

# 持田公民館だより

令和4年10月25日発行 持田公民館 松江市東持田町61番地  
TEL 21-3067 FAX 21-8770 メール motidak@mable.ne.jp

持田地域 世帯数・人口 (9月末現在)	人口(人)	世帯数(戸)
	4,268	1,913
前月比	-5	-5



## お知らせ にこにこ教室

日時 11月2日(水) 10:00~11:30  
場所 持田公民館 やすらぎ会館  
内容 ミニ運動会、ミニまつり  
持ち物 飲み物、マスク着用、初めて参加される方は年会費500円  
申込み 10月31日(月)までに公民館へ申込みください。

## お知らせ わいわいルーム

日時 11月7日(月) 10:00~11:30  
場所 持田公民館 やすらぎ会館  
内容 体重測定、育児相談  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、マスク着用  
定員 先着5組  
申込み 11月4日(金)までに公民館へ申込みください。  
※体温測定とおむつ交換をしてから、お越しください。滞在時間は1組30分とさせていただきます。



## お知らせ 健康ウォーキング

日時 11月18日(金) 9:30~14:30  
集合 9:20 持田小学校旧校庭  
行程 持田⇒宍道(ショッピングスクエアベル〜昭和新田1周約4kmウォーキング)⇒ごはん処はしもと(昼食)⇒道の駅湯の川(買い物)⇒持田  
※雨天時は松江フォーゲルパークへ変更します。  
定員 先着20名  
参加費 1,000円(弁当代)  
申込み 11月10日(木)までに公民館へ申込みください。定員になり次第受付を終了します。

## お知らせ アルジェリアからの留学生 ケイラさんとのクッキングタイム

持田にお住まいの留学生、ケイラさんと料理をしながらの交流会を行います。ケイラさんの母国アルジェリアの料理と文化や生活について学びながら、楽しい時間を過ごしましょう。  
日時 11月19日(土) 10:00~12:00  
場所 持田公民館 調理室・教養室  
内容 アルジェリア料理の調理実習と母国の文化等のお話  
○メニュー：シガール(葉巻型のお菓子)  
フェルフラ(ピーマンの料理)  
講師 島根大学留学生 マクレルーフィ・ケイラ さん  
定員 15名(参加費は無料)  
申込み 11月11日(金)までに公民館へ申込みください。

## お知らせ 福祉講座

日時 11月28日(月) 13:30~15:30  
場所 持田公民館 集会室  
内容 「いつまでもおいしく食べられるように」  
講師 松江市健康推進課 管理栄養士 飯野美也子様  
持田地区食生活改善推進員様  
定員 30名  
申込み 11月21日(月)までに公民館へ申込みください。

## お知らせ 女性学級「そば打ち体験」

日時 11月29日(火) 9:30~13:30  
集合 9:20 持田小学校旧校庭  
場所 東出雲おちらと村  
講師 京羅木農産  
定員 先着15名  
参加費 2,000円(材料代、バス代)  
申込み 11月18日(金)までに公民館へ申込みください。  
※お持ち帰りのそばをご希望の方は申込み時にお知らせください。1人前(450円)です。



## お知らせ 花を楽しむ教室

日時 12月6日(火) 14:00~15:00  
場所 持田公民館集会室  
内容 「板付きしめ飾りを作ろう」  
講師 HANABUMON 周藤美知子さん  
参加費 2,000円(材料代)  
定員 20名  
申込み 11月28日(月)までに公民館へ申込みください。



## お知らせ 女性学級「料理教室」

日時 12月12日(月) 10:00~13:00  
場所 持田公民館 調理室  
内容 「すてきなおせち料理」  
講師 みさか よりえ 様  
参加費 500円  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク着用  
定員 20名  
申込み 12月1日(木)までに公民館へ申込みください。  
※調理してお弁当容器に詰めて持ち帰ります。(容器は準備します)



※新型コロナウイルス感染拡大防止対策等で事業が中止又は延期になる場合があります。公民館へご確認ください。

裏面もご覧ください

# 11月の持田公民館行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 にこにこ教室(10:00)	3	4 からだ元気塾(14:00)	5 子ども書道(9:00) ふれあい食堂(11:30)
6 防災実地研修会(9:00)	7 わいわいルーム(10:00) 子ども広場(15:00)	8	9 あいさつ運動(7:40)	10 やすらぎ喫茶(10:00) 子ども図書(14:00)	11 からだ元気塾(14:00) 子宮がん検診(13:00)	12 北山林道ウォーキング (9:00)
13 生活習慣病予防講演会 (10:00)	14 男性の料理教室(10:00) 子ども広場(15:00) 中学生学習支援事業 (15:30)	15 中学生学習支援事業 (15:30)	16 配食サービス(9:00) 中学生学習支援事業 (16:30)	17 子ども図書(14:00)	18 健康ウォーキング (9:30) からだ元気塾(14:00)	19 子ども書道(9:00) ケイラさんとのクッキング タイム(10:00)
20	21 乳がん検診(9:00) 子ども広場(15:00)	22	23	24 子ども図書(14:00) 中学生学習支援事業 (16:30)	25 からだ元気塾(14:00) 中学生学習支援事業 (16:30)	26 防災研修会(10:00)
27	28 福祉講座(13:30) 子ども広場(15:00)	29 そば打ち体験(9:30)	30			

○公民館使用後は公民館使用簿をご記入ください。

## お知らせ 本庄・持田地域人権教育交流研修会

**日時** 12月10日(土) 10:00~11:30  
**場所** 本庄公民館  
**内容** 映画「育ててくれて、ありがとう」自主上映会  
**定員** 20名  
**参加費** 無料  
**申込み** 11月28日(月)までに公民館へ申込みください。  
 ※持田公民館からの乗り合わせをご希望の方は申込み時にお知らせください。

## 中学生学習支援事業

定期試験前の数日間、持田公民館の1室を無料開放します。友達と一緒に勉強するなど、ぜひご利用ください。

1. 開放日時 11月14日(月)、15日(火)15:30~18:30  
16日(水)、24日(木)、25日(金) 16:30~18:30
2. 開放場所 持田公民館 やすらぎ会館
3. 参加方法 事前申し込みは必要ありません。当日直接やすらぎ会館まで来て、受付簿に氏名等記入してください。

## お知らせ 秋季全国火災予防運動

秋になると空気が乾燥し、火災が起こりやすくなります。この機会に「わが家の防火」について考えましょう。

**期間**：11月9日(水)～11月15日(火)

**全国統一防火標語**「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

## お知らせ 高齢者の交通事故防止運動

**期間**：11月11日(金)～11月20日(日)

### 運動の重点

- ①高齢運転者の交通事故防止
- ②高齢歩行者の安全確保
- ③横断歩行者の保護と早めのライト点灯



## ○松江北山登山駅伝開催

松江北山登山駅伝実行委員会(事務局持田公民館)主催による登山駅伝が10月9日(日)に開催されました。12チームが参加し、優勝は土曜練習会(出雲)、2位平田走ろう会、3位雲南消防陸上部、松江市公民館チームは6位、地元の千鳥福祉会は10位でした。

かわつ田中クリニック、まるごう川津店、(株)アルプロン(雲南市)に協賛いただきました。また、本年箱根駅伝で5位になった「東京国際大学駅伝部」の横溝三郎総監督がコースを視察され激励をいただきました。



## ○持田のシール作成

持田の地形図をデザインしたシールを作成しました。持田住民の証(?)としてご利用ください。希望される方は公民館までお越しください。



## マイナンバーカードの申請受け

**日時**：令和4年11月15日(火) 10時~11時

**場所**：持田公民館 やすらぎ会館

**内容**：申請書類の受付、顔写真の撮影

**必要書類**：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合でも申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

**問合せ先**：松江市市民課(Tel 55-5560)

## 持田幼稚園 11月の「いちご組さん あそびにおいて」

11月の「あそびにおいて」は2回行います。(幼稚園一斉開放)

①日 時 11月17日(木) 9:20~10:20

内容 『秋のお庭で遊ぼう』

持ち物 着替え タオル 水筒

②日 時 11月18日(金) 9:40~10:20

内容 影絵劇団『シルエット2006』による影絵劇

持ち物 水筒



※参加希望の方は園までお知らせください。(Tel 27-2177 松本)