

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ

薬剤師のおくすりQ&A

～薬と正しく付き合うために～

乃木公民館 成人部

普段飲んでいる薬の名前や働きを知っていますか？薬についてよく知ることは薬の効果や安全性を高めます。薬剤師さんに改めて「くすり」について教えてもらいましょう。

- 日 時：7月25日（木）10：00～11：00
- 場 所：乃木公民館 大会議室
- 講 師：薬剤師 安達和弘 氏
- 申込み：7月22日（月）までに乃木公民館へお申し込みください。



お知らせ

早朝歩こう会

～田和山周辺コース～

- 日 に ち：7月7日（日） ～次回は8月4日（日）を予定しています～
- 集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※少雨決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！
- そ の 他：発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

※申込みの必要はありません。



主 催 乃木公民館健康福祉部

お知らせ

パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！
みんなでわいわいお話ししよう♪

- 日 時：7月9日（火）10時～11時30分
 - 場 所：乃木公民館 和室
 - 持ってくるもの：バスタオル（身体測定用）
 - アドバイザー：母子保健推進員
- ☆身長や体重の測定もできますよ！



お知らせ

青少年部

夏休み事業

- ・キャンプ 7/27 (土) ~28 (日)
- ・けん玉教室 7/31 (水)
- ・行灯づくり 8/8 (木)
- ・ペットボトルロケット 8/18 (日)
- ・バルーンアート (主催：のぎねっこ会)
8/23 (金)
- ・屋外上映会 8/24 (土)
- ・ニュースポーツ 8/26 (月)

★各事業のチラシ・申込書については乃木小学校を通じて配布する予定です。皆様のご参加お待ちしております。お気軽にお申し込みください！
※応募多数の場合は抽選します。



主催 乃木公民館青少年部

松江市よりお知らせ

土地利用制度についての地元意見交換会

現在、松江市では、線引きを用いない新たな土地利用制度について検討しております。検討にあたり、住民の皆様と意見交換会を行います。

日時：7月26日(金) 午後6時半から(1時間程度)

場所：乃木公民館 大会議室

連絡先：松江市都市政策課 TEL：55-5373

花づくり会からのお知らせ

【7月の作業日】花壇の整備・草取り

8日(月) 9:00~ (予備日 9日)

花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

乃木体育協会からのお知らせ

★第54回市民体育祭

松江市ソフトボール大会結果

6月9日(日) 島根スポーツ広場

※雨天中止

★乃木地区ソフトバレー大会(男女混成)結果

5月26日(日)に乃木小学校体育館で行いました。

優勝 浜東 準優勝 福富B 3位 福富A

~選手・応援の皆さんお疲れさまでした!~

★乃木地区ニュースポーツ大会

日にち：7月7日(日)

会場：乃木小学校体育館・グラウンド

競技内容：インディアカ、グラウンドゴルフ
ペタンク

※問い合わせは各地区の体育部委員さんまで

高齢者健康体操及びゲーム(7月分)

●日時 7月31日(水) 13:30~15:30

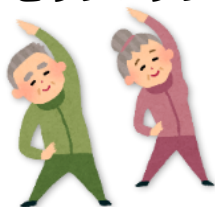
●場所 乃木公民館 大会議室

●会費 無料

梅雨に入り、蒸し暑くうっとうしい季節ですが、健康体操で汗をかき、身体をリフレッシュして頑張りましょう。

会員以外の参加もOKです。

お気軽にご参加をお待ちしています。



乃木地区高齢者クラブ連合会



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

いよいよ夏本番となり、子どもたちは夏休みが待ち遠しい頃になりました。毎日暑い日が続くようになりますが、涼しい図書室でクールシェアしましょう！

7月中旬には新しい本が入ります。みなさんのご利用をお待ちしています。

■夏休み中は貸出時間を拡大します。詳しくは図書室でご確認ください。

■図書室で一緒に活動してくださる方を募集しています。

本のお世話、貸出のお手伝い、ブラック紙芝居づくりなどお好きなことをやってみませんか？（事務室までお知らせください）

★閲覧時間：（月）～（金）午前9時～午後4時30分（事務室開室時のみ）

★貸出時間：（月）（水）（金）午後2時～4時

★ひとり3冊、2週間の貸し出し

図書室のおたのしみタイム

～絵本とわらべうたをたのしもう！～

貸出時間にあわせて、絵本の読み語りやわらべうたを歌って、ほっこりと楽しい時間にしましょう♡
ご参加お待ちしております！！

★開催日時★

7月12日（金）

15:10～15:40 ごろ



夏の交通事故防止運動（7月8日～7月17日）

① しっかり と ② まもるルールで ③ ねがう安全

運動の重点

- 1 こどもと高齢者の交通事故防止
- 2 自転車ヘルメット着用と被害軽減措置の徹底
- 3 飲酒運転の根絶（しない、させない、許さない）
- 4 過労・脇見運転の防止



乃木地区交通安全対策協議会

乃木地区交通安全協会

松江市市民憲章推進協議会 令和6年度 善行者表彰

宮内 敏夫 様

長年に渡り、「乃木ライオンズ」の指導者兼代表を務め、野球を通して技術・学力向上を図り、今もなお、野球だけでなく礼儀・挨拶など、楽しく元気に協調性を養っていただけるように指導を続けておられます。



おめでとうございます。今後益々のご活躍をお祈りいたします。

結核・肺がん検診を受けましょう！



- 日にち 7月18日(木)
- 受付時間 7:45~9:00
- 会場 上乃木三丁目
みしまや上の本店駐車場

※詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

お問合せ先 松江市健康推進課
TEL60-8174

第74回社会を明るくする運動

7月は“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。みんなで、明るい社会を築きましょう！



令和6年高砂祝いについてのお願い

ご夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月22日(金)に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いいたたく存じます。該当者の方、該当者を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

- 高砂祝い該当者
昭和34年1月1日から
同年12月31日までに結婚された夫婦
- 受付締切 令和6年9月13日(金)
- 連絡・問合せ先 松江市社会福祉協議会 総務課
TEL21-5773

令和6年7月行事予定

6月24日現在

		公民館行事等			公民館行事等
1	月	園芸、花づくり会役員会 学校・警察・青少協連絡協議会	16	火	陶芸A
2	火	陶芸A	17	水	
3	水		18	木	いきいき健やか教室
4	木	郷土の歴史教室	19	金	館長会
5	金	乳幼児学級	20	土	
6	土	自治連研修会	21	日	
7	日	早朝歩こう会、早朝奉仕活動 乃木地区ニュースポーツ大会	22	月	園芸
8	月	花づくり会	23	火	陶芸B
9	火	バンビちゃんくらぶ、陶芸B	24	水	
10	水		25	木	健康講座(成人部)
11	木	男の料理教室	26	金	
12	金	手話教室	27	土	キャンプ(27~28日)
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月		30	火	
			31	水	けん玉教室(青少年部) 乃木高連(体操・ゲーム)

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。