

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ

「乃木ふるさとまつり」開催！

- 日 時：9月28日（土）午後5時～
- 会 場：乃木公民館駐車場
- 内 容：季節を秋に移して「乃木ふるさとまつり」を開催します！
夕涼みがてら家族みんなで公民館に遊びに来ませんか？
ふるさとステージや模擬店など、楽しい催しを準備しています。
詳しくは全戸配布するチラシをご覧ください♪
- その他：当日、駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL 21-4931

お知らせ

「乃木文化祭」展示作品募集



11月3日（日）開催予定の「乃木文化祭」において、地域の皆様の展示作品を募集いたします。自慢の力作を展示しませんか？

※出品希望の方は、10月18日（金）までに乃木公民館へご連絡ください。

※文化祭について詳しくは、9月末に各戸配布するチラシをご覧ください。

お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL 21-4931

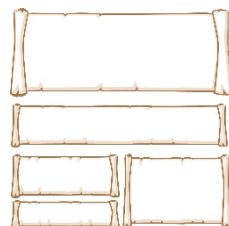
お知らせ

乃木地区歴史のまち歩き

～湖と里山にいだかれた自然を巡りいにしへの生業を探る 講義編～

乃白地区付近で盛んであったとされる製紙業について学びます。今回の前編で事前学習をし、来月の後編では実際に現地を歩いてみます。興味のある方はぜひお誘いあわせご参加ください。

- 日 時：9月12日（木）10:00～11:00
- 場 所：乃木公民館 大会議室
- 講 師：松江高専 人文科学科 教授 鳥谷智文 氏
- 申込み：9月9日（月）までに乃木公民館へお申し込みください。



主 催 乃木公民館成人部

お知らせ

話したい人！
全員集合

「みんなと話そう」ふれあい会食会

- 日 時：10月16日（水）10:00～15:45頃
- 集合場所/時間：乃木公民館/9:30 集合
- 対象者：70歳以上のおひとり暮らしの方 ●募集人数：40名（先着順）
- 行 先：とっとり花回廊（見学・会食）⇒鍵掛峠展望台（車窓から紅葉狩り）⇒大山まきばミルクの里（休憩、買い物）
- 参加費：1,500円（当日集金） ●申込受付：8月1日（木）から受け付け中



お問合せ・お申込み 乃木地区社会福祉協議会（乃木公民館内） TEL 21-4931

お知らせ

さんあい健康教室

【第1回】10月22日（火）14:00～15:00 定員：40名（先着順）

「遺伝性腫瘍について」

講師：松江市立病院産婦人科 医師 大石 徹郎 氏

- 場 所：乃木公民館 大会議室 ●参加費：無 料
- 申込み：10月18日（金）までに乃木公民館へお申込みください。
※今年度の「さんあい健康教室」は全3回開催予定です。
詳しくは回覧チラシをご覧ください。

お問合せ・お申込み 乃木地区社会福祉協議会（乃木公民館内） TEL 21-4931

お知らせ

早朝歩こう会 ～乃白・乃木福富コース～

- 期 日：9月8日（日）～次回は10月13日（日）を予定しています～
- 集合場所：乃木公民館（公民館スタート～約1時間）※少雨決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！
- そ の 他：発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。



※申込みの必要はありません。

主 催 乃木公民館健康福祉部

お知らせ

パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！
みんなでわいわいお話ししよう♪

- 日 時：9月10日（火）午前10時～11時30分
- 場 所：乃木公民館 和室
- 持ってくるもの：バスタオル（身体測定用）
- アドバイザー：母子保健推進員 ☆身長や体重の測定もできます。





公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

まだまだ残暑は続きますが、朝夕はそろそろ涼しい風が吹いてほしいものですね。夏休み中は、多くの方々に図書室をご利用いただき、ありがとうございました。9月からは平常の貸し出しとなります。引き続きご利用をお待ちしています。

新しい本の紹介 — 予約受け付けています —

- ・成瀬は信じた道をいく
 - ・成瀬は天下を取りにいく
 - ・クスノキの女神
 - ・レーエンデ国物語 夜明け前
 - ・墓じまいラブソディ
 - ・ぬまの100かいだてのいえ
 - ・うそつきのつき
 - ・学校に行かない子どもが見えている世界
- 他 全 20 冊

- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分(事務室開室時のみ)
 - ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
 - ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
 - ★おたのしみタイム～絵本とわらべうたを楽しもう～
- 9月13日(金) 15:10～15:40ごろ



食生活改善推進員養成講座 受講者募集

- ◆日時 10/3、10/10、11/29
- ◆会場 松江市保健福祉総合センター
- ◆定員 25名程度
- ◆費用 2,000円
- ◆締め切り 8月30日(金)
- ◆詳細は乃木公民館(TEL:21-4931)にお問い合わせください。

花づくり会からお知らせ

【9月の作業日】花壇の整備・草取り

9日(月) 9:00～ (予備日10日)
花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

「クリーンまつえ」運動にご協力を!

10月14日(月)～27日(日)
青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。
主催：松江市市民憲章推進協議会

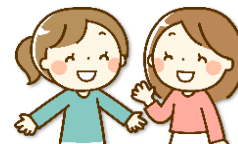
「のぎ自学室」開催のお知らせ

- ◆スタディールーム(入退場自由、申込不要)
中高生対象の自主学習の場です
- 【日時/会場】
9月29日(日) 10:00～17:00
/乃木公民館 研修室2



～「進路カフェ」同時開催～

別室で島根大学教育学部生と社会人ボランティアが大学の進路相談や、勉強の質問などを受け付けています。
※予約不要



LINEで開催中止、最新イベント情報を配信しています。
ぜひご登録ください。



【後援】乃木地区社会福祉協議会

のぎ自学室LINE

高齢者健康体操及びゲーム (9月分)

- 日時 9月25日(水) 13:30~15:30
- 場所 乃木公民館 大会議室
- 会費 無料

厳しい暑さが続いています
健康体操で汗をかいて
身体をリフレッシュして頑張りましょう。
会員以外の参加もOKです。ご参加お待ちしております



令和6年度第2回 地域ふれあいグラウンドゴルフ大会

- 日時 10月19日(土) 9:00~
(8:50までに受付)
- 場所 乃木小学校校庭
- 会費 無料(どなたでも参加できます)
一般男女問わずどなたでも参加できます。

グラウンドゴルフを通じて健康と仲間づくりをしましょう。
乃木地区高齢者クラブ連合会

秋の交通事故防止

<交通事故防止の配慮事項>

- 1 歩行者は夜光反射材を身につけ安全な横断の励行
- 2 車は早めのライト点灯とハイビームの活用
- 3 自転車はヘルメット着用と安全利用の励行
- 4 子どもや高齢者への思いやり運転
- 5 交差点・横断歩道での見落としに注意



乃木地区交通安全対策協議会
乃木地区交通安全協会

公民館より事務室閉室のお知らせ

- 9月13日(金) 午後から事務室を閉室します。
- 9月30日(月) 終日事務室を閉室します。 ※ただし、両日ともに貸館はいたします。

令和6年9月行事予定

8月23日現在

		公民館行事等			公民館行事等
1	日	乃木町民体育祭(予備日15日)	16	月	
2	月	園芸、花づくり会役員会	17	火	陶芸A
3	火	陶芸A	18	水	
4	水	人推協研修部会	19	木	乳幼児学級
5	木	郷土の歴史教室	20	金	館長会
6	金		21	土	
7	土		22	日	
8	日	早朝奉仕活動、早朝歩こう会	23	月	
9	月	花づくり会	24	火	園芸、陶芸B
10	火	陶芸B、ハンピちゃんくらぶ	25	水	乃木高連(体操・ゲーム)
11	水		26	木	いきいき健やか教室、合同パトロール
12	木	男の料理教室、成人部歴史講座	27	金	
13	金	手話教室、事務室閉室(午後)	28	土	ふるさとまつり
14	土		29	日	のぎ自学室
15	日		30	月	事務室閉室

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。