

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@nable.ne.jp

お知らせ

「湖南ブロック学習発表会」開催！

- 日時：11月19日（土）9:30～12:30
 - 会場：玉湯公民館
 - 内容：ステージ発表（乃木からは、ステップ21、乃木コーラスが参加します！）
- ※詳しくは、各戸に配布されるチラシをご覧ください。



お知らせ

さんあい健康教室

【第2回】11月24日（木）14:00～15:30 定員：40名（先着順）

「効率よく栄養を摂る方法」 講師：松江市管理栄養士 飯野 美也子 氏

★食生活改善推進員さんより“レシピと材料のセット”のプレゼントがあります！

- 場所：乃木公民館 大会議室
- 参加費：無料
- 申込み：11月11日（金）までに乃木公民館へお申込みください。

募集

人推協
視察研修

岡山市 渋染一揆資料館と倉敷・大原美術館

- 日時：11月16日（水）7:00～18:25頃
- 集合場所/受付：乃木公民館/6:30～
- 行先：岡山市人権啓発センター、渋染一揆資料館、大原美術館
- 参加費：1,500円（入館料・昼食代）※当日集金
- 募集人員：40名（先着順）
- 持参物：全国旅行支援の対象事業です。受付時に下記2点の書類をご持参いただくと、当日岡山県で使えるお買い物クーポンをお渡しします。



- ①新型コロナウイルスワクチン3回接種証明、または陰性証明書（写し可）
- ②本人証明書類（運転免許証、または保険証など）

- 申込み：11月10日（木）までに乃木公民館へお申込みください。【主催：乃木地区人権教育推進協議会】

お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL21-4931

お知らせ

さんあいサロン

公民館でゆったり
お茶を飲みませんか？

- 日時：11月9日（水）13:30～15:30 ※催しは14:00～
 - 場所：乃木公民館 大会議室
 - 参加費：100円（ペットボトル入りの飲料とお菓子）
- 今回はメゾソプラノ独唱とピアノでのイントロクイズなどで楽しいひとときを過ごしましょう。
※さんあいサロンの開催にあわせ、「ふくしなんでも相談所」を開設します。お気軽にご相談ください。

お知らせ

パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！
みんなでわいわいお話ししよう♪

●日 時：11月8日（火）10時～11時30分

●場 所：乃木公民館 和室 ●持ってくるもの：バスタオル（身体測定用）

●アドバイザー：母子保健推進員 ☆身長や体重の測定もできますよ！



お知らせ

公開講座 「人権を考える」 つどい

●日 時：12月9日（金）14:00～15:00

●会 場：乃木公民館 大会議室

●内 容：「松江市善光寺の硫黄島戦没者供養塔について」

講 師 島根大学法文学部社会文化学科4年生 大坂谷 和樹 さん

島根大学法文学部社会文化学科3年生 若槻 穂波 さん

※指導・助言 島根大学法文学部准教授 船杉 力修 氏

●申込み：11月25日（金）までに乃木公民館へお申込みください。【主催：乃木地区人権教育推進協議会】

お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL 21-4931

お知らせ

乃木地区高齢者ふれあいスポーツ大会 開催中止のお知らせ

今年度開催を予定しておりました「乃木地区高齢者ふれあいスポーツ大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。毎年大勢の皆さまにご協力、ご参加をいただいている事業ではありますが、今回の判断に何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

お知らせ

マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

●日 時：11月4日（金）14時～15時（予約不要）

●場 所：乃木公民館 研修室2

●必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類
及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。



お問合せ 松江市市民課 TEL 55-5560

しっかりと まもるルールで ねがう安全

高齢者の交通事故防止運動

11月11日～11月20日

運動の重点

1. 夜光反射材の着用
2. 早めのライト点灯
3. 高齢歩行者の安全確保



乃木地区交通安全対策協議会
乃木地区交通安全協会

田和山収穫祭 主催 田和山サポートクラブ

◆日時/会場：11月12日（土）9:00～神事、
10:00～15:00 収穫祭/田和山駐車場、田和山館

◆内容：神事（お祓い）、弓矢遊び、
田和山養成ガイド研修、各種バザー等

◆11月18日（金）午後、21日（月）終日は事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。

◆新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、公民館事業の延期や中止、貸館の中止等をする場合があります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

公民館
より

お 知 ら せ



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力：チョボラセンター

街路樹が色づき、道行く足元にもカサカサと乾いた音が聞こえ、秋の深まりを感じる頃です。3年振りに開催された乃木文化祭では、地域の皆さんのすてきな手しごとの作品などを鑑賞させていただきました。“何か始めてみたい！”と思った時がチャンス！です。図書室には、料理、手芸、園芸などの趣味の本も多数ありますので、どうぞ探しにお越しください。



- ★開室・閲覧・貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★11月25日(金)はお休みします



花づくり会からのお知らせ

11月の作業日は**14日(月)**です。(予備日15日)9時に公民館に集合ください。花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

がん検診を受けましょう！

【胃がん、大腸がん、結核・肺がん】
11/22(火)9:00～11:00 乃木公民館

【乳がん、子宮がん】
12/6(火)9:00～11:00 乃木公民館
※乳がんのみ予約が必要(11/1～)

予約先 島根県環境保健公社 TEL61-8077
(受付時間：平日9:00～17:00)

★詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください
お問合せ先
松江市健康推進課 TEL60-8174

高齢者健康体操及びゲーム(11月分)

- 日 時：11月30日(水)13:30～15:30
 - 場 所：乃木公民館 大会議室
 - 会 費：無 料
- 寒さに負けず、身体や頭を動かして刺激ある体操で頑張りましょう。また、簡単なゲームでみんなと交流して楽しみましょう。
- 乃木地区高齢者クラブ連合会**

高校生対象「時事ワード勉強会」

小論文テーマなどにも取り上げられる話題の時事ワードについて勉強会を開催します。

- 日 時：11月13日(日)
10時～ヤングケアラーについて
(会場：乃木公民館)
- 日 時：11月13日(日)
13時30分～SDGsについて
(会場：リコージャパン島根支社)
- 定 員：各10名 ●対 象：高校生



のぞ自学室LINE

申し込みが必要です。
詳しくは公式LINEから
お問い合わせください。
【主 催：のぞ自学室】



「のぞ自学室」開催のお知らせ

- ◆自主学習の場 (対象) 中学生・高校生
- 【日時/会場】
11月20日(日)10:00～17:00
/乃木公民館 研修室2



のぞ自学室LINE

LINEで開催中止、最新イベント情報を配信しています。ぜひご登録ください。

【後援】乃木地区社会福祉協議会 一般社団法人島根県社会福祉士会

シルバー乃木の皆さん

ありがとう
ございました

シルバー乃木の皆さんに公民館の草刈りをさせていただきました。夏の暑さで伸びきった草がなくなり、とてもきれいになりました。シルバー乃木の皆さん、ありがとうございました。

令和4年 11月行事予定

10月24日現在

		公民館行事	諸団体行事	認定サークル使用状況
1	火	陶芸教室 A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo ヨガ
2	水	女性学級		健康麻雀乃木サロン、ステップ 21
3	木			
4	金	マイナンバーカード (申請受付)		ステップ 21、からだ元気塾
5	土	わくわく子ども教室		松江将棋教室、まめの木。
6	日			
7	月	園芸教室 花づくり会役員会		書道教室、空手道
8	火	高齢者学級 パンピちゃんくらぶ 陶芸教室 B	ふれあい弁当配布 あったかスクラム乃木	クッキングアラカルト、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム Ebizo ヨガ
9	水		さんあいサロン	エコクラフト、こぶし句会
10	木	郷土の歴史教室	地域リーダー研修会実行委員会 乃木教育会	歌声サークル乃木、IT サポートクラブ、ラウンド・ハート
11	金		手話教室	生花教室、乃木コーラス、ステップ 21、からだ元気塾
12	土			乃木コーラス、囲碁教室
13	日		のぎ自学室	
14	月	花づくり会		中国画、リフレッシュ健康体操、空手道
15	火	乳幼児学級 陶芸教室 A		編物クラブ、ダンスタイム、Ebizo ヨガ
16	水		人推協視察研修	まめの木。、健康麻雀乃木サロン、ステップ 21
17	木		男の料理教室	
18	金	館長会 事務室午後閉室		乃木コーラス、からだ元気塾
19	土	湖南ブロック学習発表会		乃木コーラス、松江将棋教室、まめの木。
20	日		のぎ自学室	
21	月	事務室閉室		書道教室、空手道
22	火	いきいき健やか教室 陶芸教室 B		リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo ヨガ
23	水			
24	木		さんあい健康教室	歌声サークル乃木、ラウンド・ハート
25	金		手話教室 民児協	
26	土			まめの木。、囲碁教室
27	日			
28	月	園芸教室		空手道、中国画
29	火			リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo ヨガ
30	水		乃木高連(体操・ゲーム)	フラワーアレンジメント

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。