

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044

松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

## 募集

## お出かけウォーキング

●日 時：11月2日（日）8時30分～16時30分（予定）

※8時20分 乃木公民館集合

●行 先：広島県府中市天領上下街並み散策ほか

●参加費：2,000円（昼食代）※当日集金します

●募集人員：40名（先着順）

●申込締切：10月24日（金）までに乃木公民館へお申し込みください。

主催 乃木公民館健康福祉部



お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL21-4931

## お知らせ

## 早朝歩こう会 ～浜乃木・上乃木コース～

●日にち：10月5日（日）

●集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※雨天決行

●集合時間：6時30分

●参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！

※申込みの必要はありません。お気軽にご参加ください。

主催 乃木公民館健康福祉部

## 募集

話したい人！  
全員集合

## 「みんなと話そう」ふれあい会食会

●日 時：11月20日（木）10:00～16:00頃

●集合場所/時間：乃木公民館/9:30集合

●対象者：70歳以上のおひとり暮らしの方

●募集人数：40名（先着順）

●行 先：美保神社参拝と水木しげる記念館（見学・会食）

美保神社参拝・青石畳通り散策⇒境港市「お食事処弓ヶ浜」にて昼食⇒水木しげる記念館

●参加費：1,500円（当日集金）



お問合せ・お申込み

乃木地区社会福祉協議会（乃木公民館内）

TEL21-4931

お知らせ

## わいわいサロン

(乳幼児健康相談)



- 日 時：10月14日(火) 10:00~11:30
- 場 所：乃木公民館 和室
- 対 象：0歳児から
- 内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
- 持ってくる物：母子健康手帳

バスタオル(計測で使用します)

☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。  
母子保健推進員(通称：まあま)もお手伝いしています。

**お問合せ** 松江市こども家庭支援課  
子育て保健係 TEL60-8155

お知らせ

## さんあいサロン

公民館でゆったりお茶を飲みませんか?

- 日 時：10月8日(水) 13:30~15:30
  - 場 所：乃白町ふれあいセンター
  - 参加費：100円(コーヒー、抹茶、ペットボトルのお茶いずれかとお菓子付き)
- 今回のさんあいサロンは、モルック体験をします。誰でもできる簡単なニュースポーツです。喫茶のみの参加も大歓迎です。お誘いあわせご参加ください。

さんあいサロンの開催にあわせ、「ふくしなんでも相談所」を開設いたします。ふだんの暮らしの困りごとに対して「どこに相談すればいいのかわからない」、「こんなこと聞きにくいな…」そんなときは「ふくしなんでも相談所」をご利用ください。

募 集

## さんあい健康教室

【第1回】10月22日(水) 14:00~15:00

「誤嚥・窒息予防、嚥下体操」

定員：40名(先着順)

講師：松江市立病院摂食嚥下障害看護認定看護師

原田 久美子 氏

- 場 所：乃木公民館 大会議室
- 参加費：無料
- 申込み：乃木公民館へお申込みください。

※申込締切 10月17日(金)

主 催：乃木地区社会福祉協議会

ご長寿おめでとうございます

「敬老の日」にあわせ、乃木地区にお住まいの75歳以上の方を対象に、ご長寿のお祝いとして、乃木小学校児童のみなさんの手紙を添えて心ばかりの品をお贈りしました。本年対象の方は約1,750名でした。皆様のますますのご活躍とご多幸をお祈り申し上げます。

贈呈につきましては、各自治会長様はじめ役員の方々、福祉推進員の皆様にご協力いただきましたことに厚くお礼申し上げます。

乃木地区社会福祉協議会



募 集

## 松江市公民館職員採用試験

令和8年4月に採用する松江市公民館職員の採用試験を行います。

試験についての詳しい内容は、松江市ホームページか、各公民館に掲示している募集要項をご覧ください。

- 採用試験日程：令和7年10月26日(日)
- 申込受付期間：10月10日(金)まで
- 問合せ 松江市生涯学習課(松江市公民館運営協議会連合会人事委員会事務局)  
TEL 0852-55-5289

## 10月の交通事故防止配慮事項

### 交通事故防止の配慮事項

1. 歩行者は夜光反射材を身につける
2. 車は早めのライト点灯
3. 自転車はヘルメット着用と安全利用
4. 子どもや高齢者への思いやり運転
5. 交差点・横断歩道での見落としに注意



乃木地区交通安全協会  
乃木地区交通安全対策協議会



# 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力:チョボラセンター

暑くて長い夏が過ぎ、ようやく秋の訪れを感じる頃となりました。  
日没が早い秋の夜長、しっかりと休息を取って心身を労わりましょう。



- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分(事務室開室時のみ)
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★10月8日(水)、10月22日(水)は貸し出しをお休みします
- ★おたのしみタイム～絵本とわらべうたを楽しもう～  
10月17日(金) 15:10～15:40ごろ



## 花づくり会からのお知らせ

【10月の作業日】※公民館にご集合ください

- ・6日(月) 9:00～ 苗の植え替え事前作業
- ・27日(月) (予備日28日) 9:00～  
苗の植え替え

花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。  
(TEL21-4931)

## 第76回 乃木町民体育祭お礼

9月21日(日)、第76回乃木町民体育祭が乃木小学校校庭で開催されました。早朝より多くの皆さまにご参加いただき、8地区対抗の大熱戦が展開され、盛会裏に終了しました。各地区の選手、応援、競技委員の皆さまにはご協力いただき厚くお礼申し上げます。また、湖南中生の皆さんにも競技役員ボランティアとしてご協力いただき、あわせてお礼申し上げます。

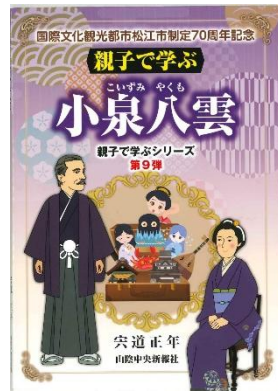


優勝	上三
準優勝	福富
3位	浜東

上三地区優勝  
おめでとうございます!

## <ばけばけ特集 part.2>

新刊2冊紹介します。予約受け付けています。



宍道正年 著  
山陰中央新報社 発行



松江市文化スポーツ部  
文化振興課 発行



## 「のぎ自学室」開催のお知らせ

### ◆スタディールーム

(入退場自由、申込不要)

中高生対象の自主学習の場です

【日時/会場】

10月5日(日) 10:00～17:00  
/乃木公民館 研修室2

### ～「進路カフェ」同時開催～

別室で島根大学教育学部生と社会人ボランティアが大学の進路相談や、勉強の質問などを受け付けています。

※予約不要



LINEで開催中止、最新イベント情報を配信しています。ぜひご登録ください。



【後援】乃木地区社会福祉協議会

のぎ自学室LINE

# 募集

# 公設児童クラブのスタッフ募集!

乃木小学校 1～3 年生の児童が、放課後安心して生活し、安全に楽しく過ごせる居場所づくりをする指導員を募集しています。

【開設】学校がある日：14 時～18 時 長期休業日：8 時半～18 時  
 体力&コミュニケーション力が必要な仕事です。勤務日数・勤務時間は応相談。  
 まずは見学からお待ちしています。

お問合せ：乃木児童クラブ TEL (0852) 21-8558

担当：余村（平日 14 時 00 分～18 時 00 分まで対応可能）



## フードドライブの取り組みのお願い

フードバンクしまね「あったか元気便」では、就学援助世帯（生活保護世帯・準要保護世帯）が地域の中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中（夏休み・冬休み・春休み）に、食糧支援と福祉情報を届ける取り組みを行っています。乃木公民館もこの趣旨に賛同し、フードドライブ（食品集め）の取り組みを行います。大変お忙しい中まことに申し訳ありませんが、フードドライブ（食品集め）にご協力いただきますようお願い申し上げます。

●受付期間：10月14日（火）～11月14日（金）まで

●受付場所/時間：乃木公民館入口/平日 9:00～17:00

●対象品：お菓子・レトルト食品・乾麺・缶詰・パスタ・インスタント食品

お米：出来れば玄米（古米の場合は冷蔵庫保管されカビ臭のないもの）※賞味期限が 2026 年 2 月以降のもの

## 令和7年 10月行事予定

9月24日現在

		公民館行事等		公民館行事等	
1	水			16	木 合同パトロール
2	木	郷土の歴史教室【14:00～】	} 館長会 視察研修	17	金 館長会
3	金	手話教室		18	土
4	土			19	日 自治連原発視察
5	日	早朝歩こう会		20	月 園芸
6	月	園芸、花づくり会（苗の植替事前作業）		21	火
7	火	陶芸、ふれあい弁当配布		22	水 さんあい健康教室
8	水	さんあいサロン（乃白町ふれあいセンター）		23	木 いきいき健やか教室
9	木	男の料理教室		24	金 手話教室
10	金			25	土
11	土			26	日
12	日			27	月 花づくり会
13	月			28	火
14	火	陶芸		29	水
15	水	乳幼児学級		30	木
				31	金

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。

～公民館よりお願い～

公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。予めご了承いただきますようお願いいたします。