

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044

松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ

早朝歩こう会 ～平成団地コース～



- 日にち：6月5日（日） ～次回は7月3日（日）を予定しています～
- 集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※雨天決行
- 集合時間：6時30分 ●参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！
- その他：マスクの着用、事前の検温をお願いします。
発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。
※申込みの必要はありません。新型コロナウイルス感染防止のため、モーニングサービスはありません。

お知らせ

【女性学級公開講座】 ヨーガセラピー



ヨガセラピーは、ポーズなどの形にこだわらない「伝統的なヨガ」をベースにし、自律神経の機能を改善しストレスのたまりにくい健康的な体をめざすものです。この機会にヨガセラピーを体験してみませんか。

- 日時：6月30日（木）10:00～11:00 ●会場：乃木公民館 大会議室
- 講師：樋口 こそえ 氏（まめの木。） ●持ってくる物：ヨガマット（お持ちの方）
- 募集人数：乃木地区在住の女性 30名（先着順） ●申込受付開始：6月6日（月）～

お問合せ・お申込み 乃木公民館 Tel 21-4931

お知らせ

さんあいサロン

公民館でゆったり
お茶を飲みませんか？



- 日時：6月8日（水）13:30～15:30 ※催しは 14:00～
- 場所：乃木公民館 大会議室
- 参加費：100円（ペットボトル入りの飲料とお菓子）



今回は、乃木公民館図書グループの方による紙芝居と、ピアノの演奏をお楽しみいただきます。

募集

手話教室



手話教室を開講いたします。手話の基礎から日常会話程度を学べます。年間10回開催予定です。詳しい日程は、申し込みをされた方にご連絡いたします。

- 日時：6月10日（金）10:00～11:30 【全10回】
- 募集人数：若干名 ●場所：乃木公民館 ●会費：300円/1回

お問合せ・お申込み 乃木地区社会福祉協議会（乃木公民館内） Tel 21-4931

お知らせ

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

- 日 時：6月14日(火) 10:00~11:30
 - 場 所：乃木公民館 和室
 - 対 象：0歳児から
 - 内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
 - 持ってくる物：母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)
- ☆予約が必要です。予約フォームからご予約ください。
☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。
母子保健推進員(通称：まあま)もお手伝いしています。

予約方法

松江市HPのわいわいサロンページ内予約フォームからご予約ください。予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。



お問合せ 松江市子育て支援センター TEL60-8155

募集

郷土の歴史教室 学級生募集



今年度より「郷土の歴史教室」が復活します。乃木地区の近現代史を郷土史などの資料からひも解きます。皆さんぜひ一緒に学びましょう。
原則毎月第1木曜日の午後開催し、初回は **6月16日(木) 14時から**行います。
参加を希望される方は乃木公民館(TEL21-4931)へ「氏名・住所・電話番号」をご連絡ください。

令和3年度青少年育成島根県民会議表彰



青少年指導者の部
渡邊 民哉 様

永年にわたり、乃木地区青少年育成協議会の一員として、地区内の青少年育成に係る活動に多岐にわたって取り組まれ、青少年の健全育成に貢献されました。

おめでとうございます。今後益々のご活躍をお祈りいたします。

公民館
より

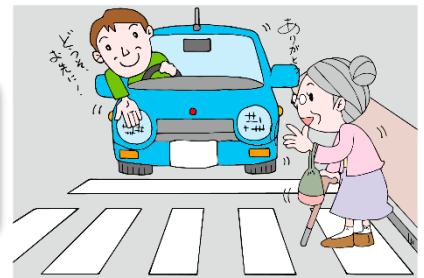
お知らせ

- ◆6月9日(木)午後、松江市公民館協議会総会参加のため、事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。
- ◆新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、公民館事業の延期や中止、貸館の中止等をする場合があります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

高齢者の交通事故防止

＜交通安全運動の最重点事項＞

1. 高齢者は、自分の身体能力に応じた道路における安全行動をする。
2. 高齢者は、自分の運転能力に応じた慎重な運転に努める
3. 高齢者への思いやり運転



「あせらない
次の青でも
いいじゃない」

乃木地区交通安全対策協議会・交通安全協会

行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。

(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日 時 6月19日(日) 13:00~15:00
 - 場 所 乃木公民館 研修室2
 - 予約電話 090-7504-3502(担当:森山)
- ＜時間調整のため事前に予約をお願いします＞

主 催 乃木公民館
島根県行政書士会松江支部



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

雨に洗われて、新緑がますます鮮やかに目に映る季節です。今年の梅雨は、ほど良い雨で潤してほしいですね。毎年、目を楽しませてくれる数少ない蛍が流されてしまわない様に……。

紙芝居を紹介します

出雲神話シリーズ(全6作)



- ・天の石屋戸
- ・根の国のものがたり
- ・やまたのおろち
- ・小さな神さま
- ・イナバのしろうさぎ
- ・国ゆずりのものがたり

6月8日(水)午後2時~
“さんあいサロン”で
紙芝居を上演します

「やまたのおろち」他
大会議室の大型画面で迫力満点!
ぜひご覧ください!!



★開室・閲覧・貸出時間:(月)(水)(金)午後2時~4時

★ひとり3冊、2週間の貸し出し

★6月8日(水)の貸出時間は、**午後3時~4時に変更**します

花づくり会からお知らせ

6月の作業日は**13日(月)**です。(予備日14日)9時に公民館に集合ください。花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

第1回地域ふれあいグラウンドゴルフ大会

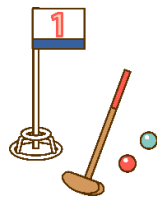
●日時 6月25日(土)9:00~
(8:50までに受付)

※雨天の場合は中止

(連絡はいたしません)

●場所 乃木小学校校庭

●会費 無料(どなたでも参加できます)



高齢者健康体操及びゲーム(6月分)

●日時 6月29日(水)13:30~

●場所 乃木公民館 大会議室

●会費 無料

身体や頭を動かして刺激ある体操
と簡単なゲームで楽しみましょう。



乃木地区高齢者クラブ連合会

ドローンの安全利活用教室

近年、様々な利活用がされているドローン(無人航空機)ですが、関係法令などドローンについて正しい知識を身につけ、事故なく安全に運用できるよう説明会を行います。現在ドローンを利用しておられる方、利用を検討しておられる方は是非この機会にお出かけください。

●日時:6月26日(日)13:00~14:00

●会場:乃木公民館 IT室

●定員:15名(先着順) ●参加費:無料

●申込み:6月24日(金)までに下記連絡先までお申込みください。

上谷 TEL090-8248-7032

●講師:(株)松江浜乃木自動車教習所
島根ドローンスクール担当講師

※ドローンの操縦についての研修ではありません。



「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆自主学習の場 (対象) 中学生・高校生

【日時/会場】

6月12日(日)10:00~17:00

/乃木公民館 研修室2

LINEで開催中止、最新イベント情報を
配信しています。ぜひご登録ください。



のぎ自学室LINE

【後援】乃木地区社会福祉協議会 一般社団法人島根県社会福祉士会

令和4年6月行事予定

5月23日現在

		公民館行事	諸団体行事	認定サークル使用状況
1	水	のぎねっこ会開講式		健康麻雀乃木サロン、ステップ21
2	木			大正琴同好会、ラウンド・ハート
3	金		福祉推進員会総会準備	からだ元気塾、ステップ21
4	土			松江将棋教室、まめの木。
5	日	早朝歩こう会		
6	月	花づくり会役員会 園芸教室 高齢者学級開講式		書道教室、空手道
7	火	陶芸教室 A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム レイフラワー乃木、Ebizo ヨガ
8	水		さんあいサロン	エコクラフト、健康麻雀乃木サロン
9	木	市公協総会 (事務室午後閉室)	男の料理教室	歌声サークル乃木、松江 IT サポートクラブ、ラウンド・ハート
10	金	いきいき健やか教室	手話教室	生花教室、乃木コーラス、ステップ21、からだ元気塾
11	土	わくわく子ども教室開講式		まめの木。囲碁教室
12	日	嫁ヶ島探検	のぎ自学室	
13	月	花づくり会		中国画、空手道
14	火	陶芸教室 B	わいわいサロン	クッキングアラカルト、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、 Ebizo ヨガ
15	水		福祉推進員会総会	健康麻雀乃木サロン、ステップ21
16	木	郷土の歴史教室		大正琴同好会、乃木こぶし句会、ラウンド・ハート
17	金	乳幼児学級 館長会	交対協	からだ元気塾、ステップ21
18	土		乃木教育会総会	まめの木。
19	日	行政書士無料相談		
20	月	園芸教室		書道教室、空手道
21	火	陶芸教室 A	あったかスクラム乃木	編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム レイフラワー乃木、Ebizo ヨガ
22	水		福祉推進員会理事会	フラワーアレンジメント、エコクラフト、健康麻雀乃木サロン
23	木			歌声サークル乃木、ラウンド・ハート
24	金			生花教室、乃木コーラス、ステップ21、からだ元気塾
25	土			囲碁教室
26	日			松江将棋教室
27	月		民児協	中国画、空手道
28	火	陶芸教室 B		リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo ヨガ
29	水		乃木高連 (体操・ゲーム)	健康麻雀乃木サロン
30	木	女性学級		ラウンド・ハート

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。