

## 報告

## 令和6年度まつえ湖南学園地域リーダー育成研修会

1月19日(日)に乃木地区・忌部地区合同で、湖南中学校の生徒を対象に「地域リーダー育成研修会」を開催しました。

今回は、島根県立大学松江キャンパスの学友会にも参加していただきました。

前半に ito というカードゲームで緊張をほぐしたあと、後半はえんたくんワールドカフェという手法でグループワークを行いました。「公民館を一日中使えたら何したい？」というテーマでみんなのやりたいことをたくさん話し合うことができました！

半日という短い時間でしたが、有意義な研修会となりました。ここで話し合ったことをもとに実行委員会を立ち上げて中学生がやりたいことの実現に向けて動いていきます。



引き続き  
募集中！！

飲んで！  
歌って！

## サタデーナイトファイバー2025

～あの頃 僕たちとともに歩んだ懐かしのフォークソングをもう一度～

グループサウンズやフォークソングの懐かしい曲を聴きながら、飲んで食べて歌って寒い夜を楽しく過ごしましょう。

●日時：2月8日(土) 開場 17:00 開演 17:30

残りわずか！

●出演：勾玉オールドサウンズ

●出店：キッチン ゴッチン(おでん、軽食、アルコール各種、ソフトドリンク)

●場所：乃木公民館 大会議室

●参加費：無料 但し、飲食代は自己負担となります。

●定員：50名(先着順)

●申込み：参加希望の方は、乃木公民館までお申込みください。

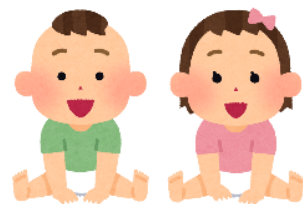
※どなたでもご参加いただけます。皆様のお越しをお待ちしています！



お知らせ

## わいわいサロン (乳幼児健康相談)

- 日 時：2月4日(火) 10:00~11:30
  - 場 所：乃木公民館 和室 ●対 象：0歳児から
  - 内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
  - 持ってくる物：母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)
- ☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。  
母子保健推進員(通称：まあま)もお手伝いしています。



お問合せ 松江市 こども家庭支援課 子育て保健係 Tel60-8155

お知らせ

## 行政書士無料相談

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日 時：2月16日(日) 13:00~15:00
  - 場 所：乃木公民館 研修室2
  - 予約電話：090-7504-3502(担当：森山)
- <時間調整のため事前に予約をお願いします>



主 催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

募集中!

## 乃木地区男女共同参画研修会

- 日 時：2月20日(木) 10:00~12:00
- 会 場：乃木公民館 大会議室
- 内 容：プリアール出前講座~避難所運営ゲーム(HUG研修会)~
- 講 師：松江市男女共同参画センター職員
- 参加費：無 料 ●定 員：40名(先着順)
- 申込み：2月13日(木)までに乃木公民館(Tel21-4931)へお申込みください。



引き続き  
募集中!!

## 髪にも使えるハンドクリームづくり

【成人部】のぎねつこ会企画のアロマレッスンです。乾燥が気になる季節にぴったり♥  
髪にも使えるハンドクリームづくりをします。セルフハンドマッサージの指導もあります♪  
アロマの香りに癒されながら潤いましょう♥皆さまのご参加をお待ちしております。

- 日 時：2月7日(金) 10時~
- 場 所：乃木公民館 2階 大会議室
- 講 師：アロマセラピスト 亀井 直美さん
- 参加費：800円 ●定 員：25名(先着順)





## 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力:チョボラセンター

暦の上では立春、木々の枝はかわいい芽を付け始めています。  
寒さに耐えて、春には元気に芽吹いていく植物たちに負けないよう、  
もうしばらく頑張りましょう！

### ご案内

話題の本やリクエスト本は、ご希望に応じて揃えるようにしています。  
図書室で承りますので、どうぞお知らせください。



★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分(事務室開室時のみ)

★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時

★ひとり3冊、2週間の貸し出し

★おたのしみタイム～絵本とわらべうたを楽しもう～

…2月14日(金) 15:10～15:40ごろ



### 積雪期の交通事故防止

**視認性の低下と路面状況の悪化で  
交通事故多発**

- 1 急ハンドル・急ブレーキは厳禁
- 2 スピードの出しすぎに注意
- 3 歩行者との間隔は十分に
- 4 車間間隔は通常の3倍に
- 5 時間には余裕をもって



乃木地区交通安全対策協議会  
乃木地区交通安全協会

### 高齢者健康体操及びゲーム(2月分)

2月26日(水)開催については、都合により中止としますのでよろしくお願い致します。

乃木地区高齢者クラブ連合会

### 検診を受けましょう！

〇乳がん集団検診【2月13日(木)】

◆13:30～15:30 乃木公民館

※詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

お問合せ先 松江市健康推進課 TEL60-8174

### 「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆スタディールーム(入退場自由、申込不要)  
中高生対象の自主学習の場です

【日時/会場】

2月24日(月・振替休日) 10:00～16:00

/乃木公民館 研修室2

～「進路カフェ」同時開催～

別室で島根大学教育学部生と社会人ボランティアが大学の進路相談や、勉強の質問などを受け付けています。

※予約不要



◆進路勉強会(大学生のお話)をオンラインで開催します。詳しくはブログをご覧ください。

悪天候や感染症流行の際は、予定が変更になる可能性があります。

LINE登録、または当日朝のブログを確認のうえお越しください。



のぎ自学室 LINE



のぎ自学室 ブログ

【後援】乃木地区社会福祉協議会



# 書かない

# 確定申告

## マイナンバーカードでe-Tax

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」なら金額等を入力するだけで**自動計算**で申告書が完成！

申告書の作成はこちらから



### 作成できる申告書等

- ・所得税の申告書
- ・青色申告決算書
- ・収支内訳書
- ・消費税の申告書
- ・贈与税の申告書



## 納付はキャッシュレス納付が便利です！

自宅やオフィスから納付可能！  
PC やスマホで簡単手続き！現金管理の効率化！

詳細はこちらから



- 振替納税
- インターネットバンキング等
- スマホアプリ納付
- ダイレクト納付
- クレジットカード納付

## マイナポータル連携でさらに便利！

控除証明書等のデータが自動入力できる♪  
**確定申告書の作成時間が短縮！**  
医療費やふるさと納税のデータが自動で連携されて楽！

詳細はこちらから



## 申告と納税の期限

申告納税	所得税および復興特別所得税・贈与税	令和7年3月17日 月 まで
	消費税および地方消費税（個人事業者）	令和7年3月31日 月 まで
事業税・住民税の申告期限：令和7年3月17日（月）		

## 令和7年2月行事予定

1月23日現在

		公民館行事等			公民館行事等
1	土		16	日	行政書士無料相談
2	日	青少年部eスポーツ大会	17	月	園芸
3	月	花づくり会役員会、園芸	18	火	陶芸A
4	火	陶芸A、わいわいサロン	19	水	
5	水		20	木	男女共同参画研修会
6	木	乳幼児学級、郷土の歴史教室	21	金	館長会
7	金	のぎねっこ会アロマハンドマッサージ	22	土	
8	土	サタデーナイトフィーバー	23	日	のぎ自学室
9	日		24	月	
10	月		25	火	陶芸B
11	火		26	水	
12	水		27	木	いきいき健やか教室
13	木	男の料理教室、乳がん集団検診	28	金	
14	金	手話教室			
15	土		※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。		

～公民館よりお願い～

公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただきます場合があります。予めご了承いただきますようお願いいたします。