

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@nable.ne.jp

お知らせ

ゴーヤ苗 無料配布します！

今年度もまつえ環境市民会議よりゴーヤの苗が無料配布されます。

●日 時 5月23日(木) 9時00分～

●場 所 乃木公民館調理室前(軒下)

※おひとり4本まで(500本程度)、なくなり次第終了

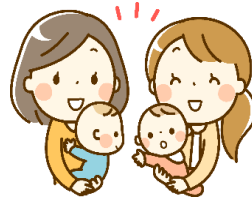


募集

乳幼児学級 学級生募集

公民館ではエプロンおばちゃん(まあま)にご協力いただいて、様々な楽しい活動を行っています。お母さんがほっと一息つけるような時間を過ごしていただき、仲間作りもできますよ♪ ご参加をお待ちしています。

●募 集 0歳～入園前の親子



お知らせ

早朝歩こう会 ～県立美術館コース～

●日 に ち：5月12日(日) ～次回は6月2日(日)を予定しています～

●集合場所：乃木公民館(公民館スタート～約1時間) ※少雨決行

●集合時間：6時30分

●参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！

●そ の 他：発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

☆今年から皆勤賞があります。賞品も出ますので是非ご参加ください！

※申込みの必要はありません。

主 催 乃木公民館健康福祉部



お知らせ

パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！

みんなでわいわいお話ししよう♪

●日 時：5月14日(火) 10時～11時30分

●場 所：乃木公民館 和室 ●持ってくるもの：バスタオル(身体測定用)

●アドバイザー：母子保健推進員 ☆身長や体重の測定もできますよ！



お知らせ

さんあいサロン

公民館でゆったり
お茶を飲みませんか？



●日 時：6月12日（水）13:30～15:30 ※催しは14:00～

●場 所：乃木公民館 大会議室

●参加費：100円（抹茶、コーヒー、ペットボトルのお茶 お菓子付き）

今回は、おっくんこと奥原恒志(こうじ)さんのミニコンサートをお楽しみいただきます。



さんあいサロンの開催にあわせ、「ふくしなんでも相談所」を開設いたします。
ふだんの暮らしの困りごとに対して「どこに相談すればいいのか…」、「こんなこと聞きにくいな…」そんなときは「ふくしなんでも相談所」をご利用ください。

募集

男の料理教室

教室生募集

男性を対象に、旬の食材を使った料理や色々なジャンルの料理に挑戦します。料理初心者の方でも、先生が丁寧に教えてくださいますので安心です。みなさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ご参加お待ちしております。

●初回開催日時：6月13日（木）10:00～13:00（年8回開催予定）

●講 師：みさかよりえ先生（2回～8回）

●会 場：乃木公民館調理室

●募集人数：5名（先着順）

●参加費：1回1,000円

●持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク着用

※初回6月13日は乃木地区食生活改善推進員のみなさんにご指導いただきます。

主 催：乃木地区社会福祉協議会



自転車のマナーアップ運動期間

配注意事項

- 1 ヘルメットは、いつも着用（努力義務）
- 2 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 3 車道は左側を通行
- 4 歩道は歩行者優先で、徐行
- 5 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・併進の禁止
 - 夜間はライト点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

乃木地区交通安全対策協議会
乃木地区交通安全協会



フードライブの協力をお願い

フードバンクしまね「あったか元気便」では、地域の中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中（夏休み・冬休み・春休み）に、食糧支援と福祉情報を届ける取り組みを行っています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

●受付期間：5月7日（火）～6月14日（金）

●受付場所/時間：

乃木公民館窓口/平日9:00～17:00

●対象品：

お菓子・レトルト食品・乾麺・缶詰・インスタント食品、玄米（古米の場合は低温保冷庫で保管されていたもの）など

※賞味期限が2024年8月以降のもの

※数量は問いません。（1缶、1袋からOK）

公民館
より

お 知 ら せ

5月24日（金）午後、松江市公民館協議会総会参加のため、事務局を閉室します。ただし、貸館はいたします。

公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力：チョボラセンター

爽やかな風薫る季節になりました。新しい環境の中で日々頑張っている皆さん、ひと休みしてゆったりと本の世界を愉しんでみませんか？

毎日の生活に役立つ雑誌の一部を紹介します

- ・ゆとりある日々を過ごしている人の素敵なお金の使い方
- ・冷えない、疲れない、痛めない。かんたんエクササイズ
- ・暮らしのお助け道具と知識
- ・頼れるドクター 松江・出雲・米子



5月から閲覧時間が変わりました！

- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分（事務室開室時のみ）
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時 ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★お楽しみタイム～絵本とわらべうたを楽しもう～
日時：5月17日(金) 15:10～15:40ごろ

花づくり会からのお知らせ

【5月の作業日】

- 13日(月) 9:00～花の植え替え事前作業
- 20日(月) (予備日21日) 9:00～

苗の植え替え
花の好きな方、一緒にボランティアを
いただける方は、公民館までご連絡ください。
(TEL21-4931)

乃木体育協会からのお知らせ

- ★乃木地区ソフトボール大会
日にち：5月19日(日)
会場：湖南中学校グラウンド
※参加地区の状況により変動・雨天中止
- ★乃木地区ソフトバレー大会(男女混成)
日にち：5月26日(日)
会場：乃木小学校体育館
※問い合わせは各地区の体育部委員さんまで

高齢者健康体操及びゲーム(5月分)

- 日時：5月29日(水)
13:30～15:30
- 場所：乃木公民館 大会議室
- 会費：無料

令和6年度最初の健康体操です。
今年度もよろしくお願ひします。
気候も暑くなり体も夏を前に
健康体操をして耐えましょう。
会員以外の参加もOKです。
お気軽にご参加をお待ちしています。



乃木地区高齢者クラブ連合会

特設人権相談所開設のご案内 (無料・秘密厳守・予約不要)

毎日の生活の中での悩みごとや困りごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。
お気軽にご利用ください。

- ◆日時：5月31日(金) 13:30～16:00
- ◆会場：乃木公民館
- ◆担当：人権擁護委員 谷口知子氏、足立裕氏
主催：松江人権擁護委員協議会
松江地方法務局

公民館の活動の様子はHPで更新中！



乃木公民館ホームページ

<https://matsue-city-kouminkan.jp/nogi/>



“のぎ”の桜スポット 来年の開花が楽しみです！！



山居川沿いの桜並木

今年も満開の桜が昼夜癒してくれました。

例年、山居川側道に咲き誇る桜、夜は西ノ原自治会のボンボリが点灯され夜桜を楽しませてもらっています。本年は松徳学院中学生が花壇整備にあわせて、「里山を育てる会」と協力して田和山の森から大木を切り出して作られた丸太のベンチ4脚が設置され、花見の皆さんに喜ばれています。

「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆スタディールーム(入退場自由、申込不要)

中高生対象の自主学習の場です

【日時/会場】

5月12日(日) 10:00~17:00
乃木公民館 研修室2

★「進路カフェ」同時開催

別室で大学のことや、質問などを受け付けています。※予約不要

LINE登録、または
当日朝のブログを
確認のうえお越し
ください。



のぎ自学室LINE



のぎ自学室ブログ



【後援】乃木地区
社会福祉協議会

着任のご挨拶

●主事 永田 太河 (新規採用)

この度、4月1日より乃木公民館に着任いたしました永田太河と申します。

地域の皆さまとの出会いを大切にしながら、さらに活気のある公民館になるよう努めていきたいと考えています。ご指導いただきますよう、よろしくお願いいたします。

令和6年5月行事予定

4月24日現在

		公民館行事等			公民館行事等
1	水		16	木	
2	木		17	金	乳幼児学級合同委員会、館長会
3	金		18	土	
4	土		19	日	ソフトボール大会
5	日		20	月	花づくり会作業日、園芸
6	月		21	火	(予備日：花づくり会作業日)、陶芸A
7	火	園芸、陶芸A	22	水	いきいき健やか教室
8	水		23	木	ゴーヤ苗配布
9	木	郷土の歴史教室、子ども会会長会	24	金	市公協総会【事務室 PM 閉室】
10	金		25	土	
11	土		26	日	ソフトバレーボール大会
12	日	早朝歩こう会	27	月	
13	月	花づくり会事前作業・役員会、青少協役員会	28	火	陶芸B
14	火	陶芸B、ハンピちゃんくらぶ	29	水	乃木高連(体操・ゲーム)
15	水		30	木	
			31	金	

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。