

## 令和7年度スタート!

令和6年度の事業も皆さまのご協力により、無事終了することが出来ました。ご参加いただいた皆さま、企画・運営いただきました専門部・諸団体の皆さま、ありがとうございました。令和7年度も、公民館事業や各種団体の活動に、ご参加・ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

令和6年度の活動の様子を『公民館報のぎ112号』でお知らせしております。どうぞご覧ください。



### 募集

## 乳幼児学級 学級生募集

公民館では子育てボランティア(愛称 エプロンおばちゃん)にご協力いただいて、様々な楽しい活動を行っています。お母さんがほっと一息つけるような時間を過ごしていただき、仲間づくりもできますよ♪ご参加をお待ちしています。

気軽に参加してね!  
たくさんのご参加  
お待ちしております。



- 募集：0歳～入園前の親子(先着30組)
- 受付開始：4月8日(火)10時～
- 受付場所：乃木公民館



お問合せ 乃木公民館 TEL21-4931

### お知らせ

## わいわいサロン (乳幼児健康相談)

- 日時：4月8日(火)10:00～11:30
  - 場所：乃木公民館 和室
  - 対象：0歳児から
  - 内容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
  - 持ってくる物：母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)
- ☆子育ての悩み等、気軽に相談ください。

母子保健推進員(通称：まあま)もお手伝いしています。



お問合せ 松江市 こども家庭支援課 子育て保健係 TEL60-8155

- 日時：6月11日（水）13:30～15:30
- 場所：乃木公民館 大会議室
- 参加費：100円（抹茶、コーヒー、ペットボトルのお茶 お菓子付き）

### さんあいサロンでフレイルチェックをしましょう！！

フレイルとは誰もが年齢とともに生じる心身の衰えのことであり、健常な状態と要介護状態の中間の状態をいいます。まずは現在の体の状態を知り、フレイル予防に心がけましょう。さんあいサロンで簡単な測定を行います。専門職の相談、指導を受けることもできます。フレイル測定は無料です。お気軽にお越しください。



さんあいサロンの開催にあわせ、「ふくしなんでも相談所」を開設いたします。ふだんの暮らしの困りごとに対して「どこに相談すればいいのか…」、「こんなこと聞きにくいな…」そんなときは「ふくしなんでも相談所」をご利用ください。



## 乃木公民館使用・利用規定

お問合せ

乃木公民館 TEL 21-4931

公民館は生涯学習や地域づくりなどの活動拠点として利用できる社会教育施設です。ただし、公序良俗を乱す恐れがある場合、社会教育法第23条（営利・政治・宗教に関する利用制限）の規定に反する場合等でご利用できない場合があります。また、使用許可を受けている場合でも、公民館事業、災害等が発生した場合は使用許可の取り消し、または使用許可の条件を変更することがあります。

### 公民館の利用手続きについて

#### ●仮予約

施設予約状況の確認のため、公民館へお電話もしくはご来館ください。【受付時間：9時～17時】（公民館のホームページからも施設予約状況が確認できます。）申請は使用希望月の1か月前から受け付けます。ただし自治会でご利用の場合は、1か月前以前より受け付けます。

#### ●予約完了

仮予約後、公民館窓口で「使用許可願書」を受け取り、必要事項を記入し、ご提出ください。

#### ●鍵の貸出

事務室閉室時（夜間、土日祝日等）に使用する場合は、事前に公民館事務室で鍵を借りてください。鍵を取りに来られない場合は、公民館を使用することはできません。

#### ●使用

使用許可に係る使用目的以外の使用はできません。備品等を使用した時は必ず元の場所へ戻し、清掃を行ってください。使用の際に出たごみはお持ち帰りください。使用状況の悪い団体に関しては、ご利用をお断りすることがありますのでご承知おきください。

#### ●使用実費・備品の使用料

使用実費は、部屋ごとに乃木地区内の団体（乃木地区在住の方が半数以上で構成されている団体）と地区外の団体で金額が異なります。またプロジェクター、マイク等の一部備品は、維持管理費として使用料を頂きます。詳しくは公民館へお問合せください。

#### ●その他

予約を取り消す際には、できるだけ早くご連絡ください。  
その他、ご不明な点は公民館へお問合せください。



# 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力:チョボラセンター

山居川の桜並木が美しいピンク色に染まる季節がやってきました。春は花粉で悩ましい方も気分をリフレッシュ！短い桜のお花見を楽しみましょう。



図書室では、毎週水曜日午前 10 時～12 時に、本のお世話をしたり紙芝居を作ったり、おしゃべりしたり etc … と楽しく活動しています。  
見学にいらっしゃいませんか？ お待ちしています！！

- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前 9 時～午後 4 時 30 分 (事務室開室時のみ)
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後 2 時～4 時 ★ひとり 3 冊、2 週間の貸し出し
- ★おたのしみタイム～絵本とわらべうたを楽しもう～

…4月18日(金) 15:10～15:40 ごろ

★4月28日(月)は貸し出しをお休みします



## 花づくり会からお知らせ

【4月の作業日】花壇の整備、草取り

**14日(月) 9:00～** (予備日 15日)

花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

## 春の全国交通安全運動

4月6日(日)～4月15日(火)

わたるまえ かならずかくにん みぎひだり

### 運動の重点

- ◆こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ◆歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ◆自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

乃木地区交通安全対策協議会  
乃木地区交通安全協会



## 「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆スタディールーム (入退場自由、申込不要)  
中高生対象の自主学習の場です

【日時/会場】

4月 6日(日) 10:00～16:00

4月 20日(日) 10:00～16:00

/乃木公民館 研修室 2



## ～「進路カフェ」同時開催～

別室で島根大学教育学部と社会人ボランティアが大学の進路相談や、勉強の質問などを受け付けています。※予約不要

悪天候や感染症流行の際は、予定が変更になる可能性があります。

LINE 登録、または当日朝のブログを確認のうえお越してください。



【後援】乃木地区  
社会福祉協議会

のぎ自学室 LINE

のぎ自学室 ブログ

## 公民館の活動の様子は HP で更新中！



乃木公民館ホームページ

<https://matsue-city-kouminkan.jp/nogi/>



## 行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。

(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日時 4月20日(日) 13:00~15:00
- 場所 乃木公民館 工作室
- 予約電話 090-7504-3502(担当:森山)  
 <時間調整のため事前に予約をお願いします>

主催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

## 春です！はじめませんか？

### サークル活動！

春です。新しい出会いの季節です。何か始めてみませんか？乃木公民館を会場に活動しているサークルがたくさんありますよ！

詳しくは各戸に配布される「令和7年度乃木公民館定期サークルのご案内」をご覧ください。



## 入園・入学おめでとう！

- 幼保園のぎ入園式・・・4月10日(木)
- 乃木小学校入学式・・・4月9日(水)
- 湖南中学校入学式・・・4月9日(水)



## 令和7年4月行事予定

3月21日現在

公民館行事等			公民館行事等		
1	火	陶芸	16	水	合同監査会
2	水		17	木	
3	木	郷土の歴史教室	18	金	のぎねっこ会、館長会
4	金		19	土	
5	土		20	日	のぎ自学室、行政書士無料相談
6	日	のぎ自学室	21	月	園芸
7	月	園芸、花づくり会役員会	22	火	
8	火	乳幼児学級新規受付、わいわいサロン、陶芸	23	水	健康まつえ21推進隊会議
9	水		24	木	
10	木		25	金	
11	金		26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	運営協議会、社協理事会
14	月	花づくり会	29	火	
15	火	陶芸	30	水	

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。

～公民館よりお願い～

公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。予めご了承いただきますようお願いいたします。