大社参拝と島根ワイナリー、しまね花の郷（見学・会食）



出雲大社参拝・神門通り散策、島根ワイナリーにて昼食⇒しまね花の郷見学

●参加費：1,500円（当日集金）

※申込締切 11月11日（水）

お問合せ・お申込み 乃木地区社会福祉協議会（乃木公民館内） TEL 21-4931

お知らせ

わいわいサロン

(乳幼児健康相談)



- 日 時：10月13日(火) 10:00～11:30
- 場 所：乃木公民館 和室
- 対 象：0歳児から
- 内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
- 持ってくる物：母子健康手帳
バスタオル(計測で使用します)

お問合せ 松江市こども家庭支援課
子育て保健係 TEL60-8155

お知らせ

高齢者交流会

- 日 時：10月7日(水) 10:00～12:00
 - 場 所：乃木公民館 大会議室
 - 参加費：無料
- モルック体験をします。誰でもできる簡単なニュースポーツです。上位入賞者には景品もご用意しております。喫茶のみの参加も大歓迎です。お誘いあわせご参加ください。

募 集

さんあい健康教室

【第1回】10月14日(水) 14:00～15:30

「認知症の予防、認知症の方への接し方」

定員：40名(先着順)

講師：松江市立病院 認知症看護認定看護師
細田 理恵 氏

- 場 所：乃木公民館 大会議室
- 参加費：無料 ※申込締切 10月7日(水)
- 申込み：乃木公民館(21-4931)へお申込みください。

主 催：乃木地区社会福祉協議会

第77回 乃木町民体育祭報告

9月13日(日)、第77回乃木町民体育祭が乃木小学校校庭で開催されました。8地区対抗の大熱戦が展開され、盛会裏に終了しました。各地区の選手、応援、競技委員の皆さまにはご協力いただき厚くお礼申し上げます。また、湖南中生の皆さんにも競技役員ボランティアとしてご協力いただき、あわせてお礼申し上げます。



優 勝	上 三
準優勝	上 二
3 位	福 富

募 集

お出かけウォーキング

- 日 時：11月15日(日)
9時～17時(予定)
※8時45分 乃木公民館集合
- 行 先：しまね海洋館アクアスほか
- 参加費：3,000円(昼食代)※当日集金
- 募集人員：40名(先着順)
- 申込締切：10月30日(金)までに乃木公民館へお申し込みください。

主催 乃木公民館健康福祉部

お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL21-4931

10月の交通事故防止配慮事項

交通事故防止の配慮事項

1. 歩行者は夜光反射材を身につける
2. 車は早めのライト点灯
3. 自転車はヘルメット着用と安全利用
4. 子どもや高齢者への思いやり運転
5. 交差点・横断歩道での見落としに注意

飲酒運転根絶署名にご協力をお願いします。



乃木地区交通安全協会
乃木地区交通安全対策協議会

募 集

さんあい健康教室

【第2回】11月12日(木) 14:00～15:30

「知って防ごう糖尿病 定員：40名(先着順)」

血糖値の管理と食事の話」

講師：松江市立病院 糖尿病・内分泌内科
多田裕子 氏

松江市立病院 栄養管理部 管理栄養士
伊藤 恵 氏

- 場 所：乃木公民館 大会議室
- 参加費：無料 ※申込締切 11月5日(木)
- 申込み：乃木公民館(21-4931)へお申込みください。

主 催：乃木地区社会福祉協議会



公民館図書室からのお知らせ



図書グループ
協力:チョボラセンター

暑くて長い夏が過ぎ、ようやく秋の訪れを感じる頃となりました。

日没が早い秋の夜長、しっかりと休息を取って心身を労わりましょう。

11月1日(日)に開催される乃木文化祭には、図書室を開放しますので、ぜひお越しください。



★閲覧時間:(月)~(金)午前9時~午後4時30分(事務室開室時のみ)

★貸出時間:(月)(水)(金)午後2時~4時

★ひとり3冊、2週間の貸し出し

★おたのしみタイム~絵本とわらべうたを楽しもう~

10月16日(金)15:10~15:50ごろ

新しい本が入りました

- ・永遠の記憶
- ・中年に飽きた夜は
- ・宙わたる教室



令和8年度第2回 地域ふれあいグラウンドゴルフ大会

●日時 10月24日(土)9:00~(8:50までに受付)
[雨天中止の場合:10月25日]

●場所 乃木小学校校庭

●会費 無料(どなたでも参加できます)

一般男女問わずどなたでも参加できます。グラウンドゴルフを通じて健康と仲間づくりをしましょう。

乃木地区高齢者クラブ連合会

高齢者健康体操及びゲーム(10月分)

●日時:10月28日(水)13:30~15:30

●場所:乃木公民館 大会議室 ●会費:無料

厳しい暑さが続いています。健康体操で汗をかくことで身体をリフレッシュして頑張りましょう。会員以外の参加もOKです。ご参加お待ちしております。お茶とお菓子も有ります♪

乃木地区高齢者クラブ連合会

花づくり会からお知らせ

【10月の作業日】※公民館にご集合ください

・19日(月)9:00~ 苗の植え替え事前作業

・26日(月)(予備日27日)9:00~
苗の植え替え

花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。
(TEL21-4931)

清掃ボランティア活動募集

今年度、第2回目の清掃活動を行います。公民館環境部の事業として「乃木をきれいに!!」と願い、地域住民の皆様に草刈りや清掃活動に取り組むボランティアを募集します。どうぞ趣旨にご賛同いただき、ご参加いただきますようお願いいたします。

乃木公民館環境部部長 渡邊順一

●日時:10月24日(土)

8:00~11:00(少雨決行)

●場所:乃木公民館周辺

●内容:草取り、草刈り、ごみ拾い(シルバー人材センターと合同で行います)

●持ち物:軍手(道具は公民館にあります)

※申し込み不要

主催:乃木公民館 環境部

ご長寿おめでとうございます

「敬老の日」にあわせ、乃木地区にお住まいの77歳の方を対象に、ご長寿のお祝いとして、心ばかりの品をお贈りしました。本年対象の方は約142名でした。皆様のますますのご活躍とご多幸をお祈り申し上げます。

贈呈につきましては、各自治会長様はじめ役員の方々、福祉推進員の皆様にご協力いただきましたことに厚くお礼申し上げます。

乃木地区社会福祉協議会



報告

8月29日(土)

「乃木ふるさとまつり」 盛会裏に終了！

8月29日(土)「乃木ふるさとまつり」を開催しました。

前日、当日の朝は雨が降っていましたが、開催時刻の午後5時から晴れました！おかげさまで、大勢の皆さまにお出かけいただき、盛大に開催できました。たくさんのお出演者の皆さんにステージを盛り上げていただき、にぎやかな祭りとなりました。また、湖南中学校のボランティアの皆さん、模擬店出店の皆さま、実行委員の皆さまはじめ関係いただきました多くの皆さま方のご支援・ご協力に厚くお礼申し上げます。



フードドライブの取り組みのお願い

フードバンクしまね「あったか元気便」では、就学援助世帯（生活保護世帯・準要保護世帯）が地域の中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中（夏休み・冬休み・春休み）に、食糧支援と福祉情報を届ける取り組みを行っています。乃木公民館もこの趣旨に賛同し、フードドライブ（食品集め）の取り組みを行います。フードドライブ（食品集め）にご協力いただきますようお願い申し上げます。

●受付期間：10月14日(水)～11月18日(水)まで ●受付場所/時間：乃木公民館入口/平日 9:00～17:00

●対象品：お菓子・レトルト食品・乾麺・缶詰・パスタ・インスタント食品

お米：出来れば玄米（古米の場合は冷蔵庫保管されカビ臭のないもの）※賞味期限が2027年1月以降のもの

公民館
より

お知らせ

◆下記のとおり、事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。

- ・10月15日(木) 午前11時～ 全国公民館研究集会に参加のため
- ・10月16日(金) 終日 全国公民館研究集会に参加のため

令和8年 10月行事予定

9月24日現在

		公民館行事等			公民館行事等
1	木		16	金	全国公民館研究集会 【事務室閉室 終日】
2	金	手話教室、のぎねっこ会フラワーアレンジメント	17	土	
3	土		18	日	
4	日	市民体育祭	19	月	花づくり会
5	月		20	火	陶芸
6	火	陶芸、ふれあい弁当配布	21	水	いきいき健やか教室
7	水	高齢者交流会	22	木	
8	木	男の料理教室	23	金	館長会
9	金		24	土	
10	土	福祉推進員研修会	25	日	
11	日	早朝歩こう会	26	月	花づくり会
12	月		27	火	
13	火	わいわいサロン	28	水	
14	水	乳幼児学級、さんあい健康教室	29	木	
15	木	全国公民館研究集会 【事務室閉室 11時～】	30	金	手話教室
			31	土	

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。

～公民館よりお願い～

公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。予めご了承いただきますようお願いいたします。