

お知らせ

## 乃木ふるさとまつり 開催日変更のお知らせ

7月30日（土）に開催を予定しておりました「乃木ふるさとまつり」は、**開催日を変更**させていただきます。毎年夏に大勢の皆さまにご協力、ご参加をいただいている事業ではありますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。また新たな開催日につきまして、日程が決まり次第お知らせいたします。

お知らせ

## 早朝歩こう会 ～運動公園コース～

- 日 に ち：7月3日（日） ～次回は9月11日（日）を予定しています～
- 集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※雨天決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！
- そ の 他：マスクの着用、事前の検温をお願いします。  
発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。



※申込みの必要はありません。

※新型コロナウイルス感染防止のため、モーニングサービスはありません。

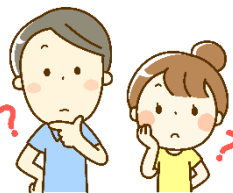
主 催 乃木公民館健康福祉部

お知らせ

## さんあいサロン

公民館でゆったり  
お茶を飲みませんか？

- 日 時：7月13日（水）13:30～15:30 ※催しは14:00～
  - 場 所：乃木公民館 大会議室
  - 参加費：100円（ペットボトル入りの飲料とお菓子）
- 今回は、ラ・エスペランサの皆さんによるオカリーナとケーナの演奏をお楽しみいただきます。



さんあいサロンの開催にあわせ、「**ふくしなんでも相談所**」を開設いたします。ふだんの暮らしの困りごとに対して「どこに相談すればいいのか…」、「こんなこと聞きにくいな…」そんなときは「**ふくしなんでも相談所**」をご利用ください。

【お知らせ】8月のさんあいサロンはお休みさせていただきます。

お知らせ

# パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！  
みんなでわいわいお話ししよう♪

- 日 時：7月12日（火）10時～11時30分
  - 場 所：乃木公民館 和室 ●持ってくるもの：バスタオル（身体測定用）
  - アドバイザー：母子保健推進員
- ☆身長や体重の測定もできますよ！

☆当日は**骨密度測定**ができます！この機会に測ってみませんか？



お知らせ

# マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

- 日 時：7月25日（月）14時～15時
  - 場 所：乃木公民館 研修室2
  - 必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード
- ※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。  
※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。  
カード受け取り時に本人確認を行います。  
※予約は不要です。



お問合せ 松江市市民課 Tel 55-5560

ご協力ありがとうございました！



6月19日（日）の「クリーンまつえ運動」にご協力ありがとうございました

乃木地区市民憲章推進協議会

## 第72回社会を明るくする運動

7月は“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。

みんなで、明るい社会を築きましょう！



## 公民館をご利用の方へお願い

廊下の照明、部屋の換気扇の切り忘れが多々みられます。節電のため、消灯をよろしくお願いします。

また、忘れ物もお預かりしています。一定期間を過ぎたものは処分させていただきます。

## 乃木体育協会からのお知らせ

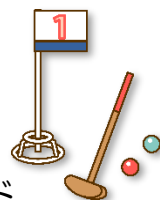
★乃木地区ニュースポーツ大会

日にち：7月3日（日）

会 場：乃木小学校グラウンド

競技内容：グラウンドゴルフ、ペタンク

※問い合わせは各地区の体育部委員さんまで



公民館  
より

お 知 ら せ

新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、公民館事業の延期や中止、貸館の中止等をする場合があります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力:チョボラセンター

いよいよ夏本番となり、子どもたちは夏休みが待ち遠しい頃になりました。毎日暑い日が続くようになりますが、涼しい図書室でクールシェアしましょう！新しい本が入りました。みなさんのご利用をお待ちしています。

### 新しい本の紹介 予約受け付けています

- ・リボルバー
- ・マスカレード・イブ
- ・マスカレード・ゲーム
- ・いとまの雪 新説忠臣蔵・ひとりの家老の生涯 (上・下)

- ・ある男
- ・人は聞き方が9割
- ・ママがもうこの世界にいなくても



絵本8冊を含め 全25冊



- ★開室・閲覧・貸出時間：(月)(水)(金)午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★7月6日(水)は貸し出しをお休みします。
- ★夏休み中は貸出時間を拡大します。詳しくは図書室でご確認ください！

### 花づくり会からお知らせ

7月の作業日は**11日(月)**です。(予備日12日)9時に公民館に集合ください。花の好きな方、一緒にボランティアをいただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

### 高齢者健康体操及びゲーム(7月分)

- 日時 7月27日(水) 13:30～15:30
- 場所 乃木公民館 大会議室
- 会費 無料

暑い毎日ですが、健康体操&ゲームで参加者と交流しましょう。鈍った体を元気に刺激的な健康体操です。会員以外の参加もOKです。お気軽にご参加ください。

乃木地区高齢者クラブ連合会



### 結核・肺がん検診を受けましょう！

- 日にち 7月7日(木)
- 受付時間 8:00～9:00
- 会場 上乃木三丁目  
みしまや上の木店駐車場



※詳しく「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

お問合せ先

松江市健康推進課 TEL60-8174

### 「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆自主学習の場 (対象) 中学生・高校生

【日時/会場】

7月3日(日) 10:00～17:00  
/乃木公民館 研修室2

LINEで開催中止、最新イベント情報を配信しています。ぜひご登録ください。



のぎ自学室LINE

【後援】乃木地区社会福祉協議会 一般社団法人島根県社会福祉士会

# 令和4年7月行事予定

6月23日現在

		公民館行事	諸団体行事	認定サークル使用状況
1	金	のぎねっこ会	体協	からだ元気塾、ステップ21
2	土		自治連研修会	まめの木。
3	日	早朝歩こう会	のぎ自学室	
4	月	花づくり会役員会		空手道
5	火	陶芸教室 A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム レイフラワー乃木、Ebizo ヨガ
6	水	高齢者学級		健康麻雀乃木サロン、ステップ21
7	木	いきいき健やか教室 郷土の歴史教室	学校・警察・青少協連絡協議会	大正琴同好会、ラウンド・ハート
8	金	乳幼児学級	手話教室	生花教室、乃木コーラス、ステップ21、からだ元気塾
9	土			まめの木。囲碁教室
10	日	早朝奉仕活動		
11	月	花づくり会 園芸教室		中国画、書道教室、空手道
12	火	パンピちゃんくらぶ 陶芸教室 B		クッキングアラカルト、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、 Ebizo ヨガ
13	水		さんあいサロン	エコクラフト、健康麻雀乃木サロン
14	木		男の料理教室	歌声サークル乃木、乃木こぶし旬会、IT サポートクラブ
15	金	館長会		からだ元気塾、ステップ21
16	土			松江将棋教室、まめの木。
17	日			
18	月			
19	火	陶芸教室 A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム レイフラワー乃木、Ebizo ヨガ
20	水			健康麻雀乃木サロン、ステップ21
21	木			大正琴同好会、ラウンド・ハート
22	金		手話教室	生花教室、乃木コーラス、ステップ21、からだ元気塾
23	土	子ども会キャンプ		まめの木。、囲碁教室
24	日			
25	月	園芸教室 のぎねっこ会 マイナンバーカード (申請受付)	民児協	中国画、書道教室、空手道
26	火	わくわく子ども教室 陶芸教室 B		ダンスタイム、Ebizo ヨガ
27	水	乳幼児学級開放日	乃木高連 (体操・ゲーム)	フラワーアレンジメント、エコクラフト、健康麻雀乃木サロン
28	木			歌声サークル乃木
29	金			
30	土			
31	日			

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。