

お知らせ

「乃木文化祭」ミニふるさとまつり開催!

多数の皆さまのご来場をお待ちしています!

- 日 時：10月30日(日) 10:00~15:00 乃木文化祭
16:00~ ミニふるさとまつり

- 会 場：乃木公民館

- 内 容：「乃木文化祭」乃木公民館で活動されている皆様の作品展、園児・児童・生徒の皆さんの作品展、各種団体の活動紹介の場です。公民館サークルによるステージ発表やお楽しみブースもあります。

「ミニふるさとまつり」地域で活躍されている皆さんのステージ発表など

※詳しくは、各戸配布するチラシをご覧ください。



お知らせ

早朝歩こう会 ~乃白・乃木福富コース~

- 日 に ち：10月2日(日)
- 集合場所：乃木公民館
(公民館スタート ~約1時間) ※雨天決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎!

※申込みの必要はありません。
※新型コロナウイルス感染防止のため、
モーニングサービスはありません。

主 催 乃木公民館健康福祉部



お知らせ

さんあい健康教室

- 日 時：10月27日(木) 14:00~15:00
- 内 容：「しなやかなからだづくり
~元気にくらすう!~」
軽い体操をしますので、動きやすい服装で
お越しください。

- 講 師：さんびる健康運動指導士 飯塚 彩華 氏

- 参加費：無 料

- 申込み：10月21日(金)までに、
乃木公民館までお申込みください。

※「さんあい健康教室」は全5回開催予定です。
詳しくは別紙回覧チラシをご覧ください。

主 催 乃木地区社会福祉協議会



お知らせ

成人部女性学級公開事業 とっとり花回廊と紅葉の大山

- 日 時：11月2日(水) 9:00~16:20頃
- 集合場所/時間：乃木公民館/8:50 集合
- 行 先：とっとり花回廊、大山寺周辺、みるくの里、
プリムローズガーデンカフェ(フレンチレストラン)
- 参加費：2,500円(入園料・昼食代) ※当日集金
- 募集人員：35名(先着順)
- 申込み：乃木地区にお住まいの方ならどなたでもご参
加いただけます。10月21日(金)までに
乃木公民館へお申込みください。

お知らせ

さんあいサロン

公民館でゆったりお茶を飲みませんか?

- 日 時：10月12日(水) 13:30~15:30
※催しは 14:00~

- 場 所：乃木公民館 大会議室

- 参加費：100円(ペットボトル入りの飲料とお菓子)
今回は、「喜扇会」の皆さんによる歌謡舞踊、民謡踊、
民謡(唄)、銭太鼓等でお楽しみいただきます。

お知らせ

わいわいサロン

(乳幼児健康相談)



- 日 時：10月11日(火) 10:00~11:30
- 場 所：乃木公民館 和室 ●対 象：0歳児から
- 内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
- 持ってくる物：母子健康手帳

バスタオル(計測で使用します)

☆予約が必要です。予約フォームからご予約ください。

☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。

母子保健推進員(通称:まあま)もお手伝いしています。

お問合せ 松江市健康推進課 TEL60-8155

予約方法

松江市HPのわいわいサロンページ
内予約フォームからご予約ください。
予約受付期間は、サロン当日の
1週間前までです。



お知らせ

行政書士無料相談

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。

(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日 時 10月16日(日) 13:00~15:00
- 場 所 乃木公民館 研修室2
- 予約電話 090-7504-3502(担当:森山)
〈時間調整のため事前に予約をお願いします〉

マイナンバーカードを作りましょう♪ (無料代理申請のご案内)

当日ご持参ください

- ①個人番号通知書(マイナンバーカード申請書)
- ②本人確認書類(運転免許証・パスポート等)

※顔写真付きの証明書がない場合は、マイナンバー通知カード・個人番号通知書に加え、健康保険証をご用意ください。

主 催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

お知らせ

公民館健康福祉部よりお知らせ

10月に開催予定としておりましたお出かけウォーキングは、新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、開催を中止いたします。楽しみにしておられた皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

お知らせ

マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

- 日 時：11月4日(金) 14:00~15:00
※予約は不要です。

- 場 所：乃木公民館 研修室2

- 必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類
及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

お問合せ 松江市市民課
TEL55-5560



ご長寿おめでとうございます

「敬老の日」にあわせ、乃木地区にお住まいの75歳以上の方を対象に、ご長寿のお祝いとして、乃木小学校児童のみなさんの手紙を添えて心ばかりの品をお贈りしました。本年対象の方は約1,600名でした。皆様のますますのご活躍とご多幸をお祈り申し上げます。

贈呈につきましては、各自治会長様はじめ役員の方々、福祉推進員の皆様にご協力いただきましたことに厚くお礼申し上げます。

乃木地区社会福祉協議会



公民館

より

お知らせ

- ◆10月31日(月)終日、乃木文化祭代休のため、事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。
- ◆新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、公民館事業の延期や中止、貸館の中止等をする場合があります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

気候がちょうど良い、活動しやすい季節となりました。行動の制限がない秋、体調に気を付けながらのお出かけも楽しみたいですね。

文化祭が3年ぶりに開催される予定です。図書室を開放しますので、このチャンスにぜひお越しください。約8,000冊の蔵書、紙芝居(ブラック紙芝居など)etc、ご覧いただきたいと思ひます。

本のジャンル 予約・リクエスト受付中

小説・
エッセイ

絵本

児童書

郷土の本

紙芝居

健康

子育て

料理・手芸・園芸などの趣味



- ★通常の開室・閲覧・貸出時間
(月)(水)(金)午後2時~4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し

花づくり会からお知らせ

【10月の作業日】※公民館にご集合ください

- 24日(月) (予備日25日) 9:00~
- 17日(月) 9:00~ 花苗の植え替え事前作業
(ご都合がつく方のみ)

花の好きな方、一緒にボランティアをさせていただける方は、公民館までご連絡ください。
(TEL21-4931)

第3回地域ふれあいグラウンドゴルフ大会

- 日時 10月15日(土) 9:00~
(8:50までに受付)
※雨天の場合は中止(連絡はいたしません)
- 場所 乃木小学校校庭
- 会費 無料(どなたでも参加できます)

高齢者健康体操及びゲーム(10月分)

- 日時 10月26日(水) 13:30~
- 場所 乃木公民館 大会議室
- 会費 無料

身体や頭を動かして刺激ある体操と簡単なゲームで楽しみましょう。



乃木地区高齢者クラブ連合会

進路勉強会 キャリアストーリー6 島根大学教育学部学生のお話

のぎ自学室ボランティアが高校生向け進路のお話をします。(一般の方もご参加可能です)

- 日時: 10月10日(月・祝) 9時~10時30分
- 開催方法: オンライン(ZOOM) ●参加費: 無料
※カメラ・マイクオフ・匿名で参加OK!
- 対象: 高校生15名(中学生、社会人の参加も歓迎です)
- お問合せ・申込み のぎ自学室進路支援部
QRコードの申込フォームから受け付けます。
(または nogi1012@yahoo.co.jp へメールを
いただくと申込フォームをお送りします)
HP: <https://ameblo.jp/nogi1012/>



「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆自主学習の場 (対象) 中学生・高校生

【日時/会場】

- 10月16日(日) 10:00~17:00
/乃木公民館 工作室
- 11月20日(日) 10:00~17:00
/乃木公民館 研修室2



LINEで開催中止、最新イベント情報を配信しています。ぜひご登録ください。

のぎ自学室LINE

【後援】乃木地区社会福祉協議会 一般社団法人島根県社会福祉士会

令和4年 10月行事予定

9月21日現在

		公民館行事	諸団体行事	認定サークル使用状況
1	土			リフレッシュ健康体操、松江将棋教室
2	日	早朝歩こう会 早朝奉仕活動		
3	月	園芸教室	交対協	書道教室、空手道
4	火	乳幼児学級 高齢者学級 陶芸教室 A		編物クラブ、ダンスタイム、レイフラワー乃木、Ebizo ヨガ
5	水			ステップ 21
6	木	郷土の歴史教室		大正琴同好会、ラウンド・ハート
7	金			ステップ 21、からだ元気塾
8	土			まめの木。、囲碁教室
9	日			
10	月			
11	火	花づくり会社会見学 わいわいサロン 陶芸教室 B		クッキングアラカルト、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム Ebizo ヨガ
12	水		さんあいサロン	まめの木。、エコクラフト、健康麻雀乃木サロン
13	木		男の料理教室 あったかスクラム乃木	歌声サークル乃木、こぶし句会、IT サポートクラブ
14	金	いきいき健やか教室	手話教室	生花教室、乃木コーラス、ステップ 21、からだ元気塾
15	土	わくわく子ども教室	人推協・松尾会館交流会	松江将棋教室、まめの木。
16	日	行政書士無料相談	のぎ自学室	
17	月	園芸教室 花づくり会役員会		空手道
18	火	陶芸教室 A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム レイフラワー乃木、Ebizo ヨガ
19	水	のぎねっこ会		
20	木	高齢者学級		大正琴同好会、ラウンド・ハート
21	金	館長会		乃木コーラス、ステップ 21、からだ元気塾
22	土		あったかスクラム社会見学	まめの木。、囲碁教室
23	日			
24	月	花づくり会		中国画、書道教室、空手道
25	火	子育て支援連絡会 陶芸教室 B	民児協	リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo ヨガ
26	水		乃木高連（体操・ゲーム）	エコクラフト、ステップ 21、健康麻雀乃木サロン
27	木			歌声サークル乃木
28	金	文化祭準備		
29	土	文化祭準備		
30	日	乃木文化祭		
31	月	事務室閉室		空手道

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。