

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ

「乃木文化祭」ボランティア・作品募集

10月30日(日)開催予定の「乃木文化祭」において、お手伝いいただけるボランティアと展示作品を募集いたします。

【ボランティア募集】 地域の皆さまのボランティア(高校生含む)を募集します。

【展示作品募集】 地域の皆さまの作品を募集します。自慢の品を展示しませんか？

※ボランティア及び出品希望の方は、乃木公民館までご連絡ください。

※文化祭について詳しくは、9月末に各戸配布するチラシをご覧ください。

お問合せ・お申込み 乃木公民館 Tel.21-4931

お知らせ

早朝歩こう会 ～田和山周辺コース～

●日にち：9月11日(日)～次回は10月2日(日)を予定しています～

●集合場所：乃木公民館(公民館スタート～約1時間)※雨天決行

●集合時間：6時30分

●参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！

●その他：マスクの着用、事前の検温をお願いします。

発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

※申込みの必要はありません。

※新型コロナウイルス感染防止のため、モーニングサービスはありません。

主催 乃木公民館健康福祉部



お知らせ

乃木地区社協からのお知らせ

さんあいサロン 中止のお知らせ

9月14日(水)の「さんあいサロン」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を**中止**いたします。楽しみにしていただいた方には大変恐縮ですが、ご理解いただくと幸いです。なお、次回開催については公民館だより、回覧チラシであらためてお知らせいたします。

ふれあい会食会 中止のお知らせ

70歳以上の独り暮らしの方を対象としたふれあい会食会を計画しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年度も**中止**といたしました。

お知らせ

パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！
みんなでわいわいお話ししましょう♪

- 日 時：9月13日（火）10時～11時30分
 - 場 所：乃木公民館 和室 ●持ってくるもの：バスタオル（身体測定用）
 - アドバイザー：母子保健推進員
- ☆身長や体重の測定もできますよ！



お知らせ

マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

- 日 時：9月7日（水）10時～11時
 - 場 所：乃木公民館 研修室2
 - 必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード
- ※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。
※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。
カード受け取り時に本人確認を行います。
※予約は不要です。



お問合せ 松江市市民課 Tel.55-5560

秋の全国交通安全運動

(9月21日～9月30日)

「し」っかりと
「ま」もるルールで
「ね」がう安全



運動重点

- ◆子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ◆夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- ◆自転車の交通ルール遵守の徹底

乃木地区交通安全対策協議会・交通安全協会

乃木公民館ホームページを ご覧ください♪

乃木公民館ホームページでは、公民館の活動の様子や公民館だよりなどを掲載しています。ぜひご覧ください。
また、ホームページのトップ画面から、公民館施設の予約の状況がわかります。ご利用ください。

※サイトからの予約は
できません。
最新の情報は公民館に
お問い合わせください。



乃木公民館ホームページ

<https://matsue-city-kouminkan.jp/nogi/>



公民館
より

お 知 ら せ

新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、公民館事業の延期や中止、貸館の中止等をする場合があります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力：チョボラセンター

酷暑の夏がそろそろ終わり、朝夕の涼しさが戻ってくると心身ともにほっとしますね。夏の疲れを癒しながら、体調に気をつけて過ごしたいものです。

夏休み中は、多くの方々に図書室をご利用いただきありがとうございました。

9月からは平常の貸し出しとなります。引き続き、ご利用をお待ちしています。



★開室・閲覧・貸出時間：(月) (水) (金) 午後2時～4時

★ひとり3冊、2週間の貸し出し

花づくり会からお知らせ

9月の作業日は **12日(月)**です。(予備日13日) 9時に公民館に集合ください。花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

高齢者健康体操及びゲーム (9月分)

- 日 時 9月28日(水)
13:30～15:30
- 場 所 乃木公民館 大会議室
- 会 費 無 料

暑さで体が鈍っていませんか？
こんな時だから、健康体操でリフレッシュして健康を取り戻しましょう。
会員以外の参加もOKです。
ご参加お待ちしております。

乃木地区高齢者クラブ連合会



「クリーンまつえ」運動にご協力を！

10月16日(日) 7:30～8:30

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。

主催：松江市市民憲章推進協議会

結核・肺がん検診を受けましょう！

【検診日：9月9日(金)】

- ◆8:30～9:00
上乃木一丁目 ラパン上乃木店駐車場
(バス停側)
- ◆9:20～10:40 乃木公民館
- ◆11:00～11:40 JA しまね乃木支店
- ◆13:30～13:50 松江農林高校正門付近
- ◆14:10～14:30
浜乃木一丁目 日蓮正宗 功德寺駐車場
- ◆14:50～15:10 浜乃木警察官舎

※詳しく「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

お問合せ先

松江市健康推進課
TEL60-8174



「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆自主学習の場 (対象) 中学生・高校生

【日時/会場】

9月11日(日) 10:00～17:00
/乃木公民館 研修室2

LINEで開催中止、最新イベント情報を配信しています。ぜひご登録ください。



のぎ自学室LINE

【後援】乃木地区社会福祉協議会 一般社団法人島根県社会福祉士会

令和4年9月行事予定

8月24日現在

		公民館行事	諸団体行事	認定サークル使用状況
1	木	乳幼児学級 郷土の歴史教室		大正琴同好会、ラウンド・ハート
2	金			ステップ21、からだ元気塾
3	土			
4	日			
5	月	花づくり会役員会		空手道
6	火	陶芸教室 A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム レイフラワー乃木、Ebizo ヨガ
7	水	マイナンバーカード (申請受付)		健康麻雀乃木サロン、ステップ21
8	木		男の料理教室 あったかスクラム乃木	歌声サークル乃木、IT サポートクラブ、こぶし旬会
9	金		手話教室	生花教室、乃木コーラス、ステップ21、からだ元気塾
10	土			まめの木。、囲碁教室
11	日	早朝歩こう会 早朝奉仕活動 親子グラウンドゴルフ大会	のぎ自学室	
12	月	花づくり会 園芸教室	社協敬老祝い品準備	中国画、書道教室、空手道
13	火	パンピちゃんくらぶ 陶芸教室 B		クッキングアラカルト、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム Ebizo ヨガ
14	水			エコクラフト、健康麻雀乃木サロン
15	木			大正琴同好会、こぶし旬会、ラウンド・ハート、まめの木。
16	金	館長会		ステップ21、からだ元気塾
17	土			まめの木。
18	日			
19	月			空手道
20	火	陶芸教室 A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム レイフラワー乃木、Ebizo ヨガ
21	水	高齢者学級		健康麻雀乃木サロン、ステップ21
22	木	いきいき健やか教室	合同パトロール	歌声サークル乃木
23	金			
24	土			まめの木。、囲碁教室
25	日			
26	月	園芸教室	民児協	中国画、書道教室、空手道
27	火	のぎねっこ会 陶芸教室 B		リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo ヨガ
28	水		人推協研修・啓発部会 乃木高連(体操・ゲーム)	フラワーアレンジメント、エコクラフト、健康麻雀乃木サロン
29	木		人推協広報部会	
30	金	女性学級		生花教室、乃木コーラス、ステップ21、からだ元気塾

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。