

## 成人部主催

お知らせ

## ジェルキャンドルホルダーづくり

ジェルキャンドルホルダーとはドライフラワーやプリザーブドフラワーをジェルワックスという透明なロウで閉じ込めたおしゃれなキャンドルホルダーです。ホルダーの中にキャンドルを入れて火をともしるときらきらとした光を楽しめます。

- 日 時：6月28日（金）10:00～12:00
  - 会 場：乃木公民館 大会議室
  - 講 師：藤原 純子 氏 ●参加費：1,500円
  - 持ち物：はさみ
  - 募集人数：25名（先着順）
- 申し込み受け付けは6月3日（月）から



お知らせ

## 早朝歩こう会 ～平成団地コース～



- 日 に ち：6月2日（日） ～次回は7月7日（日）を予定しています～
  - 集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※少雨決行
  - 集合時間：6時30分 ●参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！
  - そ の 他：発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。
- ※申込みの必要はありません。 主催 乃木公民館健康福祉部

お知らせ

## さんあいサロン

公民館でゆったり  
お茶を飲みませんか？



- 日 時：6月12日（水）13:30～15:30 ※催しは14:00～
  - 場 所：乃木公民館 大会議室
  - 参加費：100円（コーヒー、抹茶、ペットボトルのお茶のいずれかとお菓子）
- 今回は、おっくんこと奥原恒志（こうじ）さんのミニコンサートをお楽しみいただけます。



さんあいサロンの開催にあわせ、「ふくしなんでも相談所」を開設いたします。ふだんの暮らしの困りごとに対して「どこに相談すればいいのか…」、「こんなこと聞きにくいな…」そんなときは「ふくしなんでも相談所」をご利用ください。

お知らせ

## わいわいサロン (乳幼児健康相談)

- 日 時：6月11日(火) 10:00~11:30
  - 場 所：乃木公民館 和室 ●対 象：0歳児から
  - 内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
  - 持ってくる物：母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)
- ☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。母子保健推進員(通称:まあま)もお手伝いしています。



お問合せ 松江市 こども家庭支援課 子育て保健係 Tel.60-8155

募 集

## 乳幼児学級 学級生募集

乳幼児の親子を対象に行っています。お母さん同士でお友だち作りをしませんか？  
みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪

まだまだ募集を受け付けています。皆様のご参加をお待ちしています！

- 募 集：0歳~入園前の親子(先着30組)
- 開講式：6月14日(金) 10時~
- 場 所：乃木公民館 和室



お問合せ 乃木公民館 Tel.21-4931

### 梅雨時の交通事故防止

#### <交通事故防止の配意事項>

1. 危機回避~速度を落とし、車間距離は長めに~ 「あせらない」
2. 視界の確保~視界の悪化による人・自転車の発見遅れ~ 次の青でも
3. 子どもの自転車事故は6月に多発 いいじゃない」
4. 歩行者も丁寧に安全確認、特に横断歩道



乃木地区交通安全対策協議会 乃木地区交通安全協会

### 令和6年度第1回 地域ふれあいグラウンドゴルフ大会

- 日 時 6月22日(土) 9:00~  
(8:50までに受付)

※雨天の場合は中止(連絡はいたしません)

- 場 所 乃木小学校校庭

- 会 費 無 料(どなたでも参加できます)

令和6年度第一回地域ふれあいグラウンドゴルフ大会を開催します。一般男女問わずどなたでも参加できます。グラウンドゴルフを通じて健康と仲間づくりをしましょう。  
乃木地区高齢者クラブ連合会



### 乃木体育協会からのお知らせ

- ★乃木地区ソフトボール大会結果  
5月19日(日)に湖南中学校グラウンドで行いました。  
優勝 福富 準優勝 浜西  
選手・応援の皆さんお疲れさまでした！
- ★乃木地区ニュースポーツ大会  
日にち：7月7日(日)  
会 場：乃木小学校グラウンド・体育館①②  
※問い合わせは各地区の体育部委員さんまで





## 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力:チョボラセンター

雨に洗われて、新緑がますます鮮やかに目に映る季節です。今年の梅雨はいかがでしょうか？ 梅の実が熟す季節に“梅しごと”してみませんか？

### 健やかに過ごすヒントを本から見つけてみませんか？

- ・梅しごと～梅のすごい効能1日1個で疲労回復～
- ・心がバラない食禁習慣
- ・疲れたから休みます。と言えないあなたへ
- ・親子でできるアンガーマネジメント
- ・子どもをキッチンに入れよう！
- ・おたのしみ歳時記

など



- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分(事務室開室時のみ)
  - ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時 ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
  - ★おたのしみタイム ～絵本とわらべうたを楽しもう～
- 6月14日(金) 15:10～15:40ごろ

## 行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日時 6月16日(日) 13:00～15:00
- 場所 乃木公民館 研修室2
- 予約電話 090-7504-3502(担当:森山)  
〈時間調整のため事前に予約をお願いします〉



## 花づくり会からお知らせ

【6月の作業日】花壇の整備・草取り

**10日(月) 9:00～** (予備日11日)

花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

## 令和6年度の主な地区行事予定

- ◆乃木ふるさとまつり 9月28日(土)
- ◆乃木文化祭 11月3日(日)
- ◆乃木町民体育祭 9月1日(日)  
〔予備日9月15日(日)〕



## 報告 のぎねっこ会 藍染体験

5月21日(火)今年度1回目の事業で安来の天野紺屋で藍染体験をしました。5代目の天野尚さんに指導していただき、個性あふれるデザインのTシャツを染め上げました。

のぎねっこ会では年間7~8回の事業を開催しています。30・40代の女性で活動しており、体験学習、料理教室、社会見学など楽しい企画満載です。仕事や子育ての合間に一緒に活動しませんか?会員随時募集しています。

申し込みは乃木公民館まで 乃木公民館 ☎21-4931



## 報告 乃木地区諸団体合同総会

5月18日(土)乃木地区諸団体の令和6年度合同総会を開催しました。当日は、地区内の自治会長の皆様にご出席いただき、各団体の事業計画・予算についてご審議をいただきました。

併せて、諸会費の納入や各種補助金・募金のお願い・説明をさせていただきました。よりよい乃木地区のまちづくりに自治会の皆様のご協力を今年度もよろしくお願いいたします。

## 令和6年6月行事予定

5月23日現在

		公民館行事等			公民館行事等
1	土		16	日	嫁ヶ島探検
2	日	早朝歩こう会	17	月	園芸
3	月	花づくり会役員会、園芸	18	火	陶芸 A
4	火	陶芸 A、人推協役員会	19	水	
5	水		20	木	
6	木	郷土の歴史教室	21	金	館長会
7	金		22	土	
8	土		23	日	
9	日		24	月	
10	月	花づくり会作業日	25	火	陶芸 B
11	火	陶芸 B、わいわいサロン、子ども会役員会	26	水	福祉推進員会総会
12	水	いきいき健やか教室、さんあいサロン	27	木	人推協総会
13	木	男の料理教室	28	金	ジェルキャンドルホルダーづくり(成人部)
14	金	手話教室、乳幼児学級	29	土	
15	土	あったかスクラム遠足	30	日	

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。