

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

公民館 各専門部事業 スタートします!

公民館の女性学級、高齢者学級など随時活動をスタートします。参加申し込み・問い合わせは公民館へ。申し込みをされた方々には後日文書を送付いたします。

お知らせ

ゴーヤ苗 無料配布します!

今年度もまつえ環境市民会議よりゴーヤの苗が無料配布されます。

●日 時 5月20日(金) 8時30分～

●場 所 乃木公民館調理室前(軒下)

※おひとり4本まで(500本程度)、なくなり次第終了

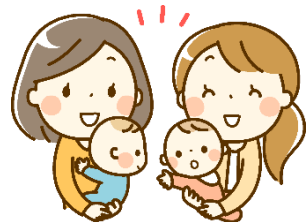


募集

乳幼児学級 学級生募集

乳幼児の親子を対象に行っています。子育てボランティア(愛称 エプロンおばちゃん)に支援を受けて、参加するお母さんが企画し、運営する活動です。親と子でいろいろな活動ができますよ!

●募 集 0歳～入園前の親子(先着30組)



募集

男の料理教室 教室生募集

男性を対象に、旬の食材を使った料理や色々なジャンルの料理に挑戦します。料理初心者の方でも、先生が丁寧に教えてくださいますので安心です。みなさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ご参加お待ちしております。

●初回開催日時：5月19日(木) 10:00～12:00(年10回開催予定)

●講 師：みさかよrie先生

●会 場：乃木公民館調理室

●募集人数：5名(先着順)

●参加費：1回1,000円

●持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク着用

※会食は行わず、作った料理はお持ち帰りいただきます

(お持ち帰り用の容器はこちらで用意します)

主 催：乃木地区社会福祉協議会



お知らせ

早朝歩こう会 ～県立美術館コース～

- 日 ち：5月8日(日) ～次回は6月5日(日)を予定しています～
- 集合場所：乃木公民館(公民館スタート ～約1時間) ※雨天決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎!
- その他：マスクの着用、事前の検温をお願いします。

発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

※申込みの必要はありません。新型コロナウイルス感染防止のため、モーニングサービスはありません。



お知らせ

パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん!
みんなでわいわいお話ししましょう♪

- 日 時：5月10日(火) 10時～11時30分
- 場 所：乃木公民館 和室
- アドバイザー：母子保健推進員
- 持ってくるもの：バスタオル(身体測定用)
- ☆身長や体重の測定もできますよ!



お知らせ

さんあいサロン

公民館でゆったり
お茶を飲みませんか?

- 日 時：5月11日(水) 13:30～15:30 ※催しは14:00～
- 場 所：乃木公民館 大会議室
- 参加費：100円(ペットボトル入りの飲料とお菓子)

今回は簡単なりズム体操をします。ピアノの伴奏に合わせて歌いながら、軽く身体を動かしましょう。



募 集

郷土の歴史教室 学級生募集

今年度より「郷土の歴史教室」が復活します。乃木地区の近現代史を郷土史などの資料からひも解きます。皆さんぜひ一緒に学びましょう。原則毎月第1木曜日の午後開催し、初回は6月16日(木)14時から行います。

参加を希望される方は5月27日(金)までに乃木公民館へ「氏名・住所・電話番号」をご連絡ください。



公民館
より

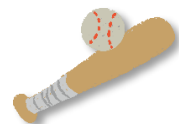
お 知 ら せ

- ◆6月9日(木)午後、松江市公民館協議会総会参加のため、事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。
- ◆新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、公民館事業の延期や中止、貸館の中止等をする場合があります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

乃木体育協会からのお知らせ

- ★乃木地区ソフトボール大会
日 ち：5月15日(日)
会 場：湖南中学校グラウンド
8地区対抗戦 ※雨天中止

※問い合わせは各地区の
体育部委員さんまで





公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

爽やかな風薫る5月です。新しい環境の中で日々頑張っている皆さんに、ちょっとひと休みして読んでいただきたい本を紹介しします。新しい発見があるかもしれませんよ。



やさしい社会に
なるといいな

★「ふうちゃんのベビーカー」
松江市在住の作者お2人による創作絵本

- ★「だいじだいじどーこだ？」
“自分の大切さ”について親子で話せる絵本
- ★「失敗図鑑」
すごい人ほどダメだった！読めば勇気がわいてくる！
- ★「言いかえ図鑑」
よけいなひと言を好かれるセリフに変える！

予約受け付けます



- ★開室・閲覧・貸出時間：(月) (水) (金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★5月2日(月)は貸し出しをお休みします

花づくり会からお知らせ

【5月の作業日】※公民館にご集合ください

- 16日(月) (予備日17日) 9:00～
- 9日(月) 9:00～ 花苗の植え替え事前作業
(ご都合がつく方のみ)

花の好きな方、一緒にボランティアをさせていただける方は、公民館までご連絡ください。
(TEL21-4931)

高齢者健康体操及びゲーム (5月分)

- 日 時 5月25日(水) 13:30～15:30
 - 場 所 乃木公民館 大会議室 ●会 費 無 料
- 暖かい季節になりました。今年度初めての体操&ゲームです。鈍った体を元気に刺激的な健康体操です。会員以外の参加もOKです。お気軽にご参加ください。

乃木地区高齢者クラブ連合会

高校生によるNPO法人団体KEYS 活動報告会

- 日 時 5月3日(火・祝) 10:00～
 - 場 所 乃木公民館 大会議室
- これまでのKEYSの活動をご報告します。高校生による初めての試み、地域の大人の方々によるアドバイスで、さらに成長させてもらえませんか?ぜひお越しください!
【お問合せ】KEYS:090-8342-9207

ドローンの安全利活用教室

近年、様々な利活用がされているドローン(無人航空機)ですが、関係法令などドローンについて正しい知識を身につけ、事故なく安全に運用できるよう説明会を行います。現在ドローンを利用しておられる方、利用を検討しておられる方は是非この機会にお出かけください。

- 日 時:5月22日(日) 13:00～14:00
- 会 場:乃木公民館 IT室
- 定 員:15名(先着順) ●参加費:無 料
- 申込み:5月20日(金)までに下記連絡先までお申込みください。

上谷 TEL090-8248-7032

- 講 師:(株)松江浜乃木自動車教習所
島根ドローンスクール担当講師

※ドローンの操縦についての研修ではありません。



「のぎ自学室」開催のお知らせ

- ◆自主学習の場 (対象) 中学生・高校生
- 【日時/会場】

- 5月15日(日) 10:00～12:00
/乃木公民館 研修室1
- 6月12日(日) 10:00～12:00
/乃木公民館 研修室2



のぎ自学室LINE

LINEで開催中止、最新イベント情報を配信しています。ぜひご登録ください。

【後援】乃木地区社会福祉協議会 一般社団法人島根県社会福祉士会

令和4年5月行事予定

4月21日現在

		公民館行事	諸団体行事	公民館使用団体
1	日			
2	月			空手道
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			からだ元気塾、ステップ21
7	土			松江将棋教室、まめの木。、囲碁教室
8	日	早朝歩こう会		
9	月	花づくり会役員会 園芸教室		中国画、書道教室、空手道
10	火	パンピちゃんくらぶ 陶芸教室B		クッキングアラカルト、編物クラブ リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo ヨガ
11	水		さんあいサロン 交対協	エコクラフト、健康麻雀乃木サロン
12	木			歌声サークル乃木、大正琴同好会、松江ITサポートクラブ ラウンド・ハート
13	金	乳幼児学級（合同委員会）		生花教室、乃木コーラス、ステップ21、からだ元気塾
14	土			まめの木。
15	日		のぎ自学室	
16	月	花づくり会 いきいき健やか教室		空手道
17	火	陶芸教室A		編物クラブ、リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo ヨガ
18	水			フラワーアレンジメント、健康麻雀乃木サロン、ステップ21
19	木		男の料理教室	大正琴同好会、乃木こぶし旬会
20	金	館長会		からだ元気塾、ステップ21
21	土		諸団体合同総会	
22	日			
23	月	園芸教室		中国画、書道教室、空手道
24	火	陶芸教室B		リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo ヨガ
25	水		乃木高連（体操・ゲーム） 民児協	エコクラフト、健康麻雀乃木サロン
26	木	乳幼児学級（開講式）	福祉推進員会 交対協	歌声サークル乃木、ラウンド・ハート
27	金			生花教室、乃木コーラス、ステップ21、からだ元気塾
28	土			まめの木。、囲碁教室
29	日			
30	月			空手道、
31	火	陶芸教室A		リフレッシュ健康体操、ダンスタイム、Ebizo ヨガ

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。