

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

募集

成人部社会見学

思い出の昭和ツアー

昭和100年となる今年。昭和の象徴？「鉄腕アトム、チキンラーメン、太陽の塔」をめぐるツアーを企画しました。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 日 時：11月27日（木）7:00～21:00 ※6:50 公民館集合
- 行 先：手塚治虫記念館 カップヌードルミュージアム 万博記念公園 ほか
- 参加費：8,000円（食事代、入館料ほか）
- 定 員：40名（先着順）
- 申込み：11月17日（月）までに乃木公民館へお申し込みください。



主 催 乃木公民館成人部

お問合せ・お申込み 乃木公民館 Tel.21-4931

募集

今、話題の

大森地区の子育て、育児ネットワークの取り組みについて学ぼう!!

石見銀山地区で、子育て支援サークル「森のどんぐりくらぶ」、「おおもり児童クラブ渡辺家」を運営している代表の松場奈緒子様にお話を伺います。移住してくる家族の子育てが“孤育て”にならないための地域づくりをテーマにお話しいただきます。たくさんのご参加をお待ちしています。

- 日 時：12月4日（木）8:00～16:30頃 ●集合場所/受付：乃木公民館/ 7:45 集合
- 行 先：おおもり児童クラブ「渡辺家」※講話→食事処おおもり（昼食）→石見銀山散策
- 参加費：2,000円（昼食代含）※当日集金します ●募集人員：30名（先着順）
- 申込締切：11月21日（金）までに、乃木公民館（Tel.21-4931）へお申し込みください。



【主 催：乃木地区人権教育推進協議会】

お知らせ

第50回乃木地区高齢者ふれあいスポーツ大会

- 日 時：11月9日（日）9:00～12:00 ●会 場：乃木小学校 第1体育館
- 乃木地区在住の60歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。どなたにもお気軽にお楽しみいただける競技ばかりです。季節のくだもの（りんご、柿）などの豪華賞品を予定しております。運動の出来る服装で、上履きをご持参ください。（申込不要）皆様お誘い合わせの上、ご参加ください♪♪
※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

【主 催】乃木体育協会、乃木公民館 【共 催】乃木地区社会福祉協議会、乃木地区高齢者クラブ連合会

お知らせ

ベビちゃんくらぶ

子育て中のお母さん!みんなでわいわいお話ししよう!

- 日 時: 11月11日(火) 10:00~11:30
- 場 所: 乃木公民館 和室
- 持ってくるもの: バスタオル(身体測定用)
- アドバイザー: 母子保健推進員
- ☆身長や体重の測定もできますよ!



①っかりと ②もるルールで ③がう安全

=11月の交通安全取組重点=

運転手

- 交差点・横断歩道は減速・徐行!!
- 早めのライト点灯!!
- 子ども・高齢歩行者には減速・徐行!!

歩行者

- 反射材の着用!!
- 道路横断は必ず安全確認!!
- 歩きながらのスマホはやめよう



乃木地区交通安全対策協議会・乃木地区交通安全協会

お知らせ

さんあい健康教室

【第3回】12月18日(木) 14:00~
栄養講座「バランス御膳で食べよう」
~明日からできる

美味しく簡単な野菜の食べ方~

講師: 松江市管理栄養士 井上 佳奈 氏
乃木地区食生活改善推進員

★ミールキット(レシピと材料の
セット)のプレゼントがあります



- 場 所: 乃木公民館 大会議室
- 定 員: 40名(先着順)
- 参加費: 無 料
- 申込み: 12月12日(金)までに乃木公民館
(TEL21-4931)へお申込みくだ
さい。

【主 催: 乃木地区社会福祉協議会】

フードドライブの取り組みのお願い

フードバンクしまね「あったか元気便」では、就学援助世帯(生活保護世帯・準要保護世帯)が地域の中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中(夏休み・冬休み・春休み)に、食糧支援と福祉情報を届ける取り組みを行っています。乃木公民館もこの趣旨に賛同し、フードドライブ(食品集め)の取り組みを行います。大変お忙しい中まことに申し訳ありませんが、フードドライブ(食品集め)にご協力いただきますようお願い申し上げます。

- 受付期間: 11月14日(金)まで
 - 受付場所/時間: 乃木公民館入口/平日 9:00~17:00
 - 対象品: お菓子・レトルト食品・乾麺・缶詰・パスタ・インスタント食品・お米: 出来れば玄米(古米の場合は冷蔵庫保管されカビ臭のないもの)
- ※賞味期限が2025年2月以降のもの

募 集

乃木地区男女共同参画研修会

- 日 時: 12月6日(土) 10:00~12:00
- 会 場: 乃木公民館 大会議室
- 内 容: プリエール出前講座 ~避難所運営ゲーム(HUG 研修会)~
- 講 師: 松江市男女共同参画センター職員
- 参加費: 無 料
- 定 員: 30名(先着順)
- 申込み: 11月21日(金)までに乃木公民館(21-4931)へお申込みください。

募 集

ボードゲーム交流会

- 日 時: 11月8日(土) 9:00~12:00
- 会 場: 乃木公民館 和室
- 参加費: 無 料
- 対 象: 小学4~6年生、中学1~3年生、高校生、大学生
- 内 容: ボードゲーム(ito、テストプレイなんてしてないよ)による交流会
- 問い合わせ: 乃木公民館(TEL21-4931) ※申し込み不要

【主催: NPO 法人 KEYS 共催: 乃木公民館青少年部】



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

深まりゆく秋、街路樹の葉が秋色のグラデーションで美しい頃となりました。スポーツ、読書、芸術、食欲の秋に、今年はどうな楽しみを見つけますか？図書室へもどうぞお越しください。

新しい本の紹介

予約・リクエスト受付中

- ・国宝 上・下
- ・行った気になる世界遺産
- ・青い壺
- ・百合澤正志の歩み



- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分(事務室開室時のみ)
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★おたのしみタイム～絵本とわらべうたを楽しもう～
11月14日(金) 15:10～15:40ごろ
- ★11月26日(水)は貸し出しをお休みします



花づくり会からお知らせ

【11月の作業日】花壇の整備、草取り

17日(月) 9:00～(予備日18日)

花の好きな方、一緒にボランティアをしていた
だけの方は、公民館までご連絡ください。
(TEL21-4931)

松江市環境保全功労者表彰



↑石倉会長

松江市生活環境保全功労
で西ノ原けやきクラブ様
が受賞されました。長年に
わたり地域の環境保全に
尽力されています。

おめでとうございます。
今後益々のご活躍をお祈りいたします。

「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆スタディールーム

(入退場自由、申込不要)
中高生対象の自主学習の場です
【日時/会場】

11月30日(日) 10:00～17:00
/乃木公民館 研修室2

～「進路カフェ」同時開催～

別室で島根大学教育学部生と社会人ボラン
ティアが大学の進路相談や、勉強の質問などを
受け付けています。

※予約不要



LINEで開催中止、最新イベント
情報を配信しています。
ぜひご登録ください。



【後援】乃木地区社会福祉協議会

のぎ自学室LINE

募集

男の料理教室 教室生募集

男性を対象に、旬の食材を使った料理や色々なジャンルの料理に挑戦します。料理初心者の方でも、先生が丁寧に教えてくださいますので安心です。みなさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

●開催：11月13日、12月11日、1月15日、2月12日 10:00～13:00頃
※登録制(年8回開催予定)うち4回は実施済み

●講師：みさかよりえ先生 ●申込み：乃木公民館(TEL21-4931)へお申込みください。

●会場：乃木公民館調理室 ●募集人数：若干名 ●参加費：1回1,000円

●持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク着用

主催：乃木地区社会福祉協議会

報告

9月27日(土)

「乃木ふるさとまつり」 盛会裏に終了!

9月27日(土)「乃木ふるさとまつり」を開催しました。大勢の皆さまにお出かけいただき、盛大に開催できました。たくさんのお出演者の皆さんにステージを盛り上げていただき、にぎやかな祭りとなりました。また、湖南中学校のボランティアの皆さん、模擬店出店の皆さま、実行委員の皆さまはじめ関係いただきました多くの皆さま方のご支援・ご協力に厚くお礼申し上げます。



検診を受けましょう!



〇乳がん検診【11月25日(火)】

◆13:30~15:30 乃木公民館 ※要予約
※詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

お問合せ先 松江市健康推進課 TEL60-8174



公民館よりお知らせ

下記のとおり、事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。

- ◆11月21日(金) 午後2時より(湖南ブロック研修のため)
- ◆11月27日(木) 終日(公民館事業のため)

令和7年11月行事予定

10月23日現在

		公民館行事等			公民館行事等
1	土		16	日	
2	日	お出かけウォーキング	17	月	花づくり会
3	月		18	火	
4	火	陶芸	19	水	社会福祉大会、合同パトロール
5	水		20	木	館長会、いきいき健やか教室、ふれあい会食会
6	木	郷土の歴史教室	21	金	湖南ブロック館長・職員研修【事務室閉室 14時~】
7	金	子育て関係者連絡会	22	土	
8	土	ボードゲーム交流会	23	日	
9	日	青少年部ドローンサッカー体験	24	月	
10	月	園芸	25	火	園芸
11	火	陶芸、バンビちゃんくらぶ	26	水	
12	水	乳幼児学級、さんあいサロン(フレイルチェック)	27	木	成人部社会見学【事務室閉室】
13	木	男の料理教室	28	金	
14	金	手話教室	29	土	
15	土	湖南ブロック学習発表会(玉湯公民館)	30	日	

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。

~公民館よりお願い~

公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。予めご了承いただきますようお願いいたします。