

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ

さんあい健康教室

- 日 時：2月16日（木）14:00～15:30
- 場 所：乃木公民館 大会議室
- 内 容：「老いて病と向き合うとき」
- 講 師：松江市立病院 看護局長
老人看護専門看護師 吉岡 佐知子 氏
- 参加費：無 料 ●定 員：40名（先着順）
- 申込み：参加希望の方は、乃木公民館までお申込みください。



お知らせ

乃木地区男女共同参画研修会

- 日 時：2月9日（木）13:00～14:30 ●会 場：乃木公民館 大会議室
- 内 容：プリアール出前講座～かるたを使って男女共同参画社会について楽しく学ぶ～
- 講 師：雑賀公民館区サポーター 坂本 和子 氏 清水 陽子 氏
松江市男女共同参画センター職員
- 参加費：無 料 ●定 員：40名（先着順）
- 申込み：参加希望の方は、乃木公民館までお申込みください。



お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL21-4931

お知らせ

さんあいサロン

公民館でゆったり
お茶を飲みませんか？

- 日 時：2月8日（水）13:30～15:30 ※催しは14:00～
 - 場 所：乃木公民館 大会議室
 - 参加費：100円（ペットボトル入りの飲料とお菓子）
- 今回は、「演歌のまつ」さんと共に、懐かしい歌の数々を楽しみましょう。皆さまのお越しをお待ちしております。



さんあいサロンの開催にあわせ、「ふくしなんでも相談所」を開設いたします。ふだんの暮らしの困りごとに対して「どこに相談すればいいのか…」、「こんなこと聞きにくいな…」そんなときは「ふくしなんでも相談所」をご利用ください。

お知らせ

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

- 日 時：2月14日(火) 10:00~11:30
 - 場 所：乃木公民館 和室 ●対 象：0歳児から
 - 内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
 - 持ってくる物：母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)
- ☆予約が必要です。予約フォームからご予約ください。
☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。
母子保健推進員(通称：まあま)もお手伝いしています。

予約方法

松江市HPのわいわいサロンページ内予約フォームからご予約ください。予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。



当日は、食生活改善推進員の皆さんによる「時短調理の紹介」もあります!

お問い合わせ 松江市子育て支援センター Tel60-8155

お知らせ

行政書士無料相談

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日 時：2月19日(日) 13:00~15:00 ●場 所：乃木公民館 研修室2
 - 予約電話：090-7504-3502(担当：森山) <時間調整のため事前に予約をお願いします>
- 主 催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

お知らせ

フードドライブの取り組みのお願い

フードバンクしまね「あったか元気便」では、就学援助世帯(生活保護世帯・準要保護世帯)が地域の中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中(夏休み・冬休み・春休み)に、食糧支援と福祉情報を届ける取り組みを行っています。乃木公民館もこの趣旨に賛同し、フードドライブ(食料集め)の取り組みを始めることになりました。誰もが大変な時ではありますが、趣旨をご理解いただき皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

- 受付期間：2月28日(火)まで ●受付場所/時間：乃木公民館窓口/平日9:00~17:00
 - 対象品：お菓子・レトルト食品・乾麺・缶詰・インスタント食品、玄米(古米の場合は低温保冷庫で保管されていたもの)など
- ※賞味期限が2023年5月以降のものをお願いします。
※数量は問いません。1缶、1袋から受け付けています。



公民館
より

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、公民館事業の延期や中止、貸館の中止等をする場合があります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

暦の上では立春、木々の枝はかわいい芽を付け始めています。
寒さに耐えて、春には元気に芽吹いていく植物たちに負けないよう、もうしばらく頑張りましょう！

寄贈していただいた本を紹介します

《貸出中です》

- ・「書譜」－横川長流書歴五十年の記録－（横川 信之 様）
- ・「せかいでいちばんつよい国」
（乃木地区人権教育推進協議会 様）
- ・「RONDO」～いつの時代も雑誌はときめきと憧れに溢れていた～
作：マツオヒロミ
（松尾 多加史 様）

ありがとう
ございます



- ★開室・閲覧・貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し



確定申告はご自宅から スマホでe-Tax

感染防止のためにも

確定申告書等作成コーナーに今すぐアクセス！！



自動計算
自動入力

既に**80%**以上の方が、**確定申告会場**に
来場することなく確定申告されています。

申告書も！決算書も！スマホで可能に！

New

青色申告決算書、
収支内訳書が
スマホで
作成可能に！



税務署への持参

不要



24時間
いつでも
※メンテナンス時間を
除きます

松江税務署

高齢者健康体操及びゲーム (2月分)

- 日 時 2月22日(水)
13:30～15:30
- 場 所 乃木公民館 大会議室
- 会 費 無 料



寒さのため体が鈍っていませんか？

刺激ある体操とゲームで、みんな
と交流して楽しみながら健康に
なりましょう。



乃木地区高齢者クラブ連合会

「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆自主学習の場 (対象) 中学生・高校生

【日時/会場】

2月18日(土) 10:00～17:00
/乃木公民館 研修室2

LINEで開催中止、最新イベント情報を
配信しています。ぜひご登録ください。



のぎ自学室LINE

【後援】乃木地区社会福祉協議会

公民館の活動の様子はHPで更新中！



乃木公民館ホームページ

<https://matsue-city-kouminkan.jp/nogi/>



令和5年2月行事予定

1月23日現在

		公民館行事	諸団体行事	認定サークル使用状況
1	水			ステップ21
2	木	郷土の歴史教室		大正琴同好会、ラウンド・ハート
3	金	乳幼児学級		ステップ21、からだ元気塾
4	土			まめの木。、松江将棋教室
5	日			
6	月	花づくり会役員会 園芸教室		書道教室、リフレッシュ健康体操、空手道
7	火	陶芸教室 A	ふれあい弁当配布	Ebizo ヨガ、編物クラブ、ダンスタイム
8	水		さんあいサロン	エコクラフト
9	木		男の料理教室 人権研修会	IT サポートクラブ
10	金	のぎねっこ会	手話教室 人推協広報部会	生花教室、乃木コーラス、ステップ21、からだ元気塾
11	土	わくわく子ども教室		まめの木。、囲碁教室
12	日			
13	月			中国画、空手道
14	火	陶芸教室 B	わいわいサロン	Ebizo ヨガ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム
15	水			ステップ21
16	木		さんあい健康教室	大正琴同好会、こぶし句会、ラウンド・ハート
17	金	いきいき健やか教室 館長会		ステップ21、からだ元気塾
18	土		のぎ自学室	まめの木。、松江将棋教室
19	日	行政書士無料相談会		
20	月	園芸教室		書道教室、空手道
21	火	陶芸教室 A		Ebizo ヨガ、編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム
22	水		乃木高連（体操・ゲーム）	まめの木。、フラワーアレンジメント、エコクラフト
23	木		あったかスクラム乃木	
24	金			生花教室、ステップ21、からだ元気塾
25	土			囲碁教室
26	日			
27	月		民児協	中国画、空手道
28	火	陶芸教室 B		Ebizo ヨガ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。