

お知らせ

「湖南フロック学習発表会」開催！

- 日時：11月16日（土）9:30～12:00
 - 会場：玉湯公民館
 - 内容：ステージ発表（乃木からは、「乃木コーラス」「NPO 法人ステップ21」が参加します！）
- ※詳しくは、各戸に配布されるチラシをご覧ください。

募集

成人部社会見学

石見銀山・大森の町並み散策

- 日時：11月21日（木）9時00分～16時30分
※8時50分 乃木公民館集合
- 行先：石見銀山世界遺産センターほか
- 参加費：2,500円（昼食代含）※当日集金します
- 募集人員：40名（先着順）
- 申込締切：11月13日（水）までに乃木公民館へお申し込みください。



お問合せ・お申込み 乃木公民館 Tel.21-4931

募集

人推協視察研修

島根あさひ訓練センター

- 日時：12月5日（木）8:30～17:00頃
- 集合場所/受付：乃木公民館/ 8:15 集合
- 行先：日本盲導犬協会
島根あさひ訓練センター（浜田市）
森のレストラン（昼食）
温泉津 やきものの里
- 参加費：2,000円（昼食代含）※当日集金します
- 募集人員：40名（先着順）
- 申込締切：11月22日（金）までに乃木公民館
（Tel.21-4931）へお申込みください。

【主催：乃木地区人権教育推進協議会】

お知らせ

第49回乃木地区高齢者 ふれあいスポーツ大会

- 日時：11月10日（日）
9:00～12:00
 - 会場：乃木小学校 第1体育館
- 乃木地区在住の60歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。どなたにもお気軽にお楽しみいただける競技ばかりです。季節のくだもの（りんご、柿）などの豪華賞品を予定しております。運動の出来る服装で、上履きをご持参ください。（申込不要）
皆様お誘い合わせの上、ご参加ください♪♪
※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

【主催】乃木体育協会、乃木公民館

【共催】乃木地区社会福祉協議会

乃木地区高齢者クラブ連合会

お知らせ

ベビちゃんくらぶ

子育て中のお母さん!みんなでわいわいお話ししよう!

- 日 時: 11月12日(火) 10:00~11:30
- 場 所: 乃木公民館 和室
- 持ってくるもの: バスタオル(身体測定用)
- アドバイザー: 母子保健推進員
- ☆身長や体重の測定もできますよ!



①っかりと ②もるルールで ③がう安全

=11月の交通安全取組重点=

注意すること

運転手

- 交差点・横断歩道は減速・徐行!!
- 早めのライト点灯!!
- 子ども・高齢歩行者には減速・徐行!!

歩行者

- 反射材の着用!!
- 道路横断は必ず安全確認!!



乃木地区交通安全対策協議会・乃木地区交通安全協会

お知らせ

さんあい健康教室

【第2回】11月11日(月) 14:00~15:00

「健康で長生きするために
~フレイルを予防しよう!~」

講師: さんびる 健康運動指導士
木村 早希 氏による体操指導

★場所: 乃白ふれあいセンター



※申込締切 11月7日(木)

【第3回】12月17日(火) 14:00~15:30

栄養講座「バランス御膳で食べよう」
~参加したらもっと野菜が
食べたくなる…はず!?~

講師: 松江市管理栄養士 飯野 美也子 氏
乃木地区食生活改善推進員

★野菜摂取量測定体験(手のひらをセンサー
にかざすだけ!)

★ミールキット(レシピと材料の
セット)のプレゼントがあります

※申込締切 12月8日(金)

- 場 所: 乃木公民館 大会議室
- 定 員: 各回 40名(先着順)
- 参加費: 無 料
- 申込み: 各回申込締切までに乃木公民館へ
お申込みください。



【主 催: 乃木地区社会福祉協議会】

フードドライブの取り組みのお願い

フードバンクしまね「あったか元気便」では、就学援助世帯(生活保護世帯・準要保護世帯)が地域の中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中(夏休み・冬休み・春休み)に、食糧支援と福祉情報を届ける取り組みを行っています。乃木公民館もこの趣旨に賛同し、フードドライブ(食品集め)の取り組みを行います。大変お忙しい中まことに申し訳ありませんが、フードドライブ(食品集め)にご協力いただけますようお願い申し上げます。

- 受付期間: 11月20日(水)まで
- 受付場所/時間: 乃木公民館入口/平日 9:00~17:00
- 対象品: お菓子・レトルト食品・乾麺・缶詰・パスタ・インスタント食品・お米: 出来れば玄米(古米の場合は冷蔵庫保管されカビ臭のないもの)
- ※賞味期限が2025年1月以降のもの

高齢者健康体操及びゲーム(11月分)

- 日 時 11月27日(水) 13:30~15:30
- 場 所 乃木公民館 大会議室
- 会 費 無 料



夏の暑さ疲れで鈍った身体を簡単な健康体操で取り戻しましょう。会員以外の参加もOKです。お気軽にご参加をお待ちしております。

乃木地区高齢者クラブ連合会

シルバー人材センター入会説明会

松江市シルバー人材センターの入会説明会を下記により開催します。松江市にお住まいの60歳以上の元気で働く意欲のある方であれば、どなたでも入会できます。会員は楽しく活動しています。説明だけでも聞いてみてください。事前申込みは不要ですので、興味のある方はお気軽にお出かけください。

●日 時: 令和6年11月19日(火) 10:00~12:00 ●場 所: 乃木公民館(研修室2)

【問い合わせ】公益社団法人松江市シルバー人材センター Tel.27-0888



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

街路樹が色づき、秋の深まりを感じる頃になりました。乃木文化祭では、地域の皆さんの素敵な手しごと作品を鑑賞できます。“芸術の秋”何かにチャレンジしてみませんか？
図書室には、手芸、園芸、料理などの趣味の本も多数ありますので、どうぞ探しにお越しください。

新しい本の紹介 予約受け付けています

- ・ツミデミック
- ・サンショウウオの四十九日
- ・バリ山行
- ・板上に咲く
- ・変な家
- ・赫夜



- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分(事務室開室時のみ)
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★おたのしみタイム～絵本とわらべうたを楽しもう～
11月15日(金) 15:10～15:40ごろ
- ★11月1日(金)は貸し出しをお休みします



花づくり会からお知らせ

【11月の作業日】花壇の整備、草取り

18日(月) 9:00～(予備日19日)

花の好きな方、一緒に**ボランティア**をしていた
だけの方は、**公民館までご連絡ください。**
(TEL21-4931)

島根県民生児童委員協議会 会長表彰



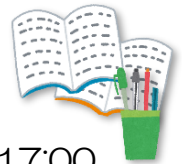
令和6年度しまね県民福祉大会にて田尻照子様
が表彰されました。田尻様は多年に
わたり民生委員・児童委員として
地域社会の福祉増進に寄与されて
います。

おめでとうございます。
今後益々のご活躍をお祈りいたします。

「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆スタディールーム

(入退場自由、申込不要)
中高生対象の自主学習の場です



【日時/会場】

11月10日(日) 10:00～17:00
/乃木公民館 研修室2

11月17日(日) 10:00～17:00
/乃木公民館 研修室2

～「進路カフェ」同時開催～

別室で島根大学教育学部生と社会人ボラン
ティアが大学の進路相談や、勉強の質問など
を受け付けています。

※予約不要



LINEで開催中止、最新イベント
情報を配信しています。
ぜひご登録ください。

【後援】乃木地区社会福祉協議会



のぎ自学室LINE

シルバー人材センターの仕事内容

障子・ふすま・網戸の張替、刃物研ぎ、洋服のリフォームなど各種行っています。
どうぞご利用ください。

詳細は松江市シルバー人材センター HP(ホームページ)

問合せ先：公益社団法人松江市シルバー人材センター TEL0852(27)0888

報告

9月28日(土)

「乃木ふるさとまつり」 盛会裏に終了!

9月28日(土)「乃木ふるさとまつり」を開催しました。大勢の皆さまにお出かけいただき、盛大に開催できました。たくさんのお出演者の皆さんにステージを盛り上げていただき、にぎやかな祭りとなりました。また、湖南中学校のボランティアの皆さん、模擬店出店の皆さま、実行委員の皆さまはじめ関係いただきました多くの皆さま方のご支援・ご協力に厚くお礼申し上げます。



検診を受けましょう!

○肺がん検診【11月8日(金)】

◆8:30~9:00 上乃木一丁目 ラパン上乃木店駐車場(バス停側)

◆9:20~10:20 乃木公民館

◆10:40~11:20 浜乃木二丁目 JAしまね乃木支店

◆13:30~13:50 乃木福富町 松江農林高校正門付近

◆14:10~14:30 浜乃木一丁目 日蓮正宗 功德寺駐車場

※詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

お問合せ先 松江市健康推進課 TEL60-8174



公民館
より

お知らせ

下記のとおり、事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。

◆11月15日(金) 午後より(湖南ブロック学習発表会準備のため)

令和6年 11月行事予定

10月23日現在

		公民館行事等			公民館行事等
1	金	文化祭準備	16	土	湖南ブロック学習発表会(玉湯公民館)
2	土	文化祭準備	17	日	
3	日	文化祭	18	月	花づくり会
4	月		19	火	陶芸A
5	火	ふれあい弁当配布、陶芸A	20	水	館長会
6	水	乳幼児学級(フォーゲルパーク)	21	木	成人部社会見学
7	木	郷土の歴史教室	22	金	
8	金	手話教室	23	土	
9	土		24	日	
10	日	高齢者ふれあいスポーツ大会	25	月	園芸
11	月	花づくり会役員会、園芸、さんあい健康教室	26	火	陶芸B
12	火	陶芸B、バンピちゃんくらぶ	27	水	乃木高連(体操・ゲーム)
13	水	さんあいサロン 13:30~ 乃木公民館(大会議室)	28	木	
14	木	いきいき健やか教室、男の料理教室	29	金	
15	金	のぎねっこ会、事務室閉室(PM)	30	土	

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。