

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

募集

セブテンバーナイトファイバー2026

残暑の夜、金管楽器奏者で構成する「Bande de Purete（バンダ・デ・ピュルテ）」の演奏に酔いしれながら、飲んで食べて納涼のひと時を過ごしましょう。

- 日 時：9月5日（土）開場17:00 開演17:30
- 出演：Bande de Purete（バンダ・デ・ピュルテ）
- 出 店：キッチン ゴッチン（おつまみ各種、アルコール各種、ソフトドリンク）
- 場 所：乃木公民館 大会議室
- 参加費：無料 但し、飲食代は自己負担となります。
- 定 員：50名（先着順）
- 申込み：参加希望の方は、乃木公民館までお申込みください。



お問合せ・お申込み 乃木公民館 Tel 21-4931

お知らせ

「第77回 乃木町民体育祭」開催

- 日 時：9月13日（日）午前8時30分～入場行進・開会式

〔雨天中止の場合：9月27日（日）〕

- 会 場：乃木小学校 校庭

ご家族お揃いで多くの町民の皆様にご参加いただきますようお願い申し上げます。

※詳しくは全戸配布するプログラムをご覧ください。



お知らせ

早朝歩こう会 ～乃白・乃木福富コース～

- 期 日：9月6日（日）～次回は10月11日（日）を予定しています～
- 集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※少雨決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！

※申込みの必要はありません。

主 催 乃木公民館健康福祉部



花づくり会からお知らせ

【9月の作業日】花壇の整備・草取り 14日（月）9:00～（予備日10日）
花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。（TEL21-4931）

お知らせ

パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！
みんなでわいわいお話ししよう♪

- 日 時：9月8日（火） 午前10時～11時30分
- 場 所：乃木公民館 和室
- 持ってくるもの：バスタオル（身体測定用）
- アドバイザー：母子保健推進員 ☆身長や体重の測定もできます。



お知らせ

高齢者交流会

- 日 時：10月7日（水）10:00～12:00
- 場 所：乃木公民館 大会議室
- 参加費：無料（コーヒー、ペットボトルのお茶 お菓子付き）
モルック（ニュースポーツ）体験をします。
モルックで楽しく交流しましょう。申し込み不要で喫茶のみの参加也大歓迎です。
主催：乃木地区社会福祉協議会



お知らせ

さんあい健康教室

- 【第1回】10月14日（水）14:00～15:30 定員：40名（先着順）
「認知症の予防、認知症の方への接し方」
- 講 師：松江市立病院 認知症看護認定看護師 細田 理恵 氏
 - 場 所：乃木公民館 大会議室
 - 参加費：無 料
 - 申込み：10月2日（金）までに乃木公民館へお申込みください。
主 催：乃木地区社会福祉協議会

お問合せ・お申込み 乃木地区社会福祉協議会（乃木公民館内） TEL 21-4931

お知らせ

話したい人！
全員集合

「みんなと話そう」ふれあい会食会

- 日 時：11月18日（水）9:00～16:15 頃
- 集合場所/時間：乃木公民館/8:30 集合
- 対象者：70歳以上のおひとり暮らしの方 ●募集人数：40名（先着順）
- 行 先：出雲大社参拝と島根ワイナリー、しまね花の郷（見学・会食）
出雲大社参拝・神門通り散策⇒島根ワイナリーにて昼食⇒しまね花の郷見学
- 参加費：1,500円（当日集金） ●申込受付：9月14日（月）から受け付け



お問合せ・お申込み 乃木地区社会福祉協議会（乃木公民館内） TEL 21-4931



高齢者の交通事故防止

「あせらない 次の青でも いいじゃない」

＜交通安全運動の最重点事項＞

1 高齢者は、自分の身体能力に応じた道路における安全行動をする

- ① 横断歩道を利用する。
- ② 夜間の外出は控える。
- ③ 反射材を使用する。



2 高齢者は、自分の運転能力に応じた慎重な運転に努める

- ① 70 歳以上は「高齢者マーク」の表示に努める。
- ② 安全運転サポート車（自動ブレーキ、ペダル踏み間違い時加速制御）を利用する。
- ③ 運転に不安を感じたら免許返納する。

3 高齢者への思いやり運転

- ① 高齢歩行者、「高齢者マーク」表示車に対する思いやりのある運転

乃木地区交通安全対策協議会
乃木地区交通安全協会

秋の交通事故防止

＜交通事故防止の配慮事項＞

- 1 歩行者自身の安全確保と夜光反射材用品の着用促進
- 2 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底

9月26日（土） 9時30分～
交通安全しじみフェスティバル
於：運転免許センター（打出町）



乃木地区交通安全対策協議会
乃木地区交通安全協会

令和8年 9月行事予定

8月24日現在

公民館行事等			公民館行事等		
1	火	陶芸	16	水	
2	水		17	木	
3	木		18	金	乳幼児学級、館長会
4	金		19	土	
5	土	セブテンバーナイトフィーバー	20	日	
6	日	早朝歩こう会、早朝奉仕活動	21	月	
7	月		22	火	
8	火	バンビちゃんくらぶ	23	水	
9	水		24	木	
10	木	男の料理教室	25	金	
11	金	手話教室	26	土	
12	土		27	日	乃木町民体育祭（予備日）
13	日	乃木町民体育祭	28	月	
14	月	花づくり会	29	火	
15	火	いきいき健やか教室、陶芸	30	水	

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。

～公民館よりお願い～

公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。予めご了承いただきますようお願いいたします。