

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

募 集

成人部主催

## トピアリーづくり

プリザーブドフラワーで丸い形のトピアリーを作ります。

※トピアリーとは、樹木を動物や幾何学的な形に刈り込んだもののことをいいます。かわいらしいトピアリーでお部屋を飾ってみませんか？

- 日 時：6月20日（金）10:00～12:00
- 会 場：乃木公民館 工作室
- 講 師：藤原 純子 氏 ●参加費：2,000円
- 持ち物：はさみ
- 募集人数：20名（先着順）

申込〆切 6月13日（金）定員になり次第締め切ります



お問合せ・申し込み 乃木公民館 TEL 21-4931

お知らせ

## 早朝歩こう会 ～平成団地コース～



- 日 に ち：6月1日（日） ～次回は7月6日（日）を予定しています～
- 集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※少雨決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！  
※申込みの必要はありません。ふらっとお気軽にご参加ください。

主催 乃木公民館健康福祉部

お知らせ

## さんあいサロン

公民館でゆったり  
お茶を飲みませんか？

- 日 時：6月11日（水）13:30～15:30
- 場 所：乃木公民館 大会議室
- 参加費：100円（抹茶、コーヒー、ペットボトルのお茶 お菓子付き）

さんあいサロンでフレイルチェックをしましょう！！

フレイルとは誰もが年齢とともに生じる心身の衰えのことであり、健常な状態と要介護状態の中間の状態をいいます。まずは現在の体の状態を知り、フレイル予防に心がけましょう。さんあいサロンで簡単な測定を行います。専門職の相談、指導を受けることもできます。フレイル測定は無料です。お気軽にお越しください。

お知らせ

## わいわいサロン (乳幼児健康相談)

- 日 時：6月10日(火) 10:00~11:30
  - 場 所：乃木公民館 和室 ●対 象：0歳児から
  - 内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
  - 持ってくる物：母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)
- ☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。母子保健推進員(通称:まあま)もお手伝いしています。



お問合せ 松江市 こども家庭支援課 子育て保健係 Tel.60-8155

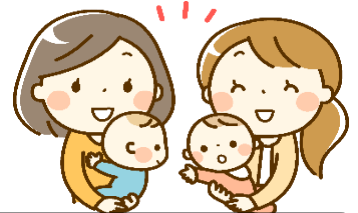
募 集

## 乳幼児学級 学級生募集

乳幼児の親子を対象に行っています。お母さん同士でお友だち作りをしませんか？  
みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪

まだまだ募集を受け付けています。皆様のご参加をお待ちしています！

- 募 集：0歳~入園前の親子(先着30組)
- 開講式：6月13日(金)10時~
- 場 所：乃木公民館 大会議室



お問合せ 乃木公民館 Tel.21-4931

### 「自転車安全利用五則」を守ろう!

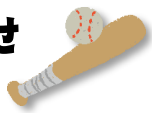
1. 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを借用

「自転車と いつも友達 ヘルメット」



乃木地区交通安全対策協議会  
乃木地区交通安全協会

### 乃木体育協会からのお知らせ

★乃木地区ソフトボール大会結果   
5月18日(日)に湖南中学校グラウンドで行いました。

優勝 浜西 準優勝 浜東 3位 福富  
選手・応援の皆さんお疲れさまでした!

★ソフトバレーボール大会(男女混成)  
日にち:6月15日(日)  
会 場:乃木小学校体育館

★乃木地区ニュースポーツ大会  
日にち:7月6日(日)  
種 目:グラウンドゴルフ  
ペタンク  
インディアカ  
会 場:乃木小学校グラウンド  
乃木小学校体育館①②

※問い合わせは各地区の体育部委員さんまで



## 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力:チョボラセンター

田植えが終わり、水の張られた田んぼから賑やかなカエルの声が聞こえてきたり、山々の新緑のグラデーションが目に清々しい季節になりました。今年もおいしいお米が育ちますように…

6月中旬に新しい本が入ります。  
皆さまのご利用をお待ちしています！！



- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分(事務室開室時のみ)
  - ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時 ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
  - ★おたのしみタイム ～絵本とわらべうたを楽しもう～
- 6月20日(金) 15:10～15:40ごろ



### 行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。

(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日 時：6月15日(日) 13:00～15:00
- 場 所：乃木公民館2階 研修室2
- 予約電話 090-7504-3502(担当:森山)  
〈時間調整のため事前に予約をお願いします〉

### マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

- 日 時：6月30日(月) 10:00～11:00
  - 場 所：乃木公民館2階 研修室2
  - 必要書類：免許証と健康保険証等の本人確認書類2点及び通知カード
- ※受付当日、免許証と健康保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。  
※保険証1点のみの場合は、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類もう1点をお待ちください。
- 問合せ先 松江市市民課 55-5560

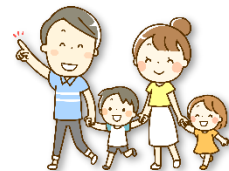
### 花づくり会からお知らせ

【6月の作業日】花壇の整備・草取り

**9日(月) 9:00～** (予備日10日)  
花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

### 令和7年度の主な地区行事予定

- ◆乃木ふるさとまつり  
9月27日(土)
- ◆乃木町民体育祭  
9月21日(日)  
〔予備日10月12日(日)〕



# 募 集

# 公設児童クラブのスタッフ募集!

乃木小学校 1～3 年生の児童が、放課後安心して生活し、安全に楽しく過ごせる居場所づくりをする指導員・事務員を募集しています。

【開設】学校がある日：14 時～18 時 長期休業日：8 時半～18 時  
勤務日数・勤務時間は相談に応じます。

まずは見学からお待ちしています。

お問合せ：乃木児童クラブ TEL (0852) 21-8558

担 当：余村（平日 14 時 00 分～18 時 00 分まで対応可能）



## 報 告 乃木地区諸団体合同総会

5月17日（土）乃木地区諸団体の令和7年度合同総会を開催しました。  
当日は、地区内の自治会長の皆様にご出席いただき、各団体の事業計画・予算についてご審議をいただきました。  
併せて、諸会費の納入や各種補助金・募金のお願い・説明をさせていただきました。  
よりよい乃木地区のまちづくりに自治会の皆様のご協力を今年度もよろしくお願いいたします。

## 令和7年6月行事予定

5月22日現在

		公民館行事等			公民館行事等
1	日	早朝歩こう会	16	月	園芸
2	月	園芸	17	火	
3	火	陶芸	18	水	福祉推進員会総会
4	水		19	木	いきいき健やか教室
5	木	郷土の歴史教室、人推協役員会	20	金	館長会、成人部トピアリーづくり
6	金		21	土	
7	土		22	日	嫁ヶ島探検（青少年部）
8	日		23	月	
9	月	花づくり会	24	火	
10	火	陶芸、わいわいサロン	25	水	
11	水	さんあいサロン	26	木	
12	木	男の料理教室	27	金	
13	金	乳幼児学級、手話教室	28	土	
14	土		29	日	
15	日	乃木地区ソフトバレーボール大会	30	月	人推協総会・研修会

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。

～公民館よりお願い～

公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。予めご了承いただきますようお願いいたします。