持田公民館だより

令和８年１０月２３日発行　持田公民館　松江市東持田町６１番地
TEL 21－3067　FAX 21－8770　メールmotidak@mable.ne.jp



持田地域 世帯数・人口 （８月末現在）	人　　口（人）	世　帯　数（戸）
	４，３０８	２，０１６
前月比	＋５	－３

募集 学べる弁当プロジェクト

実際にみんなでお弁当を食べながら、管理栄養士から「食事からできるフレイル予防」についてお話いただきます。

日　時　１２月１５日（火）１０:３０～１２:００
場　所　持田公民館　集会室
内　容　「食事からできるフレイル予防」
講　師　認定栄養ケアステーション管理栄養士
定　員　先着２０名
参加費　５００円（お弁当代）
申込み　１２月４日（金）までに公民館へ申込みください。



募集 女性学級　料理教室

今回は、三阪先生にクリスマスや年末年始にぴったりの「おもてなしメニュー」を教えていただきます。 ご参加お待ちしています。

日　時　１２月１日（火）１０:００～１３:００
場　所　持田公民館　調理室
内　容　おもてなしメニュー
講　師　三阪　和栄 様
定　員　２０名程度
参加費　５００円
申込み　１１月２０日（金）までに公民館へ申込みください。



募集 にこにこ教室 にこにこコンサート

今回のにこにこ教室は「ミニコンサート」を行います。ヴァイオリンとピアノの親子デュオ まい＆れいれいのお二人の演奏で楽しい時間を過ごしませんか？

日　時　１２月５日（土）１０:３０～１１:００
場　所　持田公民館　やすらぎ会館
出　演　まい＆れいれい
対　象　0歳～小学生、保護者
申込み　１２月３日（木）までに公民館へ申込みください。

お知らせ わいわいルーム

日　時　１１月２日（月）１０:００～１１:３０
場　所　持田公民館　やすらぎ会館
内　容　体重測定、育児相談
持ち物　母子健康手帳、バスタオル



松江市民体育祭「地区対抗大運動会」結果

１０月４日（日）に松江市総合運動公園陸上競技場で行われた第４０回松江市民体育祭「地区対抗大運動会」に、持田チームを編成し出場しました。

結果はBグループ（人口5,000人以下の地区）**１４チーム中、５位**と健闘しました！

選手として参加してくださった皆様、また選手選考にご協力いただいた各自治会の体育役員の皆様ありがとうございました。

持田体育協会

募集 本庄・持田地域人権教育交流研修会

本庄・持田地域合同で広島県福山市にあるホロコースト記念館を訪れ、ホロコーストについて知り平和について学びます。

日　時　１２月４日（金）７：２０～１８：１５
集　合　７：１０持田小学校旧校庭
視察先　福山ホロコースト記念館見学、福山文化ゾーン自由散策
参加費　２，５００円
定　員　先着１５名
申込み　１１月２５日（水）までに公民館へ申込みください。
主催：本庄・持田地域人権教育推進協議会、福原会館

中学生学習支援事業

定期試験前の数日間、持田公民館の1室を無料開放します。友達と一緒に勉強するなど、ぜひご利用ください。



１．開放日時　１１月１１日(水)～１３日(金)
　　１６:３０～１８:３０
２．開放場所　持田公民館　やすらぎ会館
３．参加方法　事前申し込みは必要ありません。当日直接やすらぎ会館まで来て、受付簿に氏名等記入してください。

お知らせ 秋季全国火災予防運動

秋になると空気が乾燥し、火災が起こりやすくなります。この機会に「わが家の防火」について考えましょう。

期　　間：１１月９日（月）～１１月１５日（日）
推進項目：①防火対象物等における防火安全対策の徹底
②製品火災の発生防止に向けた取組みの推進
③乾燥時及び強風時の火災発生に対する警戒の強化
④放火火災防止対策の推進
⑤多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底

全国統一防火標語「火の確認 いい日を支える いい習慣」

お知らせ 移動図書館車へるん号

第１・第３水曜日に、松江市立図書館の移動図書館車「へるん号」が持田公民館を巡回します。借りたい本のリクエストにも応えてもらえます。是非ご利用ください。

日時　１１月４日(水)・１８日(水)１５:１０～１５:４０
１２月は２日(水)・１６日(水)です。
場所　持田公民館駐車場（駐輪場前）
※返却本の預かりは持田公民館でも行います。

裏面もご覧ください

１１月の持田公民館行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 交通安全街頭PR(7:30) わいわいルーム(10:00)	3 **【文化の日】** さくらロード駅伝	4 移動図書館(15:10)	5 女性部社会見学 子ども図書(14:00)	6 からだ元気塾(14:00)	7 ふれあい食堂(11:00) こども図書(11:00)
8 嵩ブロック ニュースポーツ大会	9	１０	１１ あいさつ運動 中学生学習支援(16:30) 青パト(15:35)	１２ やすらぎ喫茶(10:00) 子ども図書(14:00) 中学生学習支援(16:30)	１３ 事務室閉鎖(終日) まちづくり視察研修 からだ元気塾(14:00) 中学生学習支援(16:30)	１４ 福祉推進員・民生児童 委員合同研修会(10:00)
１５ ゲートボール大会	１６	１７	１８ 配食サービス 移動図書館(15:10)	１９ 子ども図書(14:00)	２０ からだ元気塾(14:00)	２１
２２	２３ **【勤労感謝の日】**	２４	２５	２６ 子ども図書(14:00)	２７ 乳がん検診(13:30) からだ元気塾(14:00)	２８ 自主防災研修・自治会 長会(10:00)
２９ 卓球大会 国宝松江城マラソン 　ボランティア説明会	３０					

〇公民館利用後は公民館使用簿をご記入ください。

お知らせ　やすらぎ喫茶

今月のやすらぎ喫茶は**開店２０周年記念イベント**を行います。
ご来店いただいた方には記念品をプレゼント！ 詳しくは、配布のチラシをご覧ください。皆さんのご来店をお待ちしています。
午前中は「血圧測定・健康相談」、「ふくしなんでも」相談もあります。



日　時　１１月１２日（木）１０:００～１５:００
場　所　持田公民館　やすらぎ会館
メニュー　コーヒー、紅茶、抹茶　お菓子付きで１５０円
おしるこ　１５０円

フードバンクしまね「あったか元気便」からのお願い

フードバンクしまね「あったか元気便」では、学校の長期休暇中に様々な事情で生活に困っている子どものいるご家庭に食料をお届けしています。今回冬休みの支援に向けてフードドライブを行います。ご家庭に眠っている食品などありましたらぜひご寄付をお願いいたします。

フードバンクしまね あったか元気便 FOODBANK SHIMANE ATTAKA GENKIBIN

期　間　１０月２７日(火)～１１月１９日(木)
場　所　持田公民館
対象品　お米、インスタント麺、レトルト食品、缶詰、お菓子等
※賞味期限は2027年2月以降で常温保存できるもの。
※未開封で、破損などで中身が出ていないもの。
※お米は、できれば玄米でお願いします。（古米の場合は冷蔵庫保管されカビ臭のしないもの）
問合せ　あったか元気便事務局（地域つながりセンター内）
TEL67－7350

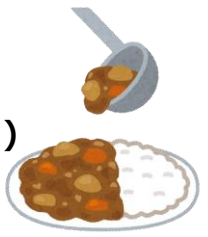
第７回松江北山登山駅伝開催

１０月１１日（日）、たくさんの人が持田に訪れ賑わいを創出するイベントとして駅伝大会を開催しました。持田公民館と枕木山間を往復する全長２７キロ・標高差４５０mのコースに１２チームが参加しました。土曜練習会が４年ぶりの優勝。鳥取県からは自衛隊チームの参加もあり、大会運営に当たり、千鳥福祉会から競技役員に１２名（看護師２名を含む）に協力をいただきました。
また、かわつ田中クリニック、まるごう川津店、島根町いちじく生産組合に協賛いただきました。



お知らせ　ふれあい食堂

毎月１回ふれあい食堂を開催しています。幼児から高齢者までみんなで食事をしながら楽しく過ごしましょう。お待ちしています。



日　時　１１月７日（土）１１:００～１３:００
※ご都合のよい時間にお越しください。
（最終受付１２：３０）
場　所　持田公民館　教養室
メニュー　カレーライス
利用料　子ども　１００円　　大人(高校生以上)２００円
定　員　小学生とその家族先着４０名
地域住民先着２０名
申込み　１１月４日（水）までに公民館へ申込みください。
※次回開催は１２月５日（土）です。

地域の皆様には、無理のない範囲で食材の提供のご協力をお願いします。

【ふれあい食堂にご寄付をいただいた皆さま】
・中村麗子　様　　わこうの里　様

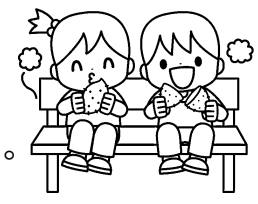
ご協力ありがとうございました。

持田幼稚園 １１月の“いちご組さん あそびにおいで”

未就園のお子さんならどなたでも親子で参加できますので一緒に楽しく遊びましょう。11月の「あそびにおいで」は2回行います。（松江市立幼稚園・幼保園一斉開放を兼ねています）



日　時　11月12日(木)　９：３０～１０：３０
日　時　11月13日(金)　９：３０～１０：３０
内　容　幼稚園のお庭やお部屋で遊ぼう♪
持ち物　水筒、必要に応じて着替え



※参加を希望される方は園までお知らせください。
Tel 27－2177（担当　石川）

事　務　室　閉　室　の　お　知　ら　せ

１１月１３日（金）の終日は視察研修同行のため、事務室を閉室します。公民館を利用される方は、事前に鍵を取りに来てください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。