

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ

乃木公民館 夏休み事業



- | | | | |
|-------------|--------------------------|----------|----------|
| ・スノードームづくり | 7/21 (火) | ・ニュースポーツ | 8/7 (金) |
| ・陶芸体験 | 7/24 (金)、7/27 (月) | ・こなんフェスタ | 8/9 (日) |
| ・ペットボトルロケット | 7/25 (土) | ・乃木こども食堂 | 8/27 (木) |
| ・けん玉教室 | 7/28 (火) | | |
| ・料理教室 | 7/30 (木) | | |
| ・行灯づくり教室 | 7/31 (金) | | |
| ・てらこや | 7/27 (月) ~ 8/21 (金) の期間中 | 月、水曜日…午前 | 金曜日…午後 |

★各事業のチラシ・申込書については乃木小学校を通じて6月頃配布する予定です。皆様のご参加お待ちしております。

主催 乃木公民館青少年部、成人部のぎねっこ会、NPO 法人 KEYS、食生活改善推進員、乃木こども食堂

お知らせ

早朝歩こう会 ~平成団地コース~



- 日にち：6月7日(日) ~次回は7月5日(日)を予定しています~
- 集合場所：乃木公民館(公民館スタート ~約1時間) ※少雨決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！
※申込みの必要はありません。ふらっとお気軽にご参加ください。

主催 乃木公民館健康福祉部

お知らせ

フレイル測定会

- 日時：6月24日(水) 10:00~12:00
(受付は10:40までにお済ませください。)

- 場所：乃木公民館 2階 大会議室

- 参加費：無料(飲み物とお菓子付き)

フレイルチェックをしましょう！！

フレイルとは年齢とともに生じる心身の衰えのことであり、健全な状態と要介護状態の中間の状態をいいます。まずは現在の体の状態を知り、フレイル予防に心がけましょう。専門職の相談、指導を受けることもできます。気軽にお越しください。

※詳しくは回覧チラシをご覧ください。

主催：乃木地区社会福祉協議会



健康 → フレフレイル → フレイル → 要介護

お知らせ

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

●日 時：6月9日(火) 10:00~11:30

●場 所：乃木公民館 和室 ●対 象：0歳児から

●内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談

●持ってくる物：母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)

☆子育ての悩み等、気軽に相談ください。母子保健推進員(通称:まあま)もお手伝いしています。



お問合せ 松江市 こども家庭支援課 子育て保健係 Tel.60-8155

募 集

乳幼児学級 学級生募集

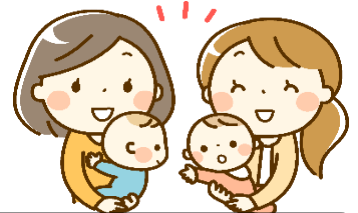
乳幼児の親子を対象に行っています。お母さん同士でお友だち作りをしませんか？
みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪

まだまだ募集を受け付けています。皆様のご参加をお待ちしています！

●募 集：0歳~入園前の親子(先着30組)

●開講式：6月15日(月) 10時~

●場 所：乃木公民館 和室



お問合せ 乃木公民館 Tel.21-4931

梅雨時の交通事故防止

1. 危機回避~速度を落とし、車間距離は長めに
2. 視界の確保~視界の悪化による人・自転車の発見遅れ
3. 子どもの自転車事故は6月に多発
4. 歩行者も丁寧に安全確認、特に横断歩道



「あせらない 次の青でも いいじゃない」

乃木地区交通安全対策協議会
乃木地区交通安全協会

水道料金改定の説明会

●日 時：7月11日(土) 10:00~

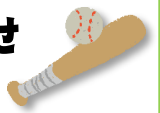
●場 所：乃木公民館2階 大会議室

令和8年10月から水道料金を改定します。改定内容や経緯についてご説明しますので、ぜひお越しください。

※事前のお申込は不要です。

●問合せ先：松江市上下水道局 55-4888(代表)

乃木体育協会からのお知らせ



★乃木地区ソフトボール大会結果
5月17日(日)に湖南中学校グラウンドで行いました。

優勝 浜東 準優勝 福富

選手・応援の皆さんお疲れさまでした！

★ソフトバレーボール大会(男女混成)

日にち：6月21日(日)

会 場：乃木小学校体育館

★乃木地区ニュースポーツ大会

日にち：7月5日(日)

種 目：グラウンドゴルフ

ペタンク

インディアカ

会 場：乃木小学校グラウンド

乃木小学校体育館①②

※問い合わせは各地区の体育部委員さんまで



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

梅雨入り間近、新緑がますます鮮やかに目に映る季節です。梅の実が熟すと今年も“梅しごと”が始まりますね。

暮らしのヒントになる本を紹介します💡

- ・梅しごと～梅のすごい効能1日1個で疲労回復～
- ・心がバテない食薬習慣
- ・疲れたから休みます。と言えないあなたへ
- ・親子でできるアンガーマネジメント
- ・暮らしを楽しむ開運七十二候
- ・おたのしみ歳時記 など他有ります

- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分(事務室開室時のみ)
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時 ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★おたのしみタイム ～絵本とわらべうたを楽しもう～
6月19日(金) 15:10～15:40ごろ



令和8年度青少年健全育成成功労者県知事感謝状

特定非営利活動法人 KEYS (写真右)

青少年の模範となる活動を積極的に行い明るく住みよい地域社会づくりに大きく貢献されました。

渡邊 民哉 様 (写真左)

多年にわたり青少年の育成指導に取り組み本県の青少年健全育成の推進に多大な尽力をされました。



↑福田 清仁(理事長) 左側
市場 望友(事務局長) 右側

おめでとうございます。今後益々のご活躍をお祈りいたします。

花づくり会からお知らせ

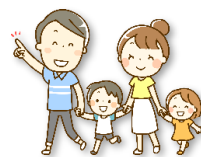
【6月の作業日】花壇の整備・草取り

8日(月) 9:00～ (予備日9日)

花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

令和8年度の主な地区行事予定

- ◆乃木ふるさとまつり
8月29日(土)
- ◆乃木町民体育祭
9月13日(日) [予備日9月27日(日)]
- ◆乃木文化祭
11月1日(日)



募集

公設児童クラブのスタッフ募集!

乃木小学校 1～3 年生の児童が、放課後安心して生活し、安全に楽しく過ごせる居場所づくりをする指導員を募集しています。

【開設】長期休業日：8 時半～18 時（勤務日数・勤務時間は相談に応じます。）
まずは見学からお待ちしています。

お問合せ：乃木児童クラブ TEL (0852) 21-8558

※平日 14 時 00 分～18 時 00 分まで対応可能



報告 乃木地区諸団体合同総会

5月16日（土）乃木地区諸団体の令和8年度合同総会を開催しました。
当日は、自治会長の皆様にご出席いただき、各団体の事業計画・予算について審議いただきました。
併せて、諸会費の納入や各種補助金・募金について説明させていただきました。
よりよい乃木地区のまちづくりに自治会の皆様のご協力を今年度もよろしくお願いいたします。

※7月4日（土）乃木地区自治会連合会の研修会を開催予定です。

令和8年6月行事予定

5月22日現在

		公民館行事等			公民館行事等
1	月		16	火	
2	火		17	水	
3	水	青少協理事会	18	木	いきいき健やか教室
4	木	人推協役員会	19	金	館長会
5	金	陶芸教室（のぎねっこ会）	20	土	あったかスクラムバス遠足
6	土		21	日	乃木地区ソフトバレーボール大会
7	日	早朝歩こう会	22	月	
8	月	花づくり会	23	火	陶芸
9	火	陶芸、わいわいサロン	24	水	フレイル測定会
10	水		25	木	
11	木	男の料理教室	26	金	
12	金	手話教室	27	土	
13	土		28	日	
14	日	嫁ヶ島探検、福祉推進員会総会	29	月	
15	月	乳幼児学級、成人部そば打ち体験、交対協理事会	30	火	人推協総会

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。

～公民館よりお願い～

公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。予めご了承いただきますようお願いいたします。