

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ

## 「乃木ふるさとまつり」開催！

- 日 時：9月27日（土）午後5時～
- 会 場：乃木公民館駐車場
- 内 容：恒例の「乃木ふるさとまつり」を開催します！  
夕涼みがてら家族みんなで公民館に遊びに来ませんか？  
ふるさとステージや模擬店など、楽しい催しを準備しています。  
詳しくは全戸配布するチラシをご覧ください♪
- その他：当日、駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL 21-4931

お知らせ

## 「第76回 乃木町民体育祭」開催

- 日 時：9月21日（日）午前8時30分～入場行進・開会式  
〔雨天の場合：10月12日（日）〕
  - 会 場：乃木小学校 校庭
- ご家族お揃いで多くの町民の皆様にご参加いただきますようお願い申し上げます。  
※詳しくは全戸配布するプログラムをご覧ください。



お知らせ

## 早朝歩こう会 ～乃白・乃木福富コース～

- 期 日：9月7日（日）～次回は10月12日（日）を予定しています～
- 集合場所：乃木公民館（公民館スタート～約1時間）※少雨決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！



※申込みの必要はありません。

主 催 乃木公民館健康福祉部

公民館  
より

お 知 ら せ

9月29日（月）終日 事務室を閉室します。  
ただし、貸館はいたします。

お知らせ

# パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！  
みんなでわいわいお話ししよう♪

- 日 時：9月9日（火） 午前10時～11時30分
- 場 所：乃木公民館 和室
- 持ってくるもの：バスタオル（身体測定用）
- アドバイザー：母子保健推進員 ☆身長や体重の測定もできます。



お知らせ

# さんあいサロン

- 日 時：10月8日（水） 13:30～15:30
  - 場 所：乃白ふれあいセンター
  - 参加費：100円（抹茶、コーヒー、ペットボトルのお茶 お菓子付き）
- 今回のさんあいサロンは、モルック（ニュースポーツ）体験をします。誰でもできる簡単なニュースポーツです。モルックで楽しく交流しましょう。喫茶のみの参加も大歓迎です。お誘いあわせご参加ください。



お知らせ

# さんあい健康教室

- 【第1回】10月22日（水） 14:00～15:00 定員：40名（先着順）
- 「誤嚥・窒息予防、嚥下体操」
- 講 師：松江市立病院 摂食嚥下障害看護認定看護師 原田 久美子 氏
  - 場 所：乃木公民館 大会議室
  - 参加費：無 料
  - 申込み：10月17日（金）までに乃木公民館へお申込みください。
- 主 催：乃木地区社会福祉協議会

お問合せ・お申込み 乃木地区社会福祉協議会（乃木公民館内） TEL 21-4931

お知らせ

話したい人！  
全員集合

# 「みんなと話そう」ふれあい会食会

- 日 時：11月20日（木） 10:00～16:00頃
- 集合場所/時間：乃木公民館/9:30 集合
- 対象者：70歳以上のおひとり暮らしの方 ●募集人数：40名（先着順）
- 行 先：美保神社参拝と水木しげる記念館（見学・会食）  
美保神社参拝・青石畳通り散策⇒境港市「お食事処弓ヶ浜」にて昼食⇒水木しげる記念館
- 参加費：1,500円（当日集金） ●申込受付：9月16日（火）から受け付け



お問合せ・お申込み 乃木地区社会福祉協議会（乃木公民館内） TEL 21-4931



# 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力: ちょぼらセンター

9月になれば、そろそろ涼しい風も吹いてくると期待して、しばらく続く残暑を乗り切っていきましょう。

夏休み中は、多くの方々に図書室をご利用いただきありがとうございました。

9月からは平常の貸し出しとなります。引き続きご利用をお待ちしております。

## ばけばけ特集

いよいよ“ばけばけ”が始まりますね。小泉八雲とセツに関する本を紹介します。このチャンスに是非ご一読を！！

- ・ヘルンとセツ
- ・ラフカディオ・ハーンの面影を追って
- ・文学アルバム小泉八雲
- ・<マンガ>小泉八雲、日本の面影 若き日の小泉八雲
- ・思い出の記 (この本から主題歌ができたとか!?)
- ・ハーンの面影
- ・怪談
- ・ヘルンと私



★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分 (事務室開室時のみ)

★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時

★ひとり3冊、2週間の貸し出し

★おたのしみタイム～絵本とわらべうたを楽しもう～

9月19日(金) 15:10～15:40ごろ



## 花づくり会からのお知らせ

【9月の作業日】花壇の整備・草取り

8日(月) 9:00～ (予備日9日)

花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

## 10月1日は国勢調査



回答は便利なインターネットで!

調査員が調査書類をお届けします

令和7年国勢調査松江市実施本部

電話 55-5177

## 「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆スタディールーム (入退場自由、申込不要)  
中高生対象の自主学習の場です

【日時/会場】

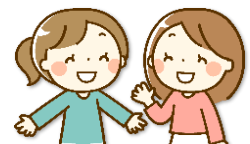
9月21日(日) 10:00～17:00  
/乃木公民館 研修室2



～「進路カフェ」同時開催～

別室で島根大学教育学部生と社会人ボランティアが大学の進路相談や、勉強の質問などを受け付けています。

※予約不要



LINEで開催中止、最新イベント情報を配信しています。ぜひご登録ください。



のぎ自学室 LINE

【後援】乃木地区社会福祉協議会

# 高齢者の交通事故防止

「あせらない 次の青でも いいじゃない」

＜交通安全運動の最重点事項＞

- 1 高齢者は、自分の身体能力に応じた道路における安全行動をする
  - ① 横断歩道を利用する。
  - ② 夜間の外出は控える。
  - ③ 反射材を使用する。
- 2 高齢者は、自分の運転能力に応じた慎重な運転に努める
  - ① 70歳以上は「高齢者マーク」の表示に努める。
  - ② 安全運転サポート車（自動ブレーキ、ペダル踏み間違い時加速制御）を利用する。
  - ③ 運転に不安を感じたら免許返納する。
- 3 高齢者への思いやり運転
  - ① 高齢歩行者、「高齢者マーク」表示車に対する思いやりのある運転

乃木地区交通安全対策協議会  
乃木地区交通安全協会

# 秋の交通事故防止

＜交通事故防止の配慮事項＞

- 1 歩行者は
  - ・安全な道路横断の励行
  - ・反射材の着用
- 2 車は
  - ・早めのライト点灯とハイビームの活用
  - ・ながらスマホの根絶
- 3 自転車は
  - ・ヘルメット着用
  - ・安全利用の励行
- 4 子どもや高齢者への思いやり運転
- 5 交差点・横断歩道での見落としに注意



乃木地区交通安全対策協議会  
乃木地区交通安全協会

## 令和7年9月行事予定

8月22日現在

		公民館行事等			公民館行事等
1	月	園芸 花づくり役員会	16	火	園芸
2	火	陶芸	17	水	合同パトロール
3	水		18	木	
4	木	郷土の歴史教室 乳幼児学級	19	金	館長会
5	金		20	土	
6	土		21	日	乃木町民体育祭（予備日10月21日）
7	日	早朝歩こう会、早朝奉仕活動	22	月	
8	月	花づくり会	23	火	
9	火	陶芸、バンビちゃんくらぶ	24	水	
10	水		25	木	いきいき健やか教室
11	木		26	金	
12	金		27	土	ふるさとまつり
13	土		28	日	
14	日		29	月	事務室開室
15	月		30	火	

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。

～公民館よりお願い～

公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。予めご了承いただきますようお願いいたします。