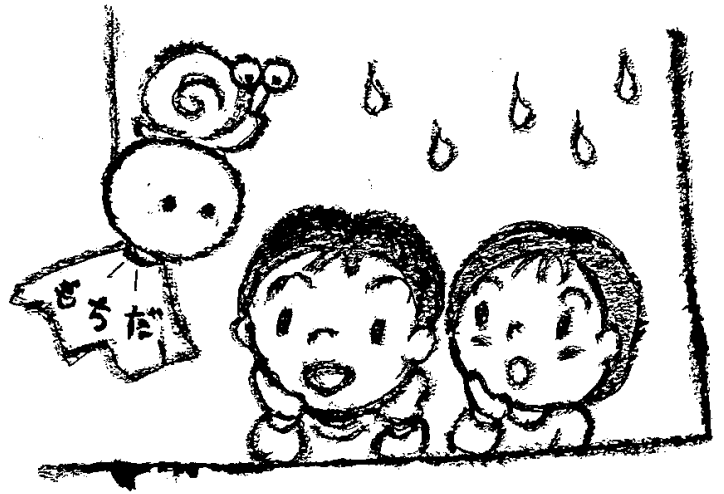



持田公民館だより

令和7年5月23日発行 持田公民館 松江市東持田町61番地
 TEL 21-3067 FAX 21-8770 メール motidak@mable.ne.jp

持田地域 世帯数・人口 (4月末現在)	人口(人)	世帯数(戸)
	4,281	1,985
前月比	-9	+2



お知らせ やすらぎ喫茶


日時 6月12日(木) 10:00~15:00
場所 持田公民館 やすらぎ会館
メニュー コーヒー、紅茶、抹茶 お菓子付きで150円 

午前中は保健師さんによる「血圧測定・健康相談」が受けられます。健康手帳を持参ください。また、「ふくしなんでも相談所」も開設されます。地元の新鮮野菜やパンの販売もあります。お待ちしております。

お知らせ にこにこ教室

今月のにこにこ教室は「人形劇」を鑑賞します。みんなで楽しく過ごしましょう。

日時 7月5日(土) 10:00~11:00
会場 持田公民館 やすらぎ会館
内容 みらくの会さんによる人形劇
対象 0歳~小学生などなたでも
申込み 6月25日(水)までに公民館へ申込みください。



お知らせ 福祉講座

これから梅雨の時期に向かい気分も沈み気味になりますが、ストレスとの上手な付き合い方について学習しましょう。

日時 6月19日(木) 14:00~15:00
場所 持田公民館 集会室
内容 「大切な心を守るために、ストレスについて一緒に学びませんか？」
講師 松江市立病院精神科認定看護師 田村圭裕 様
参加費 無料
定員 30名
申込み 6月11日(水)までに公民館へ申込みください。


お知らせ 人権教育講演会 (社会を明るくする運動研修会)

フリースクールの運営を通し、たくさん子ども達を支援してきた野中浩一さんをお招きし、多様な子ども達との関わり方についてお話を伺います。皆様お気軽にご参加ください。

日時 7月12日(土) 10:00~11:30
場所 持田公民館 集会室
内容 「多様な子どもと関わる学校~不登校・発達障害を考える~」
講師 元松江未来学園学園長
 公認心理士・精神保険福祉士 野中浩一 様
参加費 無料
定員 30名
申込み 7月4日(金)までに公民館へ申込みください。

お知らせ ストレッチ教室


肩・腰・膝の痛みを改善、予防するストレッチを教えてください。ぜひ、ご参加ください。

日時 7月3日(木) 10:00~11:45
場所 持田公民館 集会室
内容 「肩こり・腰痛・ひざ痛にさようなら」
講師 AFAA 認定インストラクター 米田直美 様 

参加費 無料
定員 20名
持ち物 動きやすい服装、フェイスタオル、水分補給の飲み物、ヨガマット(あれば)
申込み 6月23日(月)までに公民館へ申込みください。

お知らせ ふれあい食堂


毎月1回ふれあい食堂を開催しています。幼児から高齢者までみんなで食事をしながら楽しく過ごしましょう。お待ちしております。

日時 6月14日(土) 11:00~13:00
 ※ご都合のよい時間にお越しください。但し、最終受付は12:30です。
場所 持田公民館 教養室 

メニュー カレーライス
利用料 子ども 100円 大人(高校生以上)200円
定員 小学生とその家族先着40名 地域住民先着20名
申込み 6月11日(水)までに公民館へ申込みください。

※次回開催は7月5日(土)です。

中学生学習支援事業 ~もちだ寺子屋~




定期試験前の数日間、持田公民館の1室を無料開放します。友達と一緒に勉強するなど、ぜひご利用ください。

- 日時 6月18日(水)、19日(木)、20日(金) 16:30~18:30
- 会場 持田公民館 やすらぎ会館

※事前申し込みは必要ありません。当日直接やすらぎ会館まで来て受付簿に氏名等記入してください。

お願い
 公民館事業で撮影した写真や氏名を広報誌、ホームページ等で使用させていただきますのでご了承ください。なお、不都合な方はお知らせ下さい。

裏面もご覧ください 

6月の持田公民館行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1 ヒルクライム松江北山 (9:45)	2 交安協街頭 PR(7:30) わいわいサロン(10:00) 子ども広場(15:00)	3 初夏のお出かけ in 出雲 (9:00) 事務室閉室(終日)	4	5 芋苗植え(9:00) 子ども図書(14:00) 子ども会総会(19:00)	6 からだ元気塾(13:30)	7
8 防災訓練(7:30)	9 芋苗植え(予備日)	10 子ども広場実行委員会 (10:00)	11 あいさつ運動(7:45) 青パト(14:55)	12 やすらぎ喫茶(10:00) 子ども図書(14:00)	13 からだ元気塾(13:30)	14 子ども書道(9:00) ふれあい食堂(11:00)
15	16 子ども広場(15:00) 夜市打合せ会(19:00)	17	18 中学生学習支援(16:30)	19 寺子屋スタッフ会 (10:00) 福祉講座(14:00) 子ども図書(14:00) 中学生学習支援(16:30)	20 からだ元気塾(13:30) 中学生学習支援(16:30)	21 福祉推進員交流会 (14:00) 子ども会寄せ植え教室 (10:00)
22 地区バレーボール大会 クリーンまつえ (一斉収集日)	23 子ども広場(15:00)	24	25 青パト(14:55)	26 子ども図書(14:00)	27 からだ元気塾(13:30)	28 子ども書道(9:00)
29	30 子ども広場(15:00)					

○公民館利用後は公民館使用簿をご記入ください。



フードバンクしまね「あったか元気便」からのお願い

フードバンクしまね「あったか元気便」では、学校の長期休暇中に様々な事情で生活に困っている子どものいるご家庭に食料をお届けしています。今回夏休みの支援に向けてフードドライブ（食品集め）を行います。ご家庭に眠っている食品などありましたらぜひご寄付をお願いいたします。

期間 6月2日(月)～6月20日(金)

場所 持田公民館

対象品 お米、インスタント麺、レトルト食品、缶詰、お菓子など
※詳細はチラシをご確認ください。

問合せ あったか元気便事務局(地域つながりセンター内)

TEL 67-7350

○ヒルクライム松江北山2025

今年も持田公民館を主会場として「ヒルクライム松江北山2025」を開催します。

日時：6月1日(日) 9時45分～

コース：持田公民館～北山納蔵登山口～北山尾根

主催：ヒルクライム松江北山実行委員会



お知らせ

わ い わ い サ ロ ン

日時 6月2日(月) 10:00～11:30

場所 持田公民館やすらぎ会館

内容 体重測定、育児相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問い合わせ先 松江市子育て支援センター (TEL 60-8155)

～法務局 大事な遺言書 預かります 自筆証書遺言書保管制度～

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できますので、ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるに当たって、ぜひ本制度をご利用ください。ご利用には事前予約及び手数料が必要です。

詳しくは、松江地方法務局ホームページ又は電話によりお問合せください。

■お問合せ先 松江地方法務局供託課 (TEL 32-4240)



遺言書ほかんガルー



松江地方法務局 HP の QR コード

持田幼稚園 6月の「いちご組さん あそびにおいて」

未就園のお子さんならどなたでも親子で参加できます。幼稚園と一緒に楽しく遊びましょう。お待ちしております♪

日時 6月10日(火) 9:20～10:20

内容 『牛乳パックでおもちゃを作って遊ぼう』

持ち物 水筒

※参加を希望される方は園までお知らせください。

連絡先 Tel 27-2177 (担当 牧野)



篤志寄付のお礼

○福田 功 様(伸子 様) 福原上 ○吉岡 秀一 様(ハルエ 様) 太田上

謹んでご冥福をお祈りいたします。有難うございました。

持田地区社会福祉協議会