

募集

いきいき健やか教室 新年度生徒募集

～健康講演会・日帰り研修会・グラウンドゴルフなど～

新年度、“生きがいもち、趣味や遊び、交友、運動などで人生を楽しもう”を合言葉に「いきいき健やか教室」を年間10回程度予定しています。

参加を希望される方は **4月10日(月)までに**乃木公民館へ「住所・氏名・電話番号」をご連絡ください。

日帰り研修会等一部費用負担(食事代程度)がありますが、会費は不要です。多くの方のご参加をお待ちしています。



お知らせ

さんあいサロン

公民館でゆったり
お茶を飲みませんか？

- 日時：3月8日(水) 13:30～15:30 ※催しは 14:00～
- 場所：乃木公民館 大会議室
- 参加費：100円(ペットボトル入りの飲料とお菓子)
- 内容：【第1部】松江民謡連の皆さんによる民謡、銭太鼓 14:00～14:20
【第2部】奥出雲町 高尾小学校にこにこ寄席 14:20～



高尾小学校にこにこ寄席とは・・・

高尾小学校は、奥出雲町にある全校児童5名の小さな学校です。にこにこ寄席は2013年にスタートし、今年で10年目を迎えました。地域の皆さまに笑いと健康をお届けすることを目標に活動を続け、子どもたちは表現力やものおじしないたくましい心を培ってきました。この機会にご来場いただき、たくさん笑って、心の栄養を補給してください。



さんあいサロンの開催にあわせ、「ふくしなんでも相談所」を開設いたします。ふだんの暮らしの困りごとに対して「どこに相談すればいいのか…」、「こんなこと聞きにくいな…」そんなときは「ふくしなんでも相談所」をご利用ください。

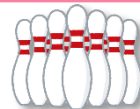
お知らせ

パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！
みんなでわいわいお話ししよう♪

- 日時：3月14日(火) 10時～11時30分
- 場所：乃木公民館 和室 ●持ってくるもの：バスタオル(身体測定用)
- アドバイザー：母子保健推進員 ☆身長や体重の測定もできますよ！





2月12日(日)しんじ湖ボウルにおいて、ボウリング大会を開催しました。結果は下記のとおりです。選手の皆さんお疲れさまでした。

団体戦

- 第1位 上 二
- 第2位 浜 西
- 第3位 浜 東
- 第4位 上 三

個人戦

(敬称略)

- 【男子】第1位 藤原 正司(浜 西) 374点
- 第2位 原 史郎(上 二) 362点
- 第3位 梶谷 富夫(浜 東) 296点
- 【女子】第1位 須谷由香里(上 二) 305点
- 第2位 景山 裕子(浜 西) 236点
- 第3位 川原三重子(上 二) 232点



年度末は事故多発傾向

しっかりと まもるルールで ねがう安全

【注意すること】

運転手

- 交差点・横断歩道付近は減速・徐行!!
- 早めのライト点灯!!
- 子ども・高齢者には減速・徐行!!

歩行者

- 反射材の着用!!
- 道路横断は必ず安全確認!!

乃木地区交通安全対策協議会
乃木地区交通安全協会



高齢者健康体操及びゲーム (3月分)

- 日 時：3月29日(水)
13:30~15:30
- 場 所：乃木公民館 大会議室
- 会 費：無 料



寒かった冬から春の訪れです。今年も刺激ある体操とゲームで、みんなと交流して楽しみながら健康になりましょう。

乃木地区高齢者クラブ連合会

修了・卒業おめでとう!

- 幼保園のぎ修了式.....3月22日(水)
- 乃木小学校卒業式.....3月17日(金)
- 湖南中学校卒業式.....3月10日(金)

松江伝統芸能祭

- 日 時：3月12日(日)
13:00~17:00
- 会 場：松江テルサ テルサホール
- 入場料：〈前売〉一般 1,000円
〈当日〉一般 1,200円
高校生以下無料
- お問合せ先：
松江伝統芸能祭実行委員会事務局
(松江市文化振興課)
TEL：55-5517

詳しくは、QRコードをご覧ください。



公民館
より

お知らせ

- ◆3月1日(水)は館内フロアクリーニングのため、午前・午後は全館貸館を中止します。ただし、夜間の貸館はいたします。
- ◆新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、公民館事業の延期や中止、貸館の中止等をする場合があります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

寒暖をくり返しながらか、そろそろ春が近づいてきています。3月“卒業”の季節です。心機一転、明るい春に向かって一步を踏み出しましょう。中旬には新しい本が入る予定です。どうぞお楽しみに！



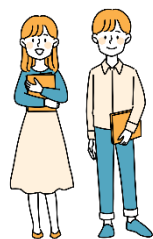
- ★開室・閲覧・貸出時間：(月)(水)(金)午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★3月1日(水)は貸し出しをお休みします

のぎ自学室からイベントのお知らせ

それぞれ参加には申し込みが必要です。申し込みフォームをお送りしますので、LINE またはメールアドレスへご連絡ください。✉nogi1012@yahoo.co.jp

進路カフェ「大学4年間のお話」

- 日 時:3月12日(日)14:00～16:00
- 講 師:島根大学教育学部 4回生の学生 (のぎ自学室ボランティア)
- 対 象:中学生以上
- 場 所:乃木公民館 研修室2
- 内 容:学生生活について、お話しします。



質問も受け付けますので、学生生活や受験勉強についてなどいろいろなお話を聞いてみませんか。

活動報告会

「プロボノから始まった 地域の子どもを支える活動」

- 日 時:3月17日(金)19:00～21:00
- 場 所:乃木公民館 大会議室
- 講演・コーディネーター:
島根大学法文学部 教授 宮本 恭子 氏
- 内 容:
「乃木こども食堂」と「のぎ自学室」合同で活動報告会を行います。活動の経緯や、現在の活動についてお話しします。
※プロボノとは、社会人が社会的・公共的な目的のため専門的知識や経験を提供するボランティア活動のことです。

花づくり会からお知らせ

3月の作業日は **13日(月)**です。(予備日14日) 9時に公民館に集合ください。

募 集 花づくり会ボランティア

お花の好きなあなたの力を貸してください！！

花づくり会では、公民館の花壇づくりや公民館周りの整備をしています。地域の皆さんが集まる公民館をお花で明るく元気に演出してみませんか？ ご賛同いただける方は乃木公民館までぜひご連絡ください。
乃木公民館 TEL21-4931

公民館に忘れ物はありませんか？ 忘れもの

利用者の皆さんの忘れ物を多数お預かりしております。お心当たりのある方は公民館までお越しください。なお今年度分の忘れ物で、**3月末まで**に取りに来られなかった物は処分させていただきます。ご了承ください。

「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆自主学習の場 (対象) 中学生・高校生

【日時/会場】

- 3月5日(日) 10:00～17:00
/乃木公民館 研修室2
- 3月12日(日) 10:00～13:00
/乃木公民館 研修室2



LINE で開催中止、最新イベント情報を配信しています。ぜひご登録ください。
【後援】乃木地区社会福祉協議会



のぎ自学室 LINE

令和5年3月行事予定

2月22日現在

		公民館行事	諸団体行事	認定サークル使用状況
1	水			
2	木	郷土の歴史教室	男の料理教室 地域リーダー育成研修会実行委員会	大正琴同好会、ラウンド・ハート
3	金	乳幼児学級閉講式 高齢者学級閉講式		ステップ21、からだ元気塾
4	土			まめの木。
5	日		のぎ自学室	松江将棋教室
6	月	花づくり会役員会 園芸教室、総務部会		書道教室、空手道
7	火	陶芸教室 A		Ebizo ヨガ、編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム
8	水	女性学級閉講式	さんあいサロン	エコクラフト、健康麻雀乃木サロン
9	木	乳幼児学級合同委員会	子ども会会長会	歌声サークル、IT サポートクラブ
10	金		交対協	生花教室、乃木コーラス、ステップ21、からだ元気塾
11	土			まめの木。、囲碁教室
12	日		のぎ自学室	
13	月	花づくり会		中国画、空手道
14	火	バンビちゃんくらぶ 陶芸教室 B		Ebizo ヨガ、編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム
15	水			ステップ21
16	木			大正琴同好会、こぶし句会、ラウンド・ハート
17	金	館長会	手話教室 のぎ自学室	ステップ21、からだ元気塾
18	土			まめの木。、松江将棋教室
19	日			
20	月	園芸教室		書道教室、空手道
21	火			リフレッシュ健康体操
22	水	図書グループ反省会		フラワーアレンジメント、エコクラフト、健康麻雀乃木サロン
23	木			歌声サークル、まめの木。
24	金			生花教室、乃木コーラス、ステップ21、からだ元気塾
25	土			囲碁教室
26	日			
27	月		民児協	中国画、空手道
28	火			Ebizo ヨガ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム
29	水		乃木高連（体操・ゲーム） 交対協	ステップ21
30	木			
31	金			からだ元気塾

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。